

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6>

\* للحصول على جميع أوراق الصف السادس في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السادس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade6>

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

## الوحدة الأولى { الصحة والسلامة }

أولا : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد .:

- 1- إسعاف المصاب في الدقائق الأولى لإصابته يسرع من شفائه ( )
- 2- استخدام كحول طبي لتطهير الجروح السطحية ( )
- 3- من الممكن عمل ضمادات في المنزل ( )
- 4- يوضع صندوق الإسعافات الأولية بعيدا عن متناول أيدي الأطفال ( )
- 5- من المهم مراجعة الطبيب في حالة استمرار الرعاف لأكثر من 30 دقيقة ( )
- 6- يتم التنفس من الأنف في حالة الرعاف ( )
- 7- توجيه رأس المصاب إلى الخلف في حالة إسعاف الرعاف ( )
- 8- يسبق الإغماء مباشرة أعراض منها الانفعالات القوية ( )
- 9- من أعراض ضربة الشمس تورد الجلد أو احمراره ( )
- 10- نقص الهواء أو التغذية من مسببات الإغماء ( )
- 11- رباط اللفائف يكون على شكل مثلث ( )
- 12- للوقاية من ضربة الشمس لبس الملابس ذات الألوان الفاتحة ( )
- 13- تغطية العنق أو الرأس يحمي من الإصابة بضربة الشمس ( )
- 14- ينصح الشخص الذي يتكرر لديه الرعاف بالتقليل من حك الأنف ( )
- 15- العناية بالمصاب بالطريقة الصحيحة تسرع شفاؤه ( )
- 16- ضعف جدران الشعيرات الدموية في الأنف من أسباب الرعاف ( )
- 17- الإغماء هو الفقدان المؤقت للوعي ( )
- 18- التعرض لأشعة الشمس قليلا يفيد الجسم ( )
- 19- الكمية المقترحة للأربطة في صندوق الإسعافات الأولية أربعة أربطة ( )
- 20- ينصح بوضع صندوق الإسعافات الأولية في الأماكن الرطبة ( )
- 21- ضرورة كتابة أسماء محتويات صندوق الإسعافات الأولية ( )

ثانيا : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- توجد صناديق الإسعافات الأولية إما على شكل ..... أو .....
- 2- يوجد نوعان من الأربطة هما ..... و .....
- 3- الرباط المثلث يكون على شكل .....
- 4- الرباط اللفائف يكون على شكل .....
- 5- يعرف الرعاف بـ .....
- 6- يقصد بالإغماء .....

- 7- في حالة إسعاف الرعاف يتم توجيه الرأس إلى .....
- 8- يتم تحديد الطول المناسب للرباط اللفائف وفقاً لـ .....
- 9- من أهم محتويات صندوق الإسعافات الأولية ..... و .....
- 10- من أسباب الإغماء ..... و .....
- 11- من أسباب الرعاف ..... و .....
- 12- من الإصابات الطارئة التي يتعرض لها الإنسان في حياته ..... و .....
- 13- من أعراض الإصابة بضربة الشمس ..... و .....
- 14- من أعراض الإغماء ..... و .....
- 15- يفضل شرب الماء بكثرة في الأيام .....
- 16- الفقدان المؤقت للوعي يعرف بـ .....
- 17- تعرف ضربة الشمس بأنها .....
- 18- من المهم مراجعة الطبيب في حالة استمرار الرعاف لأكثر من .....

**ثالثاً : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي:.**

- 1- جميع ما يأتي من مسببات الإغماء ما عدا :.  
أ- التعب والإجهاد  
ب- نقص الغذاء  
ج- نقص الهواء  
د- احمرار الجلد
- 2- جميع ما يأتي من إجراءات الوقاية من الشمس ما عدا :.  
أ- شحوب الوجه  
ب- زرقاة الشفتين  
ج- تغطية الرأس  
د- شرب الماء كثيراً
- 3- الفقدان المؤقت للوعي يعرف بـ :.  
أ- الرعاف  
ب- الإغماء  
ج- السقوط  
د- النزيف
- 4- جميع ما يلي من أعراض الإغماء ما عدا :.  
أ- شحوب الوجه  
ب- تورد الجلد أو احمراره  
ج- تنفس سريع  
د- عرق يغطي الجبهة
- 5- مراجعة الطبيب في حالة استمرار الرعاف لأكثر من :.  
أ- 15 دقيقة  
ب- 20 دقيقة  
ج- 30 دقيقة  
د- 40 دقيقة

