

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417>

* للحصول على جميع أوراق ملفات مدرسية في مادة الصحة ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417health>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد ملفات مدرسية في مادة الصحة الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/417health1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ ملفات مدرسية اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade417>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot



سلطنة عُمان
وزارة التربية والتعليم



سلطنة عُمان
وزارة الصحة

البرتوكول الصحي في البيئة المدرسية
في ظل جائحة كورونا (كوفيد 19)
للعام الدراسي 2020/2021م

almanati.com

الفهرس

1.....	الفهرس
3.....	المقدمة
3.....	الهدف العام
3.....	الفئة المستهدفة
3.....	الأساليب المقترحة للتنفيذ
4.....	الإجراءات التنظيمية
4.....	المستلزمات الصحية الوقائية
5.....	الإجراءات الإدارية الاحترازية والوقائية
6.....	الإجراءات المتخذة في حالة اشتباه إصابة طالب /معلم بالفيروس في المدرسة
6.....	أدوار الإعلام التربوي
7.....	قواعد دخول المدرسة
7.....	قواعد الوقاية الصحية داخل الغرفة الصفية
8.....	الموجهات والإرشادات التوعوية

المقدمة

مع إعلان منظمة الصحة العالمية ظهور مرض جديد والمسمى بفيروس كورونا كوفيد (19)، سارعت الدول والحكومات لاتخاذ إجراءات وقائية واحترازية لتفادي انتشار المرض بين مواطنيها وقاطنيها. وفي سلطنة عمان، كان وقف دوام الطلبة خلال فترة تفشي جائحة كورونا في الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2019-2020م أحد تلك الإجراءات الاحترازية.

إنّ العودة للعمل بالمدارس بات أمرًا حتميًا؛ لاستكمال مسيرة التعليم وفق الخطط الوطنية. وفي ظل الظروف الراهنة مع احتمالية استمرار فيروس كورونا كوفيد 19، فإنّ الواقع يتطلب التخطيط والاستعداد الجيد لاستقبال طلبة المدارس، وتوفير بيئة صحية آمنة تمنع حدوث عدوى أو انتشار الإصابة بالفيروس بين طلبة المدارس والعاملين في المجتمع المدرسي. لذلك يأتي هذا البروتوكول الصحي؛ لتنظيم العمل في ظل الظروف الاستثنائية فترة جائحة فيروس كورونا (كوفيد19) من خلال اتباع الإجراءات الاحترازية والوقائية للوقاية والحدّ من انتشاره خلال دوام الطلبة.

الهدف العام

وضع سلسلة من الإجراءات والاشتراطات الراجب إتباعها لضمان سلامة الطلبة والافراد داخل المدرسة لتجنب تفشي مرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد19).

الفئة المستهدفة

- ❖ مقدمو الرعاية في مجال التوعية الصحية والتغذية في البيئة المدرسية.
- ❖ الكادر الإداري والتدريسي.
- ❖ الطلبة وأولياء أمورهم.
- ❖ سائقو الحافلات والعاملين بالمدرسة.
- ❖ المتعاملون مع المدرسة من ذوي العلاقة.

الأساليب المقترحة للتنفيذ

- ❖ نظام المراسلات والبريد الإلكتروني، والرسائل النصية.
- ❖ وسائل الإعلام المختلفة، ووسائل التواصل الاجتماعي.
- ❖ شاشات العرض والصوتيات المتوفرة بالمدرسة.
- ❖ الرسائل التوعوية الإلكترونية، ومقاطع الفيديو الصادرة عن الجهات المختصة.
- ❖ المطويات والمنشورات والملصقات الصادرة عن الجهات المختصة.
- ❖ البرامج الإذاعية المدرسية. (الغاء طابور الصباح)

