

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج العمانية



اختبار قصير ثاني

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج العمانية](#) ⇨ [الصف التاسع](#) ⇨ [مهارات حياتية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 18:58:18 2023-12-12

التواصل الاجتماعي بحسب الصف التاسع



روابط مواد الصف التاسع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف التاسع والمادة مهارات حياتية في الفصل الأول

خطة المحتوى التدريسي للمنهج	1
مقرر الدروس المحذوفة والمطلوبة حسب وثيقة المحتوى التدريسي في ظل جائحة الكورونا	2
أوراق عمل واختبارات قصيرة	3
اختبار قصير نموذج 3	4
اختبار قصير نموذج 2	5

الاسم :-

السؤال الأول :- أختار الإجابة الصحيحة من الإجابات المطروحة لكل سؤال وضع عليها دائرة :-

- ١- يعتمد اسعاف التشنج العضلي على مبدئين هما :-
أ- كف العضلة و مدّها ب- شد العضلة و ارتخائها
ج - مد العضلة و تدليكها د- كف العضلة و تدليكها
- ٢- ابتعاد العظام المكونة للمفصل عن بعضها البعض و تمدد أربطتها العضلية :
أ- خلع المفصل ب- الالتواء ج- التشنج العضلي د- الكسر
- ٣- الالتواء الذي يطلب تدخل طبي و أسبابه من العناية هو المستوى
أ- البسيط ب- المتوسط ج- الشديد د- الضعيف
- ٤- من الأعضاء التي تصاب بالتشنج العضلي مما يلي :
أ- الركبة ب- الرسخ ج- المرفق د- الرقبة
- ٥- الطريقة التي تستخدم لنقل المصاب في إحدى رجليه هي :
أ- المساندة ب- المقعد اليدوي ج- الإسعاف د- النقالة
- ٦- يعتبر الألم و تقلص و شد في العضلة المصابة من أعراض :
أ- الخلع ب- الكسر ج- الالتواء د- التشنج العضلي

السؤال الثاني : أجب عن الأسئلة التالية :

١- عرف الإسعافات الأولية ؟

- ٢- صنف المحتويات التالية في مكانها الصحيح (١- الإحساس بالتنمل - ٢- اعوجاج و تغير شكل المفصل - ٣- تورم المنطقة المحيطة - ٤- برودة أصابع اليدين أو القدمين) ؟

خلع	إعاقة دوران الدم

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية :

١- علل / يجب عدم تدليك المفصل الملتهوي ؟.

- (تعرضت فتون لاصابة الالتواء في رسخ يدها فتم وضع رباط حول رسخها و بعد فترة بسيطة اكتشفت حدوث إعاقة في دوران الدم) .
من خلال الحالة السابقة :

أ- كيف يتم اكتشاف حدوث إعاقة في دوران الدم ؟. اشرح الطريقة