

ملخص شامل وحدة القوى



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية

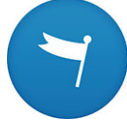
موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف السابع ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-10 19:41:50

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الالكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الثاني

ملخص الوحدة العاشرة	1
كراسة العلوم مكتملة تقييم معايير النجاح مراجعة شاملة لجميع الدروس غير محلول	2
ملخص وحدة القوى تأثير بين جسمين	3
ملخص الوحدة السابعة القوى الدفع والسحب الوزن والاحتكاك	4
مراجعة على الوحدة السابعة البيئة والتلوث ملف 3 غير محلول	5

وحدة القوى

للف الساب

ملخصات مبسطة وواضحة تساعدك على الفهم والمراجعة

القوى



تأثير القوى
يحدث تغييراً
في الحركة أو الشكل.

الوزن



القوة الناتجة
عن جذب الأرض
للأجسام نحوها.

الاحتكاك

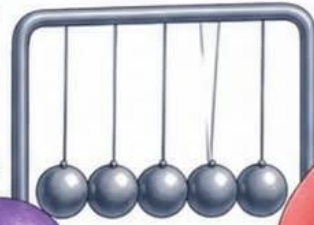
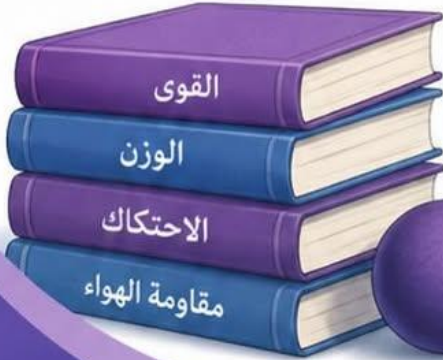


قوة تعارض الحركة
وتنشأ بين سطحين
متلامسين.

مقاومة الهواء



قوة تنشأ من الهواء
وتعارض حركة
الأجسام خلاله.



تصميم

الأستاذة مزنة المعمرى

م



فهم أسهل



مراجعة ذكية



ملخصات منظمة



تفوق وثقة

تعلم بمتعة ... وتفوق بثقة

2026 2025

موقع فيلاني



٩-١ القوى



القوة مؤثرة تجعل الأجسام تتحرك أو تتغير

ما هي القوة؟

تُعرض الصورة قاطرة ومقطورة على طريق سريع، وعلى القاطرة السحب بقوة كبيرة لكي تحرك المقطورة بجملها الثقيل.
الدفع والسحب والشد والدوران هي بعض الأشياء التي يُمكن أن تقوم القوة بفعلها.

طرق استخدام القوة



(Push): لدفع عربة معطلة.



(سحب): لسحب درج لفتحه.



Stretch (شد): لشد رباط مطاطي.



Turn (تدوير): لتدوير مقبض باب.

يُشير الدفع والسحب والشد والتدوير إلى بعض الطرق التي يُمكن أن تؤثر بها القوة على الأشياء.
(تقول أنوة القوة «تؤثر» على جسم).

تسمية أسهم القوة



دفع المرأة لعربة التسوق

سهم القوة يُوضّح لنا اتجاه القوة. للقيام بتسمية السهم لتوضيح أمرين:
• الجسم الذي تؤثر عليه القوة.
• الجسم الذي ينتج للقوة.

توضح الصورة مثلاً لإمرأة تدفع عربة التسوق. سهم القوة يُوضّح الجسم الذي يقوم بالدفع (المرأة)، والجسم الذي يتم دفعه (عربة التسوق). يساعدنا هذا على فهم مصدر القوى، وتظهر القوى عندما يؤثر جسمان على بعضهما.



سحب المغناطيس للمسامر

يُمكن للمغناطيس أن يجذب مسامراً جديداً، حيث يؤثر المغناطيس على المسامير ويقوم بسحبه نحوه. توضح الصورة قوة المغناطيس على المسامير.

لا يمكن رؤية القوى

يمكن لأجسامنا أن نشعر بالقوى، حيث توجد نهايات عصبية في جلدنا يمكنها استشعار القوة. على سبيل المثال، اضغط برفق بإصبعك على طرف أنفك، وستشعر بقوة إصبعك تضغط على أنفك.



