

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد

[موقع المناهج](#) ← [المناهج القطرية](#) ← [المستوى الرابع](#) ← [علوم](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2023-12-03 19:58:56

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



روابط مواد المستوى الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

[أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس](#)

1

[تدريبات دعم وإثراء الفرقان نهاية الفصل](#)

2

[جدول مواصفات اختبار نهاية الفصل](#)

3

[نماذج امتحانية منتصف الفصل](#)

4

[كتاب الطالب الجزء الثاني](#)

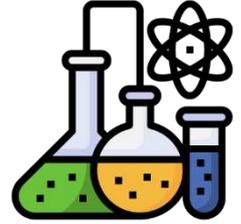
5



العام الدراسي  
2024-2023

الصف الرابع  
4

مادة العلوم



تدريبات علاجية - واجبات

منهاج الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب: .....

الصف: الرابع .....

ملحوظة هامة: هذه الأسئلة إثرائية ولا تغني عن الكتاب المدرسي وهو  
المصدر الرئيس للتعلم



ورقة عمل رقم (1)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثاني 3-7-9-2023	
اسم الطالب	دورات حياة الكائنات الحية		

### اختر الإجابة الصحيحة:

1 أي مرحلة تكون الاسماك فيها قادرة على التكاثر؟

- A بالغ  
B بيضة  
C يرقة  
D سمك صغير

2 أي هذه الحيوانات تتضمن حياتها مرحلة العذراء؟

- A الحصان  
B الفراشة  
C الاسماك  
D الضفدع

3 ما الترتيب الصحيح لمرحل دورة حياة الانسان؟

- A طفل - بالغ - مراهق - حديث الولادة  
B بالغ- طفل - مراهق- حديث الولادة  
C مراهق - حديث الولادة - طفل - بالغ  
D حديث الولادة- طفل -مراهق - بالغ



4 أي صفوف الحيوانات لها دورة حياة تشمل مرحلة اليرقة؟

- A الطيور  
B الحشرات  
C الثدييات  
D البرمائيات

5 أي الكائنات الحية الآتية لا تضع البيض؟

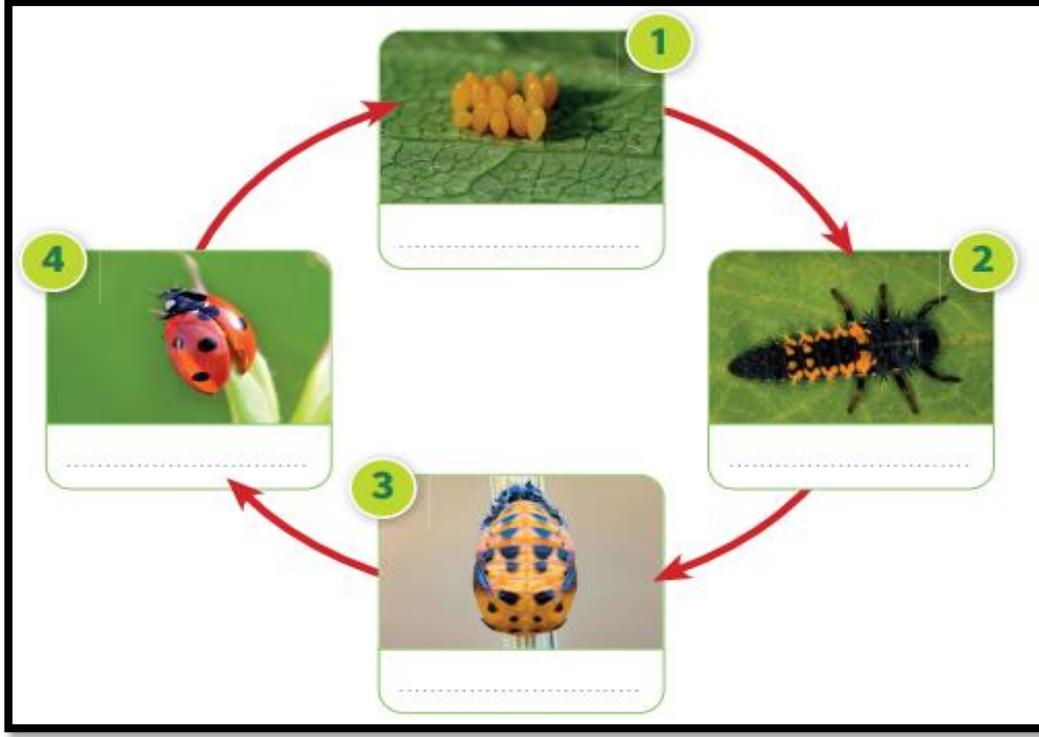
- A العصفور  
B السمكة  
C القطة  
D السلمندر

