

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج القطرية



## أوراق تقوية نهاية الفصل مدرسة أبي حنيفة

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج القطرية](#) ⇨ [المستوى الرابع](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 20:06:31 2023-12-03

## التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



## روابط مواد المستوى الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

<a href="#">أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسعيد مع الحل</a>	1
<a href="#">أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسعيد</a>	2
<a href="#">أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس</a>	3
<a href="#">تدريبات دعم وإثراء الفرقان نهاية الفصل</a>	4
<a href="#">جدول مواصفات اختبار نهاية الفصل</a>	5



# أوراق تقوية لنهاية الفصل الدراسي الأول الصف الرابع

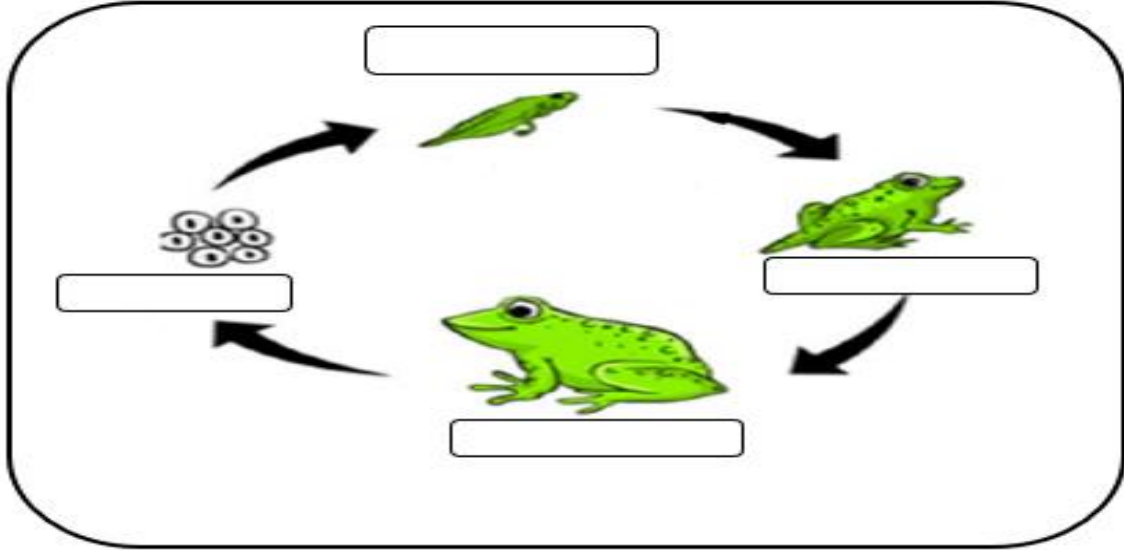
## مادة العلوم



الاسم: \_\_\_\_\_  
الصف: الرابع/



السؤال الأول : 1- اكتب مراحل دورة حياة الضفدع في الشكل التالي:

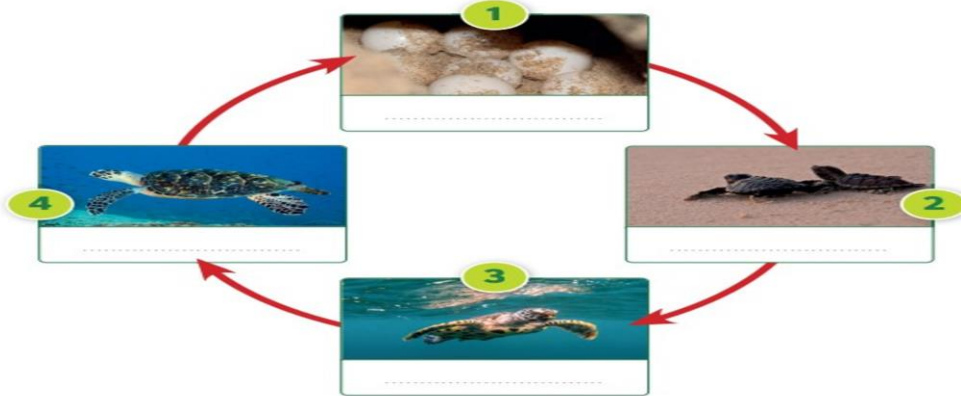


2- أين تضع الضفدع بيضها ؟

3- ما هي المرحلة الموجودة فقط في دورة حياة البرمائيات.