اجلس على كرسي. يمكنك الشعور بالدفع لأعلى للكرسي. ضع يدك على المنضدة ثم ضع فيها كوباً من الماء. تتأثر يدك يقوتين: قوة كوب الماء التي تدفع للأسفل، وقوة المنضدة التي تدفع لأعلى. لا يُمكنك رؤية هذه القوى ولكن يُمكنك الشعور بتأثيرها. تُمثل القوى بأسهم عند الرسم.

سهم القوة

بعد سهم القوة Force Arrow طريقة جيدة لتمثيل القوة؛ لأنه يوضح الاتجاه الذي تؤثر به القوة.

نستخدم سهم قوة لتوضيح اتجاه القوة.

أسئلة

(١) تُعرض الجمل أعلاه أمثلة على كيفية استخدام القوى. فكّر بنفسك في بعض الأمثلة. اكتب أربع جمل إضافية، واحدة لكل من الكلمات (دفع، وسحب، وشد، وتدوير).

(٢) انظر إلى الصور التي توضح كيف ليستفيد بعض الأشخاص من القوى. اكتب جملاً قصيرة تصف بها كيفية استخدام كل قوة.



نشاط ٩-١ : تسمية القوى

- ابحث عن بعض القوى وسّمها باستخدام أسهم القوى.
- اصنع ثلاثة من أسهم القوى من الورق أو البطاقات. يجب أن يكون كل سهم بطول 20 cm تقريباً.
 - اختر على موضع به تأثير للقوة. وحدد الاتجاه الذي تؤثر به القوة.
 - اكتب تسمية للقوة على أحد الأسهم.
 - ألصق التسمية في موضعها بحيث تشير إلى اتجاه القوة.
 - كزّر الخطوات نفسها مع الأسهم الأخرى.

أسئلة

- ادع طالباً آخر للنظر إلى أحد الأخد الأسهم الخاصة بك. هل يوافق على اتجاه السهم الخاص بك؟ هل يعتقد أنك سمينه بشكل صحيح؟
- الآن انظر إلى أحد الأسهم الخاصة به، وناقشه فيها.



إعداد وتصميم
الأستاذة
مزنة المعمرى



القوى تجعل
الأجسام تتحرك
أو تتغير.



القوى قد تكون
بالدفع أو السحب
أو الشد أو التدوير.



القوى لا تُرى
ولكن يمكننا
الشعور بها.



نستخدم أسهم القوى
لتوضيح اتجاهها
ومصدرها.





٩-٢ - القوى الكبيرة والصغيرة



القوى تؤثر في الأجسام وتسبب تحركها أو توقفها أو تغيير شكلها

القوى الكبيرة والصغيرة



- يمكن للقوى أن تجعل الأشياء تتحرك.
- يجب أن تدفع عربة التسوق لتبدأ في التحرك داخل المتجر،
- كما يجب أن تسحب المقبض لفتح درج.

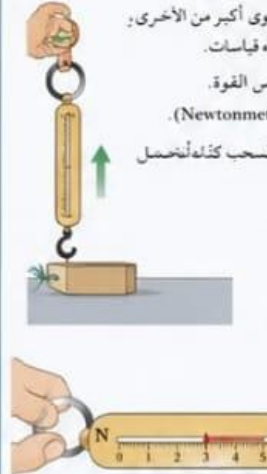


أي من هذه الأشياء يحتاج إلى قوة أكبر؟

سؤال

(١) انظر إلى الصور. رتب القوى من الأصغر إلى الأكبر.

قياس القوى



في العلوم، إن أردنا أن نعرف إذا كانت إحدى القوى أكبر من الأخرى؛ فلا يمكننا بمكننا ببساطة أن نُحسِّن، بل نقوم بإجراء قياسات.

• نستخدم أداة تُسمى الميزان الزنبركي لقياس القوة.

(يوجد اسم آخر للأداة وهو ميزان نيوتن (Newtonmeter).)

تتكون طريقة استخدامه لقياس القوة المطلوبة لسحب كتلة لنحصل على سطح خشن من الخطوات التالية:

- نعلق الكتلة على خطاف الميزان الزنبركي.
- نسحب الكتلة ببطء قبل البدء.
- نسجل القراءة عند الصفر قبل السحب.
- نسحب الكتلة ببطء على السطح الخشن.
- نسجل القراءة التي تظهر في الميزان.
- هذه القراءة هي مقدار القوة المطلوبة.

