

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5>

* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade5>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

مادة المهارات الحياتية

المادة : مهارات حياتية	
الصف : الخامس	
عدد الحصص في الأسبوع : ١	عدد الساعات في الأسبوع : ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الأول : ١٦	عدد الساعات بعد الحذف (٤٠ %) : ٨

الوحدة / المحور	عنوان الدرس	عنوان النشاط	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	الملاحظات
أتحمل مسؤولياتي	تحديد المسؤوليات	معنى تحمل المسؤولية	يتم تدريسها	<ul style="list-style-type: none"> ▪ يتعرف معنى المسؤولية . ▪ يتحمل مسؤولية الآثار المترتبة عن اتخاذ القرار . ▪ يتدرب على طريقة مناسبة لحل المشكلات . ▪ يقدر أهمية حل المشكلات واتخاذ القرار في حياته. 	ساعة	
		مسؤولياتي الشخصية ومسؤولياتي العامة	يتم تدريسها		ساعة	
	أساليب تساعدني في	حل المشكلات واتخاذ القرار	يتم تدريسها		ساعة	

					تحمل مسؤولياتي	
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ يتعرف السلوكيات الصحيحة للتعامل مع الآخرين . ▪ يكتسب مهارات التعامل مع الآخرين . 	يتم تدريسها	تعاملي مع أسرتي	التعامل داخل المنزل	تعاملي اليومي
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ يطبق مهارات التعامل مع الآخرين داخل المدرسة وخارجها . ▪ يقدر أهمية التعامل مع الآخرين . 	يتم تدريسها	تعاملي مع الآخرين	التعامل خارج المدرسة	
	ساعة	<ul style="list-style-type: none"> ▪ يتعرف أهمية الاستحمام وغسل الشعر . ▪ وضح فوائد الخضروات والفواكه . ▪ يطبق مهارة الاستحمام وغسل الشعر . ▪ يغسل الفواكه والخضروات بطريقة صحيحة . ▪ يدرك أهمية النظافة الشخصية . 	يتم تدريسها	الاستحمام	النظافة	أعتني بجسمي
			يتم تدريسها	غسل شعر الرأس	الشخصية	
	ساعة		يتم تدريسها	فوائد الخضروات والفواكه	اختيار الغذاء الصحي	
	ساعة		يتم تدريسها	سلوكيات إعداد الطعام		