الإجراءات التنظيمية

- ❖ تشكيل فريق على مستوى كل مدرسة؛ للتأكد من تنفيذ البرتوكول الصحي برئاسة مدير المدرسة وعضوية كل من: ممرض الصحة المدرسية، الأخصائي الاجتماعي/ الأخصائي النفسي، أخصائي شؤون إدارية ومالية، منسق شؤون مدرسية أو المعلم المشرف على الحافلات المدرسية، أخصائي نشاط مدرسي، أحد المعلمين الأوائل، وفني المختبر وممثلين من الطلبة. وفي حال عدم وجود هذه المسميات يمكن لمدير المدرسة تشكيل الفريق وفق الامكانيات البشرية المتاحة بالمدرسة.
- ❖ إعداد خطة طوارئ واضحة ومحددة الأدوار في حال حدوث حالات مشتبه/ مصابة، بالاستناد إلى الإجراءات المعتمدة من الجهات المختصة.
- ❖ تطبيق لائحة شؤون الطلبة للمخالفات الطلابية في البيئة المدرسية.
- ❖ متابعة المستجدات الصادرة من اللجنة العليا المكلفة ببحث آلية التعامل مع التطورات الناتجة عن انتشار فيروس كورونا (كوفيد19).
- ❖ إلزام شركات النظافة بالقيام بعملية التنظيف والتعقيم للمرافق والأدوات بالمدرسة جميعها مع قيام الفريق المشكل بمتابعة ذلك.
- ❖ التقييد بالقرارات الصادرة من الجهات المختصة حول مراحل فتح المدارس والفئات الواجب حضورها للمبنى المدرسي من (الطلبة والعاملين بالمدرسة).

المستلزمات الصحية الوقائية

- التأكد من توفير المستلزمات التالية في المدارس، مع مراعاة الكثافة الطلابية:
- ❖ مقياس حراري عن بعد ذي جودة عالية؛ لقياس درجة حرارة الطلبة وجميع العاملين بداية كل صباح، ويمكن اللجوء الى إحدى الأنواع التالية: (مقياس حرارة يدوي (الليزر)، كاميرا تصوير حراري).
 - ❖ صابون سائل لتنظيف اليدين في دورات المياه ومعقم كحولي نسبة الكحول 70% في جميع أرجاء المدرسة .
 - ❖ القفازات والكمادات للاستخدام عند الحاجة.
 - ❖ محارم ورقية في دورات المياه والصفوف المدرسية جميعها (ويمكن إدراج ذلك في العقود المبرمة مع شركات التنظيف بالمدارس).
 - ❖ سلال بغطاء في مرافق المدرسة ودورات المياه.
 - ❖ مطهرات لتنظيف الأرضيات ذات مواصفات معتمدة تحتوي على مادة كحولية إيثيلية لمنع انتشار الفيروسات (ويمكن إدراج ذلك في العقود المبرمة مع شركات التنظيف بالمدارس).
 - ❖ تهيئة الغرفة الصحية كغرفة عزل.
 - ❖ وجود دورات مياه تتناسب مع الكثافة الطلابية.
 - ❖ وجود ثلاجات لمياه الشرب تتناسب مع الكثافة الطلابية مع وجود أكواب أحادية الاستخدام.

