

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل دعم وإثراء الفرقان منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-23 11:30:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة:
علوم الحاسب:

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

1

أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل غير محلولة

2

أوراق عمل الدائل منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

3

أوراق عمل الدائل منتصف الفصل غير محلولة

4

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

5

الحواسبة

إجابات

4

تدريبات

1446 هـ - 24-25 م

منتصف ف 1
دعم
وإثراء



يا رب انصر عبادك المؤمنين
وجنك الموحدين في كل مكان

القدس والأقصى ▼ حتماً ستعود

ملحوظة: هذه التدريبات لا تقني عن الكتاب المدرسي

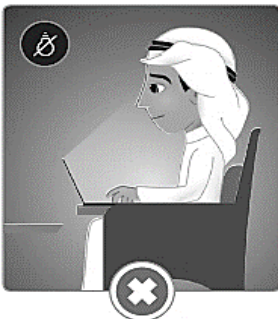
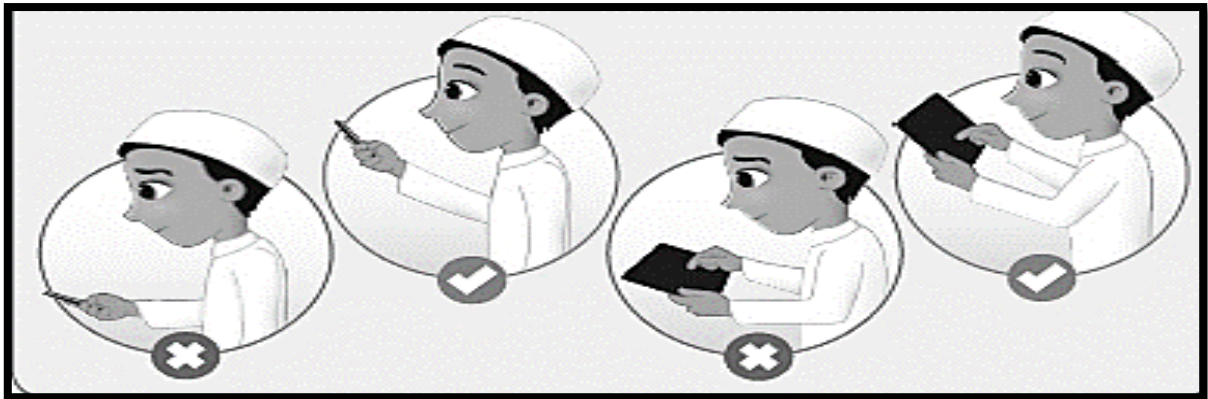
الاسم / الصف / 4-

التميز



((هذه التدريبات لا تغني عن الكتاب المدرسي))**السؤال الأول :****أ- ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (×) أمام الخاطئة :-**

1. - استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى إجهاد العين (√)
2. - الاستخدام المفرط للحاسوب والانتواء يؤدي إلى العزلة الاجتماعية (√)
3. - يجب أن تتبع قاعدة 20 - 20 - 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب (√)
4. - يجب أن تكون إضاءة الغرفة أقل سطوعاً من شاشة الحاسوب (×)
5. - يجب العمل لفترات طويلة أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام (×)
6. لتجنب العزلة الاجتماعية يجب تنظيم وقتك والحد من الاستخدام المفرط للأجهزة (√)

ب- ضع علامة (√) على الاستخدام الصحيح ، (X) على الاستخدام الخاطئ:-

السؤال الثاني :

أ- اكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه :-

شاشة - القدمين - إعياء - قصيرة - القلق - معتدلاً - سطوعاً

- 1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن ... **القدمين** .. ترتكزان على الأرض .
- 2- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : أخذ استراحة **قصيرة** أثناء الجلوس على الحاسوب.
- 3- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن **شاشة** الحاسوب على مستوى نظرك .
- 4- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك التوتر و **القلق** ..
- 5- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يتسبب في **إعياء** العينين .
- 6- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك **معتدلاً** ..
- 7- يجب أن تكون اضاءة الغرفة أكثر **سطوعاً** من شاشة الحاسوب.

ب- اذكر الإرشادات الصحية المتبعة عند استخدام الحاسوب .

- 1- **اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً**
- 2- **تجنب الإضاءة المباشرة**
- 3- **قم بتوسيط الشاشة ولوحة المفاتيح أمامك**

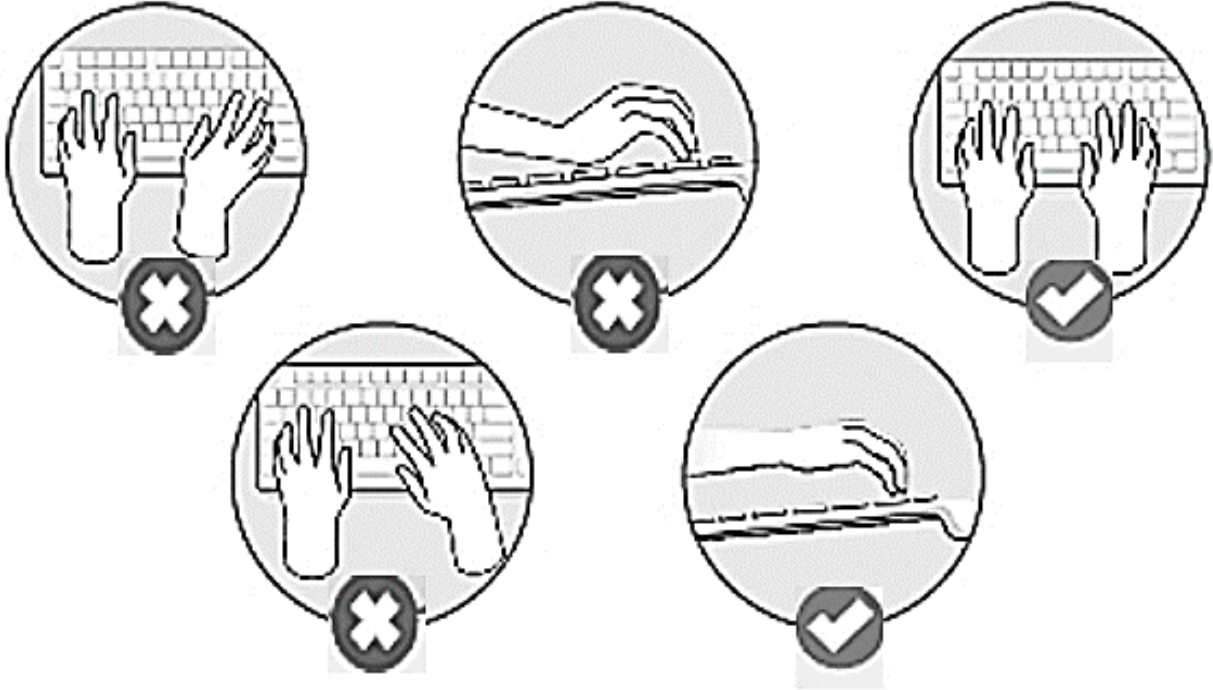
حل تدريبات الكتاب

ضع علامة ✓ بجانب الإستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحية
وعلمة ✗ بجانب الإستخدام الخاطئ لكل منهما.





ضع علامة ✓ أو ✗ أسفل الاستخدام الصحيح والاستخدام الخاطئ في طريقة وضع اليد أثناء الطباعة.



ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة:

1. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يسبب لك التوتر أو القلق. ✓
2. يجب أن تتبع قاعدة 40-40-40 لحماية عينيك. ✗
3. يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعًا من شاشة الحاسوب. ✓