

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف ملخص مفردات وقواعد وأسئلة مع بعض الاختبارات للوحدة الثالثة

[موقع المناهج](#) ⇐ [المناهج العمانية](#) ⇐ [الصف السادس](#) ⇐ [لغة انجليزية](#) ⇐ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



روابط مواد الصف السادس على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

<a href="#">امتحان وإجابة الأسئلة الرسمية للفصل الدراسي الأول الدور الأول 20162017</a>	1
<a href="#">أربعة نماذج للغة الانجليزية من سلسلة النجاح 20192020</a>	2
<a href="#">تحميل كتاب Book Class</a>	3
<a href="#">تحميل ملفات الاستماع</a>	4
<a href="#">تحميل ملف تجميع أسئلة الامتحانات الرسمية والأجوبة وصولاً 2019 2020</a>	5



*Sultanat of Oman*  
*Ministry of education*  
*Batinah South*

*Alfadil Bin Abass School (5 - 10)*



# Grade 6 Unit Three

# Semester One

*Prepared and designed*

*By: Al-Aufi*

*21.09.2019*

## Unit Three: Fitness Fun

Word	Meaning	Word	Meaning
<i>Fitness fun</i>	متعة اللياقة البدنية	<i>Lungs</i>	رئتان
<i>Supple</i>	مرن	<i>Breath</i>	تنفس
<i>Strong</i>	قوي	<i>Muscles</i>	عضلات
<i>Stamina</i>	قوة الاحتمال	<i>Stiff</i>	قاس
<i>Exercise</i>	رياضه بدنيه	<i>Store</i>	مخزن
<i>Improve</i>	يتحسن	<i>Touch</i>	يلمس
<i>Pull</i>	يشد	<i>Toes</i>	أصابع القدم
<i>Push</i>	يدفع	<i>Legs</i>	أرجل
<i>Lift objects</i>	رفع الأشياء	<i>Stair</i>	سلم أو درج
<i>Heart</i>	قلب	<i>Pumps blood</i>	ضخ الدم
<i>Happen</i>	يحدث	<i>Beats</i>	خفقه أو دقه
<i>Fit</i>	مناسب	<i>Heartbeat</i>	نبضه أو دقه
<i>Measure</i>	يقيس	<i>Pulse</i>	النبض
<i>Record</i>	سجل	<i>Experiment</i>	تجربه
<i>Forwards</i>	إلى الأمام	<i>Neck</i>	رقبه
<i>Waist</i>	خصر	<i>Wrist</i>	رسغ أو معصم
<i>Possible</i>	ممکن	<i>Count</i>	يعد أو يحصي
<i>Knee</i>	ركبه	<i>Jump up</i>	يقفز للأعلى
<i>Ankle</i>	الخلخال	<i>Side</i>	جانب
<i>Floor</i>	أرض الغرفه	<i>Stretch</i>	يشد
<i>Attachment</i>	مرفق أو ملحق	<i>Warmer</i>	تسخين
<i>Fitness</i>	اللياقة البدنية	<i>Faster</i>	بسرعه
<i>Instructor</i>	مدرب	<i>Cool down</i>	اصبح باردا
<i>Love</i>	يحب	<i>Slow</i>	بطيء
<i>Warm up</i>	تسخين	<i>Sore</i>	ألم
<i>Hurt</i>	يؤذي أو يجرح	<i>Circles</i>	دوائر
<i>Stretch</i>	يشد	<i>Described</i>	وصف
<i>Walking</i>	مشيه	<i>Tape</i>	شريط تسجيل
<i>Spot</i>	نقطه	<i>Missing</i>	مفقود أو ناقص
<i>Complete</i>	يكتمل	<i>Still</i>	لا يزال

