

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5>

\* للحصول على جميع أوراق الصف الخامس في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الخامس في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/5skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade5>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس أبو الياس اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

# اختبارات عامه

## لمادة المهارات

## للصف الخامس

تجميع / ابو الياس

الاسم: ..... الصف: .....

السؤال الأول: اختاري الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يلي:

1- من صفات الفرد الذي يتحمل المسؤولية:

- أ- فاشل      ب- محترم      ج- مغرور      د- أناني

2- مسؤوليتك تجاه نفسك وعملك وحاجياتك هي مسؤولية:

- أ- شخصية      ب- عامة      ج- اسرية      د- مجتمعية

3- ضرورة غسل شعر الرأس بعد:

- أ- تعرق الجسم      ب- التعرض للغبار      ج- الإصابة بالقمل      د- جميع ما ذكر

4- أول خطوات الاستحمام:

- أ- فرك الجسم بالليفة      ب- فرك الليفة بالصابون      ج- تبليل الجسم بالماء      د- غسل الليفة

5- قال الله تعالى: " والله يحب المطهرين " هذه الآية تحث على:

- أ- الصدقة      ب- النظافة      ج- التغذية الصحية      د- العمل

6- من السلوكيات الصحيحة في تعاملك مع أفراد اسرتك:

- أ- التعاون      ب- الكذب      ج- الكره      د- السب والشتم

7- جميعها من مهارات التعامل مع الآخرين ما عدا :

- أ- تقبل النقد      ب- الاستماع      ج- التواصل      د- إزعاج الآخرين

8- الليفة الطبيعية الحيوانية مثل:

- أ- الليف      ب- القطن      ج- الأسفنج      د- النخيل

**السؤال الثاني:**

1- اذكر أهمية الاستحمام؟ .....

2- اذكر السلوكيات الإيجابية في تعاملك مع :

أ- الوالدين؟ .....

ب- المعلمة؟ .....

3- رتب خطوات حل المشكلات؟

( ) التفكير في أكثر من حل للمشكلة

( ) تطبيق الحل المناسب

( 1 ) نحدد المشكلة

( ) التأكيد على فعالية الحلول

( ) اختيار الحل المناسب

4- اذكر مهارات التعامل مع خادمة المنزل؟ .....

**السؤال الثالث:**

1- "سعاد طالبة نشيطة ومجتهدة كلفتها معلمة اللغة العربية بحفظ قصيدة شعرية

تتحدث عن الأخلاق وعندما عادت إلى المنزل رتبت كتبها وساعدت والدتها

في غسل الملابس وفي المساء بعد تأدية صلاة العشاء قامت بحفظ القصيدة."

أ- هل سعاد تتحمل المسؤولية؟ .....

ب- استخرجي من الفقرة مسؤولية شخصية ومسؤولية عامة؟

مسؤولية شخصية	مسؤولية عامة
.....	.....

2- ما رأيك في المواقف التالية أجيبي ب ( تراعي حقوق الآخرين، لا تراعي حقوق الآخرين)

أ- طالبة تنتظر دورها في الطابور عند شرائها من المقصف؟ .....

ج- فتاه تأخذ أدوار صديقتها في اللعب؟ .....

3- شاهدتي زميلتك في حافلة المدرسة تصدر أصواتا مزعجة . بماذا تنصحينها؟

.....

4- أسألي بـ (لماذا) وأجيبى بـ (لأن) للمشكلة التالية  
- تسوس أسناني.

.....  
.....

4- زميلتك مريضة وتغيبت عن المدرسة. ما واجبك اتجاهها؟

.....

5- برأيك هل يجب تشييف الجسم بعد الانتهاء من الاستحمام مباشرة؟ مع تعليل ماتقولين؟

.....

6- استنتجي السلوك الإيجابي والسلوك السلبي في المواقف التالية:

أ- هند لا تساعد أخيها الصغير في شرب الحليب: .....

ب- خالد يرمي المخلفات في الأماكن المخصصة لها: .....

7- رتبي الصور التالية الموضحة لخطوات غسل الشعر



"انتهت الأسئلة بالتوفيق"

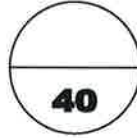
( اعداد معلمات المهارات الحياتية بمحافظة شمال الشرقية ( قطاع المضبيبي )

الاختبار النهائي في الفصل الدراسي الأول  
للعام الدراسي 2017 / 2018 م



سلطنة عمان  
وزارة التربية والتعليم  
المديرية العامة للتربية والتعليم  
لمحافظة الشرقية شمال  
مدرسة الخشبة للتعليم الأساسي (1-12)

الاسم: .....