الإجراءات الإدارية الاحترازية والوقائية

- 1) التزام جميع العاملين بالمدرسة بالإجراءات الاحترازية والوقائية في أماكن العمل حسب ما يصدر من الجهات المختصة .
- 2) تحديد أماكن وقت الاستراحة للمعلمين، مع مراعاة التباعد الجسدي.
- 3) لا يُسمح بدخول أولياء الأمور إلا في حالات الطوارئ وبالتنسيق السابق مع إدارة المدرسة، و تقنين دخول الأفراد المقدمين للخدمات اليومية والأساسية للمدرسة.
- 4) في حالة شعور الطالب بأعراض وعلامات المرض (كوفيد19)، على الإدارة المدرسية عزل الطالب عن زملائه وإبلاغ أهله لغرض الحضور واصطحابه معهم لأقرب مؤسسة صحية. على الوالدين مسؤولية الإفصاح عن حالة الطالب الصحية، فيما إذا كان الأمر بشأن أعراض فيروس كورونا.
- 5) إذا شعر عضو من أعضاء المدرسة بأعراض وعلامات المرض (كوفيد19)، عليه أن يبلغ المدير/ة وأن يغادر المدرسة مباشرة.
- 6) لا تُقام تجمّعات أو فعاليات في المدرسة بما فيها الطابور الصباحي.
- 7) التقليل من مشاركة الملفات الورقية، أو تناقلها في البيئة المدرسية (إدارة المدرسة- الهيئة التدريسية والوظائف المساندة لها والطلبة).
- 8) منع التجمعات في مكان العمل التي تزيد عن ثلاثة أشخاص مع مراعاة التباعد الجسدي.
- 9) إيجاد آلية مناسبة لقياس درجة حرارة جميع الطلبة والعاملين بالمدرسة قبل دخولهم المدرسة كل صباح (يمكن لإدارة المدرسة الاستعانة بمرض الصحة المدرسية والأخصائي الاجتماعي/النفسي، وكذلك المعلمين المناوبين للقيام بهذه المهمة).
- 10) إلزامية تنظيف المبنى وتعقيم الأسطح والأثاث يوميا.
- 11) التأكد من نظافة ثلاجات المياه بصفة دورية.
- 12) التأكد من تنظيف المكيفات بصفة دورية.
- 13) تهيئة الصفوف الدراسية وجميع مكاتب المدرسة بما يتوافق مع الإجراءات الاحترازية الصادرة عن الجهات المختصة.
- 14) في حالة اشتباه أي حالة طلابية بالمدرسة يجب على ممرض الصحة المدرسية إعطاؤه كمامة فوراً والاتصال بولي الأمر مع تعقيم العيادة المدرسية ومتابعة الحالة الصحية للطلاب.
- 15) إخطار جميع أولياء الأمور بالموجهات الصحية الخاصة بأبنائهم قبل بدء العام الدراسي بالطرق التي تراها المدرسة مناسبة.
- 16) الاستمرار في توعية الطلبة وجميع العاملين بالمدرسة من خلال تقديم المحاضرات والنصائح والرسائل التوعوية التثقيفية مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية ومراعاة التباعد الجسدي.
- 17) الاستفادة المثلى من البرامج التوعوية (مثل برنامج تثقيف الأقران) لتكثيف التوعية بهذه الجائحة.
- 18) تصميم استمارة -إن أمكن- تتضمن الإفصاح حول مكان وجود الموظف/ الطالب خلال الأسبوعين السابقين لبدء دوام الطلبة ومخالطتهم لمصابين أو مشتبهين خلال تلك الفترة والأعراض التي أصيبوا بها.

الإجراءات المتخذة في حالة اشتباه إصابة طالب /معلم بالفيروس في المدرسة

- 1) نقل المشتبه به إلى عيادة الصحة المدرسية لمعاينته من قبل ممرض الصحة المدرسية.
- 2) قيام ممرض الصحة المدرسية بالإجراءات المتبعة في مثل هذه الحالات حسب البروتوكول المعمول به من قبل وزارة الصحة.
- 3) في حالة عدم وجود ممرض صحة مدرسية يقوم أحد أعضاء الفريق (الأخصائي الاجتماعي أو النفسي أو المعلم المكلف بأدوار ممرض الصحة المدرسية) بإعطاء كمامة للمشتبه به والاتصال بولي الأمر لنقله لأقرب مركز صحي.
- 4) تسجيل الحالة في السجل الخاص بالحالات المشتبه بها ومتابعتها
- 5) تنظيف وتعقيم الأسطح والأثاث التي تردد عليها المشتبه به (الطاولة والكرسي).
- 6) في حالة تأكد الإصابة أو وجود طالب/معلم مصاب بالفيروس يتم إبلاغ المديرية العامة للتربية والتعليم بالمحافظة التعليمية لاتخاذ القرار المناسب بالتنسيق مع المؤسسات الصحية بالمحافظة.
- 7) يرفع المدير العام للمديرية العامة للتربية والتعليم بالمحافظة قرار المؤسسة الصحية بشأن التدابير المطلوبة اتخاذها في هذا الخصوص الى رئيس اللجنة.