6 أي من الآتي يمثل مراحل دورة حياة السلحفاة بشكل صحيح؟

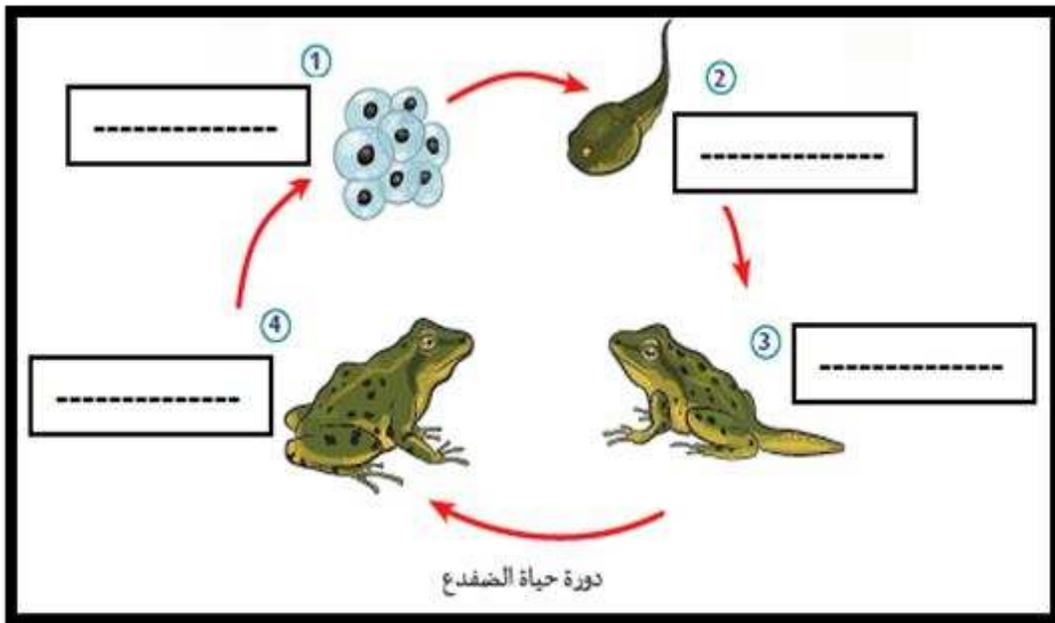
- A بالغ - صغير - بيضة - فرخ  
B بيضة - بالغ - فرخ - صغير  
C بيضة - فرخ - صغير - بالغ  
D بيضة - حديث الولادة - فرخ - بالغ



## 7- اكتب على الرسم مراحل دوره حياه الحشرات.



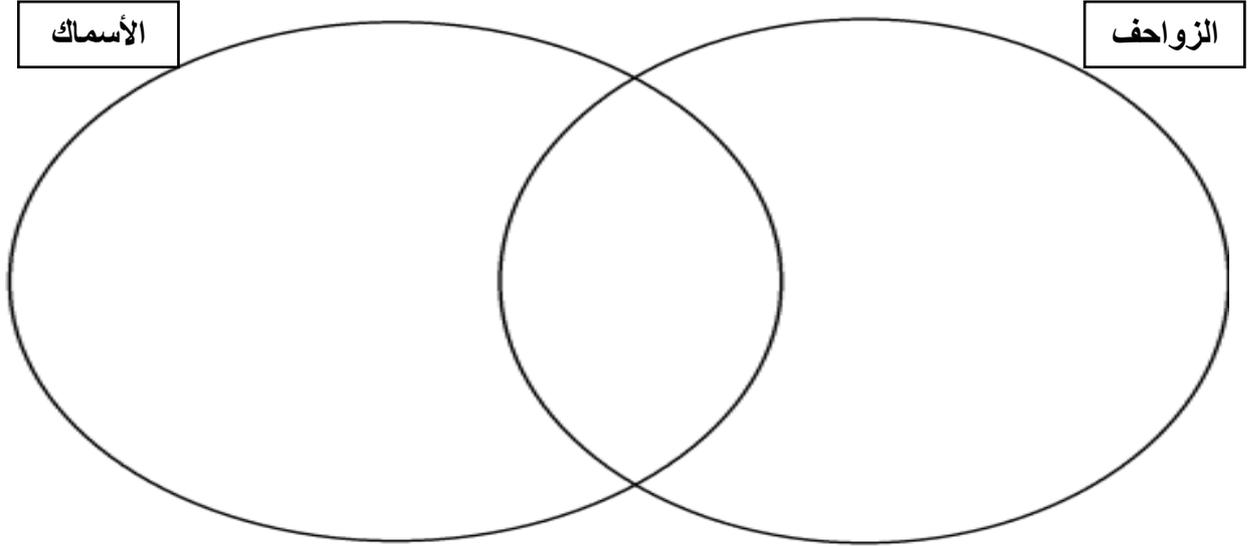
## 8- (أ) اكتب على الرسم مراحل دوره حياه البرمائيات



## (ب) أين يعيش الضفدع؟



9- قارن بين دورة حياة الزواحف والأسماك من حيث التشابه والاختلاف باستخدام شكل فن.



