

## تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## ملخص الوحدة الأولى الإنسان والحيوان

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف الرابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملخصات وتقارير ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 09:12:02 2024-10-17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الرابع



صفحة المناهج  
العمانية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

ملخص الدرس الرابع العقاقير كأدوية

1

ملخص المادة بطريقة سؤال وجواب

2

استقصاء مقارنة مدة انصهار الزبدة والشوكولاتة

3

ملخص دروس الوحدة الأولى الإنسان والحيوان من سلسلة الريادة

4

كتاب مبادرة تحدي تيمز TIMSS من سلسلة كامبريدج

5

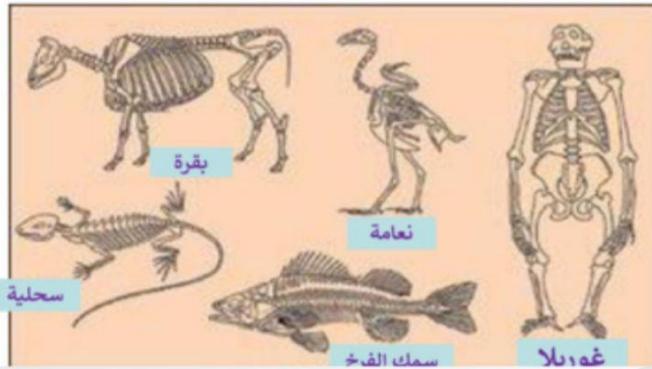


# ملخص الوحدة الأولى

2024

موقع فايندى

توجد الهياكل العظمية ايضاً في بعض الحيوانات



حيوانات لا تحتوي على هياكل عظمية وتسمى حيوانات لافقارية



## ما هو الهيكل العظمي

بعد دراستي لهذا الدرس سوف استطيع أن:

- توضيح ما هو الهيكل العظمي.
- اتحدث عما يتكون منه هيكل العظمي.
- تسمية بعض الحيوانات التي تمتلك هيكلًا عظميًا.



مفردات للتعلم:

- هيكل عظمي
- عظام
- عظام الجمجمة
- فقرات
- عمود فقري



ما هو الهيكل العظمي؟

هو هيكل صلب وقوي يدعم أجسامنا من الداخل.

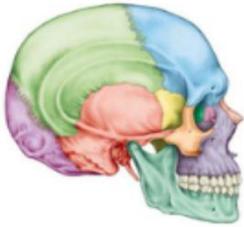
تتنوع العظام على حسب وظيفة كل منها

## أجزاء الهيكل العظمي :



الجمجمة  
العمود الفقري  
القفس الصدري  
عظام الأطراف

هيا بنا نتحسس الجمجمة معاً:



تتكون الجمجمة من عدة  
عظام تحمي الدماغ من  
الصددمات و الخبطات

هيا بنا نفكر معاً:

كيف ستبدو بدون عظام؟





يتكون العمود الفقري من 33 فقرة ، 26 فقرة  
في الظهر و 7 فقرات في الرقبة

يساعدنا العمود الفقري على الحركة بسهولة و  
الإنحناء و الالتفاف يمينا ويسارا والقيام بجميع  
أنشطتي اليومية



# العمود الفقري



يتكون العمود الفقري  
من فقرات



هيا بنا نتحسس العمود الفقري معاً:



ما فائدة العمود الفقري؟

كم فقرة في العمود الفقري؟

كم فقرة في العمود الفقري؟

اذا كان العمود الفقري عبارة عن عظمة واحدة هل نستطيع فعل ذلك؟

عظام قصيرة : عظام أصابع اليدين و  
القدمين



عظام غير منتظمة : فقرات العمود الفقري

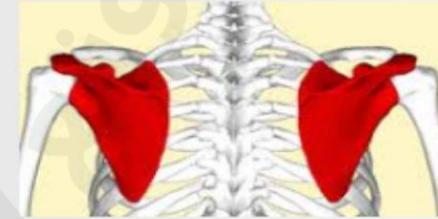


توجد عظام متنوعة في الهيكل العظمي  
مثل

عظام طويلة: الساق و الفخذ و الذراع



عظام مسطحة : الجمجمة ، ألواح  
الكتف





نحتاج الهيكل العظمي لكي :  
 @ يدعم أجسامنا  
 @ يساعدنا على الحركة  
 @ يحمي الأعضاء الداخلية



