

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج القطرية



## بنك أسئلة الوحدة الثالثة الطعام الصحي

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج القطرية](#) ⇨ [المستوى الثاني](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 19:38:37 2024-01-16 | اسم المدرس: مدرسة عبد الحميد الدايل

## التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الثاني



## روابط مواد المستوى الثاني على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب المستوى الثاني والمادة علوم في الفصل الثاني

[أسئلة اختبار نهاية الفصل الثاني](#)

1

[تدريبات دعم وإثراء نهاية الفصل](#)

2

[أوراق عمل اثرائية في الضوء والظل نهاية الفصل](#)

3

[إجابات تدريبات الفرقان منتصف الفصل](#)

4

[اختبار منتصف الفصل](#)

5

أوراق عمل مراجعة لمادة العلوم (الوحدة الثالثة الطعام الصحي)

الاسم: .....

الصف: ثاني / .....

ملاحظه: الكتاب هو الأساس في الدراسة قبل حل هذه الأوراق

اولاً اختر الإجابة الصحيحة:-.

أي الأطعمة التالية تعد من مجموعة اللحوم؟		1
الأرز	A	
السمك	B	
الحليب	C	

أي الأطعمة التالية تعد من مجموعة الدهون؟		2
زيت الزيتون	A	
الموز	B	
الحليب	C	

أي الأطعمة التالية تعد من مجموعة الألبان؟		3
الأرز	A	
الموز	B	
الحليب	C	

أي الأطعمة التالية تعد من مجموعة الحبوب؟		<b>4</b>
الأرز	<input type="checkbox"/> A	
الموز	<input type="checkbox"/> B	
الحليب	<input type="checkbox"/> C	

ماذا يحدث في حال لم أشرب كمية كافية من الماء؟		<b>5</b>
الإسهال	<input type="checkbox"/> A	
الجفاف	<input type="checkbox"/> B	
التقيؤ	<input type="checkbox"/> C	

كم كوباً من الماء يجب أن يشرب الطفل يومياً؟		<b>6</b>
4 أكواب	<input type="checkbox"/> A	
6 أكواب	<input type="checkbox"/> B	
8 أكواب	<input type="checkbox"/> C	

ما فائدة ممارسة الرياضة؟		<b>7</b>
تزيد الوزن	<input type="checkbox"/> A	
تصيبنا بالأمراض	<input type="checkbox"/> B	
تقوي العضلات	<input type="checkbox"/> C	

أي الأطعمة التالية تعد من مجموعة الخضروات والفواكه؟		8
الأرز	A	
الموز	B	
الحليب	C	

أي الأطعمة التالية ينبغي أن أتناولها بكميات كثيرة؟		9
اللحوم	A	
الزبدة	B	
الخضروات	C	

أي الأطعمة التالية تساعد على نمو العظام والمحافظة على قوتها؟		10
الفواكه والخضروات	A	
اللحوم	B	
الحليب	C	

ما الأطعمة التي قد تؤدي إلى الإصابة بمرض السكر؟		11
السكريات	A	
الألبان	B	
الفواكه	C	

كم من الوقت يجب أن يمضي الأطفال في ممارسة التمارين الرياضية يومياً؟		12
10 دقائق	A	
40 دقيقة	B	
60 دقيقة	C	

ثانياً أكمل الجدول التالي مستعينا بصندوق المفردات: -

سَمَك	مَوز	زَيْتُ زَيْتُون	-1
-------	------	-----------------	----

مثال	مجموعة الطعام
.....	خُضْرَات وِفْوَاكِه
.....	لُحُوم
.....	دُهُون

2- ارسم دائرة حول الطعام الذي ينبغي أن تختاره كوجبة خفيفة: -



ثالثاً

(أ) صل الصور التالية بما يناسبها:

يجنبنا المرض



يقوي العضلات



يقوي العظام



رابعاً

(ب) أجب عن الأسئلة التالية.

1- أذكر نوعاً من الأطعمة الصحية.

.....

2- أذكر نوعاً من الأطعمة التي يجب تجنب أكلها بكميات كبيرة.

.....

3- هل الإكثار من الدهون يعد صحياً؟ ولماذا؟

.....

