

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



كراسة أنشطة من سلسلة نجوم الهداية

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف السابع](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 07:27:51 2023-02-27 | اسم المدرس: زينب السعيدية

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الثاني

[الامتحان الرسمي النهائي بمحافظة شمال الباطنة](#)

1

[الامتحان الرسمي النهائي بمحافظة شمال الباطنة](#)

2

[الامتحان النهائي الرسمي بمحافظة مسقط](#)

3

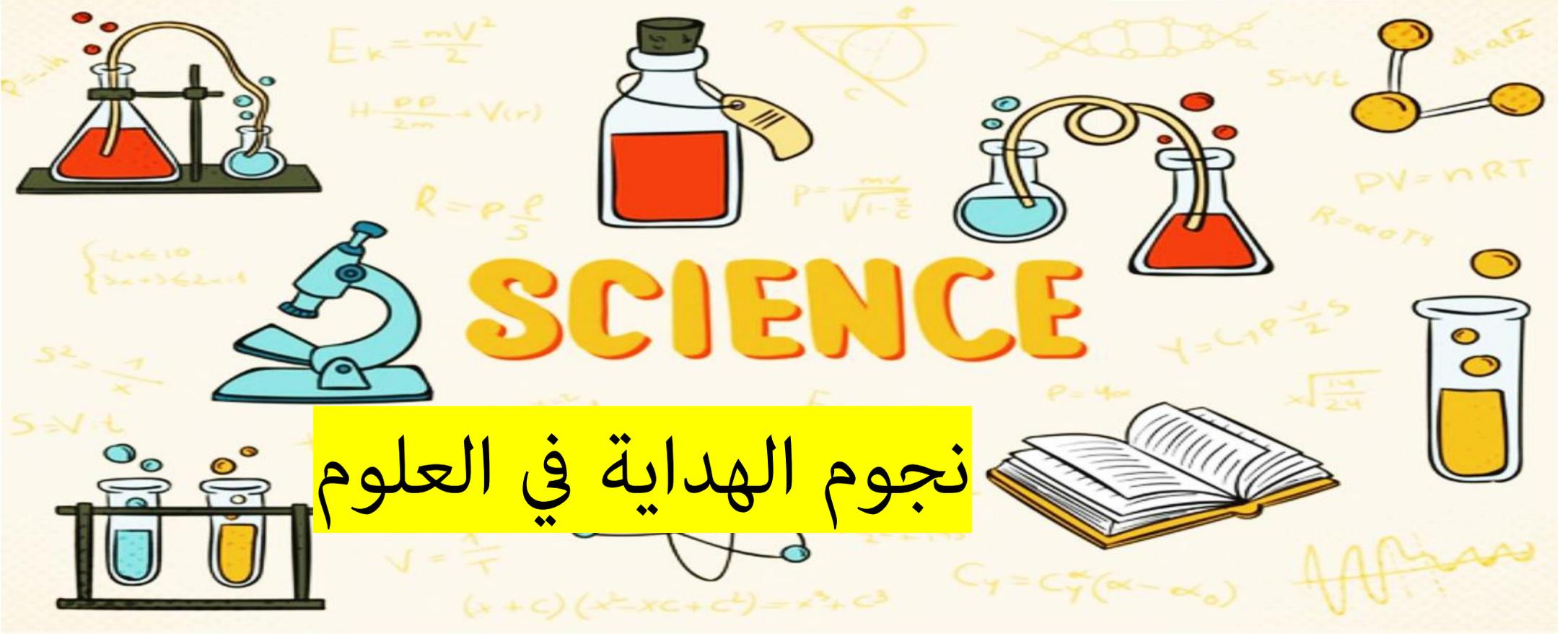
[نموذج إجابة الاختبار النهائي الرسمي في محافظة جنوب الباطنة](#)

4

[الاختبار النهائي الرسمي في محافظة جنوب الباطنة](#)

5

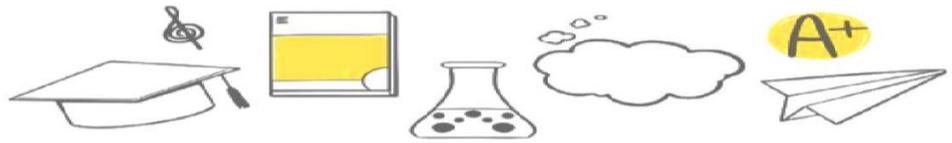
مدرسة الهداية للتعليم الأساسي (١ - ١٢)



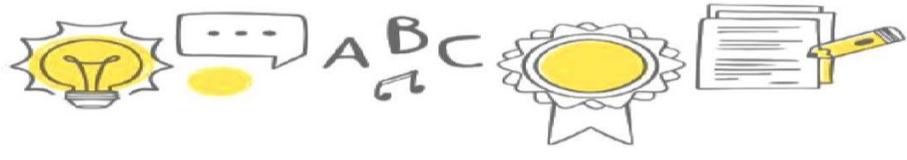
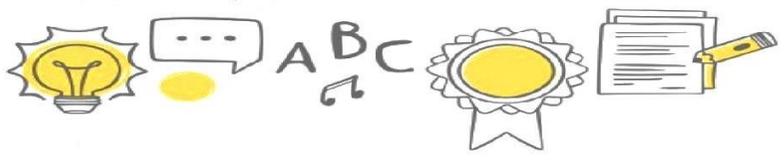
نجوم الهداية في العلوم



