

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417>

* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة الصحة ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417health>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة الصحة الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417health1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade417>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

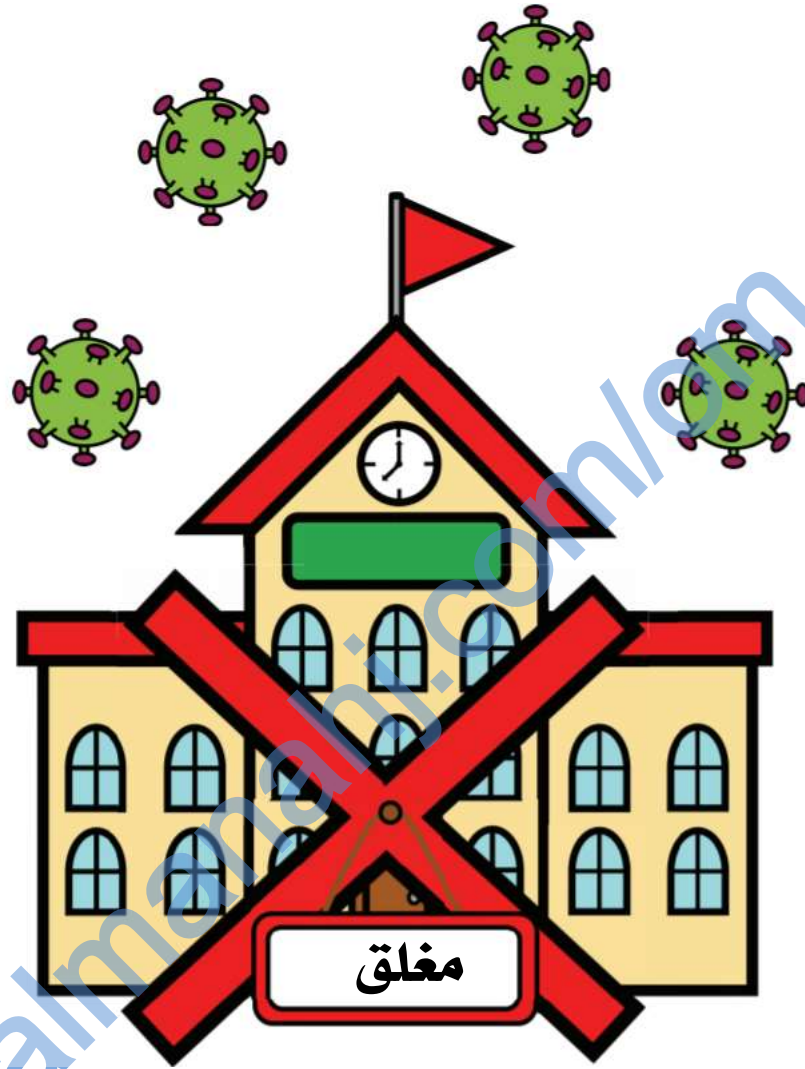
https://t.me/omcourse_bot

قصة إجراءات العودة للدراسة



<https://t.me/zadalmoalem>





مدرستي أغلقت لوقت طويل بسبب فايروس كورونا



لذا سوف ادرس عن بعد



وسوف اعود للدراسة في المدرسة حين يكون الوقت مناسب وآمن



فأنا مشتاق جدا لرؤية أصدقائي ومعلماتي



ولكن سيكون هناك إجراءات جديدة حين العودة للمدرسة



سوف يكون هناك قياس لدرجة الحرارة قبل الدخول للمدرسة
للتأكد من صحة الأطفال

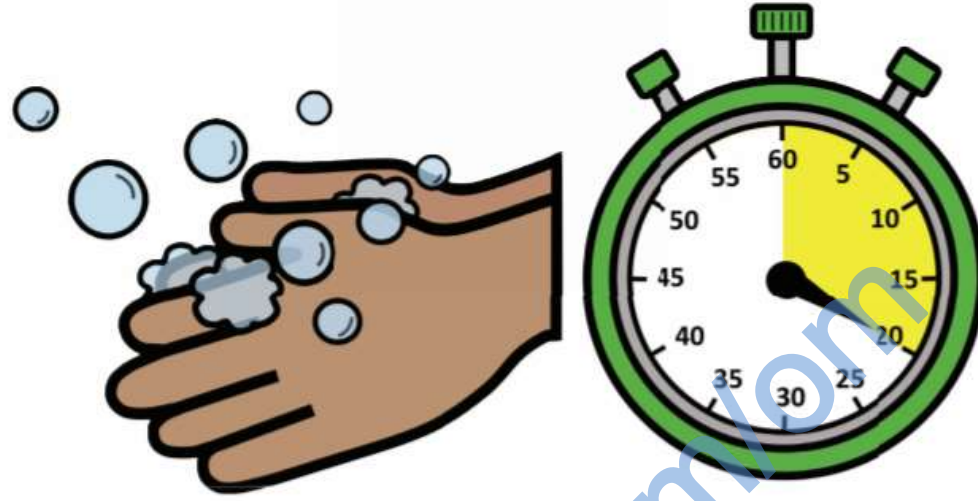


