

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



ملخص ثاني لشرح درس العضلات

موقع فايلاتي ← المناهج العمانية ← الصف السابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملخصات وتقارير ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 11:50:58 2024-12-03

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة المناهج
العمانية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الأول

ملخص شرح درس الانتشار والعوامل التي تؤثر عليه

1

ملخص ثاني لشرح درس نقل الطاقة

2

ملخص ثاني لشرح درس نظرية الجزيئات

3

ملخص شرح تفسير تغيرات الحالة

4

كتيب محطة إنجاز

5

العضلات

العضلات الهيكلية

كيف ترتبط بالعظام؟

مفهوم العضلات

هي أعضاء تساعدنا على الحركة، وترتبط بالعظام.

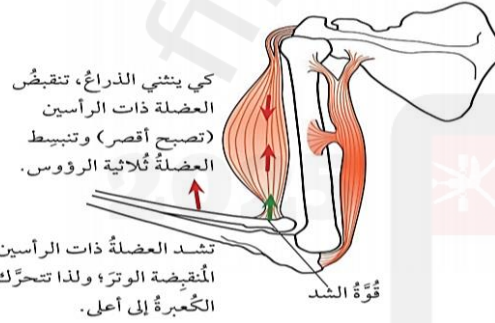
ترتبط بالعظام عن طريق الاوتار (الاوراق قوية للغاية ولا تنبسط)

المفهوم

هي أزواج من العضلات تعمل معا بحيث تشد في اتجاهات متعاكسة.

كيف تعمل؟؟

العضلة ذات الرأسين المنقبضة تجعل الذراع ينثني من مفصل المرفق كما أنها تشد العضلة ثلاثية الرؤوس المنبسطة وتجعلها أطول.



كي ينثني الذراع، تنقبض العضلة ذات الرأسين (تصبح أقصر) وتنبسط العضلة ثلاثية الرؤوس.

تشد العضلة ذات الرأسين المنقبضة الوتر، ولذا تتحرك الكعبرة إلى أعلى.

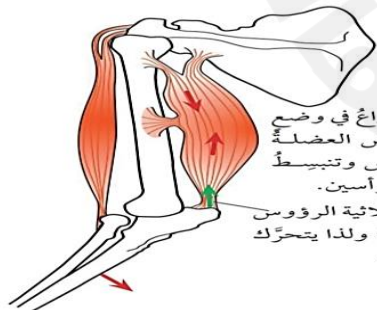
قوة الشد

ملاحظة:

العضلات المنبسطة لا تفعل أي شيء من تلقاء نفسها ولكن إذا أثرت عليها قوة شد فيمكن لهذه القوة أن تجعلها تصبح أطول.

اعداد / مريم النوفلي

يمكن أن يعود الذراع مستقيماً مرة أخرى ولتحقق ذلك تنقبض العضلة ثلاثية الرؤوس وتنبسط العضلة ذات الرأسين.



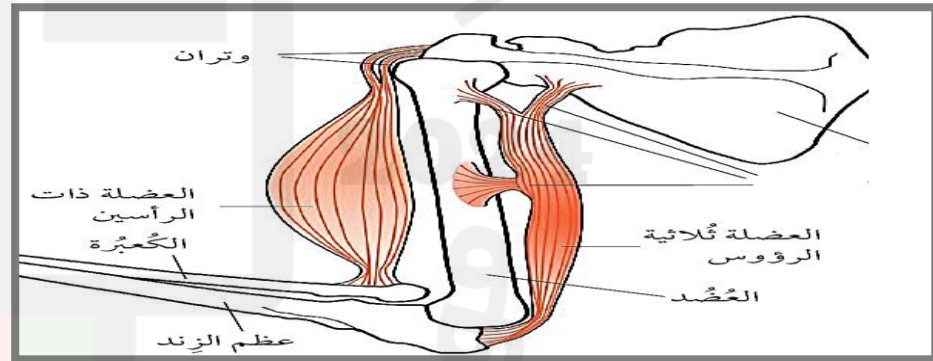
كي يصبح الذراع في وضع مستقيم تنقبض العضلة ثلاثية الرؤوس وتنبسط العضلة ذات الرأسين. تشد العضلة ثلاثية الرؤوس المنقبضة الوتر، ولذا يتحرك الزند إلى أسفل.

العضلات ذات الثلاثة رؤوس

سميت ذات الثلاثة رؤوس لأنها تحتوي على ثلاثة أوتار ترتبط بالعظام

العضلات ذات الرأسين

سميت ذات الرأسين لأنها تحتوي على وترين لترتبط بالعظام.



ماذا يحدث عندما ننثني الذراع؟؟

عندما ننثني الذراع <<<تنقبض العضلة >>> وتصبح أقصر <<<تنتج عنها قوة شد >>> وبالتالي تشد عظامي الكعبرة والكتف <<< تنتقل قوة الشد إلى العظام عن طريق الاوتار القوية وتشد الكعبرة إلى أعلى في اتجاه عظمة الكتف.