<i>Goal</i>	هدف أو غرض	<i>Relaxed</i>	مستريح
<i>Posts</i>	المشاركات	<i>Shoulder</i>	كتف
<i>Gently</i>	بلطف أو برفقه	<i>Ground</i>	أرض
<i>Repeat</i>	يكبر	<i>Yellow</i>	أصفر
<i>Times</i>	مرات	<i>Brown</i>	بني
<i>Action</i>	عمل أو نشاط	<i>Where?</i>	أين
<i>Pencil case</i>	محفظه	<i>Bird</i>	طائر
<i>Cow</i>	بقره	<i>Eyes</i>	عيون
<i>Clown</i>	مهرج	<i>Container</i>	وعاء أو إناء
<i>Owl</i>	بومه	<i>Fast</i>	سريع
<i>Town</i>	مدينه	<i>Funny</i>	مضحك
<i>Slow</i>	بطيء	<i>Rain</i>	مطر
<i>Snow</i>	ثلج	<i>Guess</i>	يخمن
<i>Bowl</i>	مله	<i>Dictionary</i>	قاموس
<i>Snowman</i>	تمثال من الثلج	<i>Check</i>	يدقق
<i>Apostrophe</i>	الفاصلة العليا	<i>Spelling</i>	تهجئة
<i>Purpose</i>	غايه أو هدف	<i>Includes</i>	يتضمن
<i>Belongs to</i>	يخص	<i>Push upwards</i>	ادفع لأعلى

**Fitness Fun** متعة اللياقة البدنية



Stand with your feet 50 cm apart.



Raise your right leg.



Put your arms forwards.



Stretch your arms forwards.



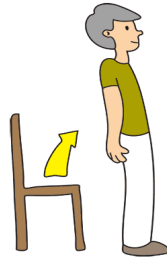
Bend your head backwards.



Bend to the right.



Sit down.



Stand up.



Raise your left hand.



Put your hands on your hips.



Bend backwards.



Bend forwards.



Knee bends.

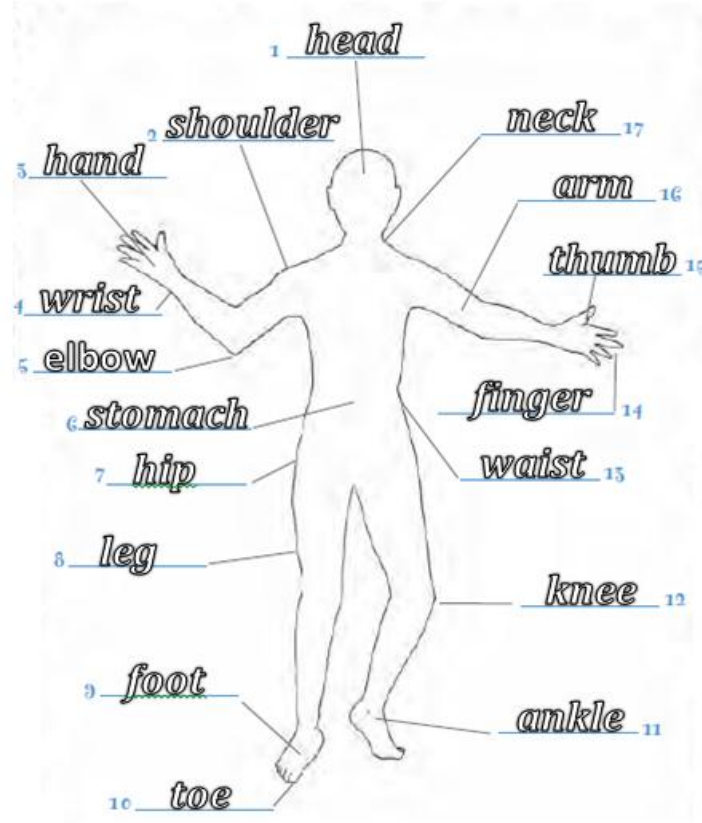


Arm circles



Raise your right arm.

# The Body



التوقييدبيع:



قد نزن أنها نهاية الأمور

وتكون بداية لخير جديد.....

Instagram: English4oman