أدوار الإعلام التربوي

- ❖ تفعيل الوسائل الإعلامية المتاحة (إذاعة – تلفزيون- الصحف الالكترونية، مواقع الوزارة في تويتر و الفيس بوك- الانستجرام- يوتيوب الوزارة) لرفع مستوى الوعي لدى المجتمع المدرسي بشكل خاص والمجتمع المحلي بشكل عام نحو آلية التعامل مع هذه الجائحة.
- ❖ إنتاج مواد توعوية وتثقيفية خاصة بالتعريف بمرض كورونا (كوفيد 19) وطرق الوقاية منه بالتنسيق مع دائرة البرامج الإرشادية والتوعوية بالمديرية العامة للبرامج التعليمية.
- ❖ إنتاج ملصقات خاصة بالإجراءات الوقائية لتجنب الإصابة بالمرض كالملصقات الخاصة ب (كيفية غسل اليدين بالماء والصابون قرب المغاسل، وكيفية تطهير اليدين بالمعقم الكحولي ، و لبس الكمامات، والتباعد الجسدي).
- ❖ تفعيل المواد التوعوية والتثقيفية الصادرة من الجهات المختصة (كالمطويات والنشرات والملصقات... وغيرها) الخاصة بمرض كورونا (كوفيد 19) وطرق الوقاية منه، والتنسيق مع الجهات المعنية بالوزارة نحو وضع المواد التوعوية في الأماكن المناسبة داخل المدرسة وفي حافلات نقل الطلبة.

قواعد دخول المدرسة

- 1) التزام جميع منتسبي المدرسة بالإجراءات الاحترازية والوقائية الصادرة من الجهات المختصة.
- 2) تفعيل جميع البوابات في كل مدرسة ، وأن تخضع للمراقبة بشكل متواصل.
- 3) تعبئة استمارة الإفصاح خلال الساعة الأولى من بدء اليوم الأول للدراسة.
- 4) تحديد معلّمين مناوبين في كل بوابة دخول الى المدرسة في إطار مناوبة يومية يُقرّها مدير المدرسة. وفيما يأتي أهم وظائفهم:
 - ❖ الإنتباه لحركة الطلاب لمنع حصول ازدحام بالمداخل والمحافظه على مسافة مترين بين تلميذ وآخر وبين أعضاء الهيئة التدريسية والوظائف المسانده لها طوال الوقت.
 - ❖ توجيه التلاميذ إلى الصفوف مع مراعاة التباعد الجسدي.

قواعد الوقاية الصحية داخل الغرفة الصفية

- 1) في بداية الحصّة الأولى مع أول يوم دراسي ، على الكادر الإداري والتدريسي أن يشرح للطلبة عن طبيعة السلوك في فترة جائحة كورونا.
- 2) التركيز على شرح السلوك في الصف في ضوء كثرة التلاميذ والازدحام بما فيه الجلوس في أماكن ثابتة. (يفترض عدم وجود اكتظاظ بالصفوف)
- 3) متابعة حضور وانصراف الطلبة يوميا ، والتأكد من الغياب واسبابه.
- 4) تعيين طالبين لغرض التوعية بأساليب النظافة والوقاية الصحية.
- 5) على الطلبة أن يمتنعوا عن الاتصال الجسدي بين بعضهم البعض وبينهم وبين أي من العاملين بالمدرسة.
- 6) إبعاد مقاعد الطلاب عن بعضها بمسافة لا تقل عن متر ونص قدر الإمكان.
- 7) يُمنع تبادل أغراض تعليمية أو شخصية، أو أدوات كتابة، أو طعام أو شراب من تلميذ لآخر.
- 8) يمنع تناقل الملفات والأوراق والمذكرات بين الطلاب أنفسهم، أو بينهم والمعلم.
- 9) ينبغي تهوية غرفة الصف قدر المُستطاع والإبقاء على النوافذ مفتوحة.