أكبر عظمة في جسم الإنسان : عظمة  
 الفخذ لكي تتحمل وزن الجسم



2024

حافظ على صحة عظامك  
 بشرب الحليب و أكل الأغذية الصحية  
 وممارسة التمارين الرياضية

# الأشعة السينية : هي صور تساعد على رؤية العظام من الداخل

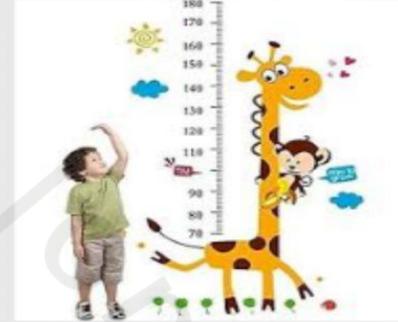
## العضلات

ترتبط العضلات بالعظام  
وتساعدنا على  
الحركة



تعمل العضلات  
والعظام معا

نستطيع قياس أطوال عظامنا و  
المقارنة بينها باستخدام الشريط  
المتري



قد تتعرض العظام للكسور بسبب  
الخبطات ويمكن اكتشافها بواسطة  
الأشعة السينية ( X )





**الأدوية** : هي عقاقير تساعد  
أجسامنا على الشفاء من  
المرض



**العقاقير** : هي مواد  
كيميائية تؤثر على الجسم  
بعضها يؤثر بشكل جيد  
مثل الأدوية و بعضها يؤثر  
بشكل سيء مثل التبغ

الأدوية هي  
عقاقير ولكن ليست جميع  
العقاقير أدوية



هناك عضلتان تعملان معا  
العضلة الأمامية ذات الرأسين والعضلة  
الخلفية ذات الثلاث رؤوس

عندما تنقبض العضلة الأمامية تنبسط  
العضلة الخلفية فتشدد  
العظام للأعلى فيرتفع الذراع



وعندما تنبسط العضلة الأمامية  
تنقبض العضلة الخلفية  
فترتخي العظام فينخفض الذراع للأسفل



**عضلة القلب** عضلة متميزة وغير  
مرتبطة بأي نوع من العظام لأن  
ليس لها دور في حركة العظام



يحصل مرضى المستشفيات على الدواء عبر  
السائل المقطر لأن الدم يحمل الدواء  
بشكل سريع إلى كافة أنحاء الجسم والمرض  
شديدي المرض يصعب عليهم بلع الأقراص و

خليط الدواء



## هناك أعراض لكل مرض  
تختلف باختلاف المرض  
وتسمى علامات المرض

أعراض  
الزكام

صداع

إرهاق

كحة



رشح

حلق ملتهب

حمى



نتناول الأدوية بطرق  
مختلفة منها :

شراب



جهاز  
استنشاق



سائل  
مقطر



أقراص



2024



مسحوق



حقنة

يجب استخدام الدواء  
المناسب لكل مرض  
واستشارة الطبيب قبل  
الاستخدام



يقدم لنا الطبيب  
الوصفة الطبية المناسبة  
ويجب عدم التوقف عن  
تناول الدواء عند شعورنا  
بالتحسن

**انتبه**

إذا لم تتبع الوصفة الطبية التي  
يصفها الطبيب أو استخدمت  
وصفة طبية لأشخاص آخرين فقد  
يزيد المرض وتتأخر في الشفاء



غالبًا ما نمرض بسبب  
دخول الجراثيم لأجسامنا  
والأدوية تساعدنا على  
القضاء على هذه  
الجراثيم



**الجراثيم:** كائنات دقيقة جدا  
لا يمكن رؤيتها بالعين إلا  
بواسطة المجهر

حافظ على نظافة اليدين  
لتحريك من الجراثيم



توجه للمستشفى عند الشعور  
بأعراض أي مرض لتلقي العلاج  
المناسب لأن الطبيب هو الذي يفهم  
الآثار الجانبية للأدوية



**العلاج:** طريقة الشفاء من المرض