### رابعاً : علل ما يأتي .:

- 1- استخدام كمادات باردة عند إسعاف الرعاف .
- 2- ضرورة ترتيب وتنظيم محتويات الصيدلية المنزلية بصفة دورية .
- 3- عدم إرجاع رأس المصاب بالرعاف إلى الخلف .
- 4- أهمية وجود صندوق الإسعافات الأولية في المنزل .
- 5- استخدام القفازات مرة واحدة فقط عند الإسعاف .
- 6- حفظ الأربطة نظيفة داخل مغلفات .
- 7- عدم عمل ضمادات في المنزل .
- 8- عدم استخدام كحول طبي لتطهير الجروح السطحية المفتوحة .
- 9- عدم استخدام صندوق كرتوني كصندوق للإسعافات الأولية .
- 10- لبس القفازات الطبية قبل إسعاف المصاب بالرعاف .
- 11- شرب الماء بكثرة في الأيام الحارة .
- 12- لبس الملابس القطنية الخفيفة ذات الألوان الفاتحة في الأيام الحارة .

### خامساً : أجب عن الأسئلة التالية .:

- 1- عرف كلا من .:
  - أ- الرعاف .....
  - ب- الإغماء .....
  - ج- ضربة الشمس .....
- 2- وضح كيف يمكن تفادي حدوث الإغماء ؟
- 3- اذكر محتويات صندوق الإسعافات الأولية في المنزل والمدرسة ؟
- 4- أكتب استخدام محتويات صندوق الإسعافات الأولية من خلال إكمال الجدول التالي .:

المحتويات	الاستخدام
أربطة	
ضمادات	
مطهر	
دواء خافض للحرارة	

- 5- حدد مكانا مناسباً في المنزل لوضع صندوق الإسعافات الأولية وبين أسباب اختيارك لذلك المكان ؟

- 6- تعرض احد البنائين لضربة شمس أثناء عمله في وقت الظهيرة فأراد محمد مساعدته . برأيك ما هي الخطوات التي سوف يقوم محمد باتباعها لإسعاف هذا المصاب ؟
- 7- من خلال دراستك لإسعاف الرعاف . عدد الخطوات المتبعة لإسعاف شخص مصاب بالرعاف ؟
- 8- تعرض أحمد للإغماء أثناء اللعب في حصة التربية الرياضية فحاول زميله مساعدته. ما هي الخطوات التي سوف يقوم بها زميل احمد لإسعاف احمد بطريقة صحيحة ؟
- 9- قارن في جدول بين الإغماء وضربة الشمس من حيث :
  - 1- سبب الإصابة
  - 2- الأعراض
  - 3- طرق الوقاية

### الوحدة الثانية { من التراث العماني }

أولا : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد فيما يلي .:

- 1-يأتي عيد الفطر بعد شهر رمضان المبارك ( )
- 2- التخطيط لتوفير مستلزمات العيد الشخصية يساعد على التوفير ( )
- 3- الطين من طرق تلميع المصوغات ( )
- 4- استخدام الحناء لتخفيف درجة حرارة القدمين ( )
- 5- يأتي عيد الأضحى في اليوم العاشر من ذي القعدة ( )
- 6- إعداد الحناء باستخدام مواد طبيعية ( )
- 7- تغطية اليدين والقدمين كاملا بالحناء يعرف بالنقش ( )
- 8- التهنية بالعيد من مظاهر الاستعداد للعيد ( )
- 9- فن العازي من الرقصات الشعبية في العيد ( )

ثانيا : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- يحتفل المسلمون في كافة الأقطار بعيدين هما ..... و .....
- 2- لتلميع المصوغات يستخدم عدة طرق منها ..... و .....
- 3- تغطية اليدين والقدمين كاملا بالحناء يعرف بـ .....
- 4- من الخامات المستخدمة في عجن الحناء ..... و .....

- 5- من أهم مظاهر الاستعداد للعيد ..... و .....
- 6- استخدم الحناء كعلاج للآلام .....
- 7- من أهم مظاهر الاحتفال بالعيد ..... و .....
- 8- يأتي عيد الفطر المبارك بعد .....
- 9- يأتي عيد الأضحى المبارك في اليوم العاشر من .....
- 10- من طرق التهئة بالعيد ..... و .....
- 11- من أهم الرقصات الشعبية العمانية ..... و .....
- 12- من السباقات الشعبية التقليدية العمانية ..... و .....