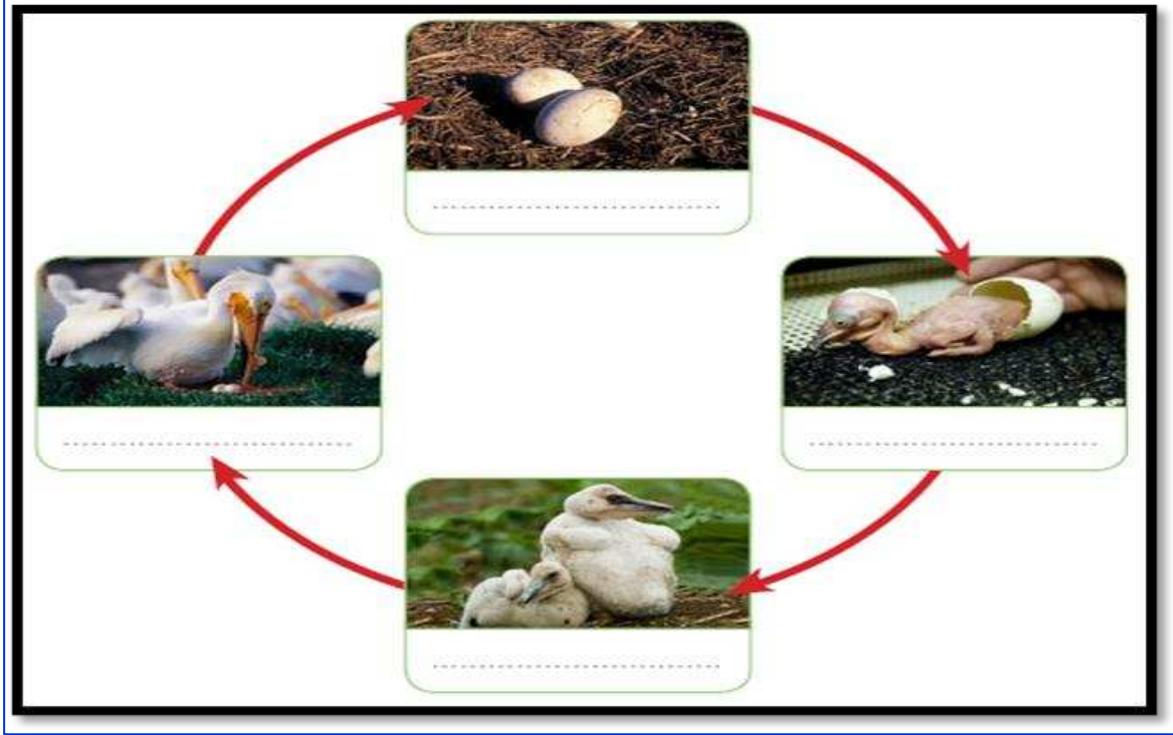
10- ما المرحلة التي توجد في دورة حياة الحشرات ولا توجد في باقي دورات حياة الكائنات الحية الأخرى؟

الإجابة: .....

11- ما المرحلة التي تتكاثر فيها البرمائيات؟

الإجابة: .....

## 12- أدرس المخطط الآتي ثم أجب عن الأسئلة التالية:



أ- كتب على الرسم مراحل دوره حياه الطيور.

ب- في أي مرحلة تستطيع الطيور التكاثر؟

الإجابة: .....

ج- ما أوجه الشبه بين دورة حياة الطيور ودورة حياة البرمائيات؟

الإجابة: .....

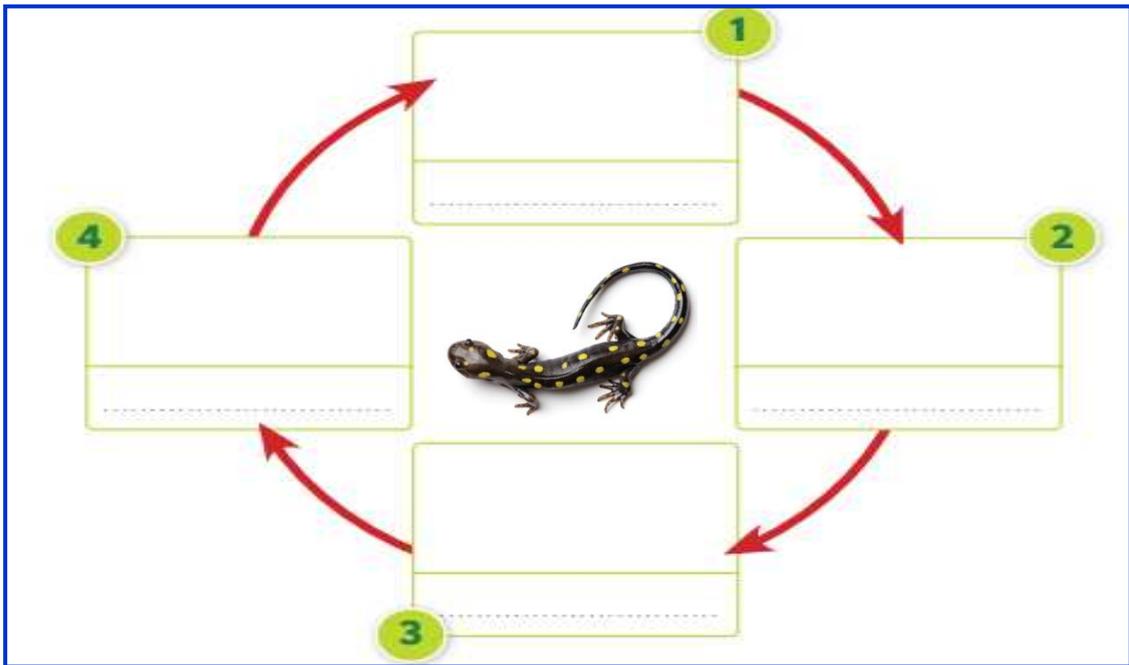
.....

