

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبار قصير ثاني

[موقع المناهج](#) ← [المناهج العمانية](#) ← [الصف الخامس](#) ← [رياضة مدرسية](#) ← [الفصل الثاني](#) ← [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20:38:03 2024-05-07

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



[اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الخامس"](#)

روابط مواد الصف الخامس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة رياضة مدرسية في الفصل الثاني

[المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج](#)

ضع علامه () او () امام العبارة التالیه

توجيه الكره الى الزميل يعتبر من التمرير باليدين _
() من اسفل

() من نواع الدحرجات الدحرجه الجانبية _

يتكون عدد اللاعبين في مباره كره الطائره للصغار من () _
(5) لاعبين لكل فريق

تمتاز الجملة الحركية في الجمباز الأرضي بالضعف العضلية _
() والمرونة

من السمات الشخصية للشقلبة الجانبية الثقة بالنفس _
() والقدرة

() اشهر الاتحاد العماني لكره الطائره عام 1985 _

يتكون عدد اللاعبين مباره كره اليد للصغار من (4) لاعبين _
لكل فريق
()

عرف مفهوم الرياضة ؟

اذكر أنواع انحرافات القوام ؟

ما هو الارسال من اسفل ؟
اذكر أنواع الدحرجات ؟

اذكر المهارات الأساسية للعبة كره اليد ؟

اذكر عناصر البدنية للشقبة الجانبية ؟

فيما يستخدم التمرير باليدين من الاعلى ؟

ما هي نظره الإسلام الى الرياضه ؟