**ثالثا : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي:.**

1- من الخامات المستخدمة في عجن الحناء :

- أ- الرمل  
ب- الليمون  
ج- الطين  
د- السكر

2- من الوسائل المستخدمة لتلميع المصوغات :

- أ- الفحم  
ب- الحناء  
ج- البصل  
د- الخيار

3- يأتي عيد الأضحى المبارك في اليوم العاشر من :

- أ- محرم  
ب- ذي الحجة  
ج- ذي القعدة  
د- رمضان

4- من الرقصات الشعبية العمانية التي تؤدي في الأعياد :.

- أ- الرزحة  
ب- اللخة  
ج- الهبطة  
د- الغمسة

**رابعا : علل ما يأتي :.**

- 1- عدم إضافة مواد كيميائية أثناء عجن الحناء .
- 2- عدم غلي المصوغات المرصعة بالأحجار الكريمة عند تلميعها .
- 3- أهمية تخطيط الميزانية لتوفير مستلزمات العيد .
- 4- غسل اليدين بعد الانتهاء من العمل .

- 5- مراعاة نظافة المكان بعد الانتهاء من العمل .
- 6- إقامة سباقات الهجن والخيول في أيام الأعياد .
- 7- تبادل الزيارات في أيام الأعياد .

### خامسا : أجب عن الأسئلة التالية :.

- 1- عدد ثلاث من مظاهر الاحتفال بالعيد ؟  
.....-1
- 2- اذكر مكونات الحناء ؟  
.....-2
- 3- اذكر مكونات الحناء ؟  
.....-3
- 3- لدى والدتك مصوغات فضية قديمة وطلبت منك تلميعها لتبدو جديدة .  
أ- ما هي الطريقة المناسبة التي سوف تقوم باختيارها لتلميع تلك المصوغات ؟  
ب- ما سبب اختيارك لتلك الطريقة ؟
- 4- عدد مظاهر الاحتفال بالعيد في بيتك ؟
- 5- اذكر إيجابيات وسلبيات التهنة بالعيد باستخدام بطاقة التهنة ؟
- 6- ما أفضل أساليب التهنة بالعيد في نظرك ولماذا ؟
- 7- كيف تحافظ على استمرار الرقصات الشعبية عبر الأجيال ؟

### الوحدة الثالثة { مهارات دراسية }

أولا : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد فيما يلي :.

- 1- القراءة المسحية هي القراءة التفصيلية للدرس ( )
- 2- المراجعة الأولية هي المراجعة الشاملة للوحدة الدراسية ( )
- 3- التسميع الشفوي هو تسميع المعلومة بالكتابة ( )
- 4- تستخدم طريقة تقسيم وتنظيم المعلومات إذا كانت المعلومة طويلة ( )
- 5- من فوائد جدول المذاكرة الأسبوعي القضاء على عادة تأجيل العمل ( )
- 6- التلخيص هو كتابة المعلومات المهمة بطريقة مختصرة ومنظمة ( )
- 7- الحفظ خطوة مهمة من خطوات المذاكرة الجيدة ( )
- 8- المراجعة هي أول خطوة في عملية المذاكرة الجيدة ( )

- 9- تحديد الهدف من متطلبات التخطيط للمذاكرة ( )
- 10- مراجعة الدروس لا تساعد الطالب على تثبيت المعلومة ( )
- 11- تنظيم مكان المذاكرة يقلل من تشتت تفكير الطالب ( )
- 12- التعديل والتغيير في جدول المذاكرة يعرف بالواقعية ( )
- 13- الانتباه والتركيز في الصف الدراسي يقلل من ساعات المذاكرة ( )
- 14- ينصح بتأجيل مذاكرة اليوم إلى الغد ( )
- 15- الضجيج من مواصفات المكان الملائم للمذاكرة ( )
- 16- القراءة بفهم وتركيز تكون عن طريق قراءة الموضوع بدقة وتفصيل ( )
- 17- قراءة الدرس وفهمه تكفي لحفظه دون تسميحه ( )
- 18- الفهم خطوة مهمة قبل حفظ أي معلومة ( )
- 19- المراجعة النهائية هي المراجعة الجزئية للوحدة الدراسية ( )
- 20- التسميع التحريري هو تسميع المعلومة بالكتابة ( )

### ثانيا : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- من خطوات المذاكرة الجيدة..... و .....
- 2- المذاكرة تعرف بأنها .....
- 3- من مواصفات المكان الملائم للمذاكرة ..... و .....
- 4- للتخلص طرق عديدة منها تحويل المعلومات إلى ..... أو .....
- 5- من أهم متطلبات عملية التخطيط للمذاكرة ..... و .....
- 6- من فوائد تخطيط جدول المذاكرة الأسبوعي ..... و .....
- 7- لإعداد جدول المذاكرة الأسبوعي شروط منها ..... و .....
- 8- من شروط إعداد جدول المذاكرة لأيام العطلات ..... و .....
- 9- تعرف القراءة المسحية بأنها .....
- 10- تعرف القراءة بفهم وتركيز بأنها .....
- 11- يقصد بالتلخيص أنه .....
- 12- من أهم مميزات الملخص الجيد ..... و .....
- 13- من أهم فوائد التسميع للطالب ..... و .....
- 14- للحفظ طريقتان هما ..... و .....
- 15- مراجعة الدروس تساعد الطالب على ..... و .....
- 16- تنقسم المراجعة إلى نوعين هما مراجعة ..... و .....



ثالثاً : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي.:

- 1- قابلية الجدول للتطبيق وإتباعه من قبل الطالب يعرف بـ  
أ- الدافعية  
ب- الواقعية  
ج- المرونة  
د- التلخيص
- 2- التعديل والتغيير في جدول المذاكرة يعرف بـ  
أ- المرونة  
ب- الواقعية  
ج- الدافعية  
د- التخطيط
- 3- من مواصفات المكان الملائم للمذاكرة إن يكون :  
أ- مرتفع الحرارة  
ب- منخفض الحرارة  
ج- معتدل الحرارة  
د- شديد الحرارة
- 4- إعادة كتابة المعلومات الهامة بطريقة مختصرة ومنظمة يعرف ذلك بـ  
أ- التلخيص  
ب- المراجعة  
ج- القراءة الشاملة  
د- الحفظ
- 5- آخر خطوة في عملية المذاكرة الجيدة :  
أ- الحفظ  
ب- المراجعة  
ج- التسميع  
د- التلخيص
- 6- أول خطوة في عملية المذاكرة الجيدة :  
أ- القراءة الشاملة  
ب- القراءة بفهم  
ج- التلخيص  
د- المراجعة
- 7- قراءة الموضوعات الدراسية قراءة تفصيلية دقيقة يعرف بالقراءة :  
أ- الشاملة  
ب- بفهم وتركيز  
ج- التلخيص  
د- المسحية
- 8- إعادة كتابة المعلومات بطريقة منظمة لفهمها بسهولة يعرف بـ  
أ- المراجعة  
ب- التلخيص  
ج- التسميع  
د- الحفظ



### رابعاً : علل ما يأتي .:

- 1- عدم إمكانية إعداد جدول للمذاكرة يصلح لجميع الطلاب .
- 2- عدم تأجيل مذاكرة اليوم إلى الغد .
- 3- تجنب المذاكرة إلى ساعات متأخرة من الليل .
- 4- إعداد جدول المذاكرة بطريقة فردية .
- 5- المذاكرة لفترات متقطعة أفضل من المذاكرة المتصلة الطويلة .
- 6- تجنب القراءة الجهرية أثناء المذاكرة .
- 7- عدم الكتابة على صفحات الكتاب .
- 8- عدم قراءة كتاب واحد لساعات متتالية .
- 9- عدم الوقوف طويلاً على كل فكرة أثناء المذاكرة .
- 10- تجنب الإرهاق الجسمي والنفسي قبل الحفظ .

### خامساً : أجب عن الأسئلة التالية .:

- 1 عدد خطوات المذاكرة الجيدة مرتبة ؟
- 2- اذكر ثلاث من طرق التلخيص ؟
- 3- أكتب ثلاث من الشروط الواجب مراعاتها عند إعداد جدول المذاكرة الإيسبوعي؟
- 4- بماذا تنصح زميلك الذي يذاكر في :
  - أ- غرفة الجلوس أمام التلفاز ؟
  - ب- غرفة ذات إضاءة ضعيفة ؟

5- قارن بين الصورتين ( أ ب ) ثم دون ملاحظتك في الجدول متوصلا إلى استنتاج المكان الملائم للمذاكرة .

 <p>(ب)</p>		<p>الصورة</p> <p>أوجه المقارنة</p>
		الحرارة
		وجود مشتتات
		وجود إزعاج
		الاستنتاج