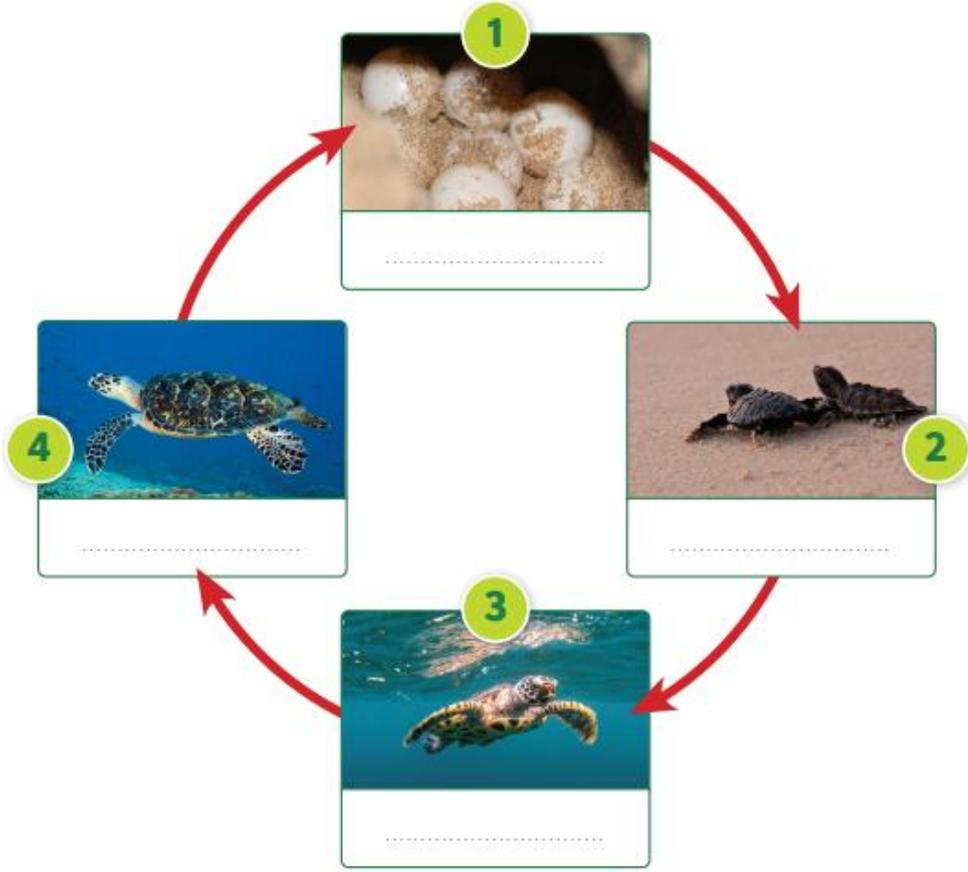


### 13- اكتب المفردة الصحيحة لإكمال دورة حياة الإنسان مستعيناً بصندوق المفردات:



### 14- اكتب مراحل دورة حياة الشكين الوضحين بالصورتين الآتيتين.





(ب) ما أوجه الشبه بين دورة حياة الزواحف والطيور؟

..... الإجابة:

(ج) ما أوجه الاختلاف بين دورة حياة الزواحف والطيور؟

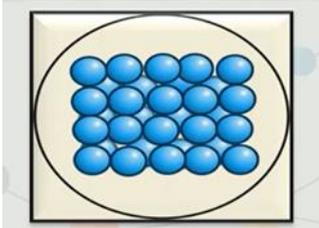
..... الإجابة:



ورقة عمل رقم (2)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث والرابع : 21-10-2023-9-2023	الوحدة الثانية
اسم الطالب	.....		
حالات المادة			

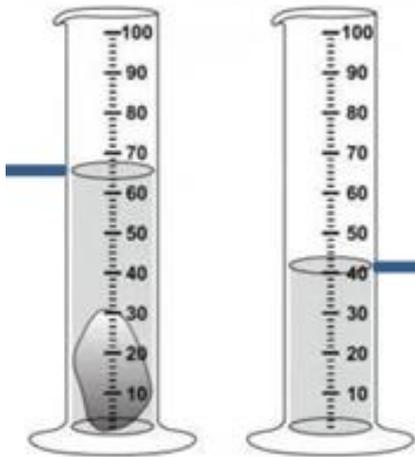
## اختر الإجابة الصحيحة

1 أي المواد التالية تكون جسيماتها كما في الشكل المجاور؟



- A الهواء
- B الحليب
- C العصير
- D الحديد

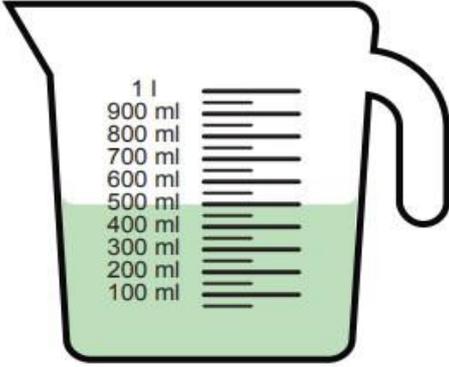
2 ما حجم الحجر في الشكل الذي أمامك؟



- A 20 ml
- B 40 ml
- C 25 ml
- D 65 ml



3 ما حجم الماء في الكأس الموضح أمامك؟



100 ml [A]

300 ml [B]

500 ml [C]

700 ml [D]

4 ما حجم الماء في الكأس الموضح أمامك؟



10 ml [A]

20 ml [B]

30 ml [C]

40 ml [D]

5 قام جاسم بقياس كتلة مكعب من الثلج فوجده 50 g، ثم قام بإعادة قياس كتلته بعد الانصهار، ما كتلة مكعب الثلج بعد الانصهار؟

48 g [A]

50 g [B]

52 g [C]

54 g [D]



