

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6>

\* للحصول على جميع أوراق الصف السادس في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6skills>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف السادس في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/6skills1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف السادس اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade6>

\* لتحميل جميع ملفات المدرس عمر العزري اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/omcourse\\_bot](https://t.me/omcourse_bot)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

٥

السؤال الأول: أكمل ما يلي:-

- (١) يوجد عدة طرق لتلميع المصوغات منها .....
- (٢) من مظاهر الاحتفال بالعيد .....
- (٣) من الطرق المستخدمة في التلخيص .....
- (٤) من النتائج المترتبة على عملية المذاكرة وفق جداول زمنية.....
- (٥) يستحب أن تكون عدد جلسات المذاكرة لأيام العطلات حوالي .....جلسة .

السؤال الثاني: أجب عن ما يأتي

(١) عدد خطوات المذاكرة الجيدة ؟

- (أ) .....
- (ب) .....
- (ج) .....
- (د) .....

(٢) ما هي استخدامات الحناء في المجتمع العماني ؟

.....

.....

(٣) قم بتلخيص المعلومات الواردة في الفقرة التالية من خلال تحويلها إلى مخطط .

( علامات الساعة كبرى وصغرى . العلامات الصغرى مثل رفع العلم وانتشار الجهل وانتشار شرب الخمر والعلامات الكبرى مثل خروج الدابة وخروج الدجال وطلوع الشمس من المغرب وظهور يأجوج ومأجوج )

.....

.....

.....

.....

.....

(انتهت الأسئلة)

## اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

١٠

السؤال الأول : اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يلي : ( ٣ درجات )

١ - قراءة الموضوع بهدف تكوين فكرة عامة عنه تعرف بـ :

أ - القراءة المسحية                      ب - القراءة بفهم                      ج - التلخيص                      د - الحفظ

٢ - من الشروط الواجب توافرها عند إعداد جدول المذاكرة :

أ - البدء بالمواد السهلة                      ب - البدء بالمذاكرة متأخرا                      ج - الشدة                      د - الواقعية

٣ - إعادة النص أو المعلومة المراد حفظها أكثر من مرة تعرف بـ :

أ - التكرار                      ب - ربط الكلمات                      ج - تكوين صورة ذهنية                      د - التقسيم

السؤال الثاني : أكمل العبارات الآتية بما يناسبها: ( ٣ درجات )

١ - آخر خطوة في عملية المذاكرة الجيدة يعرف بـ.....

٢ - تجنب القراءة الجهرية بقدر الإمكان لأنها تسبب.....

٣ - للحفظ طريقتان .....و.....

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة التالية : ( ٤ درجات )

١ - ما أهمية المذاكرة ؟

.....

٢ - علي عدم تأجيل مذاكرة اليوم إلى الغد ؟

.....

٣ - حول المعلومة الآتية إلى مخطط:

تنقسم علامات الساعة إلى قسمين صغرى وكبرى ، وهذه بعض علامات الساعة الصغرى : شرب الخمر -

انتشار الزنى... ، أما علامات الساعة الكبرى فهذه بعضها: ظهور الدجال - خروج الدابة....

.....

.....

.....

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

٤

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة:-

- (١) يصنع من الشاش ويستعمل لتغطية الجروح أو الحروق:  
 (أ) الكمادات (ب) الضمادات (ج) الأربطة (د) القفازات
- (٢) قطعة من القماش تستخدم لتثبيت ذراع مكسورة إلى جسم مصاب :  
 (أ) المطهرات (ب) الرباط المربع (ج) الرباط المثلث (د) اللفائف
- (٣) نزول الدم بشكل مفاجئ من الأنف دون تعرض الشخص لأي صدمة أو ضربة يقصد به:  
 (أ) ضربة الشمس (ب) النزيف (ج) الإغماء (د) الرعاف
- (٤) يكون رباط اللفائف على شكل :  
 (أ) المربع (ب) المستطيل (ج) المثلث (د) الدائري

السؤال الثاني: (١) اذكر استخدامات محتويات صندوق الإسعافات الأولية التالية :

٦

المحتويات	الاستخدام
مرهم الحروق	
المطهرات	
قطرة العين	
ميزان حرارة طبي	
الكمادات	

(٢) علل : عدم إرجاع رأس المصاب بالرعاف للخلف؟؟

.....  
 .....

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

السؤال الأول: أكما ما يأتي

(١) عددي خطوات المذاكرة الجيدة ؟

- (أ) .....
- (ب) .....
- (ت) .....
- (ث) .....

٤

(٢) ما هي الطرق المتبعة في تلخيص الموضوع عند المذاكرة ؟

- (أ) .....
- (ب) .....
- (ت) .....
- (ث) .....