إعداد الأستاذة: زينب السعيدية



اسم المبدعة: الصف: السابع



موضوع الدرس : (٧ - ٢) السلسلة الغذائية

التاريخ : / /

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ١٦ و ١٧ :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤- أ-
- ب-
- ج-
- ٥- أ-
- ب-
- ج-
- د-

نشاط (١)

- صنف الكائنات التالية إلى منتجة ومستهلكة

(طحالب - جراد - ضفدع - سمك - سمك القرش)

..... ، ، ،

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح

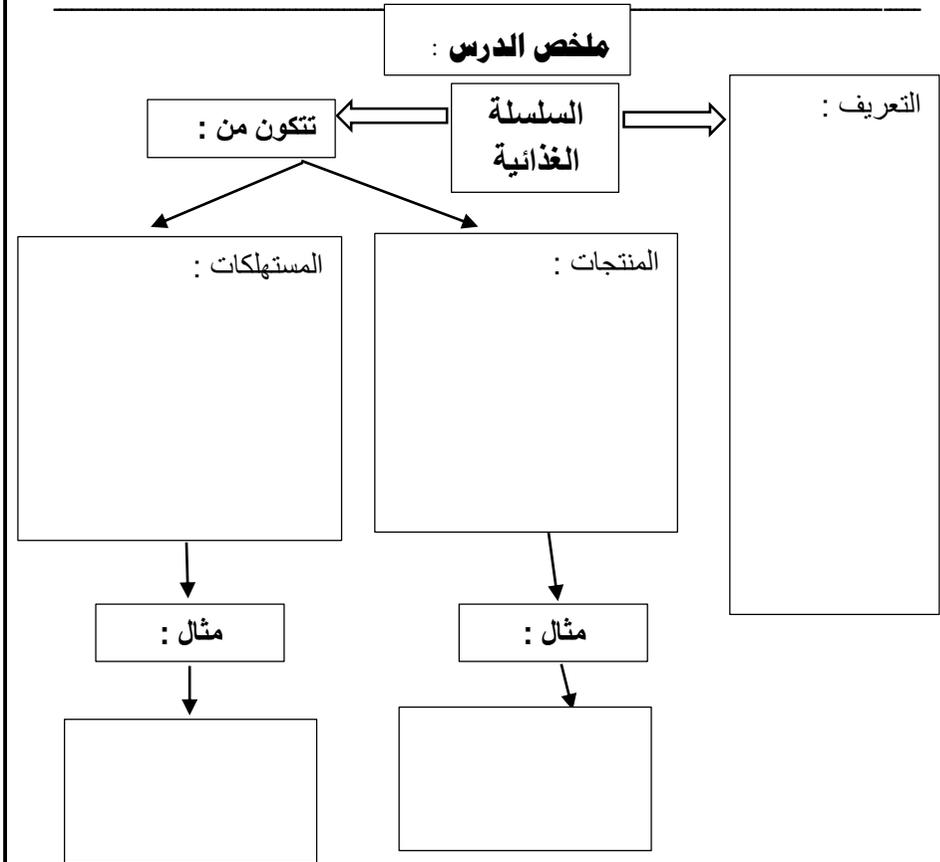


تقييم معايير النجاح

أستطيع أن أشرح ما الذي يوضحه تصميم السلاسل الغذائية.

أستطيع أن أرسم السلاسل الغذائية لمختلف المواطن الطبيعية وأشرحها.

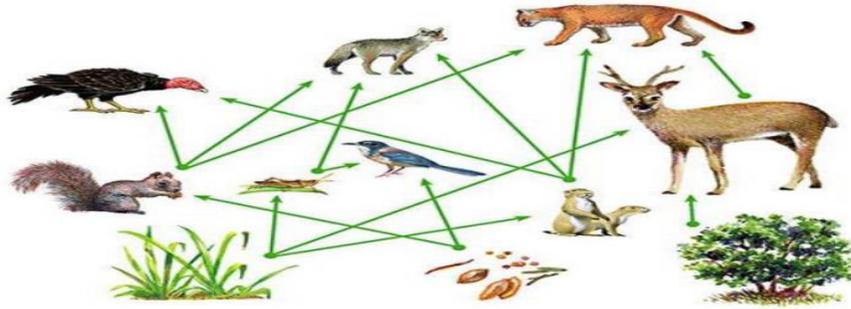
أستطيع أن أشرح الاختلاف بين الكائنات المنتجة والكائنات المستهلكة وأحددها في السلاسل الغذائية.



موضوع الدرس : (٧ - ٢) السلسلة الغذائية

التاريخ : / /

نشاط تحدي (1): ادرس الشكل المقابل ثم أجب عن الأسئلة التالية



أ. عدد 2 من الكائنات المنتجة؟

ب. عدد 3 حيوانات تتغذى على النباتات؟

ج. كون سلسلة غذائية من الشكل السابق؟

الواجب المنزلي :

توضح الصورة بعض الكائنات الحية التي تعيش معا



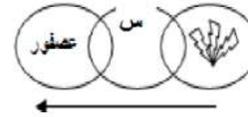
١. ارسم 3 سلاسل غذائية لتوضح العلاقات الغذائية في الصورة

نشاط (2): الترتيب الصحيح للكائنات الحية في السلسلة الغذائية:

- حبوب ← ثعبان ← عصفور ← نسر
 نسر ← ثعبان ← عصفور ← حبوب
 ثعبان ← عصفور ← حبوب ← نسر
 حبوب ← عصفور ← ثعبان ← نسر