5 أي مما يلي وحدة القياس الكتلة؟

ml  A

Kg  B

cm  C

$cm^3$   D

6 فيم تستخدم الأداة في الشكل المجاور؟

قياس الوزن  A

قياس الحجم  B

قياس الكتلة  C

قياس الارتفاع  D



7 أي مما يلي يستخدم لقياس حجم الجسم الموضح بالشكل؟

المسطرة  A

ميزان الكتروني  B

ميزان ذو كفة واحدة  C

ميزان ذو كفتين  D



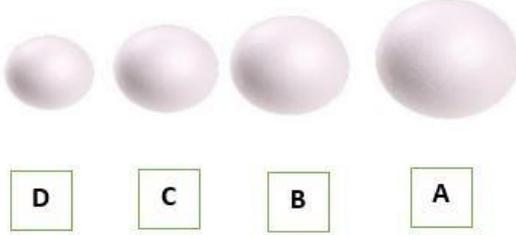


8 ماذا يحدث لقطعة الشكولاتة عند تعرضها للحرارة؟



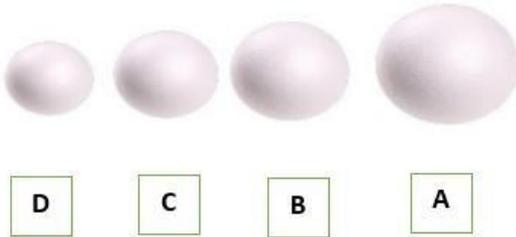
- A يقل حجمها  
B تقل كتلتها  
C يتغير شكلها  
D لا يحدث شيء

8 أي الكرات في الشكل الموضح هي الأكبر حجماً؟



- A A  
B B  
C C  
D D

9 أي الكرات في الشكل الموضح هي الأصغر حجماً؟



- A A  
B B  
C C  
D D

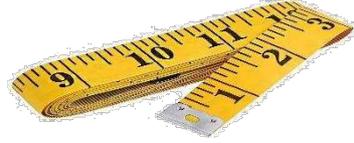


أي الأدوات التالية يستخدم في قياس حجم السائل؟

10



A



B



C



D

ما وحدة قياس الحجم؟

11

ml A

cm B

km C

g D



## 12- ما وحدة القياس المناسبة لقياس كتلة الأشياء التالية:

			الجسم
.....	.....	.....	وحدة القياس

			الجسم
.....	.....	.....	وحدة القياس

حديد

بلاستيك



## 13- ادرس الشكل المجاور ثم أجب:

أي الجسمين له الكتلة الأكبر؟ .....

فسر إجابتك:

.....

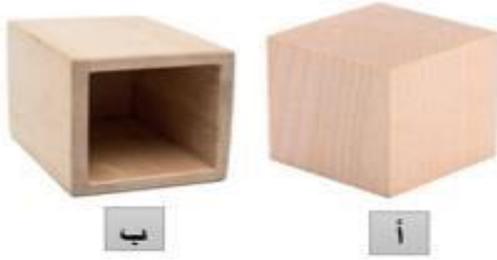


14- أمامك عدة مكعبات مختلفة في الحجم قم بدراستها ثم اجب على الأسئلة التالية؟



(a) ما المكعب الأكبر في الحجم؟ .....

(b) ما المكعب الأصغر في الحجم؟ .....



15- ما رمز الصندوق الأقل كتلة؟

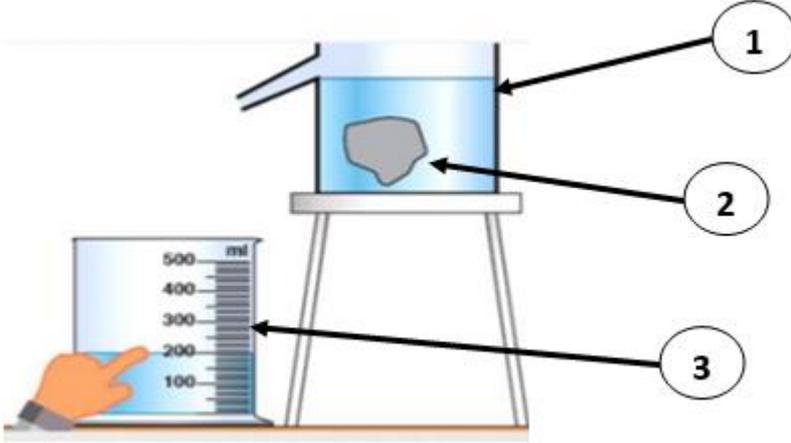
الإجابة: .....

فسر إجابتك:

.....



## 16- ادرس الشكل الآتي ثم أجب عن الأسئلة التالية:



أ- أكتب أسماء الأجزاء المشار إليها بالأرقام الآتية:

1- .....

2- .....

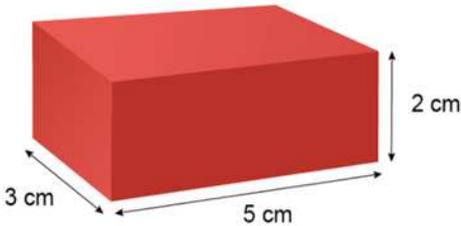
3- .....

ب- فيم تستخدم هذه الأدوات؟

الإجابة: .....

## 17- أوجد حجم شبه المكعب الآتي:

الإجابة:



.....

.....



18- ما المقصود بكل مما يأتي:

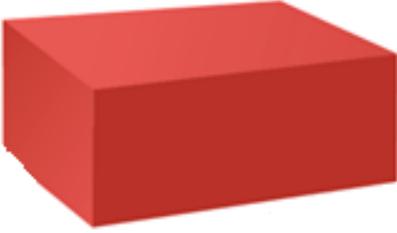
..... (أ) الكتلة:

..... (ب) الحجم:

..... (ت) الشكل:

19- ما الأداة التي نحتاجها لقياس حجم الجسم الموضح بالصورة؟

..... الإجابة:



20- ما وحدة قياس الحجم؟

..... الإجابة:



ورقة عمل رقم (3)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	العاشر 10-29 ولغاية 2-11-2023	الوحدة الثانية
اسم الطالب	ما خصائص المواد الغازية؟ كيف يمكنني أن أصنف المواد إلى مواد صلبة وسائلية وغازية.		