4- أي مرحلة يكون الضفدع قادراً على عملية التكاثر؟

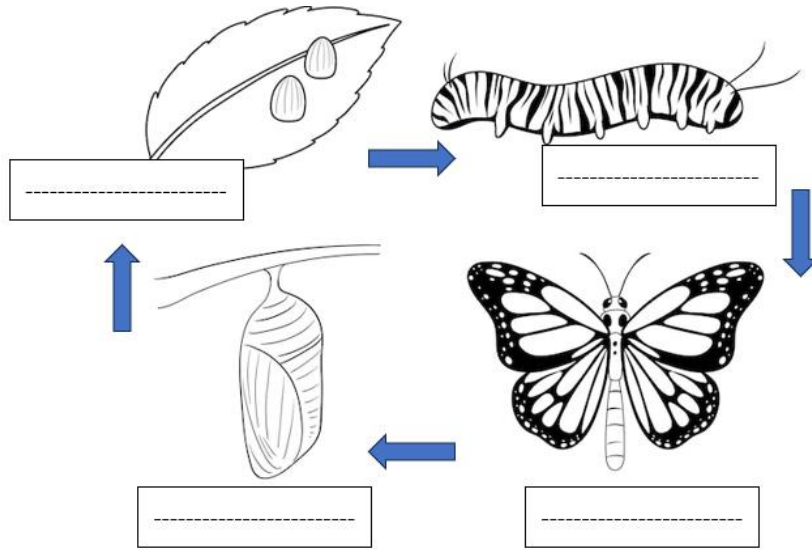
السؤال الثاني: أ- أكمل دورة حياة السلحفاة البحرية في المخطط التالي:



2- أين تضع السلحفاة بيضها؟

3- ما هي المرحلة الثانية في دورة حياة السلحفاة؟

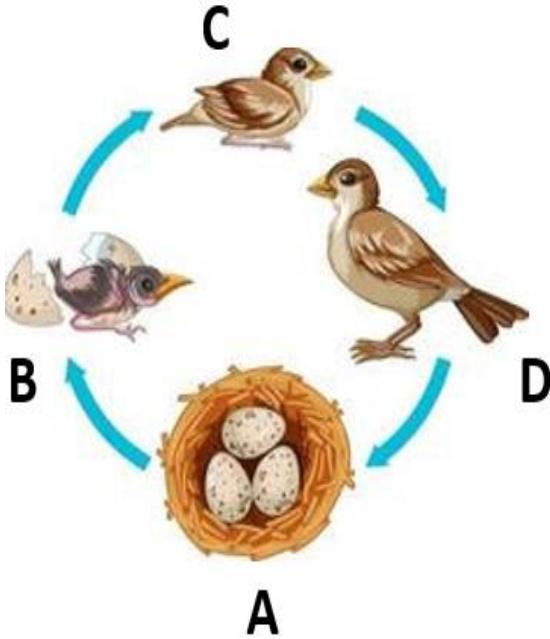
السؤال الثالث 1- اكتب مراحل دورة حياة الفراشة في الشكل التالي:



2- أين تضع الفراشة بيضها؟

3-- ما هي المرحلة الموجودة فقط في دورة حياة الفراشة؟

السؤال الرابع: من خلال المخطط الآتي أجب عن الأسئلة؟

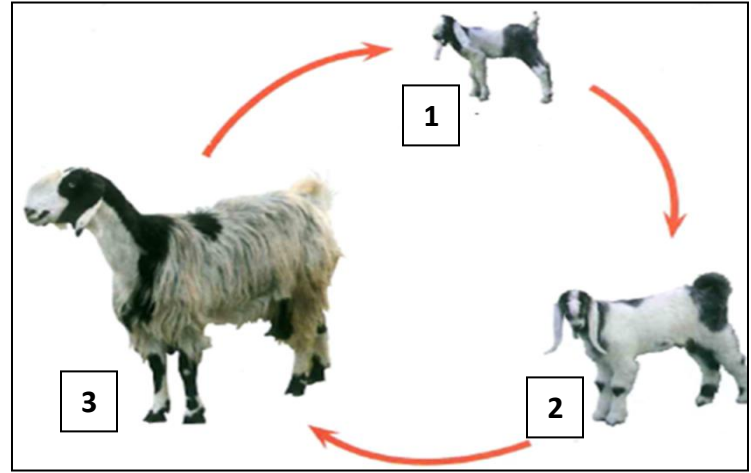


1- بم تبدأ دورة حياة الطيور؟

2- ما اسم المرحلة التي يرمز لها بالرمز B؟

3- ما هي العملية التي تكون المرحلة D قادرة عليها؟

**السؤال الخامس:** من خلال دراستك لدورة حياة الماعز أجب عن الأسئلة الآتية:

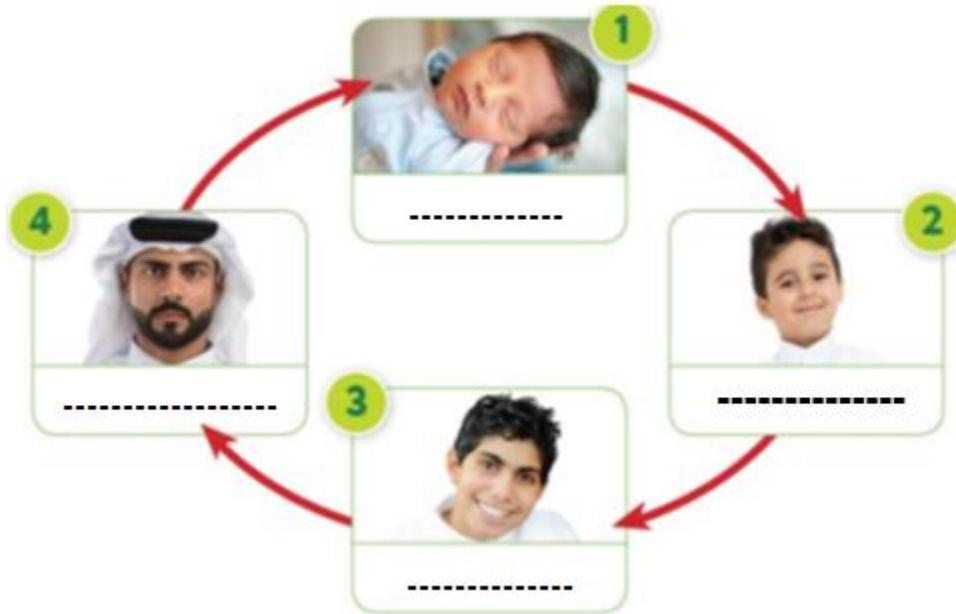


أ. كيف يتكاثر الماعز؟ .....

ب- ما اسم الماعز في المرحلة المشار لها بالرقم (2)؟ .....

ج- ما رقم المرحلة يكون الماعز قادرة على التكاثر؟ .....

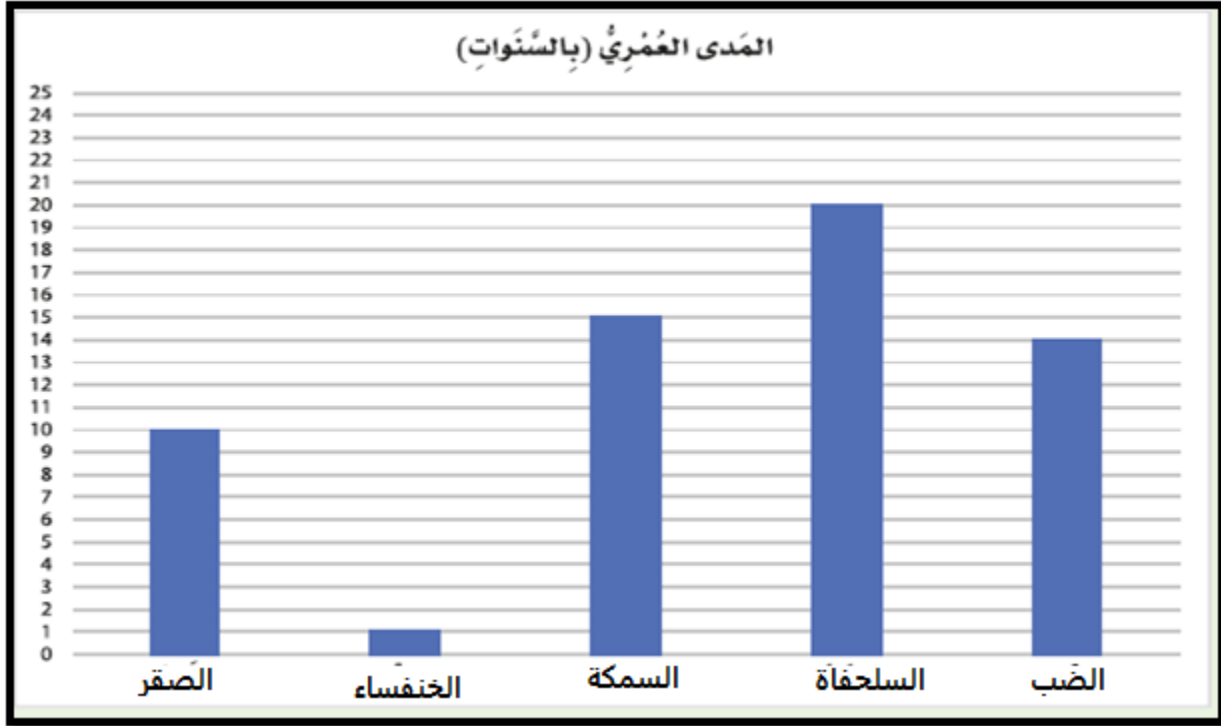
**السؤال السادس:** أكمل مراحل دورة حياة الانسان؟