نشاط (3) :

الشكل المقابل يوضح سلسلة غذائية . ما الكائن الذي يمثله الرمز (س) ؟



(ب) الثعبان

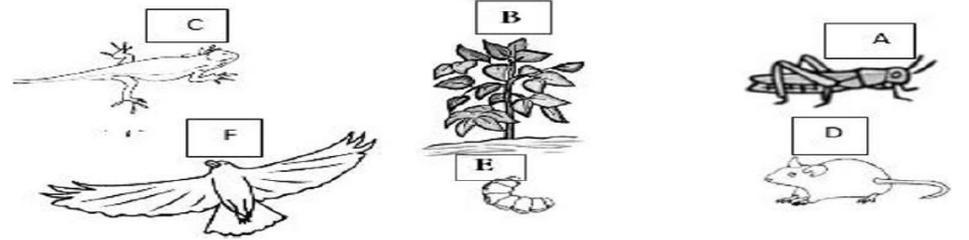
(أ) الفأر

(د) الضفدع

(ج) الجراد

نشاط (4) :

5. تأمل الشكل التالي أجب عما يليه:

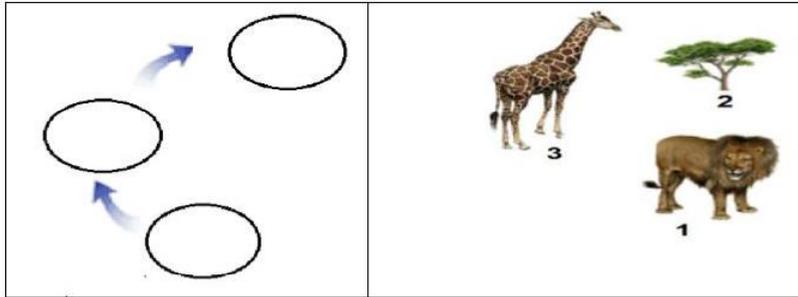


أ- السلسلة الغذائية الصحيحة هي :- (ظلل الإجابة الصحيحة)

- D ← B ← F ← A
 B ← A ← C ← E
 A ← D ← F ← B
 F ← C ← A ← B

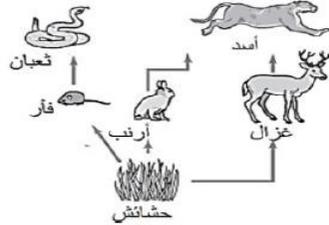
موضوع الدرس : (٧ - ٣) الشبكة الغذائية و انتقال الطاقة التاريخ : / /

نشاط (1) كون من الكائنات الحية التالية سلسلة غذائية (ضع رقم الكائن داخل الدائرة المناسبة)



نشاط (2) كم عدد السلاسل الغذائية في الشبكة الغذائية المقابلة:

- | | |
|------|--------------------|
| أ. 3 | ب. 4 |
| ج. 5 | د. 6 (اختر الصواب) |



نشاط (3) حدد الخطأ الموجود في إحدى السلاسل الغذائية في الشكل المقابل ؟ (ضع دائرة على الخطأ)

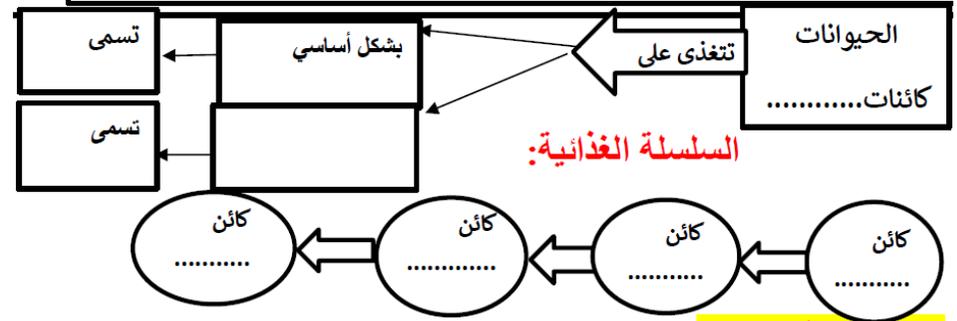


أستطيع أن : تقييم معايير النجاح (😊 😐 😞)

أستطيع أن أشرح ما الاختلاف بين السلاسل الغذائية والشبكات الغذائية.

أستطيع أن أرسم الشبكة الغذائية لأحد المواطن الطبيعية وأشرحها.

أستطيع أن أحدد الكائنات المنتجة والكائنات المستهلكة في الشبكات الغذائية.



حل أسئلة كتاب الطالب صفحة 18-19 :

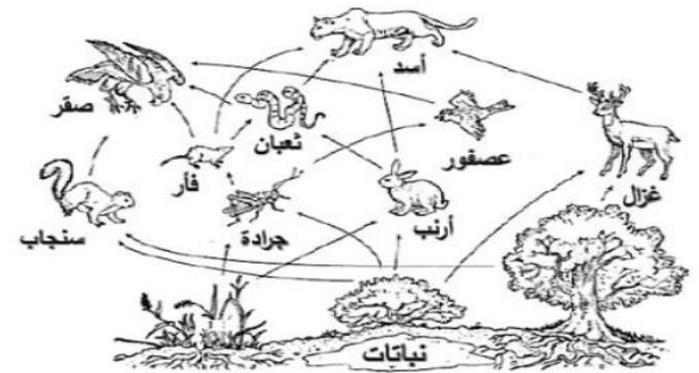
- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-

