

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبار قصير ثاني

موقع المناهج ← المناهج العمانية ← الصف السابع ← رياضة مدرسية ← الفصل الأول ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 16-12-2023 09:45:36 | اسم المدرس: أبو الياس الوضاحي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة رياضة مدرسية في الفصل الأول

ملخص شامل للمادة	1
كتاب دليل المعلم	2
اختبار نهائي نموذج أول	3
ملخص شامل في وحدة كرة اليد	4
اختبار قصير نموذج رابع	5

الاختبار القصير في مادة الرياضة المدرسية للفصل الدراسي الأول - الصف السابع

السؤال الأول : ضع علامة (٤) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ فيما يلي : (8 د)

- 1- سباق التتابع 4×50 م يُعتبر سباق تمهيدي للسباقات وليس سباق تتابع رسمي ()
- 2- يبدأ المتسابق في سباق التتابع 4×50 م من وضع الوقوف ()
- 3- يتم ترتيب المتسابقين في الوثب العالي لأخذ محاولاتهم بواسطة الحروف الأبجدية ()
- 4- يتكون كل فريق في مباراة كرة السلة من 5 لاعبين أساسيين ()
- 5- تُلعب مباراة كرة السلة في 4 فترات ، كل فترة 15 دقيقة ()
- 6- يُسمح للاعب في مباراة كرة السلة بتنطيط الكرة باليدين ()
- 7- تُلعب مباراة الريشة الطائرة من 4 أشواط ويفوز الفريق الذي يكسب 3 أشواط ()
- 8- في مباراة الريشة الطائرة يكسب الشوط الفريق الذي يحقق 21 نقطة مع فارق نقطتين ()

السؤال الثاني : أكمل الأسئلة التالية بما يناسبها من مفردات : (12 د)

1- المراحل الفنية للوثب العالي بالطريقة الظهرية :

1- 2- 3- 4-

2- من مخالفات اللعب في مباراة كرة السلة :

1- 2-

3- 4-

3- من مهارات الريشة الطائرة :

1- 2-

3- 4-