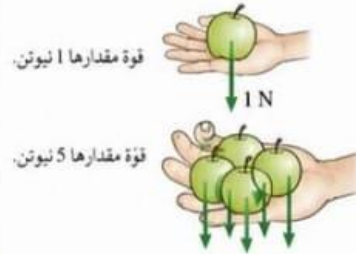


يستخدم الميزان الزنبركي لقياس القوى.

سؤال

(١) انظر إلى الصور. رتب القوى من الأصغر إلى الأكبر.

وحدة قياس القوة



قوة مقدارها 1 نيوتن.

قوة مقدارها 5 نيوتن.

تقاس القوى بوحدة نيوتن (N). سُميت هذه الوحدة على اسم إسحاق نيوتن Isaac Newton العالم الإنجليزي الذي شرح كيف تُؤثر القوى على العريضة التي تتحرك بها الأشياء.

وجعل الأمر أسهل بكتابة N بدلاً من «نيوتن».

- إذا حملت تفاحة في راحة يدك، فتضغط لأسفل بقوة حوالي 1 N.
- إذا حملت خمس تفاحات، فتتكون القوة حوالي 5 N.
- كلما كانت القوة أكبر، يتحرك المؤشر لمسافة أكبر في الميزان الزنبركي.

قياس قوى الدفع



إذا وقفت على ميزان، فإنك تضغط عليه وتزداد القراءة التي تظهر على القرص المدرج.

استخدم هذه الموازين لقياس قوى الدفع.

نحتاج إلى مجموعة من الموازين تقاس بوحدة النيوتن.

إذا كانت تعطي قراءات بالكيلوغرام (kg)، فنحتاج إلى أن نعرف أن:

$$1 \text{ kg} \approx 10 \text{ N} \quad 2 \text{ kg} \approx 20 \text{ N} \quad 10 \text{ kg} \approx 100 \text{ N}$$

طرق استخدام الموازين لقياس القوى

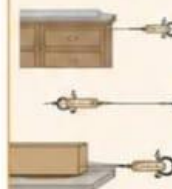


الوقوف على الميزان لقياس قوة لأسفل (وزنك).

الضغط على الميزان لقياس القوة (دفع جدار).

السحب باستخدام الميزان لقياس قوة الشد (سحب حبل).

نشاط ٩-٢ (أ) قياس القوى باستخدام الميزان الزنبركي



(١) قس بعض قوى السحب باستخدام الميزان الزنبركي:

- حسب القوة المطلوبة لسحب درج أو فتح باب.
- لحسب القوة المطلوبة لرفع حقيبة مدرسية.
- لحسب القوة المطلوبة لسحب كتلة من الخشب على سطح منضدة ثم على سطح مائل.
- سجل القياسات في جدول.

(٢) ارفع كتاباً ثقيلًا. قُدِّر القوة المطلوبة لرفع الكتاب بنيوتن، اطلب إلى زملائك أن يقوموا بالمثل. عندما نُحسِّن كل طالب، قس القوة. من كان تخمينه الأقرب إلى الإجابة الصحيحة؟

استسألة

(٢) انظر إلى صورة حقيبة الرحلات المعلقة في الميزان الزنبركي.

- أ- ما أكبر قوة يمكن لهذا الميزان الزنبركي قياسها؟
- ب- ما مقدار القوة التي رفع حقيبة رحلات؟



إعداد وتصميم
الأستاذة
مزة المعمري



القوى تسبب تحرك الأجسام أو توقفها.

تقاس القوى بالميزان الزنبركي.

وحدة القياس النيوتن (N).



كلما زادت القوة تزداد قراءة الميزان.



يمكن قياس الدفع والشد.



٩-٣. الوزن - قوة الجاذبية



الجاذبية تسحب كل شيء نحو مركز الأرض



قوة الوزن
ينتج وزناً عن قوة
الجاذبية الأرضية.



وزن الجسم هو قوة تؤثر
باتجاه مركز الأرض.



تدفعك الأرض لأعلى بقوة
تلامس عمودية، وكذلك
يفعل المقعد.