الموجهات والإرشادات التوعوية

أ- موجهات للطلبة:

- ❖ الالتزام بالنظام والتباعد الجسدي داخل وأثناء الركوب والنزول من الحافلة المدرسية ،وداخل الصفوف ،وأمام الجمعية التعاونية وثلاجات مياه الشرب ، وأثناء الدخول والخروج من المدرسة.
- ❖ غسل اليدين بالماء والصابون السائل أو تعقيمهما باستمرار (للطلبة من الصفوف (5-12)).
- ❖ غسل اليدين بالماء والصابون السائل (للطلبة من الصفوف (1-4) مع التحذير من استخدام معقم اليدين بدون مراقبة من قبل شخص بالغ لتجنب بلعها أو لمس العين .
- ❖ تغطية الأنف والفم عند العطس والسعال باستخدام المحارم الورقية أو باطن الكوع.
- ❖ التزام الطلبة بلبس الكمادات وفق أعمارهم اعتمادًا على ما تقره منظمة الصحة العالمية (الحلقة الأولى لايسمح لهم بلبس الكمام / الطلبة من الحلقة الثانية وحتى الثاني عشر يلتزمون بلبس الكمام)
- ❖ عدم مشاركة الطلبة أدواتهم الخاصة مع زملائهم بالمدرسة.
- ❖ شرب الماء في أكواب ذات الاستخدام الواحد.
- ❖ المحافظة على نظافة مرافق المدرسة وربي الأوساخ في سلة المهملات.
- ❖ إضمار الطالب الوجبة المدرسية وقنينة الماء الخاصة به من المنزل إن أمكن ذلك.
- ❖ التأكيد على الطلبة ذوي الأمراض المزمنة بضرورة ارتداء الكمام أثناء وجودهم بالمدرسة.
- ❖ تأكيد أهمية تناول الغذاء الصحي والابتعاد عن الوجبات السريعة.
- ❖ تأكيد أهمية ممارسة النشاط البدني خلال اليوم سواء من خلال حصص الرياضة المدرسية إن أمكن ذلك مع مراعاة التباعد الجسدي، أو في المنزل.

ب- موجهات لأولياء الأمور:

- 1) ضرورة التزام أبنائهم الطلبة بالنظم والعادات الصحية أثناء وجودهم بالمدرسة مع مراعاة التباعد الجسدي، وعدم التزاحم أثناء الدخول والخروج من المدرسة وفي الفسحة، وأثناء الركوب والنزول من الحافلة المدرسية.
- 2) تفقد وضع أبنائهم الصحي ومتابعة حالتهم الصحية قبل إرسالهم إلى المدرسة ، وفي حالة ظهور أي أعراض مرضية مثل (الرشح، الكحة، ضيق في التنفس والحمى) يجب أن يلزم الطالب المنزل والذهاب به إلى المركز الصحي وإبلاغ إدارة المدرسة.
- 3) توفير معقم يد كحولي نسبة الكحول 70% ومناديل ورقية لأبنائهم إن أمكن (لطلبة الصفوف (5-12))، مع التحذير من الاستخدام غير المراقب للأطفال في الصفوف (1-4) لهذه المعقمات ، حيث قد تؤدي إلى حوادث بلعها أو لمس أعينهم بها ، والأفضل في مثل هذه المراحل العمرية التعويد على غسل اليدين بالماء والصابون.
- 4) توفير الوجبة المدرسية وقنينة الماء لأبنائهم ان أمكن ذلك.

- 5) تنبيه أبنائهم بتجنب لمس الأنف والعينين والفم.
- 6) تنبيه أبنائهم بعدم مشاركة أدواتهم الخاصة مع زملائهم بالمدرسة.
- 7) أهمية تناول أبنائهم للغذاء الصحي والابتعاد عن الوجبات السريعة.
- 8) أهمية ممارسة أبنائهم للنشاط البدني خلال اليوم.
- 9) أهمية أخذ أبنائهم قسط كافياً من النوم ليلاً.
- 10) توعية أبنائهم بالإجراءات الاحترازية حسب ما يصدر من الجهات المختصة.
- 11) التنسيق مع إدارة المدرسة في حالة رغبة ولي الأمر في زيارة المدرسة على أن يكون في أضيق الحدود.