التاريخ : / /

موضوع الدرس : (٧ - ٣) الشبكة الغذائية و انتقال الطاقة

نشاط (4) :

3. ادرس الشبكة الغذائية التالية ثم أجب عن الأسئلة:

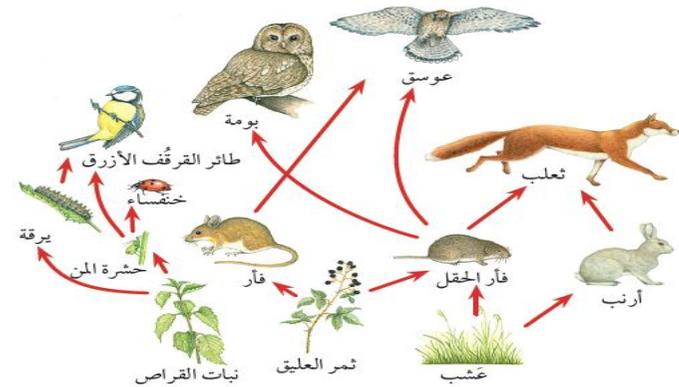


أ. كم عدد الحيوانات التي تلعب دور الفريسة؟

ب. ما الحيوان الذي سيقبل عدده بشكل أكبر لو تم القضاء على الأرانب بالكامل؟

الواجب المنزلي :

٢- يبين المخطط شبكة غذائية بإحدى الغابات الأوروبية.



أ- حدّد الكائنات المنتجة الثلاثة في الشبكة الغذائية.

ب- حدّد حيواناً مفترساً واحداً في الشبكة الغذائية.

ج- ما الذي تمثله الأسهم في الشبكة الغذائية؟

د- ارسم ثلاث سلاسل غذائية مختلفة تستخرجها من الشبكة الغذائية هذه على أن تحتوي على حشرة المن.

هـ- اقترح ما الذي يُمكن أن يحدث لأعداد الحيوانات الأخرى في الشبكة الغذائية لو انقرض فأر الحقل. اشرح اقتراحاتك.

موضوع الدرس : (٨ - ١) الفلزات

التاريخ : / /

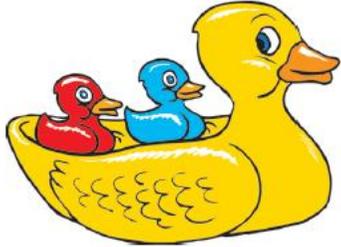
نشاط (١) :

ضعي علامة صح أو خطأ أمام العبارات التالية :

- ١- تُعتبر الفلزّات مُوصّلات جيدة للحرارة والكهرباء ()
- ٢- الفلزّات غير قابلة للطّرق والسحب ()
- ٣- تنصهر الفلزّات بسهولة ()
- ٤- تُصدر الفلزّات صوتاً عند الطرق عليها. ()
- ٥- بعض الفلزّات مغناطيسية ()

الواجب المنزلي :

ضعي علامة صح أسفل الصورة التي تمثل فلز :



تقييم معايير النجاح

أستطيع أن :

أستطيع أن أصف بعض من خصائص الفلزّات.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٣٧ :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-

نشاط ١-٨ (خصائص الفلزّات) صفحة ٣٧ كتاب الطالب :

الفلز	الاستخدامات	الخواص المفيدة
النحاس	أسلاك كهربائية	يوصل الكهرباء و قابل للسحب

موضوع الدرس : (٨ - ٣) مقارنة بين الفلزات و اللافلزات

التاريخ : / /

نشاط (١) :

اختر مادة واحدة من المواد الواردة في القائمة لكل من العبارات التالية.
يُمكنك استخدام كل مادة مرة واحدة، أو عدة مرّات، أو لا تستخدمها مطلقاً.

الألومنيوم	الزجاج	الذهب	الهيليوم	الزئبق
الورق	البلاستيك	الفولاذ	القش	الخشب

- أ- فلز قوي للغاية ويتم استخدامه لبناء الجسور.
ب- فلز يتم استخدامه لصنع المجوهرات؛ لأنه يبقى لامعاً ويمكن تشكيله بأشكال عديدة.
ج- ليس من الفلزات ويتسم بخفة الوزن. ويمكن استخدامه في صناعة القنينات.
د- فلز خفيف للغاية ويتم استخدامه في صناعة الطائرات.
هـ- ليس من الفلزات ويمكن استخدامه لصناعة أسقف المنازل.
و- مادة يتم صنعها من الخشب ويمكن تصنيعها على شكل صفحات رقيقة.
ويمكنك الكتابة على هذه الصفحات.

الواجب المنزلي :

حل أسئلة كتاب الطالب (أسئلة نهاية الوحدة) رقم (2) صفحة ٤٤-٤٥ :

- ب-
ج-
د-
هـ-
و-
ز-

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أصف كيف تختلف خصائص الفلزات عن خصائص اللافلزات.