- أسئلة
- ارسم شكلاً لنفسك واقفاً على الأرض. أضف سهم قوة لإيضاح وزنك.
 - ارسم شكلاً للكرة الأرضية وحدد مركزها. ثم ارسم نفسك واقفاً عليها. أضف سهم قوة لإيضاح وزنك.

اختراق الأرض

تسحبنا الجاذبية الأرضية طول الوقت للأسفل، ولكننا لا نختراق الأرض. لم يحدث هذا؟
تدفعنا الأرض لأعلى بقوة، وتسمى هذه القوة قوة التلامس العمودية Normal Contact Force.
أي جسم نقوم بدفعه، يقوم هو بالدفع بقوة التلامس العمودية. وعادة ما تكون القوة كبيرة بما يكفي لموازنة قوة الجاذبية الأرضية. ولكن إذا قفزت على شيء ليس قوياً جداً، فقد لا يكون دفعه لأعلى كافياً لدعمك.

سؤال

(٣) ارجع إلى الشكل الذي رسمته في السؤال (١). أضف سهم قوة تلامس عمودية لتوضيح قوة الأرض المؤثرة عليك.

الكتلة والوزن

عندما تزن نفسك في الميزان، يظهر الميزان القيمة بالكيلوجرام (kg). قد تقول، «أنا أزن 50 kg». لكن في العلم، نقول إن الكتلة Mass الخاصة بك هي 50 kg. نقيس كتلة الجسم بالكيلوجرام (kg). وهي تعبر عن مقدار المادة التي يتكون منها الجسم.

تسحب الجاذبية الأرضية كل كيلوجرام بقوة سحب تقدر بحوالي 10 N. لذلك، إذا كانت كتلتك 50 kg، فإن وزنك على الأرض يقدر بحوالي 500 N.

الكتلة (kg)
كمية امادو
في الجسم.



الوزن (N)
قوة الجاذبية
الأرضية على الجسم.



$$\begin{aligned} \text{الوزن} &= \text{كتلة} \times 10 \\ \text{الكتلة (kg)} &= \text{الوزن} \div 10 \end{aligned}$$

أسئلة

(٤) انسخ الجدول إلى دفترتك.

المصطلح	الوصف	الوحدات
	درة ناتجة عن الجاذبية الأرضية	
	مقدار المادة	

في العمود الأول، اكتب الكلمتين (كتلة ووزن) في الأماكن الصحيحة. أضف الوحدات الصحيحة في العمود الأخير.

(٥) إذا أظهرت مجموعة من الموازين قوماً بالكيلوجرام (kg)، فهل تقيس الموازين الكتلة أم الوزن؟

(٦) عندما ذهب رواد الفضاء إلى القمر. اكتشفوا أن رفع الأجسام الثقيلة أسهل بكثير من رفعها على الأرض. اذكر السبب.

الوزن على القمر



تخيّل أنك ذهبت إلى القمر. جاذبية القمر أضعف من جاذبية الأرض، لذلك سيكون وزنك أقل بكثير على القمر. ويمكنك القفز لمستوى أعلى بكثير، على القمر، ولكنك لا تزال تسقط للأسفل.

إذا ذهبت لمكان بعيد في الفضاء، بعيداً عن الأرض والقمر أو أي جسم آخر، فسيكون وزنك صفراً. ولكنك تظل كتلتك كما هي لا يزال جسمك مكوناً من 50 kg من المادة.

نشاط ٩-٣ : تحديد الكتلة والوزن

استخدم الموازين والموازين الزنبركية لحساب الكتلة والوزن لمجموعة متنوعة من الأجسام. سجل إجاباتك في جدول مثل الجدول الموضح هنا. اكتب الوحدات في عناوين الأعمدة.

$$\text{الكتلة (kg)} = \text{الوزن} \div 10 \quad \text{الكتلة (kg)} + (N)$$

الجسم	الكتلة (kg)	الوزن (N)



ملخص الدرس

- الجاذبية الأرضية تسحب الأجسام نحو مركز الأرض.
- الوزن هو قوة الجاذبية الأرضية على الجسم. ويُقاس بالنيوتن (N).
- الأرض تدفعنا لأعلى بقوة التلامس العمودية. فتمننا من اختراقها.
- الكتلة مقدار المادة في الجسم (kg). وهي ثابتة، بينما الوزن يتغير حسب الجاذبية.
- على القمر يكون وزن الجسم أقل لأن جاذبية القمر أضعف من جاذبية الأرض.