المادة : المهارات الحياتية الصف : الخامس الأساسي الزمن : حصة واحدة عدد الأوراق : (3)

السؤال الأول : - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة :

1- عند السؤال بكلمة "لماذا" لا بد أن تكون الإجابة ب :

أ-عندما ب-لأن ج-لام التعليل د- لكي  
2- عند حدوث مشكلة ما لا بد من إيجاد مجموعة من الحلول لحل هذه المشكلة تسمى هذه الحلول ب :

أ-الحلول المستحيلة ب-الفرضيات ج-الحلول الإبداعية د-الحلول الجديدة  
3- ( أرتب خزانة ملابسك كل يوم ) هذا مثال للمسؤولية :

أ-الخاصة في المدرسة ب-الخاصة في المنزل ج-العامّة في المدرسة د-العامّة في المنزل  
4- قيام الفرد بواجباته اتجاه نفسه والآخرين يعرف ب :

أ-المسؤولية ب-المشكلة ج-الحلول البديلة د-الحلول الإبداعية  
5- أداها لها فاعلية جيدة في إزالة الأوساخ من الجسم:

أ- الحذاء ب- الصابونة ج- العطر د-النجاج

6- يساعد الاستحمام على .....

أ)تنشيط الجسم ب) النوم ج) الشبع د-ال

7- حشرة صغيرة تعيش في فروة الرأس تتغذى بامتصاص الدم وتسبب بعض الأمراض :-

أ- البعوضة ب) الفراشة ج) القملة د-النحلة

8- من القيم والمهارات التي ينبغي أن نلتزم فيها عند تعاملنا في البيت أو مع الآخرين خارج البيت :-

أ-الإزعاج ب-التحدث بصوت عالي ج-احترام الآخرين د-الأنانية

السؤال الثاني :

1- عرفي المفاهيم الآتية :-

أ-تحمل المسؤولية:.....

ب- المسؤولية العامة:.....

2- أذكرني حالتين يكون غسل الشعر فيها ضروريا ؟

.....  
.....

3- علي ما يأتي :-

أ- التنشيف الجيد للجسم بالفوطة النظيفة.

ب- في بعض الأحيان يواجه الأشخاص صعوبة في تحمل المسؤولية.

4- صنفى التعاملات التالية إلى تعامل داخل المنزل وتعامل خارج المنزل :-

أ-احترام الرأي والرأي الآخر. ب-المحافظة على أداء الصلوات في أوقاتها.

ج-المحافظة على تنظيم الوقت والمواعيد. د-احترام الكبير وتوقير الصغير

تعامل خارج المنزل	تعامل داخل المنزل

السؤال الثالث:-

1- ( رحمة طالبة في الصف الخامس ، لكنها تنسى بعد رجوعها إلى المدرسة أن تستحم يوميا ، فأصيبت بحكة في جسمها وشعرها ، مما أدى أثناء جلوسها مع أسرتها أن ينتقدوها في نظافتها الشخصية ، فشعرت بالإحراج وذهبت إلى غرفتها ).  
من خلال الموقف السابق أجيبني عن الأسئلة الآتية :-

أ- حددي نوع المشكلة في الموقف السابق؟ ...

ب-اقترحي حلين لهذه المشكلة ؟

2- تحت أي نوع من أنواع المسؤولية يندرج الموقف السابق ؟ مع ذكر مثال آخر عليه ؟

3- من خلال الموقف السابق أعلاه ، تحت أي نوع يندرج هذا التعامل من أنواع التعامل اليومي

مع ذكر مثال آخر على ذلك؟

4- ما العلاقة بين عدم الاستحمام بالإصابة بمرض القمل ؟

.....  
.....

5- ما رأيك في الطالبة التي تستحم في الاسبوع مرة واحدة ؟ وبماذا تنصحتها؟ .

.....  
.....  
.....

6- من خلال الصورة التي أمامك استخلصي أدوات النظافة الشخصية ؟

.....  
.....

7- ما رأيك في المواقف التالية :-

أ- سارة تساعد أمها في أعمال المنزل . ( ..... )

ب- أمل تضرب أخيها الصغير دائما . ( ..... )

8- ( منى طالبة في الصف الخامس ، ولكن لديها بعض السلوكيات الغير مقبولة ، مثل : تصعد الباص بغير نظام ، وتلتقي بزميلاتها في المدرسة بابتسامة غضب ، وترمي القمامة على أرض المدرسة باستهزاء..... )

أ- ما السلوكيات الخاطئة التي ارتكبتها منى ؟

.....  
.....

ب- ما رأيك في سلوكيات منى ؟ ولماذا ؟

.....  
.....  
.....

