

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العمانية



الملف خطة المحتوى التدريسي للمنهج

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف السابع](#) ⇨ [مهارات حياتية](#) ⇨ [الفصل الأول](#)

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



روابط مواد الصف السابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

تحميل كتاب الطالب لمادة المهارات الحياتية	1
تحميل اختبار قصير مع مجموعة من الأسئلة والأجوبة الهامة	2
مجموعة من أوراق العمل والاختبارات القصيرة	3
اختبار المهارة الأولى	4
اختبار قصير نموذج 2	5

خطة المحتوى التدريسي لمادة : المهارات الحياتية			
الصف	السابع	العام الدراسي	2021-2022م
عدد الحصص في الأسبوع	حصة واحدة	عدد الحصص في الفصل الدراسي الأول	8 حصص

الوحدة / المحور	الموضوع / الدرس	المخرجات التعليمية الأساسية	معالجة المحتوى التعليمي	عنوان النشاط	عدد الحصص	الملاحظات
صحة المراهق	صحة البدن	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف طبيعة مرحلة المراهقة التي يمر بها. - يتعامل مع التغيرات التي ترافق هذه المرحلة بطريقة إيجابية. - يحافظ على صحته العامة. 	يدرس النشاط في حصة واحدة	تعرف التغيرات البدنية الظاهرة .	حصتان	
			يوجه الطالب إلى البحث وإعداد التقرير في المنزل كواجب منزلي	إعداد تقرير عن التغيرات في فترة المراهقة		
			حصة واحدة للإناث فقط	التعامل مع المشكلات المرافقة للدورة الشهرية .		
			حصة واحدة للذكور فقط	تعرف أضرار هرمون تسريع نمو وبناء الجسم		

الملاحظات	عدد الحصص	عنوان النشاط	معالجة المحتوى التعليمي	المخرجات التعليمية الأساسية	الموضوع / الدرس	الوحدة / المحور
	(5) حصص	المشكلات الصحية المتعلقة بالسلوك غير الصحي (التدخين - المخدرات)	يكتفى بتدريس النشاط في حصة واحدة			
		تعرف طبيعة بشرة الوجه .	يتم دمج النشاطين في حصة واحدة		النظافة الشخصية	
		العناية بسلامة بشرة الوجه .				
		العناية بالنظافة الدورية .	يدرس النشاط في حصة واحدة			
		تكوين الحصص الغذائية للمراهقين .	يوجه الطالب إلى تنفيذ النشاط كواجب منزلي			الاحتياجات الغذائية للمراهقين
		الوقاية من الإصابة بالسمنة والنحافة .	يدرس النشاط في حصة واحدة			
		الوقاية من الإصابة بفقر الدم الغذائي (الأنيميا) .	يدرس النشاط في حصة واحدة			

الملاحظات	عدد الحصص	عنوان النشاط	معالجة المحتوى التعليمي	المخرجات التعليمية الأساسية	الموضوع / الدرس	الوحدة / المحور
		تقويم البرنامج الغذائي اليومي .	يوجه الطالب إلى تنفيذ النشاط كواجب منزلي			
	حصّة	تقصي احتياجات المجتمع المحلي .	يتم دمج النشاطين في حصّة واحدة	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف الأعمال التطوعية . - يقدر أهمية الأعمال التطوعية . - يشارك في بعض الأعمال التطوعية . - يساهم في عمليات التوعية للأعمال التطوعية . - يقدر أهمية الأعمال التطوعية . 	التخطيط للعمل التطوعي	خدمة المجتمع
		التخطيط للقيام بعمل تطوعي .				
		زيارة مؤسسة تطوعية .	يتم توجيه الطالب للبحث وقراءة معلومات عن المؤسسات التطوعية وإعداد تقرير عنها			