1 أي المواد الآتية تأخذ شكل الوعاء الذي يحويها؟

- A الماء  
B الهواء  
C الحديد  
D الحليب

2 أي المواد الآتية تأخذ شكل وحجم الوعاء الذي يحويها؟

- A الماء  
B الهواء  
C الحديد  
D الحليب

3 ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟

- A غير مرئي  
B له حجم  
C له كتلة  
D القابلية للانضغاط





4 ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟



- A التدفق
- B الانتشار
- C لها كتلة وحجم
- D القابلية للانضغاط

5 ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟



- A التدفق
- B الانتشار
- C لها كتلة وحجم
- D القابلية للانضغاط

6 ماذا ينتج من تفاعل بيكربونات الصوديوم مع الخل؟

- A الماء
- B هواء
- C تغير اللون
- D ثاني أكسيد الكربون



7) اذكر ثلاث استخدامات للغازات في حياتنا.

الإجابة:

اسم الغاز	الاستخدام
.....	.....
.....	.....
.....	.....

8) صنف المواد الآتية إلى مواد صلبة وسائلة وغازية.

(العصير، الثلج، الخشب، الهواء، ثاني أكسيد الكربون، الحليب)

مزداد صلبة	مواد سائلة	مواد غازية
.....	.....	.....
.....	.....	.....

9) ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟



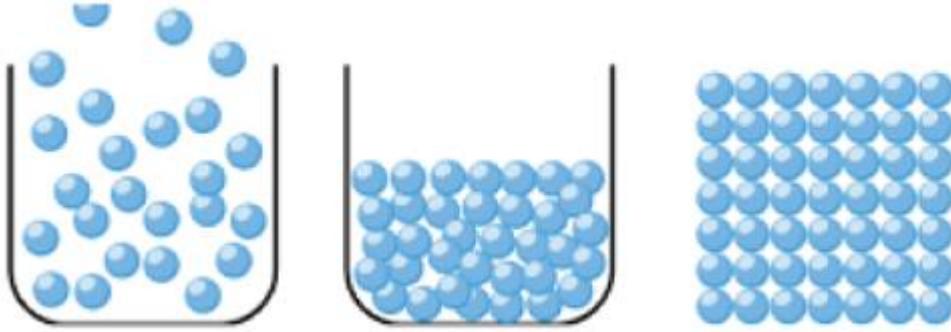
الإجابة: .....

10) فسر: لماذا تتصف هذه المادة بتلك الصفة؟

الإجابة: .....



11) اكتب حالة المادة التي تمثلها مخططات الجسيمات الآتية:



.....

12) اشرح طريقة تحويل المادة الصلبة إلى مادة سائلة.

الإجابة: .....

.....

13) ما سبب خاصية تدفق السوائل؟

الإجابة: .....

.....



ورقة عمل رقم (4)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الحادي عشر 2023-11-9-5	الوحدة الثالثة
اسم الطالب		.....	كيف أخطط لاستقصاء عن تأثير التمارين الرياضية في معدل ضربات القلب. كيف أستقصي تأثير ممارسة التمارين الرياضية في معدل ضربات القلب.

1 أي التمارين الآتية تجعل ضربات القلب أسرع؟

- A المشي  
B الركض  
C صيد السمك  
D تمارين التمدد

2 أي الخطوات التالية هي الأولى في التخطيط إجراء الاستقصاء العلمي؟

- A التوقع  
B تحديد الأدوات  
C السؤال الأساسي  
D تحديد إجراءات الأمن والسلامة

3 أي الخطوات التالية هي الثانية في التخطيط إجراء الاستقصاء العلمي؟

- A التوقع  
B تحديد الأدوات



C السؤال الأساسي

D تحديد إجراءات الأمن والسلامة

4 الجدول الموضح يبين معدل نبضات قلب مجموعة من الطالب لهم نفس الطول والوزن والحالة الصحية بعد 30 دقيقة من ممارسة رياضة الركض.

اسم الطالب	معدل نبض القلب
سعود	110
حمد	90
ناصر	105
فهد	100

أي من الطلاب يمارس الرياضة بانتظام؟

A سعود

B حمد

C ناصر

D فهد

5 الجدول الموضح يبين معدل نبضات قلب مجموعة من الطالب لهم نفس الطول والوزن والحالة الصحية بعد 30 دقيقة من ممارسة رياضة الركض.

أي من الطلاب هو الأقل في ممارسة الرياضة؟

A سعود

B حمد

C ناصر

D فهد

6 أي الحالات الآتية يكون معدل نبضات القلب فيها أقل؟

A المشي

B الركض

C النوم



ممارسة التمرينات الرياضية؟ D

(7) أين يقع القلب في جسم الإنسان؟

الإجابة: .....

(8) ماذا يحدث لمعدل ضربات القلب في الحالات الآتية:

(a) عندما نمارس تمارين رياضية؟

الإجابة: .....

(b) بعد الانتهاء من ممارسة التمارين الرياضي؟

الإجابة: .....

(9) أي الأدوات نستخدمها لتقدير الوقت لجعل الاستقصاء أكثر دقة؟

الإجابة: .....

(10) ما فوائد التمارين الرياضية؟

الإجابة:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....
- 4- .....



