

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج العُمانية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/om>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/9>

* للحصول على جميع أوراق الصف التاسع في مادة مهارات حياتية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/9skills>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف التاسع في مادة مهارات حياتية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/9skills1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف التاسع اضغط هنا

<https://almanahj.com/om/grade9>

* لتحميل جميع ملفات المدرس عمر العزري اضغط هنا

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/omcourse_bot

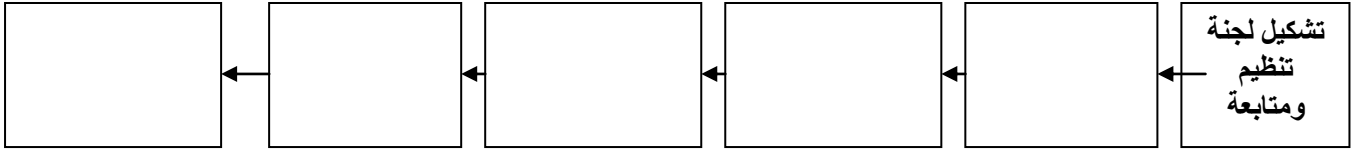
١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

٣

السؤال الأول: أجب عن الأسئلة التالية

١) أكمل المراحل التالية للعملية الانتخابية :



(١) (٢) (٣) (٤) (٥) (٦)

٣

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية

١- من المؤسسات الاجتماعية التي تقوم بدور في خدمة المجتمع:

- (أ)
- (ب)
- (ج)

٢) اذكر أربعة من القوانين المنظمة للجمعيات؟؟

٤

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

(انتهت الأسئلة)

اختبار القصير الأول للفصل الدراسي الثاني للصف التاسع الأساسي

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي : (٤ درجات)

١- من الجوانب التي تهدد حياة المصاب:

أ- اضطراب الدورة الدموية ب- النزف الشديد ج- توقف التنفس د- جميع ما ذكر

٢- تغير لون الشفافة إلى اللون الأزرق دليل على وجود حالة:

أ- اختناق ب- كسر ج- نزف د- جميع ما ذكر

٣- من أعراض التشنج العضلي:

أ- ألم العضلة ب- تقلص العضلة ج- شد العضلة د- جميع ما ذكر

٤- لعلاج الإلتواء أحتاج :

أ- مد العضلة ب- تدليك العضله ج- مد وتدليك العضلة د- لا شيء مما ذكر

(درجتان)

السؤال الثاني: أكمل ما يأتي

الحاجة إلى تدخل طبي	نوع الإلتواء
	١-متوسط
	٢-شديد

(٤ درجات)

السؤال الثالث: علل/

١- عدم تدليك المفصل الملتوي.

.....

٢- استخدام عازل بين كمادة الثلج وبين المنطقة المصابة بالإلتواء.

.....

(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

١٠

السؤال الأول: أجب عن الأسئلة التالية

٢

١) وضح طريقة علاج المصاب بالتواء مفصل القدم ؟

- (أ)
- (ب)
- (ج)
- (د)

٢) قارن بين التشنج العضلي والخلع من حيث المقصود به وأسباب الحدوث؟؟

٤

وجه المقارنة	التشنج العضلي	خلع مفصل المرفق
المقصود		
أسباب الحدوث		

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية

(١) ما هو السبب في حدوث التواء مفصل القدم؟

٤

.....

(٢) قارن بين طرق نقل المصاب التالية من حيث عدد المسعفين وسبب الاستخدام؟

اسم طريقة النقل	عدد المسعفين	سبب الاستخدام
طريقة المساندة		
طريقة المقعد اليدوي		
نقل المصاب بواسطة نقالة		

(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

(٣ درجات)

السؤال الأول: أكمل ما يأتي:

١- من أسباب التشنج العضلي؟

أ-
ب-

٢- من درجات الالتواء :

أ-
ب-

١- ما خصائص التفكير الناقد؟

أ-
ب-

(٣ درجات)

السؤال الثاني : علل لما يأتي:

١- عدم شد الرباط أكثر من اللازم على العضو المصاب.

.....
.....

٢- إضافة الملح إلى الثلج.

.....
.....

٣- عمل كمادات باردة للعضو المصاب.

.....
.....

(٤ درجات)

السؤال الثالث: أجب عن ما يأتي:

١. عدد بنود الانفاق المنزلي واذكر مثالا على كل بند؟

.....
.....

٢- ما النتائج المترتبة على مشاهدة القنوات الفضائية غير الجيدة؟

.....
.....