أستطيع أن أعرف ما إذا كان جسم ما من الفلزات أو اللافلزات وأفسر السبب.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٤٠ :

- ١-
٢-
٣-
٤-

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٤١ :

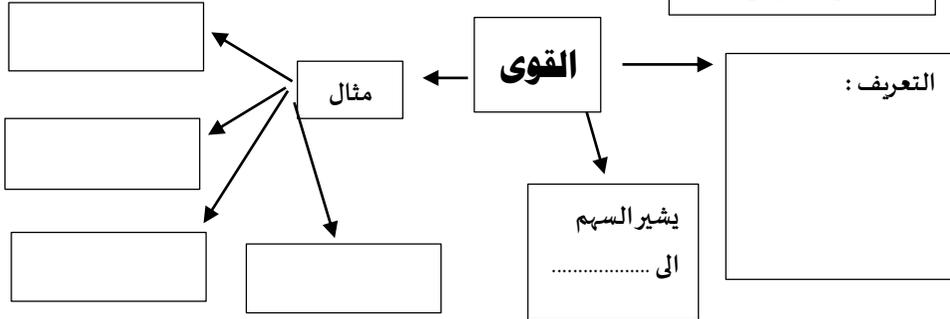
المادة	فلز / لا فلز

- ١-
٢-
٣-

موضوع الدرس : (٩ - ١) القوى

التاريخ : / /

ملخص الدرس :



نشاط (١) :

1. صل بخط بين الصور في العمود 1 وما يناسبها من جمل في العمود 2

قوة الدفع

قوة الشد

قوة الدوران

قوة السحب



أستطيع أن :

تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أصف ما هي القوى.

أستطيع أن أشرح ما الذي توضحه أسهم القوى في مخطط بياني.

أستطيع أن أرسم أسهم القوى لتمثيل القوى في المخططات البيانية.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٤٦ - ٤٧ :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤- أ-
- ب-
- ج-

نشاط ٩-١ تسمية القوى (كتاب الطالب صفحة ٤٧)

- ١-
- ٢-

موضوع الدرس : (٩ - ٣) الوزن - قوة الجاذبية

التاريخ : / /

أستطيع أن :



تقييم معايير النجاح

أستطيع أن أشرح تأثير الجاذبية على الأجسام الموجودة على سطح الأرض.

أستطيع أن أوجد وزن جسم ما على الأرض إذا كنت أعرف كتلته.

أستطيع أن أشرح كيف يختلف وزني على الأرض عن وزني على القمر ولماذا.

ملخص الدرس

الكتلة :

مقدار ما في الجسم من مادة .

الوحدة : كيلوجرام (Kg)

الأداة المستخدمة للقياس : ميزان الكتلوني - أرضي - ذو الكفتين

الوزن :

قوة الجاذبية الأرضية على الجسم

الوحدة : نيوتن (N)

الأداة المستخدمة للقياس : ميزان زنبركي

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٥٢ - ٥٣ :

١ - .

٢ - .

4 -

٥-

٦-

نشاط (٩-٣) كتاب الطالب صفحة ٥٣ :

الجسم	الكتلة (.....)	الوزن (.....)

نشاط (١) :

استخدم أحد الطلاب الميزان الزنبركي لدراسة العلاقة بين كتلة الجسم (Kg) و وزنه (N) فحصل على النتائج الموضحة في الجدول:

الجسم	الكتلة (Kg)	الوزن (N)
1	19	س
2	ص	430
3	57	570

1. احسب قيمة كل من (س) و (ص) ؟

قيمة س:

قيمة ص:

رتب الأجسام حسب وزنها تنازليا (أبدأ بالأكبر)؟

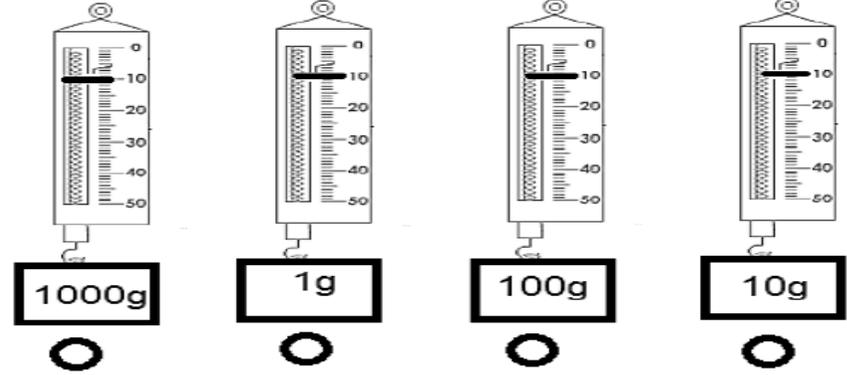
..... ثم ثم

المصطلح	الوصف	الوحدات
	قوة ناتجة عن الجاذبية الأرضية	
	مقدار المادة	

التاريخ: / /

موضوع الدرس : (٩ - ٣) الوزن - قوة الجاذبية

نشاط (2): أي الموازين التالية قراءته صحيحة (ظلل الإجابة الصحيحة):



نشاط تحدي(1): يوضح الشكل المقابل وزن كرتين (1) و (2) من الشكل



أجب عن الأسئلة التالية :-
1- ما المقصود بالوزن ؟

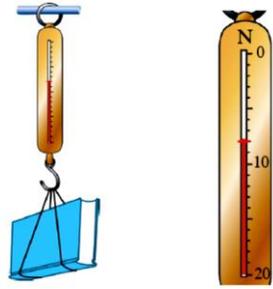
2- ما المقصود بالكتلة ؟

3- متى يصعب وزن الكرة 1 صفر ؟

4- كم تبلغ كتلة كل كرة

كتلة الكرة (1) = كتلة الكرة (2) =

ج- يوضح الشكل كتابًا معلقًا بميزان زنبركي.