إعداد وتصميم
الأستاذة
مزة المعمرى



الاحتكاك - قوة مهمة



الاحتكاك قوة تظهر عندما يلامس سطحان بعضهما. تؤثر في كل ما يدور على الأخرى.



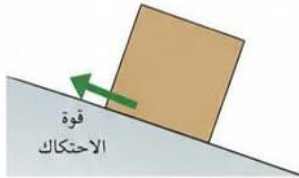
تدليك يديك بعضها
تسبب قوة الاحتكاك
في جعلهما دافئتين.



تجعل قوة الاحتكاك تحريك جسم ثقيل
أمرًا صعبًا.

اتجاه قوة الاحتكاك

تقول أن الاحتكاك يعمل لمقاومة الحركة.
لرسم سهم قوة لتمثيل الاحتكاك، يجب أن تسأل نفسك:
في أي اتجاه يتحرك الجسم أو يحاول التحرك؟
مثال: يحاول وزن الثقل في الصورة الانزلاق لأسفل المنحدر.
نعلم من ذلك أن تأثير الاحتكاك باتجاه أعلى المنحدر.



بدون قوة الاحتكاك، سينزلق الصندوق لأسفل المنحدر.

أين يوجد الاحتكاك؟



بين حذائك والأرض.
بين فرامل الدراجة ودولابها.
بين رأس عود الثقاب وعلبته.

يعمل الاحتكاك لمقاومة الحركة، لكنه قد يكون مفيدًا جدًا!

سؤال فكري



ضع كتابًا معًا برفق ثم دلكهما.
اضغط بقوة أكبر الآن وقم بتدليكهما مرة أخرى.
صف ما تلاحظه.
ماذا يخبرك هذا عن قوة الاحتكاك؟

القوى والحركة

ما هي قوة الاحتكاك؟

ذلك يديك بعضها بقوة وستصبحان دافئتين.
لاحظت التأثير الحراري للاحتكاك، وهو يعد مفيدًا في الأيام الباردة.
الاحتكاك قوة يمكنك أن تظهر عندما يكون جسمان ملامسين لبعضهما. (ملاصقة تعني "تلامس").
توضح الصورة صندوقًا قديده موضوعًا على الأرض. تخيل أنك تحاول دفعه. إذا حاولت دفعه، فستقوم قوة الاحتكاك بالدفع في الاتجاه المعاكس.
وإذا دفعته بقوة كافية، فسيتحرك الصندوق في النهاية. ويرجع السبب في ذلك إلى أن قوتك الدافعة أكبر من قوة الاحتكاك.

العوامل التي تؤثر على قوة الاحتكاك

يمكنك استخدام ميزان زنبركي لقياس قوة الاحتكاك.
ويوضح الشكل كيفية القيام بذلك.
ضع كتلة خشبية على المنضدة واسحبها باستخدام الميزان الزنبركي. ويحذر أن تبدأ الكتلة الخشبية في التحرك، سبوح الميزان الزنبركي قيمة القوة.

استقصاء العوامل المختلفة التي تؤثر على مقدار قوة الاحتكاك.



غلف يلاستيك
شفاط للتغليف.

اقلب.

أضف وزنًا.

- أضف أوزانًا فوق الكتلة الخشبية لجعلها أثقل وزنًا.
- اقلب الكتلة الخشبية بحيث يكون جانب مختلف ملامسًا للمنضدة.
- استخدم مادة مثل الورق أو البلاستيك الشفاف للتغليف لتغطية السطح، لتجعله أكثر خشونة أو أكثر نعومة.

نشاط ٤-٩

العوامل التي تؤثر على قوة الاحتكاك

1. اسأل باسم باستقصاء كيفية اعتماد قوة الاحتكاك على اثنين من العوامل المذكورة أعلاه.
2. تبنياً بالنتيجة. إذا زاد وزن الكتلة الخشبية، فهل ستزداد قوة الاحتكاك أم ستتقلص أم ستظل كما هي؟ اعطِ سبباً لتنبؤك.
3. نفذ تجربة لاختبار ما تنبأت به.
4. الآن استقص كيفية اعتماد قوة الاحتكاك على منطقة التلامس بين الكتلة والمنضدة.