وفتكن الرحمن لدروب النجاح والتفوق »»»

( اعداد معلمات المهارات الحياتية بمحافظة شمال الشرقية ( قطاع المضبيبي )



المادة:المهارات الحياتية

الصف:الخامس

الزمن:ساعة ونصف

سلطنة عمان

وزارة التربية والتعليم

المديرية العلة للشرقية شمال

مدرسة الأفلاج للتعليم الأساسي(1-12)

الاسم:.....

✓ السؤال الأول:ضع دائرة على الأجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاه: ( 16 درجة )

1-السبب في نجاح كثير من الناس في حياتهم يعود إلى:

- أ-الغرور الزائد  
ب-تحملهم المسؤولية اتجاه انفسهم واتجاه الاخرين  
ج-اعتمادهم على الاخرين  
د- الاعتماد على افكار وجهود الاخرين

2-من مسؤولياتي العامة اتجاه مدرستي:

- أ-المحافظة على أثاث المدرسة  
ب-احترام المعلمين  
ج-المحافظة على نظافة الصف  
د-جميع ما ذكر

3-من صفات الفرد الذي لا يتحمل المسؤولية أنه:

- أ-محترم  
ب-مجتهد  
ج-مهمل  
د- محبوب

4-حشرة صغيرة تعيش في فروة الرأس وتمتص الدم بفمها تسمى:

- أ-النملة  
ب-الذبابة  
ج-القملة  
د-الفراشة

5-يجب غسل الشعر بعد:

- أ-الحلاقة  
ب-تعرق الجسم  
ج-التعرض للغبار  
د-جميع ما ذكر

6-من السلوكيات التي تدل على التعامل خارج المنزل:

- أ-مساعدة أمي  
ب-اللعب مع أختي  
ج-الهدوء داخل الحافلة  
د-مذاكرة دروسي

7-القشرة والقمل من المشاكل التي تصيب:

- أ-الرجلين  
ب-شعر اليدين  
ج-الرقبة  
د-لا شيء مما ذكر

8-فرك الجسم جيدا بالليفة مع مراعاة عدم فرك الوجه والأجزاء الاخرى بنفس الرغوة تعتبر الخطوة.....من خطوات الاستحمام

- أ-الأولى  
ب-الثالثة  
ج-الثانية  
د-الرابعة

( 8 درجات )

✓ السؤال الثاني: اجبني عما يأتي:

1- عرفي المفاهيم التالية:

أ- المسؤولية الشخصية؟.....

ب- المسؤولية العامة؟.....

2- عللي:

أ- عدم استخدام نفس الرغوة في جميع أجزاء الجسم.

.....  
.....

ب- تنشيف الشعر بواسطة الفوطة.

.....  
.....

3- أذكرني اثنين من السلوكيات الايجابية للتعامل مع :

أختي وأخواتي	أمي وأبي

3- عدد اثنين من فوائد الاستحمام؟

.....  
.....

( 16 درجة )

✓ السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة الآتية:

1- أجب عن ما يأتي:

في يوم من الأيام كلفك والداك بري زراعة المنزل فقامت بتكليف أخاك الأصغر بهذه المهمة وعندما رجع وعلم بالأمر غضب عليك.

أسأل ب(لماذا) وأجب ب(لأن)

أ- طلبت من أخي أن يقوم بهذا العمل

لماذا.....

لأن.....

ب- غضب مني والدي

لماذا.....

لأن.....

2- ( تعد أدوات الاستحمام من أهم الوسائل التي لا غنى عنها .) في ضوء العبارة السابقة اعط أمثله لأنواع ليقة الاستحمام

3- اقترحي اثنين من مسؤولياتك الشخصية في المنزل؟

.....  
.....

4-برأيك هل يعتبر الطالب الذي يتحمل المسؤولية شخص ناجح؟مع تعليل ما تقولين

.....  
.....

5-من وجهة نظرك وأنت طالب في الصف الخامس ما الفائدة من تطبيق ما تعلمته في تعاملتي مع الآخرين

.....  
.....

6-اقترحي حلين لمعالجة مشكلة القمل.

.....  
.....

7-صمم بطاقة موضحة فيها خطوات التعامل مع سائق الحافلة.



8-فاطمة طالبة مهملة لا تحب الاستحمام ولا تهتم بغسل شعرها مما أدى إلى إصابتها بمشكلات صحية في رأسها.

من خلال الموقف أجب عن مايلي:

أ-ماهي الحالات الواجبة لغسل الشعر؟

.....  
.....

ب-فسري /سبب اصابة فاطمة بمشكلات صحية؟

.....  
.....