وإذا كنت مريض يتوجب علي البقاء في المنزل وعدم الذهاب
للمدرسة حتى تتحسن صحتي



سيكون على البعض ارتداء القفاز وذلك لعدم انتقال الجراثيم عبر

اليدين



كما علينا ان نغسل أيدينا ونعقمها باستمرار بعد كل نشاط للحفاظ

على صحتنا



وسترتدي المعلمات والأطفال الماسك طوال الوقت



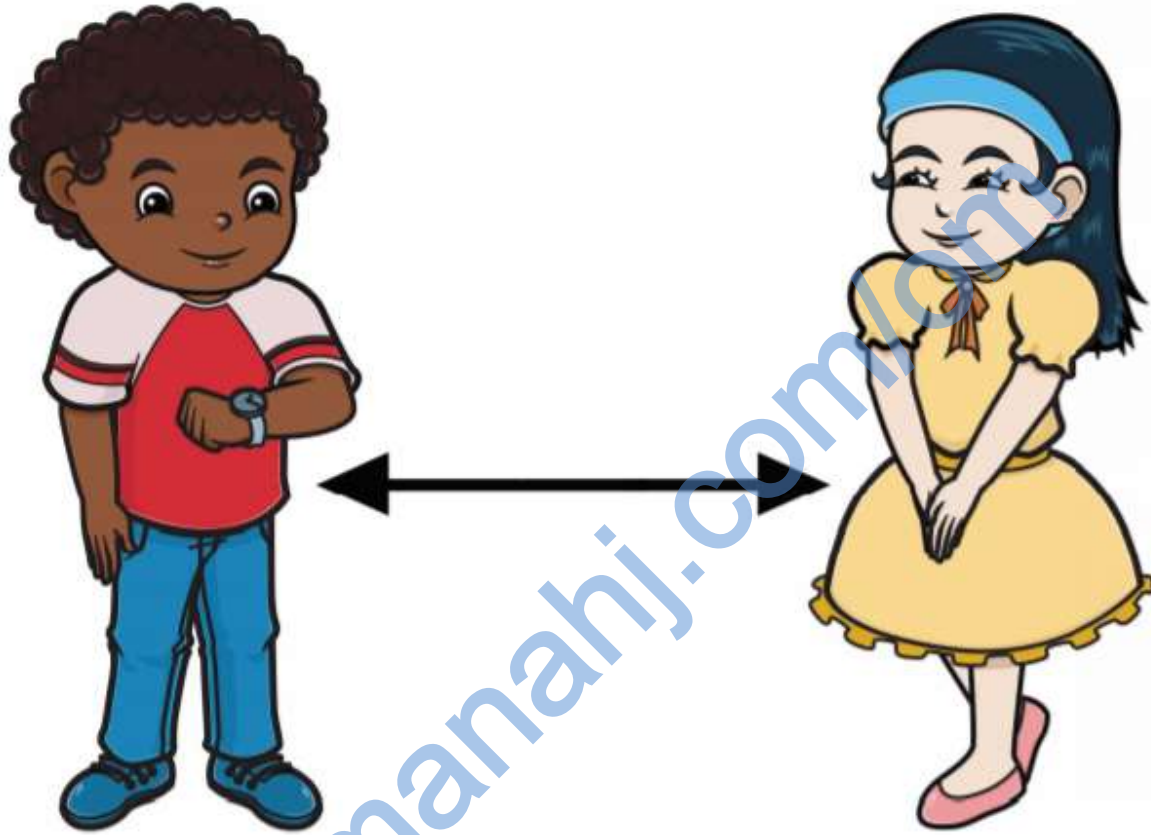
الماسك سيخفف من انتشار الجراثيم عند السعال والعطس



إذا لم ارتدي الماسك عل تغطية فمي عند السعال او العطس



أيضا علي عدم لمس وجهي بيدي قبل غسلها او تعقيمها



كما علينا الحفاظ على مسافة تباعد كافية بيني وبين اصحابي

للوفاية من انتقال الجرثيم



أيضا نحرص على تناول الغذاء الصحي وممارسة الرياضة لتقوية

المناعة في اجسامنا



وعلينا تجنب المصافحة باليد او الملامسة



يمكننا لقاء التحية بالإشارة باليد



في الفصل الدراسي يجب ان يكون مقعدي بعيدا عن اصحابي



علينا احضار وجبتنا من المنزل ونحرص وقت الوجبة على التباعد



جميع هذه الإجراءات هي للوقاية من فايروس كورونا وللحفاظ على

صحتنا لعودة آمنه