ورقة عمل رقم (5)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثاني عشر 16-12 2023-11	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	ما علاقة معدل ضربات القلب بتدفق الدم؟ ما فوائد ممارسة التمارين الرياضية؟		

1 ما اسم الأنايب التي تنقل الدم من جميع خلايا الجسم وإليها؟

- A أنابيب الدم  
B أوعية النبض  
C أنابيب النبض  
D الأوعية الدموية

2 ما الأداة التي يستخدمها الأطباء للاستماع إلى ضربات القلب؟

- A مقياس الكتلة  
B سماعة الطبيب  
C المخبار المدرج  
D مقياس درجة الحرارة

3 أي مما يلي من فوائد ممارسة التمارين الرياضية؟

- A يضعف عضلاتك  
B يجعلك تشعر بالحزن  
C يساعد في زيادة وزنك  
D يجعل عضلة قلبك أقوى



4 أي من الأنشطة الآتية يؤدي إلى الزيادة الأكبر في معدل نبض القلب؟

- A الاستماع إلى الراديو  
B الاستلقاء على السرير  
C المشي مسافة قصيرة  
D الركض مسافة 100 متر

5- ما الغاز الذي يتدفق مع الدم ليساعد العضلات على العمل؟

الإجابة: .....

6- صف التغير في نبض القلب قبل ممارسة التمارين الرياضية وبعدها.

الإجابة: .....

7- أكمل الجدول التالي بكتابة الخطوتين الناقصتين في خطة استقصاء معدل نبضات القلب.

الخطوة	الإجراء
1	تسجيل معدل النبض عند الراحة
2	.....
3	تسجيل معدل النبض مرة أخرى
4	.....
5	تكرار الخطوات من 1 إلى 5



ورقة عمل رقم (6)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث عشر 2023-11 23-19	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	كيف يؤثر نظامنا الغذائي في جسمي؟ لماذا نحتاج إلى اماء؟		

1 أي العبارات الآتية تصف النظام الغذائي الصحي وصفاً أفضل؟

- A تناول الفاكهة فقط
- B عدم تناول الكيك والبسكوت
- C تناول أطعمة خالية من الدهون
- D تناول أطعمة من مجموعات غذائية مختلفة بحرص متوازنة

2 أي مرض يمكن أن يسببه اتباع نظام غذائي غير صحي؟

- A الربو
- B السكري
- C الحصبة
- D الرشح والأنفلونزا

3 ما أعضاء الجسم التي تستفيد من القفز بالحبل بانتظام؟

- A القلب والرئتين
- B الذراعان والساقين
- C الذراعان والرئتان والساقان
- D القلب والرئتين والساقان والذراعان



4 أي من التمارين الآتية من تمارين التوازن؟

- A الجري  
B رفع الأثقال  
C تمارين التمدد  
D الوقوف على ساق واحدة

5 ما توصية دليل الغذاء القطري المتعلقة بتناول الحبوب الكاملة؟

- A كمية قليلة  
B كمية كبيرة  
C كمية قليلة جداً  
D عدم تناولها أبداً

6- ضع علامة صح أمام العبارات الصحيحة بالجدول الآتية:

صَحَّ / خَطَأَ	العِبَارَةُ
	النُّظَامُ الغِذَائِيُّ الصَّحِّي يَمُدُّني بِجَمِيعِ المَوَادِّ الغِذَائِيَّةِ الَّتِي أَحْتَاجُ إِلَيْهَا
	النُّظَامُ الغِذَائِيُّ الصَّحِّي يَعْني أَنني لَسْتُ بِحَاجَةٍ إلى مُمارَسَةِ التَّمارينِ الرِّياضِيَّةِ لِلبَقَاءِ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ



7- صنف الأطعمة الآتية إلى أكلة صحية وأخرى غير صحية في الجدول التالي:

			
عصير طبيعي	موز	بطاطس مقلية	وجبات جاهزة

غير صحي	صحي
.....	.....
.....	.....

8- طابق بين كل نوع من التمارين الرياضية والمثال المناسب له.

مثال	نوع التمرين الرياضي
رَفْعُ الأثقال	القلب والأوعية الدموية
الوقوف على ساق واحدة	القوة
السباحة	المرونة
ألعاب الجمباز	التوازن



ورقة عمل رقم (7)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث عشر 2023-11 23-19	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	كيف تبقى درجة حرارة جسمنا ثابتة؟ ما العوامل التي تؤثر في درجة حرارة جسمي؟		

1 ماذا يحدث لأجسامنا إذا لم نتناول ما يكفي من السوائل؟

- A زيادة التعرق  
B الإصابة بالبدانة  
C الإصابة بالجفاف  
D الإصابة بسوء التغذية

2 أي مما يأتي يدل على الإصابة بالجفاف؟

- A العطس  
B زيادة اللعاب بالفم  
C التشققات على الشفة  
D درجة حرارة الجسم منخفضة

3 لماذا يضر تلوث الأنهار بصحة الإنسان في البلاد النامية؟

- A الناس يغسلون ملابسهم بالأنهار  
B يستخدم الناس الأنهار للتنقل عبرها  
C التلوث يجعل المياه نظيفة وصحية  
D يحصل الناس على مياه الشرب من الأنهار



4 ما دور الماء في الجهاز التنفسي؟

- A تكوين المخاط  
B تليين المفاصل  
C التخلص من الفضلات  
D التحكم بدرجة حرارة الجسم

5 أي مما يلي يمكننا فعله للحفاظ على درجة حرارة الجسم؟

- A شرب ثمانية أكواب من الماء يومياً  
B الجلوس طوال اليوم ومشاهدة التلفاز  
C الإكثار من شرب العصائر المحلاة  
D تناول أطعمة نسبة الأملاح بها عالية

6- اختر من صندوق المفردات الكلمة التي تبين دور الماء في كل جملة من الجمل المدونة

بالجدول.

