

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



## اختبار قصير ثاني

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف التاسع](#) ⇨ [مهارات حياتية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 18:58:18 2023-12-12

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف التاسع



## روابط مواد الصف التاسع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف التاسع والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

|  |   |
|--|---|
| <a href="#">خطة المحتوى التدريسي للمنهج</a>  | 1 |
| <a href="#">مقرر الدروس المحذوفة والمطلوبة حسب وثيقة المحتوى التدريسي في ظل جائحة الكورونا</a> | 2 |
| <a href="#">أوراق عمل واختبارات قصيرة</a>  | 3 |
| <a href="#">اختبار قصير نموذج 3</a>  | 4 |
| <a href="#">اختبار قصير نموذج 2</a>  | 5 |

الاسم :- .....

السؤال الأول :- أختار الإجابة الصحيحة من الإجابات المطروحة لكل سؤال وضع عليها دائرة :-

- ١- يعتمد اسعاف التشنج العضلي على مبدئين هما :-  
أ- كف العضلة و مدّها      ب- شد العضلة و ارتخائها  
ج - مد العضلة و تدليكها      د- كف العضلة و تدليكها
- ٢- ابتعاد العظام المكونة للمفصل عن بعضها البعض و تمدد أربطتها العضلية :  
أ- خلع المفصل      ب- الالتواء      ج- التشنج العضلي      د- الكسر
- ٣- الالتواء الذي يطلب تدخل طبي و أسبابه من العناية هو المستوى  
أ- البسيط      ب- المتوسط      ج- الشديد      د- الضعيف
- ٤- من الأعضاء التي تصاب بالتشنج العضلي مما يلي :  
أ- الركبة      ب- الرسخ      ج- المرفق      د- الرقبة
- ٥- الطريقة التي تستخدم لنقل المصاب في إحدى رجليه هي :  
أ- المساندة      ب- المقعد اليدوي      ج- الإسعاف      د- النقالة
- ٦- يعتبر الألم و تقلص و شد في العضلة المصابة من أعراض :  
أ- الخلع      ب- الكسر      ج- الالتواء      د- التشنج العضلي

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية :

١- عرف الإسعافات الأولية ؟

- ٢- صنف المحتويات التالية في مكانها الصحيح (١- الإحساس بالتنمل - ٢- اعوجاج و تغير شكل المفصل - ٣- تورم المنطقة المحيطة - ٤- برودة أصابع اليدين أو القدمين ) ؟

| خلع | إعاقة دوران الدم |
|-----|------------------|
|     |                  |
|     |                  |

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية :

١- علل / يجب عدم تدليك المفصل الملتوي ؟.

- (تعرضت فتون لاصابة الالتواء في رسخ يدها فتم وضع رباط حول رسخها و بعد فترة بسيطة اكتشفت حدوث إعاقة في دوران الدم ) .  
من خلال الحالة السابقة :

أ-كيف يتم اكتشاف حدوث إعاقة في دوران الدم ؟. اشرح الطريقة .....