

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## ملخص المادة بطريقة سؤال وجواب

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الخامس](#) ⇨ [مهارات حياتية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 06:14:35 2024-05-07

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الخامس"

## روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

<a href="#">ملخص دروس المادة</a>	1
<a href="#">المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج</a>	2
<a href="#">اختبار قصير نموذج 1</a>	3
<a href="#">أسئلة الامتحان الرسمية في محافظة شمال الشرقية للفصل الدراسي الثاني الدور الأول 2017/2018</a>	4

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

[حلول أسئلة كتاب المهارات الحياتية 20192020](#)

5

## ملخص لمادة المهارات الحياتية صف خامس

1. **العادات الصحية** هي كل فعل يقوم به الشخص وبشكل منظم ومرتب يعود عليه بالفائدة الجسدية والعقلية ويشعر بالراحة.
2. **الوباء** هو انتشار مفاجئ وسريع في معدلات الإصابة بمرض معين داخل مجتمع محلي أو منطقة ما.
3. الوحدة والانعزال والتوتر من **اثار النفسية** الناتجة من الوباء.
4. **الميول المهنية** هو حب الفرد لنشاط معين ويشعر اتجاهه بالإيجابية والراحة النفسية.
5. **القدرات المهنية** كل ما يمتلكه الفرد من مهارات تمكنه من أداء مهنته بشكل افضل .
6. تعتبر سرعة حل المسائل الحسابية والحل الالغاز من **القدرات اللفظية**
7. من العادات الصحية التي تمارس خارج المنزل **تقليل الوجبات السريعة**
8. مهنة المعلم والممرض والأخصائي النفسي من المهن ذات البيئة **الاجتماعية**

طرق انتشار الوباء	طرق الوقاية من الوباء
ملامسه الاسطح الملوثة	التباعد الاجتماعي
من انسان مصاب للإنسان سليم	ارتداء الكمامة

9 من العواقب المترتبة من عدم ممارستك للرياضة بشكل منتظم.

أ- **الخمول والسمنة ومشاكل صحية كثيرة**

10- علل : ينبغي عدم استحمام بعد تناول وجبة الغداء أو العشاء مباشر.  
- لأنه يسبب عسر الهضم ويؤدي الى عدم هضم الطعام بصورة مباشرة

11-"محمد طالب في الصف الخامس يتقن فك وتركيب الألعاب الصغير وكذلك يصلح بعض الألعاب الإلكترونية ..

أ- ما هي نوع القدرة التي يمتلكها محمد؟....ميكانيكية.

ب- استنتج المهن التي تناسب قدرة محمد؟.....ميكانيكي

12- من فوائد الالتزام بالعادات الصحية

- يساعد على تقليل من الامراض المزمنة .

- يشعر الانسان بالراحة والصحة العامة

13- أهمية أكتشاف الميول المهنية في وقت مبكر

- تساعد على النجاح والتفوق في التحصيل الدراسي وتزود الفرد بمعلومات إضافية عن مهنته المستقبلية

مع كل الأمنيات بالتوفيق والنجاح