

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## شرح ثاني لقصيدة نصائح طبيب

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف الخامس](#) ⇨ [لغة عربية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-28 12:44:05 | اسم المدرس: أبو الياس الوضاحي

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



## روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

<a href="#">تقارير عن التعبير الشفوي</a>	1
<a href="#">ملخص النصين نصائح طبيب والثعلب والغراب</a>	2
<a href="#">الاختبار النهائي الرسمي في محافظة شمال الباطنة</a>	3
<a href="#">الاختبار النهائي الرسمي في محافظة الشرقية</a>	4
<a href="#">الاختبار النهائي الرسمي في محافظة جنوب الباطنة</a>	5

# شرح قصيدة نصائح طبيب للصف الخامس الفصل الدراسي الثاني

من موقع البريمي التعليمي

شرح قصيدة نصائح طبيب للصف الخامس الفصل  
الدراسي الثاني مع شرح معاني الكلمات والأفكار وشرح  
الأبيات والجماليات مع حل أسئلة الدرس والتمارين  
الواردة في كتاب اللغة العربية مهاراتي في القراءة للصف  
الخامس الفصل الدراسي الثاني.

التعريف بالشاعر:

أحمد الفارسي هو طبيبٌ وشاعرٌ عماني ، نشأ في نيابة  
طيوي التابعة لولاية صور ، له ثلاثة دواوين شعرية  
مطبوعة : ( القلب إذ هوى ) ( ترياق الحياة ).

تنزيل المحتوى / أبو الياس الوضاحي

## نصائح طيب

- ١ - إذا ما شئت أن تحيا سليما
  - ٢- فخذ بعض النصائح من طيب
  - ٣ - إذا ما كنت ذا جسم سليم
  - ٤ - فراقب صحة البدن المعافى
  - ٥ - ممارسة الرياضة كل يوم
  - ٦ - ووزنك ليس يفرط في ازدياد
  - ٧ - طعامك والشراب هما غذاء
  - ٨ - وزر مع كل عارضة طيبا
  - ٩ - أخي نم باكرا (تهنأ) قريبا
  - ١٠ - رزقت أخي عافية وخيرا
- وتمضي درب عمرِكَ مُستقيما  
بتطبيبِ الوَري أضحي فهِيما  
ستؤتي هكذا عقلا سليما  
ولا تتركه مُعتلا سقيما  
تعدُّ أخي إنجازا عظيما  
وأبقِ الجسمَ ممشوقا وسيما  
فكن عند اختيارهما عليما  
لديه ستأخذ النصح الحكِما  
فكم قد طبب النومُ الجُسوما  
وعشت بصحة عيشا نعيما

وَتَمْضِي دَرَبَ عَمْرِكَ مُسْتَقِيمًا

١ - إِذَا مَا شِئْتَ أَنْ تَحْيَا سَلِيمًا

بِطَبِيبِ الْوَرَى أَضْحَى فَهَيْمًا

٢- فَخُذْ بَعْضَ النَّصَائِحِ مِنْ طَبِيبٍ

سَتُؤْتِي هَكَذَا عَقْلًا سَلِيمًا

٣ - إِذَا مَا كُنْتَ ذَا جِسْمٍ سَلِيمٍ

### الفكرة العامة للأبيات ( ١-٣ ) : العقل السليم في الجسم السليم

#### معاني الكلمات:

شئت : أردت ( المضاد ) أبيت

تحيا : تعيش

سليما : معافاً صحيحاً ( المضاد ) معتلاً أو مريضاً

تمضي : تقضي

الدرب : الطريق ، ( الجمع ) دروب

مستقيماً : معتدلاً

النصائح : الإرشادات ( المفرد ) نصيحة

تطبيب : معالجة

الورى : الخلق أو الناس

أضحى فهيماً : أصبح لديه علم وفهم وإدراك

ذا : صاحب ( الجمع ) ذوي

جسم ( : الجمع ) أجسام أو جسوم

البيت الأول : يقول الشاعر إذا أردت أن تحيا سليماً معافاً في بدنك وتمضي حياتك في صحة وسعادة بعيداً عن المرض والألم.

