

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade5>

للتحدث إلى بوت المناهج العُمانية على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

## اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

( درجتان )

السؤال الأول : اختر الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

- ١ - أساعد عامل النظافة في مدرستي وذلك بأن :  
 (أ) لا أرمي الأوساخ (ب) ألتزم الهدوء (ج) أكتب واجباتي (د) أذاكر دروسي
- ٢ - لإزالة الشامبو من الشعر نستخدم :  
 (أ) الليفة (ب) المنشفة (ج) الماء (د) الصابون

( درجتان )

السؤال الثاني : أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

١ - الليفة نوعان طبيعية و .....

٢ - العنب يعتبر من أنواع الفواكه ذات القشور .....

( ٣ درجات )

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية :

(١) عدد سلوكيات إعداد الطعام :

- (أ) .....
- (ب) .....

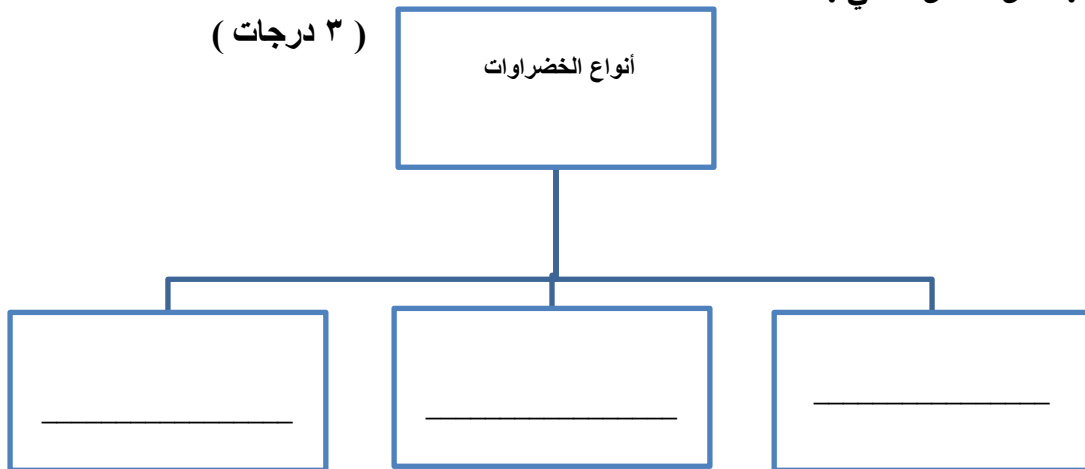
(٢) ماهي أهمية الإستحمام ؟

.....

.....

السؤال الرابع : أكمل الشكل التالي :

( ٣ درجات )



(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

١٠

السؤال الأول: أكمل العبارات الآتية بما يناسبها:

٥

(١) يكون غسل شعر الرأس ضروريا بعد .....

(٢) من فوائد الخضراوات .....

(٣) من الأمثلة على الخضراوات الورقية .....

(٤) الخضراوات التي تطهر وتقتل الجراثيم هي الخضراوات .....

(٥) السوق التقليدي الذي يقام صبيحة اليوم الأول من أيام عيد الفطر والأضحى يطلق عليه .....

السؤال الثاني: أجب عن ما يأتي

٢

(١) عدد اثنين من السلوكيات الصحيحة لإعداد الطعام ؟

(أ) .....

(ب) .....

(٢) أذكر مثالين على الأسواق التقليدية ؟

(أ) .....

(ب) .....

(٣) ما هي فوائد الخضراوات الورقية ؟؟

.....

.....

١

(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

السؤال الاول : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة : (٥ درجات)

١- المكان الذي يتجمع فيه الناس ويتبادلون البيع والشراء يسمى :

أ- المدرسة                      ب- السوق                      ج- البيت

٢- لها فعالية في إزالة الأوساخ :

أ- الفوطة                      ب- الليفة                      ج- المشط

٣- من السلوكيات الصحيحة عند الاستحمام :

أ- الإسراف في الماء ب- وضع الملابس على الأرض ج- وضع الصابونة في المكان المخصص

٤- من فوائد تمشيط الشعر :

أ- يساعد على تساقط الشعر ب- يحافظ على المظهر المرتب للشعر ج- يساعد علي تجعد الشعر

٥- طرق التخلص من القمل :

أ- الأدوية الفعالة                      ب- المبيدات الحشرية                      ج- معجون الأسنان

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية

- اذكر اثنين من فوائد الاستحمام ؟

أ-.....

ب-.....

٢- اذكر أنواع الليف ؟

أ-.....

ب-.....

٣- علل: عدم استخدام أدوات الآخرين ؟

.....

(انتهت الأسئلة )