

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/2>

\* للحصول على جميع أوراق المستوى الثاني في مادة علوم ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/2science>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الثاني في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/2science2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للمستوى الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/grade2>

للتحدث إلى بوت المناهج القطرية على تلغرام: اضغط هنا

[https://t.me/qacourse\\_bot](https://t.me/qacourse_bot)

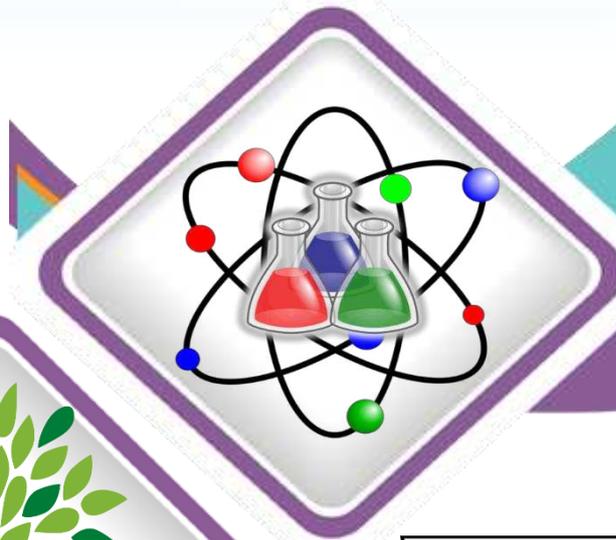
إجابات علوم 2

منتصف ف2

1444 هـ

22 - 23

تدريبات دعم وإثراء



خطط رفع كفاءة الطلاب

الصف/2-

الاسم/

ملحوظة: هذه التدريبات لا تغني عن الكتاب المدرسي



الوحدة الثالثة ( تناول الطعام الصحي )

1/ اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (x) داخل المربع.

1 أي من الأطعمة التالية ينبغي أن نتناولها بكميات كثيرة؟

- A الأملاح  
B السكريات  
C الفواكه والخضروات ~~X~~



2 ما هو الطعام الذي يعتبر من مجموعة اللحوم؟

- A الزيت  
B الدجاج ~~X~~  
C الخبز



3 كم كوباً من الماء يحتاجه الطفل يومياً؟

- A 3 أكواب  
B 4 أكواب  
C 6 أكواب ~~X~~

4 ما كمية الأطعمة التي ينبغي أن نتناولها من الحلوى؟

- A قليلة ~~X~~  
B كبيرة  
C متوسطة

5 ما الذي يساعد على نمو العظام والمحافظة على قوتها؟

- الحليب  
 اللحم  
 البرتقال

6 أي من الأطعمة التالية أتناولها كوجبة خفيفة مفيدة للصحة؟

- الموز  
 الحلوى  
 البطاطا المقلية

7 أي من الأطعمة التالية تساعد على تجنب المرض ؟

- اللحم  
 الحبوب  
 الفواكه والخضروات

8 ما هو النشاط المفيد للصحة؟



- مشاهدة التلفاز  
 تناول الحلويات بكثرة  
 ممارسة التمارين الرياضية

1/2 أصل ما في العمود ( 1 ) بما يناسبه من العمود ( 2 ) :

الدهون.	الأرز من مجموعة
الحبوب.	الزيت من مجموعة
أغذية غير صحية.	يحتوي نظام الغذاء الصحي على
القليل من الدهون أو السكر أو الملح.	وجبة بيتزا مع مشروب غازي
قلة شرب الماء.	تساعد اللحوم على
بناء العضلات.	من العادات غير الصحية

3/ أضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

1/	الأغذية الصحية توفر للجسم حاجاته الضرورية لصحة جيدة.	( ✓ )
2/	تساعد الفواكه والخضروات على تجنب المرض.	( ✓ )
3/	الأغذية الصحية تحتوي على كمية كبيرة من الدهون أو السكر أو الملح.	( X )
4/	تعد الوجبات السريعة من الاغذية الصحية.	( X )
5/	من الأغذية غير الصحية الأملاح والسكريات.	( ✓ )
6/	الإكثار من الدهون يصيب الجسم بالأمراض.	( ✓ )
7/	ينبغي للأطفال ممارسة تمارين بدنية بشكل يومي.	( ✓ )
8/	تساعدني الملصقات الغذائية لمعرفة مكونات الأطعمة المصنعة.	( ✓ )
9/	الحلوى من الأطعمة التي تناسب شخصاً مصاباً بمرض السكري.	( X )
10/	يحتاج جسمي عادة شرب (5) أكواب من المياه يوميًا.	( X )

4/ أجب عن الأسئلة التالية:

1/ من خلال الجدول أذكر كم جراماً من السكر موجود في هذا الطعام؟

69

## حقائق غذائية

فول

القيمة لكل حصة	
733 سعرات حرارية	السعرات الحرارية من الدهون 342
% المقادير اليومية*	
38g إجمالي الدهون	58%
5g دهون مشبعة	25%
0mg كولسترول	0%
32mg صوديوم	1%
1365mg بوتاسيوم	39%
70g الكربوهيدرات الكلية	23%
27g الألياف الغذائية	108%
6g سكريات	
35g بروتين	70%
فيتامين أ	5.9%
فيتامين سي	9.3%
الكالسيوم	17.8%
حديد	50.3%

\* النسبة المئوية للقيم اليومية مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعر حراري.