٤

(٣) ما هي الوسائل التي يمكن من خلالها التوعية لحسن استخدام المرافق العامة بطريقة صحيحة؟

٢

وسائل توعية غير مكتوبة  
مثل

.....  
..

وسائل توعية مكتوبة  
مثل

.....

(انتهت الأسئلة)

## اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

١٠

السؤال الأول : اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يلي : (٣ درجات)

١ - إعادة الطالب كتابة المعلومات الهامة بطريقة مختصرة ومنظمة تعرف بـ :

أ - القراءة المسحية      ب - القراءة بفهم      ج - التلخيص      د - الحفظ

٢ - أثناء المذاكرة لا بد من مراعاة :

أ - الجلسة الصحيحة      ب - المشي الصحيح      ج - الوقوف الصحيح      د - الجري الصحيح

٣ - تجزئة المعلومة الطويلة إلى أجزاء يسهل حفظها وتذكرها تعرف بـ :

أ - التكرار      ب - ربط الكلمات      ج - تكوين صورة ذهنية      د - التقسيم

السؤال الثاني : أكمل العبارات الآتية بما يناسبها: (٣ درجات)

١ - نشاط مخطط وموجه يمارسه الطالب لاستذكار دروسه يعرف بـ.....

٢ - تجنب قراءة كتاب واحد لعدة ساعات متتالية لأن ذلك يسبب.....

٣ - من مواصفات المكان الملائم للمذاكرة أن يكون.....و.....

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة التالية : (٤ درجات)

١ - ما أهمية التسميع؟

.....

٢ - علي تجنب المذاكرة إلى ساعات متأخرة من الليل؟

.....

٣ - حول المعلومة الآتية إلى دائرة بيانية:

يغطي الماء ٧١% من الكرة الأرضية في حين يغطي اليابس ٢٩% منها.

.....

.....

.....

(انتهت الأسئلة)

## اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

السؤال الأول: اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة: ( ٤ درجات)

- ١- من المصوغات التي يرتديها الرجال في المناسبات :  
أ- مفرق                      ب- خنجر                      ج- بناجري
- ٢- المادة التي تعطي الحناء اللون الأحمر الغامق هي :  
أ- الملح                      ب- الزيت                      ج- الليمون
- ٣- تغطية اليدين والقدمين كاملاً بالحناء تسمى :  
أ- غمسة                      ب- نقش                      ج- زخرفة
- ٤- نحتفل بعد شهر رمضان بعيد :  
أ- الفطر                      ب- الأضحى                      ج- العيد الوطني

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية:

- ١- طرق تلميع المصوغات متعددة. أذكر اثنين منها ؟  
أ- .....  
ب- .....
- ٢- عدد اثنين من مظاهر الاحتفال بالعيد في منطقتك ؟  
أ- .....  
ب- .....
- ٣- وضح استخدامات الحناء في العلاج ؟  
أ- .....  
ب- .....
- ٤- علل: عدم غلي المصوغات التي تحتوي على الأحجار الكريمة ؟  
.....  
.....

( انتهت الأسئلة )

## اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف السادس الأساسي

١٠

السؤال الأول : اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يلي : (٣ درجات)

١ - إعادة الطالب كتابة المعلومات الهامة بطريقة مختصرة ومنظمة تعرف بـ :

أ - القراءة المسحية      ب - القراءة بفهم      ج - التلخيص      د - الحفظ

٢ - أثناء المذاكرة لا بد من مراعاة :

أ - الجلسة الصحيحة      ب - المشي الصحيح      ج - الوقوف الصحيح      د - الجري الصحيح

٣ - تجزئة المعلومة الطويلة إلى أجزاء يسهل حفظها وتذكرها تعرف بـ :

أ - التكرار      ب - ربط الكلمات      ج - تكوين صورة ذهنية      د - التقسيم

السؤال الثاني : أكمل العبارات الآتية بما يناسبها: (٣ درجات)

١ - نشاط مخطط وموجه يمارسه الطالب لاستذكار دروسه يعرف بـ.....

٢ - تجنب قراءة كتاب واحد لعدة ساعات متتالية لأن ذلك يسبب.....

٣ - من مواصفات المكان الملائم للمذاكرة أن يكون.....و.....

السؤال الثالث: أجب عن الأسئلة التالية : (٤ درجات)

١ - ما أهمية التسميع؟

.....

٢ - علي تجنب المذاكرة إلى ساعات متأخرة من الليل؟

.....

٣ - حول المعلومة الآتية إلى دائرة بيانية:

يغطي الماء ٧١% من الكرة الأرضية في حين يغطي اليابس ٢٩% منها.

.....

.....

.....

(انتهت الأسئلة)