

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف شرح وملخص المهارات الدراسية المذاكرة الجيدة

[موقع المناهج](#) ← [المناهج العمانية](#) ← [الصف السادس](#) ← [مهارات حياتية](#) ← [الفصل الثاني](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



روابط مواد الصف السادس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

[اختبار قصير نموذج 1](#)

1

[كراسة حل أنشطة كتاب الطالب مع ملخص للأفكار الهامة](#)

2

[المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج](#)

3

التدرب على التلخيص  
التدرب على الحفظ القائم على الفهم  
التدرب على المذاكرة

المهارات الحياتية  
الصف السادس  
المهارات الدراسية  
المذاكرة الجيدة

إعداد و تقديم الأستاذة :- موزة الكلبانية

# خطوات المذاكرة الجيدة

1- القراءة المسحية

2- القراءة بفهم وتركيز

3- التلخيص

4- الحفظ القائم على الفهم

5- المراجعة



ماذا يقصد بالتلخيص؟

هو إعادة الطالب كتابة المعلومات الهامة بطريقة مختصرة ومنظمة  
بهدف:

- 1- تسهيل فهمها.
- 2- زيادة القدرة على حفظها واسترجاعها.

يتميز التلخيص الجيد بالآتي:

- 1- احتواءه على الأفكار الرئيسية والفرعية للموضوع.
- 2- خلوه من الافتتاحيات والمقدمات الطويلة.
- 3- شرحه للموضوع بأسلوب الطالب وبكلمات بسيطة.

# للتلخيص عدة طرق منها

## 1) تحويل الموضوع إلى أفكار رئيسية وأخرى فرعية

### ١- تحويل الموضوع إلى أفكار رئيسية وأخرى فرعية:

مثال من كتاب اللغة العربية للصف السادس الأساسي درس (الجمعية العمانية للمعوقين).

#### العنوان الرئيسي الجمعية العمانية للمعوقين

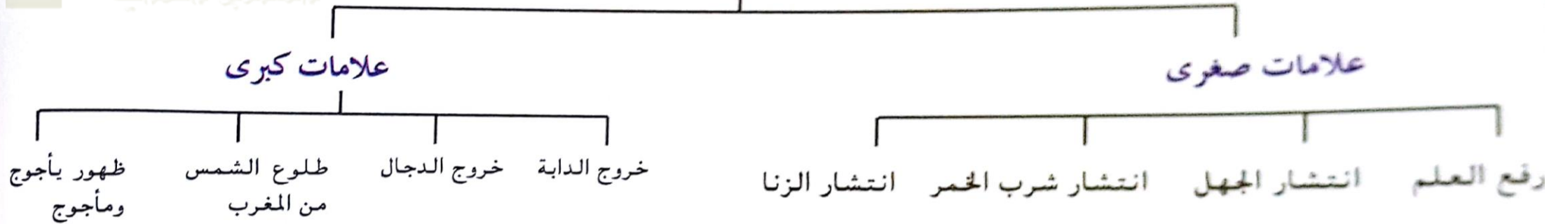
- |   |                  |  |
|---|------------------|--|
| الفكرة الرئيسية في الفقرة الأولى: تأسيس الجمعية العمانية للمعوقين.                | الأفكار الفرعية: | — زيارة الجمعية العمانية للمعوقين.                 |
| الفكرة الرئيسية في الفقرة الثانية: الهدف من تأسيس الجمعية العمانية للمعوقين.      | الأفكار الفرعية: | — الالتقاء بمشرف الجمعية.                          |
| الفكرة الرئيسية في الفقرة الثالثة: الخدمات والبرامج التي تقدمها الجمعية للمعوقين. | الأفكار الفرعية: | — رعاية المعوقين على مواجهة الحياة.                |
|   |                  | — مساعدة المعوقين على التكيف والاندماج في مجتمعهم. |
|   |                  | — إعداد وتدريب المعوقين.                           |
|   |                  | — الالتقاء بمشرف الجمعية.                          |
|   |                  | — تعريف المواطنين بأنشطة الجمعية وإنجازاتها.       |

# 2- تحويل المعلومات إلى مخطط

## ٢- تحويل المعلومات إلى مخطط:

مثال من كتاب الترميز الإسلامية للصف السادس الأساسي درس (قيام الساعة).

### علامات الساعة



### 3- تحويل المعلومات إلى جدول

#### ٣- تحويل المعلومات إلى جدول:

مثال من كتاب الدراسات الاجتماعية للصف السادس الأساسي  
درس (الإمامة في عُمان).