ما وزن الكتاب؟ اذكر القيمة والوحدة.

د . تمثل الجاذبية الأرضية قوة سحب مقدارها 10N على كل كيلو غرام (kg) من كتلة أي جسم. احسب وزن كيس بطاطس كتلته 15 kg.

[٢]

الواجب المنزلي :

ب- يوضح الشكل فتى يدفع صندوقًا على الأرض. انقل الشكل. أضف سهم القوة المناسب لتمثيل كل قوة من القوى التالية:

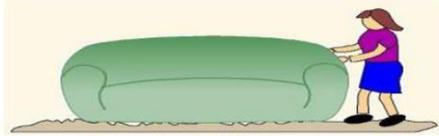
- دفع الفتى (د)
- وزن الصندوق (و)
- قوة التماس العمودية للصندوق (ت)



موضوع الدرس : (٩ - ٤) الإحتكاك - قوة مهمّة

التاريخ : / /

نشاط تحدي(1): تقوم مريم بتحريك كرسيين من النوع نفسه أحدهما على أرضية الغرفة في الشكل (أ) والثاني على سجادة الغرفة في الشكل (ب).



الشكل (ب)



الشكل (أ)

ب. أي الشكلين (أ) أم (ب) تعتقد أن مريم تحتاج جهدًا أكبر لتحريك الكرسي؟ فسّر

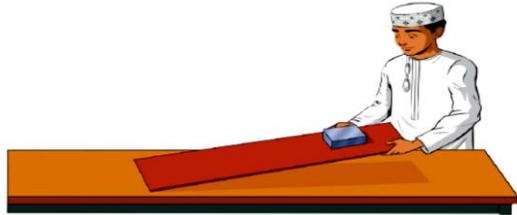
.....

.....

.....

الواجب المنزلي :

يستقي يوسف قوة الاحتكاك المؤثرة على كتلة معدنيّة أثناء انزلاقها على لوح خشبيّ.



يريد يوسف معرفة كيف تتغيّر قوّة الاحتكاك عندما يقوم بتغيير سطح اللوح. يضع طبقة رقيقة من زيت الطهي على اللوح. ثم يكرّر التجربة.

أ- ماذا تتوقعي أن يحدث لقوة الاحتكاك؟ فسري إجابتك؟

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أشرح ما هو الاحتكاك وكيف يؤثر على الأجسام المتحركة.

أستطيع أن أصف بعض طرق تقليل الاحتكاك وزيادته.

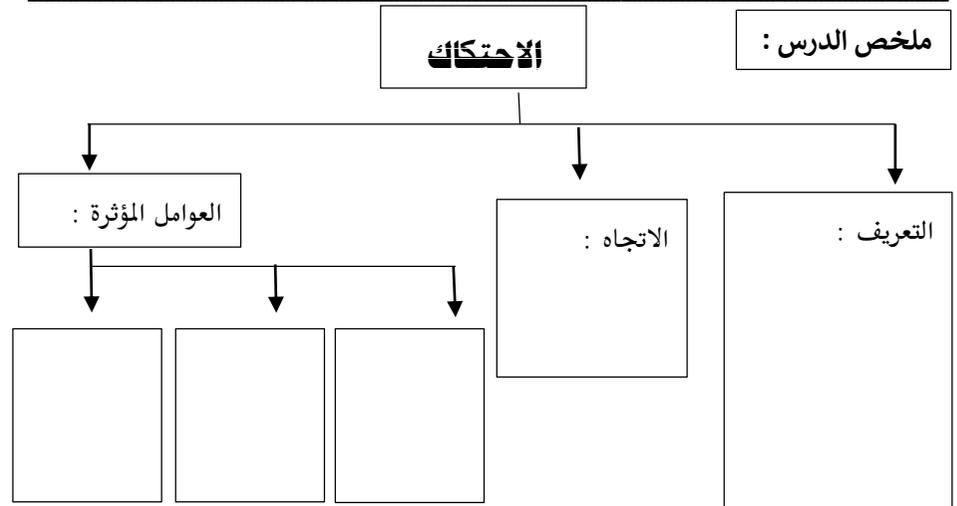
أستطيع أن أرسم أسهم القوى لتمثيل الاحتكاك في المخططات البيانية.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٥٤ - ٥٥ :

١- .

٢- .

٣-



التاريخ : / /

موضوع الدرس : (١٠ - ٤) تصنيف النباتات

أستطيع أن :

تقييم معايير النجاح

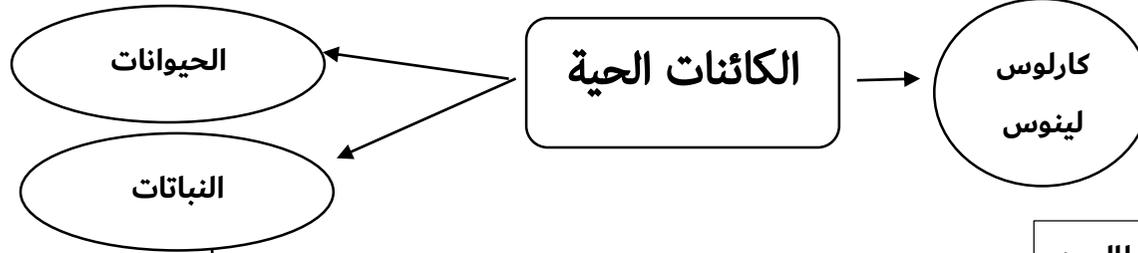


إجابة رقم (١) ص ٦٦ كتاب الطالب :

أستطيع أن أسمى مجموعات النباتات الرئيسية الأربعة.