2- متى يكون الانسان قادراً على عملية التكاثر؟ .....



**السؤال السابع -** أنظر الى الرسم البياني بالأعمدة الذي يظهر المدى العمري لبعض الحيوانات.



1- لأي حيوان المدى العمري الأطول؟ \_\_\_\_\_

2- لأي حيوان المدى العمري الأقصر؟ \_\_\_\_\_

**السؤال الثامن: ضع علامة X على الجواب الصحيح**

1 ماهي المرحلة الموجودة فقط في دورة حياة الضفدع؟	
أبو ذئبيه	A
يرقة	B
فرخ	C
عذراء	D



2 ماهي المرحلة الموجودة فقط في دورة حياة الفراشة؟

أبو ذنبيه	A
يرقة	B
فرخ	C
عذراء	D

3 ماهي المرحلة المشتركة بين دورة حياة الأسماك والحشرات؟

أبو ذنبيه	A
يرقة	B
فرخ	C
عذراء	D

4 ماهي المرحلة المشتركة بين دورات حياة جميع الكائنات الحية؟

البيضة	A
البلوغ	B
فرخ	C
عذراء	D



## مراجعة عامة لوحددة حالات المادة

السؤال الأول:

اكمل الفراغات بالمفردة المناسبة مستعينة بصندوق الكلمات

الكتلة - الحجم - الشكل

- 1- هي كمية المادة الموجودة بالشيء .....
- 2- الهيئة الخارجية لشيء معين .....
- 3- هو مقدار الحيز الذي يشغله الشيء .....

السؤال الثاني:

أختَر الوحدة المناسبة لقياس كتلة الشيء :

الشيء	الوحدة المناسبة لقياس <u>الكتلة</u>
القلم	جرام - كيلو جرام
جهاز الحاسب	جرام - كيلو جرام
الخاتم	جرام - كيلو جرام
الكرسي	جرام - كيلو جرام







السؤال الثالث:

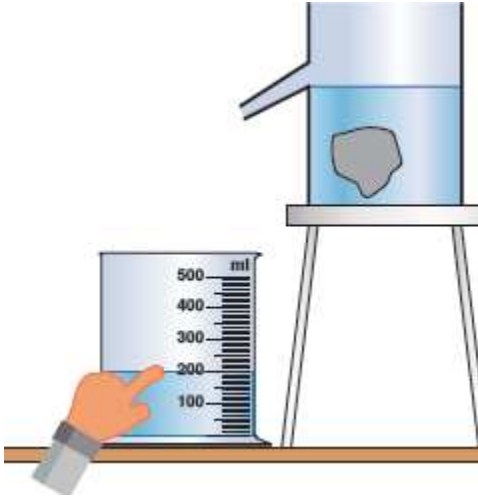
1- ما اسم الجهاز الموضح في الصورة.



-----  
- فيم يستخدم؟ -----

السؤال الرابع: أكمل الجدول الآتي:

طريقة قياس الحجم	الشكل	المادة
_____	_____	 المكعب
_____	_____	 مجسم لعبة
_____	_____	 الكرة
_____	_____	 الحجر



السؤال الخامس: من خلال الشكل المقابل اجب على الأسئلة التالية:

أ- ما اسم الأداة الموضحة بالصورة؟

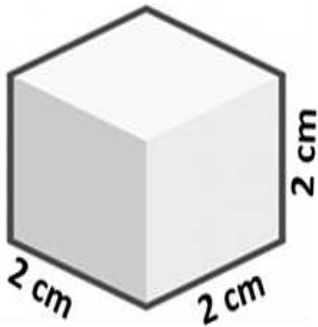
.....