- 6- حول المعلومة التالية إلى دائرة بيانية .  
 ,, يغطي الماء 71% من الكرة الأرضية في حين يغطي اليابس 29% منها .
- 7- حول المعلومات الآتية إلى مخطط .  
 ,, قسم العلماء الكائنات الحية من حيث وجود العمود الفقري أو عدم وجوده إلى :  
 حيوانات فقارية : وهي الحيوانات التي تتميز بوجود عمود فقري .  
 حيوانات لا فقارية : وهي الحيوانات التي ليس لها عمود فقري .  
 وتتكون شعبة الفقاريات من خمس طوائف هي :  
 - الأسماك مثل سمك الكنعد والقرش والحوت , البرمائيات مثل سلندر والضفدع ,  
 والزواحف مثل السحلية والثعبان , والطيور مثل النسر والغراب , والثدييات مثل  
 المها والحوت الأزرق .  
 وتتكون شعبة اللافقاريات من طوائف كثيرة منها :  
 - المساميات مثل الإسفنج والجوفمعويات مثل قنديل البحر وشقائق النعمان  
 والديدان مثل دودة الأرض والدودة المفطحة والرخويات مثل الحلزون والمحار  
 وشوكيات الجلد مثل نجم البحر والقنفذ البحري ومفصليات الأرجل مثل الشارخة  
 وأم أربع وأربعين .

8- وضح كيف تحفظ وتتذكر المعلومات الواردة في الفقرة الآتية :  
تقوم المياه على سطح الأرض بدورة مغلقة تسمى ( الدورة المائية ) إذ تعمل أشعة الشمس على تسخين قسم كبير من مياه البحار والمحيطات فيتصاعد إلى أعلى على شكل بخار في الجو فيبرد تدريجياً ثم يتكاثف على شكل ذرات صغيرة مكونة الغيوم وعندما يزيد حجم ذرات الماء في السحب تنزل على شكل أمطار أو ثلوج أو برد ويجري قسم منها إلى الأنهار والبحار والمحيطات فتسمى المياه السطحية في حين يتسرب القسم الآخر إلى باطن الأرض ليشكل المياه الجوفية .

### الوحدة الرابعة {تصنيع الألبان }

أولاً : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد فيما يلي .:

- 1- يتم الحصول على الحليب عن طريق الخلط اليدوي ( )
- 2- يعد الروب أحد منتجات الألبان الدهنية ( )
- 3- درجة حرارة غلي الحليب 80°س ( )
- 4- الغلي المباشر يكون بتسخين الحليب في وعاء مزدوج ( )
- 5- يمكن إنتاج الزبد من الروب المجنس ( )
- 6- لتجميد الثلجات الحليبية منزلياً تستخدم التجميد بالتحريك المستمر ( )
- 7- وضع الحليب السائل المعامل حرارياً في الثلاجة بعد تبريده ( )
- 8- التمليح من طرق حفظ الحليب ( )
- 9- التسكير من طرق حفظ الحليب ( )
- 10- يعتبر النشأ من فحوصات كشف غش الحليب ( )
- 11- درجة حرارة تعقيم الحليب 173°س ( )
- 12- درجة حرارة بسترة الحليب 73°س ( )
- 13- يعد الجبن المحلي أحد منتجات الألبان المخمرة ( )
- 14- الفقايع الغازية من علامات فساد الروب ( )

ثانياً : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- من منتجات الحليب اللبنة و ..... و .....
- 2- من طرق حفظ الحليب ..... و .....
- 3- درجة الحرارة اللازمة لعملية الغلي هي .....
- 4- من طرق فحص صلاحية الحليب الخام فحوصات ..... و .....
- 5- يتم فحص الحليب المغشوش المضاف إليه النشأ بإضافة .....

- 6- يتم حلب القطرات الأولى من الحليب والتخلص منها لاحتوائها على .....
- 7- يعتبر الحليب بيئة مناسبة لنمو .....
- 8- درجة الحرارة اللازمة لعملية البسترة هي .....
- 9- من الشروط الصحية في عملية الحلب ..... و .....
- 10- درجة الحرارة اللازمة لعملية التعقيم هي .....
- 11- يعامل الحليب حراريا في المنزل عن طريق .....
- 12- تتم عملية غلي الحليب في المنزل بطريقتي الغلي ..... و .....
- 13- من منتجات الألبان المخمرة ..... و .....
- 14- من منتجات الألبان الدهنية ..... و .....
- 15- من منتجات الألبان الثلجية ..... و .....
- 16- للبن الرائب فوائد صحية منها ..... و .....
- 17- يعد الزبد أحد منتجات الألبان .....
- 18- من طرق تصنيع الجبن المحلي ..... أو .....
- 19- يتم تجميد الثلجات بطريقتين هما ..... و .....
- 20- من الخامات اللازمة لصنع الثلج الحليبي ..... و .....