مع تمنياتي لك بالتوفيق والنجاح

( اعداد معلمات المهارات الحياتية بمحافظة شمال الشرقية ( قطاع المضبيبي )

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

السؤال الاول : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة : (٥ درجات)

١- المكان الذي يتجمع فيه الناس ويتبادلون البيع والشراء يسمى :

أ- المدرسة                      ب- السوق                      ج- البيت

٢- لها فعالية في إزالة الأوساخ :

أ- الفوطة                      ب- الليفة                      ج- المشط

٣- من السلوكيات الصحيحة عند الاستحمام :

أ- الإسراف في الماء      ب- وضع الملابس على الأرض      ج- وضع الصابونة في المكان المخصص

٤- من فوائد تمشيط الشعر :

أ- يساعد على تساقط الشعر      ب- يحافظ على المظهر المرتب للشعر      ج- يساعد علي تجعد الشعر

٥- طرق التخلص من القمل :

أ- الأدوية الفعالة                      ب- المبيدات الحشرية                      ج- معجون الأسنان

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية

- اذكر اثنين من فوائد الاستحمام ؟

أ-.....

ب-.....

٢- اذكر أنواع الليف ؟

أ-.....

ب-.....

٣- علل: عدم استخدام أدوات الآخرين ؟

.....

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

٥

السؤال الأول: أكمل العبارات الآتية بما يناسبها:

- ١) يكون غسل شعر الرأس ضروريا بعد .....
- ٢) من فوائد الخضراوات .....
- ٣) من الأمثلة على الخضراوات الورقية .....
- ٤) الخضراوات التي تطهر وتقتل الجراثيم هي الخضراوات .....
- ٥) السوق التقليدي الذي يقام صبيحة اليوم الأول من أيام عيد الفطر والأضحى يطلق عليه .....

٢

السؤال الثاني: أجب عن ما يأتي  
١) عدد اثنين من السلوكيات الصحيحة لإعداد الطعام ؟

- أ) .....
- ب) .....

٢

٢) أذكر مثالين على الأسواق التقليدية ؟

- أ) .....
- ب) .....

١

٣) ما هي فوائد الخضراوات الورقية؟؟

- .....
- .....

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف الخامس الأساسي

( درجتان )

السؤال الأول : اختر الاجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:

١- اساعد عامل النظافة في مدرستي وذلك بأن :  
 (أ) لا أرمي الأوساخ (ب) ألتزم الهدوء (ج) أكتب واجباتي (د) أذاكر دروسي

٢- لإزالة الشامبو من الشعر نستخدم :  
 (أ) الليفة (ب) المنشفة (ج) الماء (د) الصابون

( درجتان )

السؤال الثاني : أكمل العبارات التالية بما يناسبها :

١- الليفة نوعان طبيعية و .....

٢- العنب يعتبر من أنواع الفواكه ذات القشور .....

( ٣ درجات )

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية :

(١) عدد سلوكيات إعداد الطعام :

..... (أ)

..... (ب)

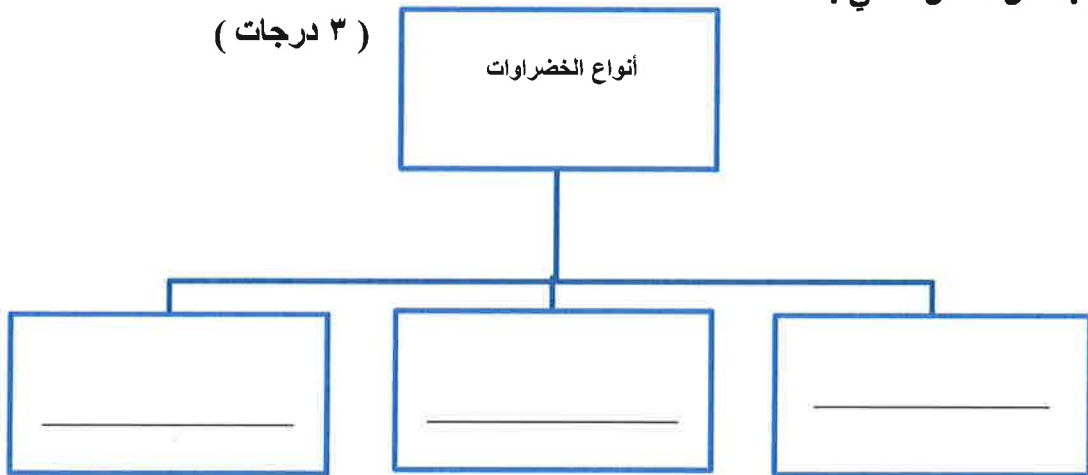
(٢) ماهي أهمية الإستحمام ؟

.....

.....

السؤال الرابع : أكمل الشكل التالي :

( ٣ درجات )



(انتهت الأسئلة)