أستطيع أن أصف سمات كل مجموعة من مجموعات النباتات الرئيسية الأربعة.

ملخص الدرس :



إجابة رقم (٢) ص ٦٦ كتاب الطالب :

النباتات الزهرية :

المخروطيات :

السرخسيات :

الحزازيات :

موضوع الدرس : (١٠ - ٨) الوراثة

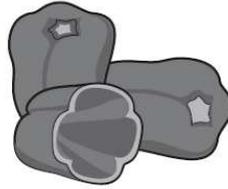
التاريخ : / /

الواجب المنزلي :

تدرس سلوى وخديجة النباتات. ولقد تعلمتا أن بعض الخصائص كارتفاع النبتة ولون الثمرة هي خصائص وراثية. إنهما تنتظران إلى بعض الفلفل الأخضر والأحمر.



الفلفل الأحمر



الفلفل الأخضر

تعتقد سلوى أن النوعين مختلفين لإختلاف لونيتهما.

وتعتقد خديجة أنهما من نفس النوع وأن اللون الأحمر للفلفل الأحمر يعود إلى بقاء الفلفل طويلاً على النبتة فنضج.

صف كيف يمكنك إجراء تجربة لتقصي من منهما على صواب.

أستطيع أن :

تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أصف ما هي الجينات وما هي وظيفتها.

أستطيع أن أفسر لماذا نشبه غالباً أفراد آخرين من أسرتنا.

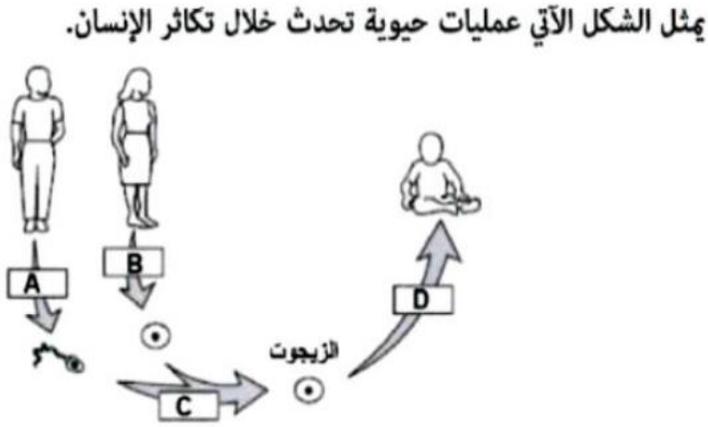
حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٧٤ - ٧٥ :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-

التاريخ : / /

موضوع الدرس : (١٠ - ٩) مزيد من المعلومات حول الوراثة

الواجب المنزلي :



من خلال دراستك للشكل أعلاه أجيب عن العبارات التالية :

م	العبرة	صح	خطأ
١	جينات الفرد D مطابقة للفرد A فقط		
٢	توجد الجينات على الكروموسومات داخل النواة		
٣	الزيجوت ناتج من اندماج نواة الحيوان المنوي مع البويضة		
٤	تتألف الجينات و الكروموسومات من مادة كيميائية تسمى الحمض النووي		
٥	تحتوي خلية البويضة على كروموسومات و جينات من الفرد A		

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح

أستطيع أن أذكر أين توجد الجينات.
أستطيع أن أذكر نسبة الجينات التي نرثها من أمهاتنا ونسبة الجينات التي نرثها من آبائنا.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٧٦ :

- ١-
- ٢-
- ٣-

نشاط (١٠-٩) كتاب الطالب صفحة ٧٦ [تصميم نماذج للجينات والكروموسومات]

التاريخ : / /

موضوع الدرس : (١١ - ١) الأحماض والقلويات

نشاط (١) :

صلي العبارات في العمود (أ) بما يناسبها في العمود (ب) :

العمود (ب)
الأحماض
القلويات

العمود (أ)
مذاقها حمضيا و طعمها لاذع
حمض الكبريتيك
هيدروكسيد الكالسيوم
موجودة في منتجات التنظيف
مهيجة و ضارة

الواجب المنزلي :



- تُفرغ هذه الشاحنة حمضًا في مصنع.
- أ- وضع السائق لافتة تحذير بجوار الشاحنة.
اشرح أهمية ذلك.
- ب- اقترح ما يُمكن إجراؤه في حالة وقوع حادث
وانسكاب بعض الحمض على الأرض.
وضّح إجابتك.

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أسمى بعض الأحماض والقلويات الشائعة.
أستطيع أن أصف بعض سمات الأحماض والقلويات.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٨٠-٨١ :

- ١-
٢-
٣-
٤-

نشاط ١١-١ (عمل ملصق) ص ٨١ :

موضوع الدرس : (١١ - ٣) مقياس الرقم الهيدروجيني

التاريخ : / /

نشاط (1) :

15- الجدول التالي يوضح الرقم الهيدروجيني لبعض المحاليل .