ب- فيما تستخدم هذه الأداة؟

.....

ج- ما هو حجم الحجر؟

.....



السؤال السادس: احسب حجم المكعب باستخدام القانون:

الإجابة: .....

السؤال السابع:

أنظر إلى الكرات المختلفة ثم اجب عن الأسئلة التالية.



كرة مجوفة



كرة مصمتة

أي الكرات لها كتلة أقل؟

الإجابة: \_\_\_\_\_

فسري إجابتك: \_\_\_\_\_

**السؤال الثامن: صنف المواد في الجدول أدناه إلى صلبة وسائلة وغازية:**

(عصير - بخار الماء - قلم - حجر - ماء - هواء جوي - زيت - كتاب - الأكسجين)

حالة صلبة	حالة سائلة	حالة غازية

**السؤال التاسع: انظر الى الصور ثم اذكر الخاصية التي تعبر عنها مع ذكر السبب:**



الخاصية: .....

السبب: .....



الخاصية: .....

السبب: .....



الخاصية: .....

السبب: .....



السؤال العاشر: أكمل الجدول التالي الذي يوضح خصائص حالات المادة:

الأمثلة	الخصائص المميزة	الحجم	الشكل	المسافة بين الجزيئات	
				<input type="text"/>	الحالة الصلبة
				<input type="text"/>	الحالة السائلة
				<input type="text"/>	الحالة الغازية

السؤال الحادي عشر: أذكر اثنان من استخدامات:

أ. السوائل: 1- \_\_\_\_\_  
2- \_\_\_\_\_

ب. الغازات: 1- \_\_\_\_\_  
2- \_\_\_\_\_

ج: أدلة وجود الغازات من حولنا:

1- \_\_\_\_\_ 3- \_\_\_\_\_  
2- \_\_\_\_\_ 4- \_\_\_\_\_



1- ما المصطلح الدال على كمية المادة الموجودة في شيء معين؟

- A الشكل
- B الكتلة
- C الحجم
- D الانضغاط

2- ما المصطلح الدال على مقدار الحيز الذي يشغله الشيء؟

- A الحجم
- B الكتلة
- C الشكل
- D الانضغاط

3- ما المصطلح الدال على وصف الهيئة الخارجية لشيء معين؟

- A الشكل
- B الكتلة
- C الحجم
- D الانضغاط

4- أي من المواد التالية له شكل ثابت وحجم ثابت؟

- A العصير
- B الهواء الجوي
- C الماء
- D مكعب الخشب

5- أي من المواد التالية تأخذ شكل الوعاء الذي يحويها وحجمها ثابت؟

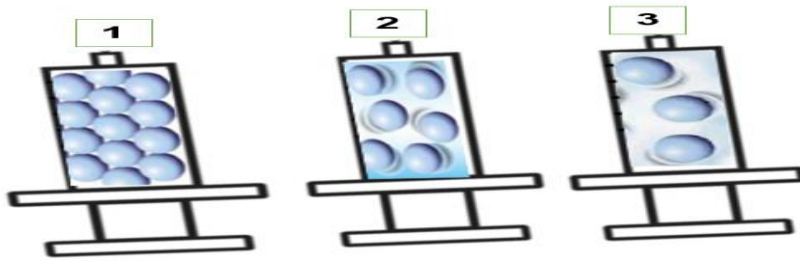
A بلاستيك

B مكعب خشب

C الملاعة

D الحليب

-6



أي من المحاقن التالية قابلة للانضغاط؟

1 A

2 B

3 C

3 + 2 D



7 أي المواد التالية تمثل المادة ( Z ) في الجدول ؟

المادة	هل تتدفق أو تنتشر بسهولة؟	هل تنضغط بسهولة؟	هل تنصهر؟
X	نعم	لا	لا
Y	لا	لا	نعم
Z	نعم	نعم	لا

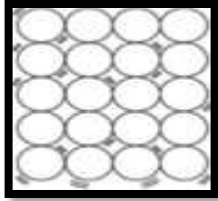
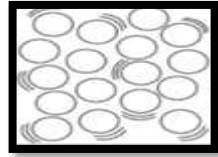
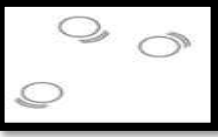
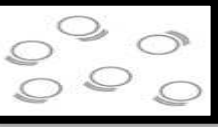
A حليب