2/ أذكر بعض الأطعمة غير الصحية؟

الحلوى - الشوكولاتات

الوحدة الرابعة ( الضوء والظلال )

1/ اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (x) داخل المربع.

1 أي من الأشياء التالية يعكس ضوء الشمس الساقط عليه؟

القمر

B الشمس

C الأرض

2 أي من الأشياء التالية يصدر الضوء بالاحتراق؟

~~A~~ الشمعة

B المصباح اليدوي

C المصباح الكهربائي

3 أي مما يلي يصدر الضوء بالكهرباء؟

A النار

B النجوم

~~C~~ المصباح الكهربائي



4 ماذا يحدث عندما تواجه دولة قطر الشمس؟

A يحدث الليل

~~B~~ يحدث النهار

C يحدث الظلام

5 أي مما يلي يعتبر من الأشياء المعتمة؟

~~A~~ الباب الخشب

B الزجاج الشفاف

C الزجاج البلوري

6 أي من الأجسام التالية تسمح بمرور بعض الضوء ولا نرى الأشياء خلفها بوضوح؟



A الشفافة

B المعتمة

~~C شبه الشفافة~~

7 ماذا يحدث عندما يسقط الضوء على أشياء معتمة؟

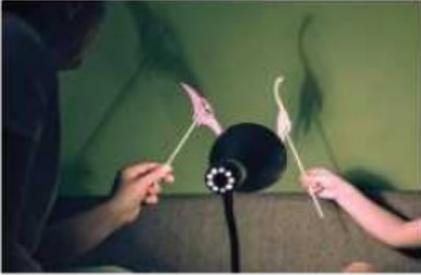


~~A يتشكل الظل~~

B لا يتشكل الظل

C يمر الضوء خلالها

8 ماذا يحدث للظل عندما يكون مصدر الضوء قريباً من الشيء؟



A لا تتغير مساحة الظل

~~B تكون مساحة الظل كبيرة~~

C تكون مساحة الظل صغيرة

2/ أصل ما في العمود (1) بما يناسبه من العمود (2):

من عاكسات الضوء.	الشمس
كرة ضخمة من الغاز المحترق.	المرايا والأسطح اللامعة

من الأشياء التي لا تسمح بمرور الضوء.	الكأس الزجاجي
من الأشياء التي نرى من خلالها بوضوح.	المعدن
في خطوط مستقيمة.	عندما يبتعد مصدر الضوء من الجسم
تصبح مساحة الظل أصغر.	يسير الضوء

3/ أضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:

(√)	الشمس هي المصدر الرئيسي للضوء والحرارة على الأرض.	/1
(√)	يساعدني الضوء على رؤية الأشياء.	/2
(√)	الألعاب النارية تصدر الضوء بالاحتراق.	/3

( ✓ )	المعدن من الأشياء التي لا تسمح بمرور الضوء.	/4
( ✗ )	تصنع النوافذ العادية من الخشب حتى نرى من خلاله.	/5
( ✗ )	يتشكل الظل عندما يسقط الضوء على أشياء شفافة.	/6
( ✗ )	عندما يقترب المصباح اليدوي من الشيء تصبح مساحة الظل أصغر.	/7
( ✗ )	يكون شكل الظل مختلفاً عن شكل الشيء.	/8
( ✓ )	عندما تواجه دولة قطر الشمس يكون فيها نهراً.	/9
( ✓ )	يتغير شيء واحد فقط في التجربة العادية.	/10

4/ أجب عن الأسئلة التالية :

1/ أذكر بعض الأشياء التي تصدر الضوء بالاحتراق.

الشمعة - النار - الشمس  
الألعاب النارية

2/ أذكر بعض الأشياء التي تصدر الضوء بالكهرباء.

المصباح الكهربائي - السيارة

3/ أذكر بعض الأشياء التي تعكس الضوء.

القمر - المرايا

4/ أذكر بعض الأشياء الشفافة (التي تسمح بمرور الضوء من خلالها)

الزجاج - الماء

5/ أذكر بعض الأشياء (التي لا تسمح بمرور الضوء من خلالها)

الباب - المعدن - الكتاب

انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق