

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



ملخص المادة

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف السابع ← مهارات حياتية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 16:47:57 2024-05-15

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف السابع"

روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة مهارات حياتية في الفصل الثاني

[بنك الأسئلة](#)

1

[اختبار قصير](#)

2

[المحتوى التدريسي الجديد مع الفاقد التعليمي والدروس المطلوبة للمنهج](#)

3

[كتاب الطالب](#)

4

[اختبار قصير نموذج 5](#)

5

ملخص المهارات الحياتية للصف السابع

- 1- **ما المقصود العمل التطوعي؟ هو عمل انساني يوجه لخدمة أفراد المجتمع:-**
- 2- **ما المقصود بالوقت الشخصي؟ هو الذي يصرفه الانسان في تلبية احتياجاته يسمى الوقت**
- 3- **ما المقصود بوقت الأسرة؟ هو الوقت الذي يقضيه الانسان مع أفراد أسرته**
- 4- **اذكري أمثلة على وقت العمل؟ الدراسة والذاكرة**
- 5- **ما المقصود بالأهداف؟ هي المهام المراد إنجازها أو تحقيقها**
- 6- **ما أنواع الأهداف؟ - الهدف طويل المدى هو الذي يتحقق بعد مرور عام أو أكثر - هدف متوسط المدى هو الذي يتحقق بعد شهر أو أكثر - هدف قصير المدى هو الذي يتحقق بعد أيام أو أكثر**
- 7- **ما هي مراتب الأولويات؟ أهم - مهم - أقل أهمية**
- 8- **ما المقصود بالميل؟ هو شعور لدى الفرد يدفعه إلى الاهتمام بموضوع معين هو:-**
- 9- **ما تصنيف المهن التي تقديم خدمة لأفراد المجتمع؟ تعتبر من المهن الاجتماعية**
- 10- **ما أقسام عوامل هدر الوقت؟ : الخارجية مشاهدة التلفاز ، ملازمة الأصدقاء ، الحالات الطارئة ، الزيارات المفاجئة**
أما الشخصية: الفوضى وعدم التخطيط، التسويف، الملل وعدم التنظيم
- 11- **اذكري بعض من أوقات الانتظار؟ : انتظار الحافلة ، انتظار الطبيب ، انتظار انتهاء معاملة**
- 12- **لماذا يجب إيجاد توازن بين أنواع الوقت؟ حتى لا يطغى نشاط على الاخر ويأخذ كل نشاط حقه**
- 13 - **ما المقصود بالقدرة؟ القوة الفعلية على انجاز عمل ما أو التكيف بنجاح وتحقق بأفعال بدنية أو ذهنية فطرية أو مكتسبة.**
- 14- **ما أنواع القدرات؟ لفظية: الطلاقة اللغوية مثل معلم، مذيع العلمية العقلية: حل الالغاز: المهن :مهندس طبيب الفنية: الرسم والتصميم: المهن : فنان تشكيلي مصمم ميكانيكية: الفك والتركيب: المهن : مهندس ميكانيكي بناء**