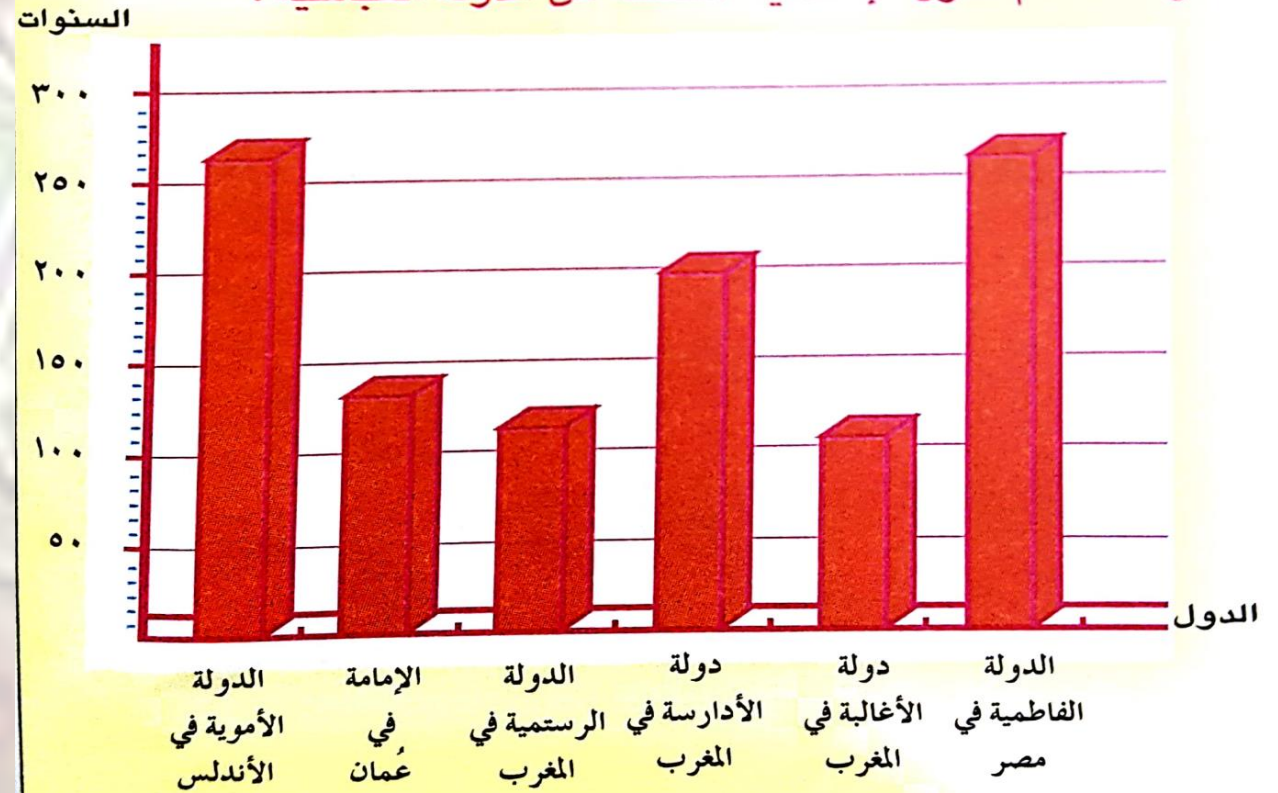
اسم الإمام	الفترة التي حكم خلالها
محمد بن أبي عفان	١٧٧ — ١٧٩ هـ
الوارث بن كعب الخروصي	١٧٩ — ١٩٢ هـ
غسان بن عبدالله الخروصي	١٩٢ — ٢٠٧ هـ
عبدالمملك بن حميد	٢٠٧ — ٢٢١ هـ
المهنا بن جيفر	٢٢٦ — ٢٣٧ هـ
الصلت بن مالك	٢٣٧ — ٢٧٢ هـ
راشد بن النظر	٢٧٢ — ٢٧٧ هـ
عزان بن تميم	٢٧٧ — ٢٨٠ هـ

## تحويل (4) المعلومات إلى مخطط بياني

أ- تحويل المعلومات إلى شكل بياني (مخطط بياني):

مثال من كتاب الدراسات الاجتماعية للصف السادس الأساسي درس  
(الدولة الأموية في الأندلس).

سنوات الحكم للدول الإسلامية المستقلة عن الدولة العباسية .





# تحويل المعلومات إلى دائرة بيانية (5)



٤ب- تحويل المعلومات إلى شكل بياني (دائرة بيانية)  
مثال من كتاب الدراسات الاجتماعية للصف السادس الأساس  
(مكونات الغلاف الجوي).