البيت الثاني : عليك أن تأخذ بعض النصائح من الطبيب ، دائماً قم بزيارة الطبيب من حين إلى آخر حيث يعطيك النصائح وكيف تقي نفسك من الأمراض.

البيت الثالث : العقل السليم في الجسم السليم.

### الجماليات:

البيت الأول : أسلوب شرط ، والبيت الثاني نتيجة له.

خذ بعض النصائح : أسلوب أمر للنصح والإرشاد ، وفيه تشبيه للنصائح بشيء مادي يؤخذ.

سليما - مستقيما : بينهما تصريح يعطي جرساً موسيقياً

البيت الثالث : عبارة عن حكمة وهو أسلوب شرط ، والشطر الثاني ( أي نصف البيت ) نتيجة للشطر الأول.

### شرح الأبيات ( ٩ - ٤ )

وَلَا تَتْرِكْهُ مُعْتَلًّا سَقِيمًا  
تُعَدُّ أَخِيَّ إِنجَازًا عَظِيمًا  
وَأَبْقِ الْجِسْمَ مَمَشُوقًا وَسِيمًا  
فَكُنْ عِنْدَ اخْتِيَارِهِمَا عَلِيمًا  
لَدَيْهِ سَتَأْخُذُ النَّصِاحَ الْحَكِيمًا  
فَكَمْ قَدْ طَبَّبَ النُّومُ الْجُسُومًا

٤ - فراقِبْ صِحَّةَ الْبَدَنِ الْمُعَافَى  
٥ - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ كُلَّ يَوْمٍ  
٦ - وَوزنكَ لَيْسَ يَفْرُطُ فِي ازديادٍ  
٧ - طَعَامُكَ وَالشَّرَابُ هُمَا غِذَاءُ  
٨ - وَوزرٌ مَعَ كُلِّ عَارِضَةٍ طَبِيبًا  
٩ - أَخِي نَمَّ بَاكِرًا (تَهْنَأُ) قَرِيرًا

### الفكرة العامة للأبيات ( ٩-٤ ) : نصائح غالية

#### معاني الكلمات:

راقب : لاحظ أو تابع

البدن : الجسم ( الجمع ) أبدان

المعافى : السليم ( المضاد ) المريض

معتلاً سقيماً : مريضاً ( المضاد ) صحيحاً

ممارسة : مزاولة

تعد : تعتبر

إنجازاً : أداء

عظيماً ( : المضاد ) حقيراً

يفرط : يجاوز الحد

ازدياد ( : المضاد ) تناقص أو نقصان

ممشوقاً : رشيقياً أو حسن القوام ( المضاد ) بديناً أو سميناً

وسيماً : جميلاً ( المضاد ) قبيحاً

عليماً : عارفاً ( المضاد ) جاهلاً

عارضة : حالة طارئة ( المرض )

باكراً : في الساعات الأولى من الليل

تهناً : تسعد ( المضاد ) تحزن أو تشقى

قريراً : سعيداً

طبيب : عالج

### شرح الأبيات:

البيت الرابع : وتابع صحة جسدك ، ولا تتركه مريضاً

البيت الخامس : إن الحرص على ممارسة الرياضة يومياً يعتبر شيئاً عظيماً

البيت السادس : فالرياضة تحافظ على وزن جسمك ، وتجعله رشيقياً جميلاً

البيت السابع : احرص على اختيار الطعام والشراب المفيد لجسمك

البيت الثامن : وإذا أصابك مرض ، فعليك أن تلجأ للطبيب لتأخذ العلاج المناسب

البيت التاسع : إن من أسباب السعادة والراحة للجسم هو النوم مبكراً

### الجماليات:

راقب صحة البدن : أسلوب أمر للنصح والإرشاد

لا تتركه : أسلوب نهى للنصح والإرشاد

معتلاً - سقيماً : بينهما ترادف يؤكد المعنى

تصغير كلمة " أخي : " للتدليل والحب

أبق الجسم - فكن - وزر - نم باكراً : أساليب أمر للنصح والإرشاد  
أخي نم باكراً ( تهناً ) : علاقة ( تهناً ) بما قبلها نتيجة  
فكم قد طبب النوم الجسموما : كم هنا خبرية تفيد الكثرة ، وفيه تشبيه للنوم بالطبيب  
الذي يعالج الجسم