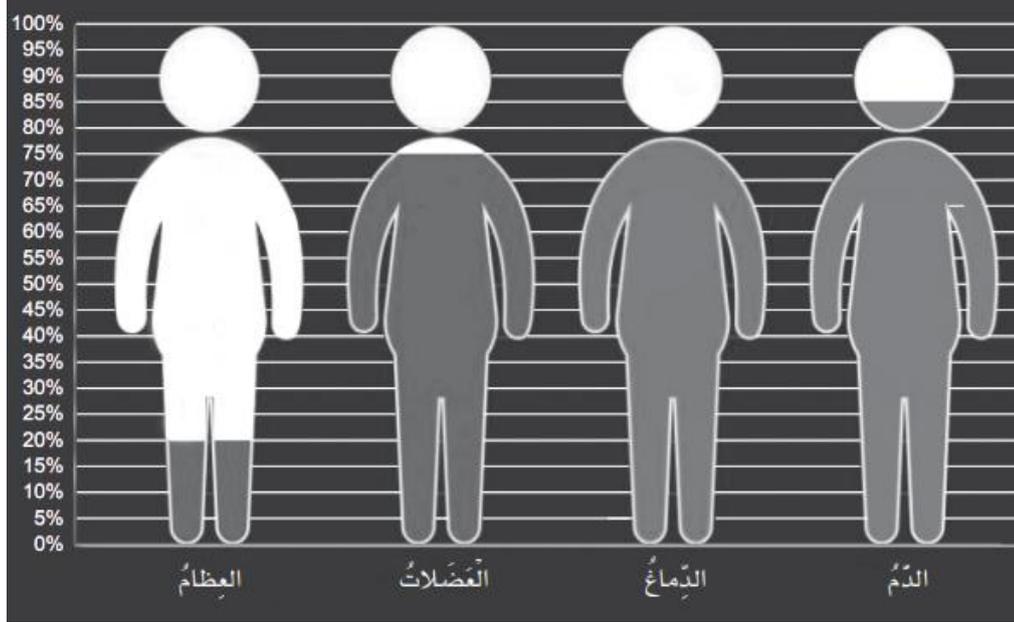
إذابة	حماية	تنظيم
-------	-------	-------

الدور	العنصر الفاعل
	درجة حرارة الجسم
	المواد الغذائية في الجهاز الهضمي
	الجفاف



7- يبين الشكل أدناه نسب الماء التي تحتاجها بعض أجزاء الجسم، ادرس هذا الشكل ثم أجب عن

الأسئلة التالية:



(a) ما جزء الجسم الذي يحتاج إلى المقدار الأكبر؟

الإجابة: .....

(b) ما جزء الجسم الذي يحتاج إلى المقدار الأقل؟

الإجابة: .....

حدد ثلاثة من الأمراض التي قد تصيب الجسم نتيجة لشرب ماء ملوث.

الإجابة:

..... (1)

..... (2)

..... (3)



ورقة عمل رقم (7)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الرابع عشر 2023-11 30-26	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	لماذا نحتاج إلى الماء لماذا يجب أن يمون ماؤنا نظيفاً		

1 أي أداة من الأدوات الآتية تُستخدم لقياس درجة حرارة الجسم؟

- A مسطرة  
B ساعة توقيت  
C مقياس الكتلة  
D مقياس درجة الحرارة

2 ماذا يحدث للجسم عندما تنخفض درجة حرارته إلى درجة خطيرة؟

- A تعرق  
B خمول  
C قشعريرة  
D ارتفاع في درجة الحرارة

3 ما تأثير ممارسة التمارين الرياضية في درجة حرارة الجسم؟

- A ترتفع  
B تنخفض  
C تبقى ثابتة  
D ترتفع وتنخفض



4 كيف يحافظ الإنسان على درجة حرارة جسمه عندما يتساقط الثلج؟

- A يرتدي سترة خفيفة  
B يرتدي ملابس رياضية  
C يرتدي معطفاً ووشاحاً وقفازات  
D يرتدي بنطالاً قصيراً وقميصاً بغير أكمام

5 أي جزء من الدماغ يتحكم في درجة حرارة الجسم؟

- A المخيخ  
B تحت المهاد  
C جذع الدماغ  
D الفص الجبهي

6- اذكر طريقتين مختلفتين يستجيب من خلالهما الجسم للتغيرات في درجة الحرارة.

الإجابة:

1- .....

2- .....

7- حدد أداتين اثنتين يمكن أن أستخدمهما لاستقصاء أثر التمرينات الرياضية على درجة حرارة

الجسم.

الإجابة:

.....



8- فسر كل مما يأتي:

(a) ترتجف أجسامنا بشدة عندما تنخفض درجة الحرارة.

الإجابة: .....

.....

(b) تتعرق أجسامنا عندما نمارس التمارين الرياضية المجهدة.

الإجابة: .....

.....

(c) زيادة عدد مرات الشهيق والزفير عند ممارسة التمرينات الرياضية.

الإجابة: .....

.....

9- اقترح ما يمكن فعله للحفاظ على صحة أجسامنا.

الإجابة:

(a) .....

(b) .....

(c) .....