**ثالثا : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي:.**

- 1- يحفظ الحليب بطرق متعددة منها :.  
أ- التتبيل  
ب- التخليل  
ج- التعقيم  
د- التملح
- 2- يتم تحويل الحليب إلى المنتجات اللبنية التالية ما عدا :.  
أ- اللبن الرائب  
ب- الزبدة  
ج- القشدة  
د- المربي

- 3- درجة الحرارة اللازمة لعملية البسترة :.  
أ- 37°س  
ب- 73°س  
ج- 100°س  
د- 137°س

4- مدة الاستهلاك اللازمة للحليب المعامل حراريا بالغلي .:

- أ- 3 أيام  
ب- 4 شهور  
ج- 5 أيام  
د- 8 شهور

5- المادة المثبتة التي تحد من تكون البلورات الثلجية في المثلج الحليبي تعرف بـ

- أ- القشدة  
ب- حبيبات السكر  
ج- فتات الخبز  
د- النشاء

6- درجة الحرارة اللازمة لعملية التعقيم .:

- أ- 37س  
ب- 73س  
ج- 137س  
د- 173س

7- مدة الاستهلاك اللازمة للحليب المعامل حراريا بالبسترة .:

- أ- 3 أيام  
ب- 5 أيام  
ج- 7 أيام  
د- 10 أيام

8- يعتبر الايسكريم من منتجات الألبان .:

- أ- المخمرة  
ب- الثلجية  
ج- الدهنية  
د- المملحة

9- الاسم الآخر للبن الرائب .:

- أ- الروب  
ب- القشدة  
ج- الجبن  
د- الكامي

رابعاً : علل ما يأتي .:

- 1- شرب الحليب الطازج يوميا من قبل الصغار والكبار .
- 2- غلي الحليب قبل استخدامه .
- 3- حلب القطرات الأولى في وعاء مخصص والتخلص منها .
- 4- تغطية الحلمات داخل المطهر بعد عملية الحلب مباشرة .
- 5- لا يمكن إنتاج الزبد من الحليب أو الروب المجنس .
- 6- إتباع الشروط الصحية لعملية الحلب .
- 7- تبريد الحليب المغلي تبريد فجائي .
- 8- تحريك الحليب أثناء غليه .
- 9- تخفيض شعلة النار عند غلي الحليب بالطريقة المباشرة .
- 10- إرجاع كمية الحليب المتبقي بعد الاستعمال مباشرة إلى الثلجة .

- 11- حفظ الحليب المعقم بعد فتح علبته في الثلاجة .
- 12- عدم خلط حليب طازج بآخر قديم .
- 13- وضع الحليب السائل المعامل حراريا في الثلاجة بعد تبريده .
- 14- عدم غلي الحليب أكثر من خمس دقائق .
- 15- غلق علبة الحليب جيدا قبل إدخالها الثلاجة .
- 16- عدم استخدام أوعية معدنية لحفظ الروب .
- 17- وضع الروب الجاهز بعد تصنيعه في الثلاجة مباشرة .
- 18- عدم وضع الروب الجاهز في الحليب المغلي مباشرة .
- 19- تعميس كرات الجبن لثوان في محلول ملحي .
- 20- تحريك المثلج الحليبي في اتجاه واحد لمدة دقيقة .
- 21- أهمية إضافة فتات الخبز إلى المثلج الحليبي أثناء إعداده منزليا .

### خامسا : أجب عن الأسئلة التالية :.

- 1- قارن بين البسترة والتعقيم من خلال إكمال الجدول التالي :.

نوع المعاملة	درجة الحرارة	الوقت	مدة الاستهلاك
البسترة			
التعقيم			

- 2- ماذا يحدث عند :.

  - أ- تعريض الجبن المحلي للشمس في بداية تجفيفه ؟
  - 2- إضافة الروب القديم إلى الحليب الدافئ عند تصنيع الروب ؟
  - 3- وضع الروب الجاهز في الحليب المغلي عند تصنيع الروب ؟
  - 4- تحضين الحليب المرروب على درجة حرارة ( 55 °)س ؟
  - 5- استخدام الحليب المجنس لإنتاج الزبد ؟

- 3- لماذا تزيد مدة صلاحية الجبن المحلي المجفف عن مدة صلاحية اللبن الرائب ؟
- 4- أذكر أربعة من صفات جودة كل من :
  - أ- اللبن الرائب .
  - ب- المثلج الحليبي .