ملخص الدرس

- الاحتكاك قوة تظهر عندما يلامس سطحان.
- يعمل الاحتكاك لمقاومة الحركة.

تصميم

الأستاذة مزينة المعمري

م

مقاومة الهواء والاحتكاك



مقاومة الهواء مثل الاحتكاك، فهي تقوم بإبطاء أي شيء يتحرك، وتعتمد على مساحة السطح.



هناك قدر كبير من مقاومة الهواء عندما يسقط زغب النباتات الشائكة في الهواء.



طائرة ذات تصميم انسيابي.

ما هي مقاومة الهواء؟

مقاومة الهواء مثل الاحتكاك، فهي تقوم بإبطاء أي شيء يتحرك. ولكن في هذه الحالة فإن وتعتمد السليم. مقاومة الهواء تعتمد على مساحة السطح. فكلما زادت المساحة، زادت مقاومة الهواء. تدور النباتات الشائكة في تُبطئ بزورها لأسفل، وتحملها الرياح بعيداً عن النبات الأم. يتم تصميم الطائرة الموضحة في الصورة لتتحرك بسهولة في الهواء ويؤوضف مثل هذا الشكل بالتصميم الانسيابي Streamlined.

القوى المتوازنة

قوة مقاومة الهواء



قوة الوزن

أثناء هبوط المظلي، يقوم الهواء بالدفع لأعلى في الجزء الداخلي من مظلة الهبوط. ويمكننا تمثيل هذه القوة باستخدام سهم القوة مشيراً إلى أعلى.

هناك قوتان تؤثران على المظلي، وهما متساويتان في الحجم، ولكنها في اتجاهين متعاكسين، لذلك تلغي كل واحدة منهما الأخرى. ويُعطي المظلي بطريقة أمنة.

عندما تلغي كل قوة تأثير الأخرى، نقول إن القوة متوازنة Balanced.

أسئلة

(١) اذكر اسمي القوتين المؤثرتين على المظلي عندما يهب نحو الأرض، واذكر اتجاه كل قوة.

الحركة في الهواء

من السهل أن تُلْفَج بيدك في الهواء. الهواء مادة «رقبة» جداً؛ لذلك يمكننا التحرك فيه بسهولة، ولذلك يجب أن تكون مظلة الهبوط ذات مساحة كبيرة، فمظلة صغيرة ستكون عديمة النفع.



يستخدم السنجاب الطائر مقاومة الهواء لمساعدته على الانزلاق في الهواء.

نشاط ٥-٩ : السقوط في الهواء

- في هذا النشاط، سنحاول أن تسقط جسمًا ببطء قدر المستطاع.
- استخدم ورقة بحجم A4 وقطعها إلى أربعة مستطيلات متساوية.
- خذ مستطيلًا واحدًا وقم بطيحه كما هو موضح؛ لتكوين شكل «مظلة»
- استخدم ساعة لإيقاف لتسجيل زمن سقوط «المظلة». غير التصميم لتجعل «المظلة» تهبط بشكل أبطأ، مثل: قم بثنى «الجناحين».
- ستحتاج إلى إسقاط «المظلة» من الارتفاع نفسه في كل مرة.
- لكل تصميم، قس زمن السقوط ثلاث مرات واحسب الوسط الحسابي (المتوسط). للقيام بذلك، اجمع الثلاثة أزمنة ثم اقسم المجموع على ثلاثة.
- قارن أفضل تصميم لك بتصميمات زملائك في الصف. ما الذي يجعل «المظلة» تسقط ببطء؟



يمكن تصميم «المظلة» كهذه لتسقط ببطء في الهواء.

ملخص الدرس

- مقاومة الهواء هي قوة تؤثر على الأجسام المتحركة في الهواء.
- كلما زادت مساحة السطح، زادت مقاومة الهواء.
- التصميم الانسيابي يقلل من مقاومة الهواء ويسهل الحركة.

فكر وأجب

- قارن أفضل تصميم لك بتصميمات زملائك في الصف. ما الذي يجعل «المظلة» تسقط ببطء؟
- شارك أفكارك مع زملائك وتناقش نتائجك.