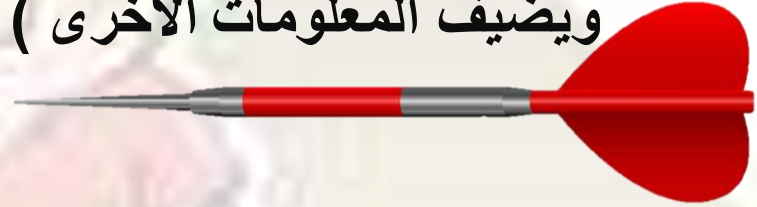
و الان هيا نطبق التلخيص ...:

قم بحل نشاط الكتاب 73

ماهي الطريقة المناسبة لتلخيص هذه الفقرة؟؟

# (من مميزات التلخيص)

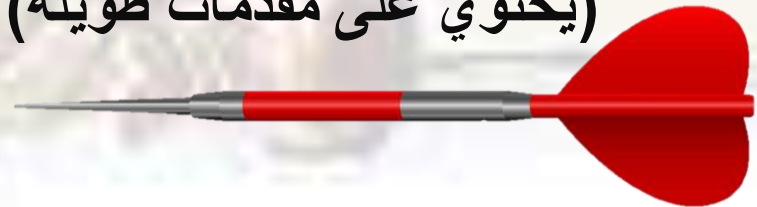
(يكتب بشكل جميل و مرتب يشرح بالتفصيل  
ويضيف المعلومات الاخرى )



( يحتوى الافكار الرئيسية و الفرعية شرح مبسط للطالب )



(يحتوي على مقدمات طويله)



## أهمية التسميع

- 1- وسيلة فعالة لتثبيت المعلومات
- 2- علاج ناجح للشروود الذهني لدى الطالب
- 3- يقوّي ملاحظة الطالب

# طرق الحفظ

التسميع الشفوي  
(وتتم بشكل ذاتي أو مع  
الآخرين)



التحريري (الكتابي)



## انتبه إلى :-



- الفهم خطوة مهمة قبل حفظ أي معلومة أو أي نص.
- تنظيم المعلومات التي يراد حفظها أمر مهم.
- تكرار المعلومة بتركيز خطوة أساسية في الحفظ.
- تجنب الارهاق الجسمي والنفسي قبل الحفظ.
- أفضل ساعات الحفظ والتسميع هي الساعات التي تسبق النوم مباشرة وبعد صلاة الفجر.

# طرق الحفظ والتذكر

## 1. التكرار

وهو إعادة النص أو المعلومة المراد حفظها أكثر من مرة.

• طريقة الحفظ والتذكر:

يحفظ النص (آية أو حديث أو أبيات شعرية أو نصوص أدبية) عن طريق الاستماع لها أو تكرار قراءتها أو تكرار كتابتها.

# طرق الحفظ والتذكّر

## 2. التقسيم

وهو تجزئة المعلومة الطويلة إلى أجزاء يسهل حفظها وتذكرها.

• طريقة الحفظ والتذكّر:

تتم عن طريق تجزئة النص المراد حفظه إلى أجزاء.

مثال:

123987551

123/987/551



## طرق الحفظ والتذكّر

### • تكوين صورة ذهنية

- وهي رسم صورة ذهنية للمعلومات والأشكال وربطها بالأشكال المألوفة لدى الطالب
- طريقة الحفظ والتذكّر:

• تتم عن طريق رسم صورة ذهنية للمعلومات والأشكال

• (مثال) أجزاء الجهاز البولي)

• -تصوّر الكليتان شكل الفاصولياء

• -تصور الحالبان شكل فروع الفاصولياء

• -تصور المثانة شكل بصلة مقلوبة الرأس



# طرق الحفظ والتذكر

## 4. ربط الكلمات

وهو عملية ربط شيء بشيء مألوف للطالب.

مثال (أنواع الأفلاج في عمان)

- ربط الأفلاج الداودية بكلمة مألوفة (داوود)

- ربط الأفلاج الغيلية بكلمة مألوفة (غيل)

- ربط الأفلاج العينية بكلمة مألوفة (العين)

و الان هيا نطبق الحفظ القائم على  
فهم ...

قم بحل نشاط الكتاب 77

ماهي الطريقة المناسبة لحفظ هذه الكلمات؟؟



• المراجعة هي آخر خطوة في عملية المذاكرة الجيدة ، وتعني القيام **بمذاكرة المادة** أو الموضوع كوحدة واحدة ؛ **لتأكيد استرجاع وتذكر ما تم تحصيله نتيجة اتباع الخطوات السابقة** ، وهي القراءة المسحية و القراءة بفهم والتلخيص والحفظ القائم على الفهم والاسترجاع ؛ لتعزيز ما تعلّمه الطالب والتركيز على النقاط التي لم يتم تذكرها .

وتكمن أهمية مراجعة الدروس في مساعدة الطالب على  
( فوائد المراجعة ) :

1- زيادة تثبيت المعلومات وسهولة استرجاعها مرة أخرى .

2- الحث على التفكير والبحث في المادة .