- 5- قارن في جدول بين الحليب الصالح والحليب غير الصالح للاستهلاك من حيث :
  - أ- اللون
  - ب- الرائحة
  - ج- النظافة
  - د- مستوى اللزوجة

## الوحدة الخامسة { المحافظة على المرافق العامة }

أولاً : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد فيما يلي .:

- 1- تعتبر الأندية من المرافق العامة التعليمية ( )
- 2- المتاحف تعتبر من المرافق العامة التاريخية ( )
- 3- من المؤسسات التي تقوم بعمل توعيات للمجتمع وزارة الإعلام ( )
- 4- المطويات تعتبر من التوعيات غير مكتوبة ( )
- 5- تعتبر المسارح من المرافق العامة الترفيهية ( )
- 6- تعتبر اللقاءات الشخصية من وسائل التوعية غير المكتوبة ( )
- 7- تقدم المنتزهات خدمات تعليمية ( )

ثانياً : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- تصنف المرافق العامة حسب نوع الخدمة التي تقدمها إلى خدمات ..... و .....
- 2- تنقسم وسائل التوعية إلى وسائل ..... و .....
- 3- تقدم المتاحف خدمات .....
- 4- من وسائل التوعية المكتوبة ..... و .....
- 5- يعتبر المذياع من وسائل التوعية .....
- 6- تقدم المستشفيات خدمات .....
- 7- تقدم المنتزهات خدمات .....
- 8- تعتبر برامج الحاسوب من الوسائل .....
- 9- تعتبر اللقاءات الشخصية من وسائل التوعية .....

ثالثاً : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي .:



1- جميع ما يأتي من المرافق العامة ما عدا :  
أ- المنازل  
ب- المستشفيات  
ج- المدارس  
د- الحصون

2- من المرافق العامة الترفيهية :  
أ- المدارس  
ب- الأندية  
ج- القلاع  
د- المساجد

3- من وسائل التوعية المكتوبة :  
أ- الكتيبات  
ب- المذيع  
ج- الهاتف  
د- التمثيل

4- يعتبر المدارس من المرافق العامة :  
أ- التعليمية  
ب- الترفيهية  
ج- الصحية  
د- التاريخية

5- المطويات تعتبر من التوعيات :  
أ- المكتوبة  
ب- غير المكتوبة  
ج- المرئية  
د- المسموعة

6- من المرافق العامة التاريخية :  
أ- المتاحف  
ب- المدارس  
ج- الأندية  
د- المستشفيات

رابعاً : علل ما يأتي :

- 1- أهمية إنشاء المرافق العامة في المجتمع .
- 2- ضرورة المحافظة على المرافق العامة .
- 3- أهمية التوعية لحسن استخدام المرافق العامة .

خامساً : أجب عن الأسئلة التالية :

- 1- ما المقصود بالمرافق العامة ؟
- 2- ما الجهات المسؤولة عن إنشاء المرافق العامة لأفراد المجتمع ؟
- 3- ماذا تفعل لو وجدت زميلك بعد الانتهاء من شرب العصير يلف خيطا حول العلبه الفارغة ثم يرمي بها على أسلاك الكهرباء ؟
- 4- كيف تتصرف إذا وضعت في موقف أمام شخص كبير السن لم يحسن استخدام مرفق عام دون قصد ؟
- 5- ما الجهات التي تنشئ المرافق العامة في منطقتك ؟
- 6- أدرس أبرز مشكلة لسوء استخدام أحد المرافق العامة في الحي الذي تعيش فيه ثم أكتب عنها في الجوانب التالية :
  - أ- طبيعة المشكلة
  - ب- أسبابها
  - ج- اقتراح أسلوب التوعية المناسب
- 7- قارن في جدول بين مرفقين عامين في بيئتك من حيث :
  - أ- نوع الخدمة
  - ب- الموقع
  - ج- الجهة المسؤولة عن إنشائه

### الوحدة السادسة { الصيانة المنزلية }

أولا : ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة مع تصحيح الخطأ إن وجد فيما يلي .:

- 1- تمتاز البراغي عن المسامير بقوة التثبيت ( )
- 2- لفك البرغي من مكانه يدار باتجاه عقارب الساعة ( )
- 3- فائدة المقبس هو اخذ الكهرباء من القابس وتوصيلها للجهاز ( )
- 4- صيانة المصنوعات الخشبية في المنزل يقلل التكلفة المادية للأسرة ( )
- 5- يتم فك المصباح ذو المسمار بلفه عكس اتجاه عقارب الساعة ( )
- 6- وضع مفتاح المقبس على حالة التشغيل عند عدم استخدامه ( )
- 7- العمود هو المسئول عن حركة مقبض الباب ( )
- 8- وضع مفتاح المقبس على حالة الإيقاف عند استخدامه ( )
- 9- سوء الاستخدام من أسباب عطل الأجهزة الكهربائية ( )

ثانيا : أكمل الفراغات التالية فيما يلي .:

- 1- تنقسم الصيانة المنزلية إلى قسمين هما ..... و .....
- 2- من الوسائل التي تستخدم في تثبيت المصنوعات الخشبية .....
- 3- تنقسم البراغي حسب الشق إلى نوعين هما ..... و .....
- 4- من الأدوات المعدنية التي يتم تثبيتها على المصنوعات الخشبية ..... و .....
- 5- وظيفة القابس .....
- 6- يوجد في مصباح الفلورسنت غاز يدعى بـ .....
- 7- وظيفة المقبس .....
- 8- وظيفة المصهر .....
- 9- المسنول عن حركة مقبض الباب هو .....
- 10- من أسباب عطل الأجهزة الكهربائية ..... و .....
- 11- تمتاز البراغي عن المسامير بـ .....
- 12- صيانة المصنوعات الخشبية منزليا يقلل من .....
- 13- عند عدم استخدام المقبس يوضع على حالة .....

ثالثا : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة لك فيما يلي:

1- من الأدوات المعدنية التي يتم تركيبها على المصنوعات الخشبية :.

- أ- المسمار  
ب- المزلاج  
ج- المفك  
د- المطرقة

2- يعمل على غلق وفتح الباب هو :.

- أ- المفصلة  
ب- المواد اللاصقة  
ج- البراغي  
د- المسمار

3- يعمل على فصل الكهرباء عن الجهاز عند حدوث العطل هو :.

- أ- القابس  
ب- المصهر  
ج- السلك  
د- المقبس

4- تمتاز بقوة تثبيت المصنوعات الخشبية :.

- أ- البراغي  
ب- المسامير  
ج- المواد اللاصقة  
د- الشمع

5- الغاز المسنول عن إضاءة مصباح الفلورسنت هو :.

- ب- الهليون  
د- النيتروجين
- ا- النيون  
ج- الهيدروجين

### رابعاً : علل ما يأتي .:

- 1- ضرورة مسك المسمار بإصبعين بقوة أثناء التثبيت .
- 2- ضرورة دق المسمار حتى النهاية .
- 3- ضغط مفتاح المصباح على وضع الإيقاف قبل تبديله .
- 4- وضع مفتاح المقبس على حالة الإيقاف عند عدم استخدامه .
- 5- جفاف الأيدي عند التعامل مع الكهرباء .
- 6- ضرورة تثبيت البرغي حتى النهاية .
- 7- عدم دق البرغي حتى النهاية .
- 8- استخدام البراغي أفضل من المسامير في تثبيت القطع الخشبية .
- 9- فصل الكهرباء عن الجزء المراد صيانتها قبل مباشرة العمل به .
- 10- عدم لمس أسلاك الكهرباء العارية .
- 11- مسك المصباح بقطعة قماش عند فكه إذا كان ساخناً .
- 12- عدم استخدام الأسنان عند تعرية الأسلاك .

### خامساً : أجب عن الأسئلة التالية .:

- 1- ارسم كل من المصباح ذو المسمار والمصباح المسنن ؟
- 2- أذكر سببين من أسباب عطل بعض الأدوات والأجهزة الكهربائية ؟
- 1- .....
- 2- .....
- 3- كيف تتصرف في المواقف التالية :
  - 1- صدور صوت مزعج من مفصلة باب حين تحريكه ؟
  - 2- انثناء البرغي حين دقه ؟
  - 3- اهتراء الخشب في منطقة تثبيت مفصلة ؟
- 4- أردت تثبيت قطعتي خشب كما في الشكل المعطى لك وكان لديك أطوال مسامير ذات سمك متساو ولكن أطوالها مختلفة كالآتي : 2سم , 4سم , 7سم .  
\* أجب عما يأتي .:
- 1- أي المسامير تختار ؟
- 2- لماذا لم تأخذ النوعين الآخرين ؟

- 5- عند قيامك بصيانة قابس ما وجدت ان طرفي سلكي الكهرباء تالفا . ماذا تعمل لصيانة هذا القابس ؟
- 6- كيف تحكم على حاجة كل مما يأتي للتبديل :
- أ- مصباح توهجي ؟  
ب- مصباح فلورسنت ؟
- 7- ما وظيفة كل مما يأتي ؟
- أ- القابس                      ب- المقبس                      ج- المصهر في القابس الثلاثي .
- 8- أذكر ثلاث وسائل لتثبيت القطع الخشبية لمصنوعة ما ؟
- 9- ,,الصيانة البسيطة للمصنوعات الخشبية في المنزل يقلل من التكلفة المادية ,,  
وضحي هذه العبارة ؟