B حديد

C بخار ماء

D خشب

8- أي من الجسيمات التالية تمثل جسيمات الخشب؟

	A
	B
	C
	D



### الوحدة الثالثة: أنماط الحياة الصحية

السؤال الأول: أكتب فوائد ممارسة التمارين الرياضية :-

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

السؤال الثاني: أذكر أمثلة على الأنواع الأساسية للتمارين الرياضية:

تمارين القلب والأوعية الدموية	تمارين القوة	تمارين المرونة	تمارين التوازن

السؤال الثالث : عدد بعض الأطعمة الصحية والغير صحية:

أطعمة صحية	أطعمة غير صحية







السؤال الرابع: أكتب أسماء أغذية صحية والمجموعة التي تشير إليها حسب دليل الغذاء القطري :

أمثلة	المجموعات الغذائية	
	الحبوب والخضراوات النشوية	<u>1</u>
	الخضراوات	<u>2</u>
	الفواكه	<u>3</u>
	البقوليات	<u>4</u>
	الحليب ومشتقاته	<u>5</u>
	اللحوم والدجاج والاسماك والبيض	<u>6</u>

السؤال الخامس: رتب الرياضات التالية من الأعلى الى الأقل في معدل نبضات القلب:



السؤال السادس: أكتب متوسط درجات الحرارة للإنسان في مراحل حياته المختلفة:

مُتَوَسِّطُ دَرَجَةِ حَرَارَةِ الْجِسْمِ (°C)	الْمَرْحَلَةُ الْعُمُرِيَّةُ
	الرَّضِيعُ 
	الطِّفْلُ 
	البَالِغُ 
	المُسِنَّ 

السؤال السابع: أكتب فوائد الماء في:

- 1- الجهاز الهضمي .....
- 2- الجهاز التنفسي .....
- 3- الجلد .....



السؤال الثامن: انظر الى الصور التي أمامك واجب عن الأسئلة:

- مما يعاني هذا الشخص؟



-وجه له نصيحة:

السؤال التاسع:

أذكر بعض الأمراض التي تؤدي الى ارتفاع درجة حرارة جسم الإنسان:





السؤال العاشر: أختَر الإجابة الصحيحة

1 قدم نصيحة لشخص يعاني من تشقق الشفاه

- A ممارسة الرياضة  
B أخذ قسط من الراحة  
C تناول بعض السكريات  
D شرب كمية وافرة من الماء

2 أي من الأغذية الآتية تعتبر من مجموعة الحليب ومشتقاته؟

- A الحمص  
B الزبادي  
C الدجاج  
D التفاح

3 ما اسم السائل الموجود في الفم والذي يسهل عملية هضم الطعام؟

- A اللعاب  
B المخاط  
C العرق  
D البول



4 أي الرياضات الآتية تعتبر من تمارين القوة؟

- A ركوب الدراجة
- B الجري
- C رفع الأثقال
- D الوقوف على أصابع القدمين

5 أي الرياضات الآتية تعتبر من تمارين التوازن؟

- A ركوب الدراجة
- B الجري
- C رفع الأثقال
- D الوقوف على أصابع القدمين

6 ما اسم السائل الذي يوجد في الانف والجهاز التنفسي؟

- A اللعاب
- B المخاط
- C العرق
- D البول



7- قام محمد وزملائه بعمل استقصاء حول أثر الرياضة في معدل نبضات القلب.  
أي من التالي يعد حالة مخالفة؟

رقم الطالب	معدل النبضات قبل ممارسة التمارين الرياضية	معدل النبضات بعد ممارسة التمارين الرياضية
1	90	100
2	100	80
3	80	90
3	95	120

- 1  A  
2  B  
3  C  
4  D

8 ماذا يحدث لجسم الانسان عندما تنخفض درجة حرارته؟

- A يشعر بالرجفة  
B يفرز العرق  
C يتمدد شعر الجلد  
D تتسع الاوعية الدموية



9 ما هو متوسط درجة حرارة جسم المسن ؟

37 C°  A

36.6 C°  B

36.4 C°  C

36.2 C°  D

10 ما هو متوسط درجة حرارة جسم الإنسان البالغ ؟

37 C°  A

36.6 C°  B

36.4 C°  C

36.2 C°  D