(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

السؤال الأول: اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة: (٤ درجات)

١- تتكون الجمعية العمومية من جميع الأعضاء الذين أوفوا بالتزاماتهم ومضى على عضويتهم على الأقل :

أ- ٦ أشهر ب- ٧ أشهر ج- ٨ أشهر

٢- إذا تساوى عضوان في عدد الأصوات:

أ- أعيد التصويت بينهم ب- ألغى التصويت ج- أعلن فوز أحدهم بالتركية

٣- يجب ألا يقل عدد أعضاء مجلس الإدارة عن ٥ ولا يزيد عن :

أ- ١٠ أعضاء ب- ١١ عضوا ج- ١٢ عضوا

٤- تعرض قائمة أسماء المرشحين في لوحة الإعلانات موقعا عليها من أمين سر النادي و:

أ- الرئيس ب- نائب الرئيس ج- أمين الصندوق

السؤال الثاني: أجب عن الأسئلة التالية

١- من خطوات العملية الانتخابية : (درجتان)

أ-

ب-

٢- عدد اثنين من الجمعيات التي تقدم خدمات في المجتمع؟ (درجتان)

أ-

ب-

٣- علل يجب تحكيم الضمير أثناء الإدلاء بصوتي الانتخابي؟ (درجة واحدة)

.....

.....

٤- اشرح كيف يمكنك أن تكوني عضوا فاعلا في النادي الرياضي؟ (درجة واحدة)

.....

.....

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

السؤال الأول:

(١) عدد مثالين للمؤسسات الاجتماعية؟

(أ)

.....

(ب)

.....

(٢) اذكر اثنين من القوانين المنظمة للجمعيات؟؟

(أ)

.....

(ب)

.....

(٣) كيف تتعامل مع الموقف الانتخابي التالي :

(أ) تساوى مرشحين اثنان في عدد الأصوات التي نالها كل منهما والمطلوب فوز أحدهما.

.....

.....

.....

السؤال الثاني: قارن بين التشنج العضلي والتواء مفصل القدم من حيث المقصود به وأسباب الحدوث؟؟

وجه المقارنة	التشنج العضلي	التواء مفصل القدم
المقصود		
أسباب الحدوث		

(انتهت الأسئلة)

١٠

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

٣

السؤال الأول: أجب عما يأتي

١) ماذا يقصد بالتفكير الناقد ؟

.....
.....

٢) يمكن تطوير التفكير الناقد بطرق كثيرة ، من أهمها الطريقتان التاليتان:

.....(أ)
.....(ب)

٤

السؤال الثاني: أجب عما يأتي

١) خالد طالب دائم التفوق ، ويحصل على المركز الأول في معظم الامتحانات ، ولكن مستواه تدهور فجأة حيث رسب في أحد الامتحانات " ما هي الاحتمالات الممكنة لأسباب رسوب خالد ؟؟

.....(أ)
.....(ب)
.....(ج)
.....(د)

٣

٢) اذكر ثلاثة من سلبيات القنوتات الفضائية ؟

.....(أ)
.....(ب)
.....(ج)

(انتهت الأسئلة)

اختبار القصير الأول للفصل الدراسي الثاني للصف التاسع الأساسي

السؤال الأول: اختر رمز الإجابة الصحيحة من بين البدائل المعطاة فيما يأتي: (٤ درجات)

١- من الجوانب التي تهدد حياة المصاب:

- أ- اضطراب الدورة الدموية ب- النزف الشديد ج- توقف التنفس د- جميع ما ذكر
٢- تغير لون الشفافة إلى اللون الأزرق دليل على وجود حالة:

- أ- اختناق ب- كسر ج- نزف د- جميع ما ذكر

٣- من أعراض التشنج العضلي:

- أ- ألم العضلة ب- تقلص العضلة ج- شد العضلة د- جميع ما ذكر

٤- لعلاج الإلتواء أحتاج :

- أ- مد العضلة ب- تدليك العضله ج- مد وتدليك العضلة د- لا شيء مما ذكر

السؤال الثاني: أكمل ما يأتي: (درجتان)

نوع الإلتواء	الحاجة إلى تدخل طبي
١- متوسط
٢- شديد

السؤال الثالث: علل/ (٤ درجات)

١- عدم تدليك المفصل الملتوي.

.....
.....

٢- استخدام عازل بين كمادة الثلج وبين المنطقة المصابة بالإلتواء.

.....
.....

(انتهت الأسئلة)

اختبار قصير في مادة المهارات الحياتية للصف التاسع الأساسي

١٠

السؤال الأول:

(١) عرف كلامن :

(أ) الناخب :

.....

(ب) المرشح:

.....

السؤال الثاني: أجب عما يأتي

١- كيف تتعامل مع المواقف الانتخابية التالية :

٤

(أ) يستشيرك شخص غير نشط في ترشيح نفسه لمجلس ما .

.....
.....

(ب) تساوى مرشحان اثنان في عدد الأصوات التي نالها كل منهما والمطلوب فوز أحدهما.

.....
.....

السؤال الثالث : أجب عما يأتي

١- اذكر أربعة من سلبيات القنوات الفضائية ؟

٤

(أ)

(ب)

(ج)

(د)

(انتهت الأسئلة)