ت- موجّهات زوار المدرسة:

- 1) التنسيق السابق مع إدارة المدرسة قبل تنفيذ الزيارة.
- 2) التعاون مع المدرسة لقياس درجة حرارتهم قبل دخول المدرسة.
- 3) الالتزام بلبس الكمامات والتباعد الجسدي.
- 4) تنفيذ الهدف من الزيارة بأسرع وقت ممكن.
- 5) توثيق حضورهم في سجل الزوار بالتواريخ لدى الإدارة.
- 6) الالتزام بالإجراءات الاحترازية والوقائية الصادرة عن الجهات المختصة.

ث- موجّهات خاصة بالجمعية التعاونية/المقصف المدرسي:

- 1) التزام جميع العاملين بالجمعية التعاونية بالنظام والعادات الصحية أثناء فترة وجودهم بالمدرسة.
- 2) التزام العاملين بالجمعية التعاونية والطلبة الباعين بلبس الكمامات والقفازات، بحيث يتم توفيرها من قبل المؤجر إن كانت الجمعية مؤجرة.
- 3) إلزامية تنظيف جميع مرافق الجمعية التعاونية بما فيها منافذ البيع والمقابض والحواجز الخارجية وتعقيمها بالمطهرات الكحولية بعد الانتهاء من الفسحة مباشرة كل يوم.
- 4) التخلص من جميع بقايا عملية البيع من كراتين وعلب مباشرة في الأماكن المخصص لها.
- 5) التخلص من الوجبات الغذائية الساخنة التي لم تباع في ذلك اليوم مثل الشطائر والمعجنات وغيرها.
- 6) المتابعة الدورية للتأكد من التزام العاملين بالإجراءات الاحترازية والوقائية في الجمعية التعاونية/ المقصف المدرسي.

- 7) توفير المستلزمات الخاصة بالتنظيف والتعقيم مثل المنظفات والمحارم الورقية
 - 8) العمل بآلية تشغيل الجمعيات التعاونية/المقاصف المدرسية خلال فترة الإجراءات الاحترازية وفق الآتي:
- ❖ الآلية الأولى لتشغيل الجمعية التعاونية للصفوف (5-12): وهي توزيع الوجبات الغذائية للطلبة في الصفوف الدراسية بحيث يكلف طالبان من كل فصل بإحضار الوجبات الغذائية

وبيعها للطلبة في الفصل مع أهمية التزامهم بالإجراءات الاحترازية (مثل لبس الكمامات والقفازات).

❖ الآلية الثانية لتشغيل الجمعية التعاونية للصفوف (1-4) : وهي تقسيم الطلبة حسب الصفوف أو حسب دفعات بحيث تكون الفسحة المدرسية منفصلة لكل صف أو حسب الكثافة الطلابية للمدرسة التي تقدرها إدارة المدرسة لكل دفعة من الطلبة.

ج- موجّهات خاصة بالحافلات المدرسية:

- 1) التزام سائقي الحافلات بارتداء الكمامات وغسل اليدين وتعقيمهما باستمرار.
- 2) تنظيم عملية دخول وخروج الطلبة من الحافلة المدرسية مع الحفاظ على التباعد الجسدي.
- 3) التأكيد على سائقي الحافلات بالزامية تنظيف الحافلات بالمطهرات الكحولية كل صباح بعد نزول الطلاب من الحافلة وبعد توصيلهم إلى المنازل نهاية اليوم الدراسي مع ضرورة التركيز على تعقيم مقابض الأبواب والمقاعد.
- 4) تهوية الحافلة قبل وبعد كل عملية نقل.
- 5) قيام إدارة المدرسة بإيجاد آلية مناسبة تخفف من تزام الطلاب في الحافلة المدرسية؛ تحقيقاً للتباعد الجسدي بحيث تقتصر الحافلة التي تتسع ل (25) راكباً على (12) راكباً فقط.
- 6) وجود معقم لليدين والتأكد من عدم حفظ المعقم داخل الحافلة بسبب ارتفاع درجات الحرارة.
- 7) قيام إدارة المدرسة بالتأكد من خلو سائقي الحافلات من أي أعراض مرضية تنفسية وقياس درجة حرارتهم يومياً .
- 8) التزام سائقي الحافلات بالإجراءات الاحترازية والوقائية التي تعلن عنها اللجنة العليا للتعامل مع جائحة كورونا.