

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



نموذج اختبار قصير

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف السابع](#) ⇨ [رياضة مدرسية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 18:11:51 2024-05-04

إعداد: مدرسة العقدة للتعليم الأساسي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف السابع"

روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة رياضة مدرسية في الفصل الثاني

[ملخص المادة](#)

1

[ملخص مع أسئلة اختبار الفصل الثاني](#)

2

[المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج](#)

3

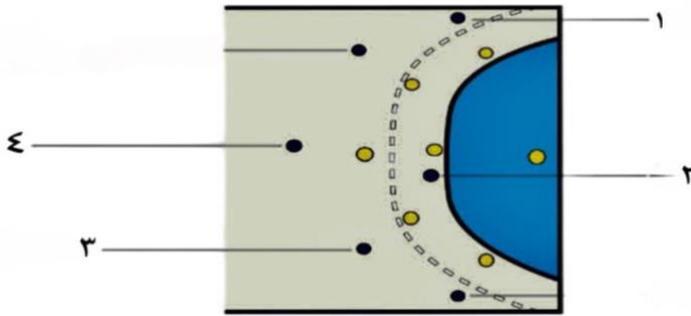
الاختبار القصير - الرياضة المدرسية - الفصل الدراسي الثاني - الصف السابع

السؤال الأول : ضع علامة (س) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي : (8 د)

- 1- الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية التي تُمارس في الملاعب المفتوحة فقط ()
- 2- (الإرسال من أسفل المواجه) في الكرة الطائرة يعتبر أسهل أنواع الإرسالات ()
- 3- تُلعب مباراة كرة اليد بواسطة فريقين ، يتكون كل فريق من 5 لاعبين ()
- 4- التمريرة البنولية في كرة اليد تستخدم للتمرير لمسافات طويلة ()
- 5- لعبة النط بالحبل هي من الألعاب الشعبية العمانية الخاصة بالإناث ()
- 6- يتضمن الطباق الصحي العماني المشروبات الغازية والحلويات ()
- 7- حاجة الجسم للنوم في مرحلة الدراسة تتراوح بين 8 - 11 ساعة في اليوم ()
- 8- تنتج السمنة بسبب عدم التوازن بين تناول الطعام والشراب وبين النشاط الحركي ()

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية : (12 درجة)

1- مراكز اللاعبين في كرة اليد :



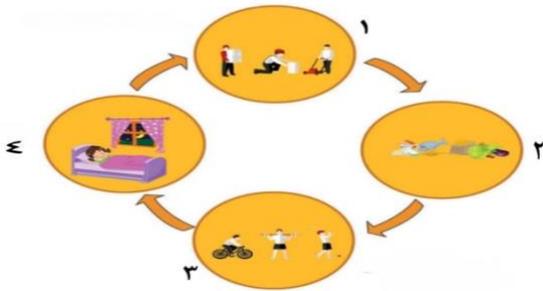
-1

-2

-3

-4

2- مكونات نمط الحياة الصحي :



-1

-2

-3

-4

3- (أ) الاستقبال في الكرة الطائرة هو

(ب) الإعداد في الكرة الطائرة هو