

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

الملف حل أسئلة درس الاعتدال منهجي في الحياة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف السادس](#) ⇨ [تربية اسلامية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

روابط مواد الصف السادس على تلغرام

|                           |                                  |                               |                                   |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| <a href="#">الرياضيات</a> | <a href="#">اللغة الانجليزية</a> | <a href="#">اللغة العربية</a> | <a href="#">التربية الاسلامية</a> |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة تربية اسلامية في الفصل الأول

|  |   |
|--|---|
| <a href="#">امتحان وإجابة الأسئلة الرسمية للفصل الدراسي الأول الدور الأول 20162017</a> | 1 |
| <a href="#">تحميل كتاب الطالب</a>  | 2 |
| <a href="#">تحميل كتاب دليل المعلم</a>   | 3 |
| <a href="#">تحميل ملف تجميع أسئلة الامتحانات الرسمية والأجوبة للسنوات السابقة</a>      | 4 |
| <a href="#">تحميل الملخص الشامل النسخة النهائية</a>                                    | 5 |

اجابة نشاط اقرأ وأجيب،

الاعتدال هو التوسط في الأمور وعدم مجاوزة الحد. (يقبل ما يفيد المعنى).

## إجابة نشاط تعاون مع زملائتي



| الدليل  | الاعتدال في                      |
|---|----------------------------------|
| <p>قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿يَبْنَیْ ءَادَمَ خُدُوًا زَيْنَتَكَرْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ (الأعراف: ٣١) .</p> | المأكلُ / المشربُ                |
| <p>قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُكَلِّمْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ» (الربيع، السنن، كتاب الأيمان والنذور، رقم الحديث: ١٧٢).</p>   | الكلامُ                          |
| <p>قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿وَأَسْبَغْ فِي سَاءِ مَا أَنَسَلَكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسِكْ نَفْسِكَ مِنَ الدُّنْيَا﴾ (القصص: ٧٧)</p>                                  | التوازن بين مطالب الدنيا والآخرة |
| <p>قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿وَالَّذِينَ إِذَا أَنفَعُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا﴾ (الفرقان: ٦٧).</p>  | الإنفاق                          |

### اجابة نشاط أتأمل وأجيب:



- 1 ماذا أتوقع أن يصيب الإنسان إذا أسرف على نفسه في الطعام والشراب؟  
السمنة والأمراض المزمنة كالسكري والضغط وقصور الكلى، وبالتالي عدم قدرته على تأدية واجباته على الوجه الصحيح.

كشفت تقريراً للأمم المتحدة عن أن الناس حول العالم يهدرون نحو مليار طن من الطعام سنوياً، فالطعام المهترئ في المنازل وحدها كان ٧٤ كيلو غراماً للفرد سنوياً في المتوسط حول العالم.

٢ ما الذي أفهمه من هذا التقرير؟

التصرف الخاطئ، في الفائض من الأطعمة برميه في القمامة/ عدم التزام الاعتدال في الأكل والمشرب/ هدر الطعام.

٣ اقترح حلولاً للتعامل مع الأطعمة الزائدة عن الحاجة.

- ١- توزيعه على الفقراء بعد ترتيبه.
  - ٢- تقديمه هدية للجيران.
  - ٣- التواصل مع اللجان الخيرية.
  - ٤- تدويره ليكون علفاً للحيوانات أو سماداً للأرض.
- (يُقبل أي حل يقترحه الطالب بما يتناسب مع مبادئ ديننا الحنيف)

## أقيّم تعلّمي



| النشاط | الإجابة  |
|--------|--|
| أولاً  | <p>التبذير      العُدْلُ      الاقتصادُ      التّفنيرُ      الشّدْثُ      التّفنيرُ</p> <p>التّبْعُ      الحُلمُ      التّسبُرُ      الثّاني      التّفصيرُ      التّشرّحُ</p>   |
| ثانياً | <p>١- يرفض سماع الآراء المخالفة لرأيه ويسفّرها.<br/>أنصحه بالاستماع إلى آراء الآخرين، واحترامها: حتى لو كانت مخالفة لرأيه.<br/>٢- ينصح الآخرين بشدة وغلظة.<br/>أنصحه باللين والرفق والموعظة الحسنة.</p>  |
| ثالثاً | <p>امش مشياً مقتصدًا بسكينة ووقار، ليس بالبطيء، ولا بالسريع المفرط، بل عدلاً وسطاً.<br/>اجعل صوتك في الخطاب والكلام معتدلاً مناسباً لمقام المقال، بروية ودون ثرثرة مع العناية بتليقة الصوت أثناء الحديث.<br/>(تقبل الإجابة بما يفيد المعنى)</p>              |
| رابعاً | <p>١. تصميم منشورات، أو ملصقات، واستغلال لوحات الإعلانات، أو شاشات العرض.<br/>٢. إقامة فعالية داخل المدرسة توجه الطلاب نحو الاعتدال كتقديم برنامج إذاعي، أو مسرحية توعوية،<br/>٣. تصميم جدول بأوقات زمنية لاستخدام وسائل التواصل بحيث يعطي كل ذي حق حقه.</p> |