المادة	A	B	C	D
الرقم الهيدروجيني	1	7	5	13

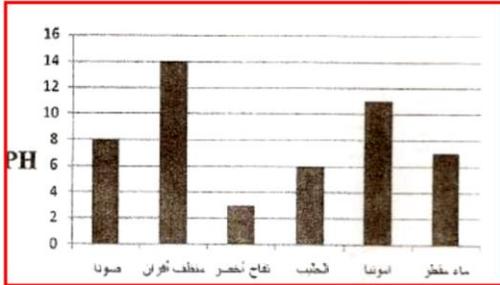
ادرسه جيدا ثم اجب عن الأسئلة الآتية

أ- صنف المحاليل السابقة في الجدول إلى حمضية - قاعدية - متعادلة ؟

المحاليل الحمضية	المحاليل القاعدية	المحاليل المتعادلة

الواجب المنزلي :

5- يوضح الشكل المقابل الرقم الهيدروجيني لمجموعة من المواد . ادرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة الآتية (اختر الإجابة) :



أ- أعلى المواد نسبة حموضة يكون :

تفاح أخضر

حليب

منظف الأفران

ب- أقل المواد نسبة قاعدية يكون :

منظف الأفران - الامونيا - صودا

تقييم معايير النجاح



أستطيع أن :

أستطيع أن أشرح الغرض من مقياس الرقم الهيدروجيني.

أستطيع أن أسمى الكاشف الذي يوضح الرقم الهيدروجيني للمادة.

أستطيع أن أستخدم مقياس الرقم الهيدروجيني وأفسر النتائج التي توصلت إليها.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٨٥ :

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-

نشاط ١١-٣ (استقصاء الرقم الهيدروجيني لمواد مختلفة) :

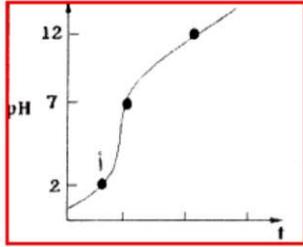
السائل	لون الكاشف العام	الرقم الهيدروجيني	نوع السائل
عصير الليمون		4	حمض ضعيف
ماء مالح	أخضر		
محلول الصابون		8	قلوي ضعيف
مشروب الكولا	أصفر	4	

موضوع الدرس : (١١ - ٤) التعادل

التاريخ : / /

نشاط (1) :

11- قامت مجموعة من الطالبات بتنفيذ استكشاف لدراسة تعادل حمض مع قاعدة ، فحصلوا على النتائج التالية :



أ- رقم الـ PH للمادة (أ) قبل إضافة المادة (ب) يعبر عن :
حمض أم قاعدة (اختر الإجابة الصحيحة)
فسر إجابتك

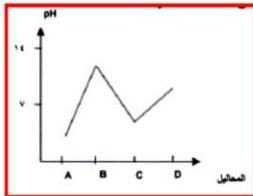
ب- ماذا يحدث رقم الـ PH بمرور الزمن ؟

فسر إجابتك

ج- عند أي نقطة يحدث التعادل ؟ حدد ذلك على المخطط؟

الواجب المنزلي :

12- الشكل المقابل يوضح منحنى (PH) لمحاليل مختلفة . ادرسه ثم اجب عن الأسئلة التالية



أ- رتب المحاليل السابقة حسب تزايد الرقم الهيدروجيني (PH) لها

ب- كيف يمكنك خفض الرقم الهيدروجيني للمادة B

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح



أستطيع أن أشرح معنى مصطلح التعادل.

أستطيع أن أصف كيف يمكن عمل محلول متعادل.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٨٦-٨٧ :

١-

٢-

٣-

٤-

٥-

نشاط ١١-٤ (تعادل قوس المطر) :

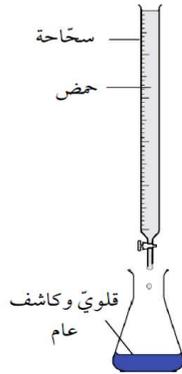
/ / التاريخ :

موضوع الدرس : (١١ - ٦) استقصاء الأحماض و القلويات

الواجب المنزلي :

وضع فهد وحازم مقدار 50 mL من قلويّ في دورق مخروطي. ثم وضعوا محلول الكاشف العام في القلويّ. واستخدما سحاحة لإضافة حمض إلى القلويّ. تمت إضافة الحمض بمقدار 10 mL في كلّ مرّة. خلط الطالبان المحتويات الموجودة في الدورق المخروطي في كلّ مرّة تمت إضافة بعض الحمض. سجّل فهد وحازم الرقم الهيدروجينيّ بعد كلّ مرّة تتم إضافة الحمض فيها. يوضّح الجدول جميع نتائجها.

حجم الحمض المُضاف (mL)	0	10	20	30	40	50
الرقم الهيدروجينيّ للمحلول (pH)	12	11	10	9	8	7



- أ- ما لون المحلول في البداية؟
 ب- ما لون المحلول في النهاية؟
 ج- عبارة واحدة من العبارات التالية صحيحة في نهاية التجربة. ماهي؟
- تركيز الحمض كان أقوى من تركيز القلويّ.
 - تركيز القلويّ كان أقوى من تركيز الحمض.
 - تركيز الحمض كان نفس تركيز القلويّ.
- د- وضح إجابتك.
 د- عبّر عن نتائج الطالبين بالتمثيل البيانيّ في ورقة رسم بيانيّ.
 ضع الرقم الهيدروجينيّ على المحور الرأسيّ.

أستطيع أن : تقييم معايير النجاح : (😊) (😐) (😞)

أستطيع أن أجري استقصاءات تتضمن تعادل.

حل أسئلة كتاب الطالب صفحة ٩١ :

- ١- أ)
 ب)
 ج)
 ٢- أ)
 ب)
 ٣-
 ٤-
 ٥-