### شرح الأبيات ( ١٠ )

١٠ - رُزِقْتُ أُخِيَّ عَافِيَةً وَخَيْرًا وَعِشْتُ بِصِحَّةٍ عَيْشًا نَعِيمًا

**الفكرة العامة للبيت العاشر : دعاء الشاعر**

**معانى الكلمات:**

عافية : صحة تامة

نعيم : سعة العيش وحسن الحال

**شرح الأبيات:**

البيت العاشر : يدعو الشاعر لك أن ترزق خيراً ، وعافيةً ، وسعةً في الرزق ،  
وحُسن الحال.

**الجماليات:**

أخي : أسلوب نداء حذف أداته ( يا ) للقرب والمحبة.

حل أسئلة وتمارين كتاب اللغة العربية لغتي الجميلة مهاراتي في القراءة نص  
نصائح طبيب



## ثروتِي اللُّغويَّةُ

أولاً:

١ كلمة (الورى) الواردة في البيتِ الثاني تعني:

ب الناحية .

✓  
ج البشر .

د الأمراض .

ج الشفاء .

(أختارُ الإجابةَ الصحيحةَ)

عارضة

٢ أستخرجُ من النصِّ كلمةً بمعنى حالةٍ طارئةٍ:

٣ أكملُ الجدولَ الآتي:

المفردُ	الجمعُ
النصيحةُ	النصائحُ
الجسمُ	الجُسومُ

٤ أحكي العبارةَ الآتيةَ محافظاً على ما تحتهُ خطُّ:

وأبقِ الجسمَ ممشوقاً وسيماً .

وأبقِ لسانك رطباً بذكر الله

## ثانياً: أناقش وأحلل:

وَرَدَتْ فِي النَّصِّ الشَّعْرِيُّ مَجْمُوعَةٌ مِنْ الصِّفَاتِ تُشِيرُ إِلَى الْجَسْمِ السَّلِيمِ وَأُخْرَى تَرْتَبِطُ بِالْأَمْرَاضِ، أَكْمَلُ بِهَا الْجَدْوَلَ الْآتِي:

صفات ترتبط بالمرضى	صفات ترتبط بالجسم السليم
معتلاً	مُعافى
سقيماً	وسيماً
	ممشوقاً

قَدَّمَ الشَّاعِرُ مَجْمُوعَةً مِنْ النَّصَائِحِ الصَّحِيَّةِ وَالطَّبِيَّةِ، أَكْتُبْهَا بِأَسْلُوبِ نَثْرِيٍّ.

١- مارس الرياضة يومياً للحفاظ على رشاقة جسمك

٢- احرص على اختيار الغذاء الصحي المناسب

٣- راقب صحة الجسم وقم بزيارة الطبيب عند شعورك بالمرض

٤- عليك بالنوم المبكر فهو يزيدك صحة وحيوية

٣ وَرَدَّ فِي الْأَثْرِ عِبَارَةٌ: «المعدة بيت الداء»، **أستخرجُ** من القصيدة البيتَ المقاربَ لها في المعنى.

البيت السابع

طعامك والشراب هما غذاء فكن عند اختيارهما عليما

٤ استعمل الشاعرُ الأسبابَ والنتائجَ لإقناعِ القارئِ بالنصائحِ التي قدّمها، **أكملُ** الجدولَ بالأسبابِ والنتائجِ:

النتيجةُ	السببُ
عقلٌ سليمٌ	جسمٌ سليمٌ
جسم رشيق ووسيم	ممارسة الرياضة
تأخذُ النصيحَ الحكيمَ	زيارة الطبيب
تهنأُ قريراً	النوم مبكراً

٥ **أكثرُ** الشاعرُ من استخدامِ أفعالِ الأمرِ، **لماذا** بحسبِ رأيك؟  
لأن الشاعرَ يقدم مجموعة من النصائح ، وأفعال الأمر تناسب النصح والإرشاد