3- إيجاد العلاقة بين الدروس والوحدات الدراسية ، وبالتالي تسهيل  
عملية ربط أجزاء المادة الدراسية ببعضها .

4- البعد عن التوتر والقلق الناجمين عن تراكم مراجعة الدروس .

# تنقسم المراجعة إلى قسمين

## المراجعة النهائية

وهي مراجعة ما تم تحصيله من الوحدة الدراسية بطريقة كلية ، وذلك بمراجعة دروس الوحدة التي تمت مراجعتها خلال الأسبوع .

## المراجعة الأولية

وهي مراجعة ما تم تحصيله من الوحدات الدراسية بطريقة جزئية ، وذلك بمراجعة كل درس على حدة وبشكل يومي .



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

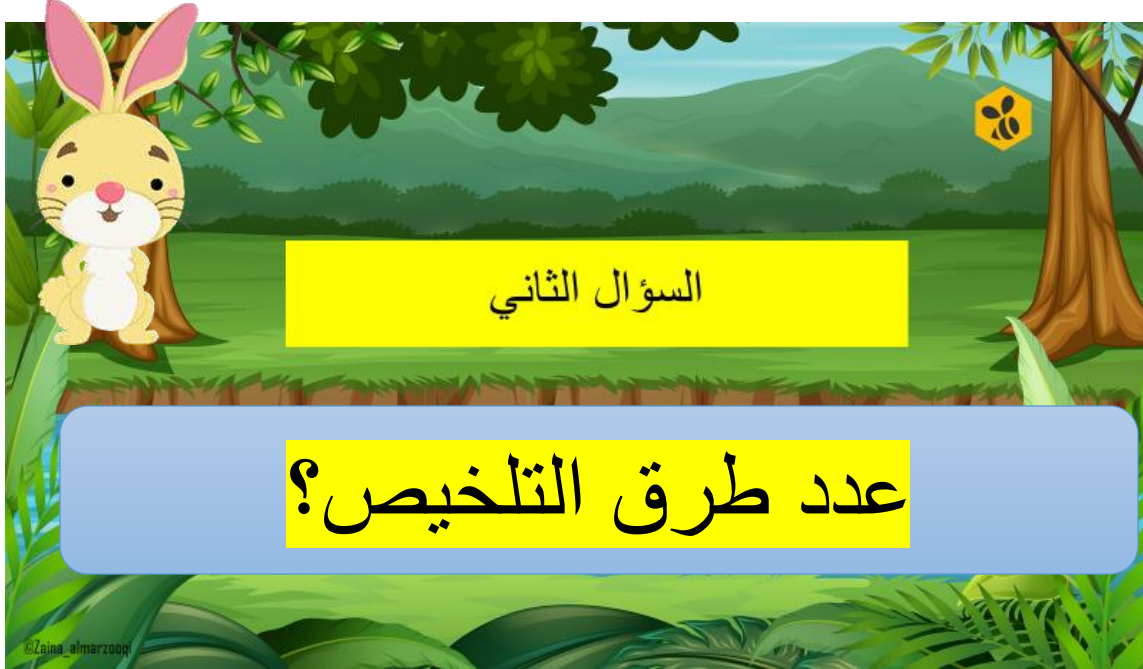
12



السؤال الأول

ما هي خطوات المذاكرة الجيدة؟





السؤال الثاني

عدد طرق التلخيص؟

©Zaina\_almarzooq



السؤال الثالث

ما هي مميزات الملخص الجيد؟

©Zaina\_almarzouq



السؤال الرابع

اشرح أهمية الحفظ القائم على فهم



السؤال الخامس

أكمل :- للحفظ و التسميع طريقتان هما ..... و ...



السؤال السادس

أذكر مثال على طريقة الحفظ بالتقسيم؟



السؤال السابع

اشرح طريقة الحفظ بتكوين صورة ذهنية مع ذكر  
مثال؟



السؤال الثامن

أخبرنا بحدث او موقف مضحك حدث لك



السؤال التاسع

أنشد لنا أنشودة





السؤال العاشر

ما أهمية المراجعة؟

A cartoon illustration of a yellow rabbit with pink ears and a pink nose, standing in a lush green forest. The background features rolling green hills, a blue sky, and a small yellow hexagonal sign with a black symbol on a tree. A yellow rectangular box is overlaid on the scene, containing Arabic text.

السؤال الحادي عشر

A blue rounded rectangular box is overlaid on the bottom part of the forest scene. Inside this box is a smaller yellow rectangular box containing Arabic text.

ما هي أنواع المراجعة؟



السؤال الثاني عشر

أعبر بسلام



هذا و السلام عليكم ورحمة الله و  
بركاته

تحياتي  
الأستاذة :- موزة الكلباني

