

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل دعم وإثراء الفرقان منتصف الفصل غير محلولة

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-23 11:17:02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة:
علوم الحاسب:

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج
القطرية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد مع الحل

1

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد

2

أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس مع الإجابة

3

أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس

4

تدريبات دعم وإثراء الفرقان نهاية الفصل

5

الحواسبة

1446 هـ - 24-25 م

تدريبات

منتصف ف 1
دعم
وإثراء



يا رب انصر عبادك المؤمنين
وجنك الموحدين في كل مكان

القدس والأقصى ▼ حتماً ستعود

ملحوظة: هذه التدريبات لا تقني عن الكتاب المدرسي

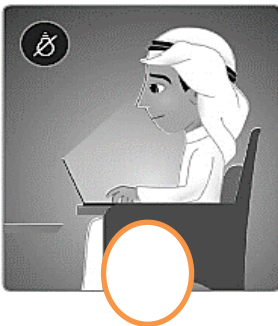
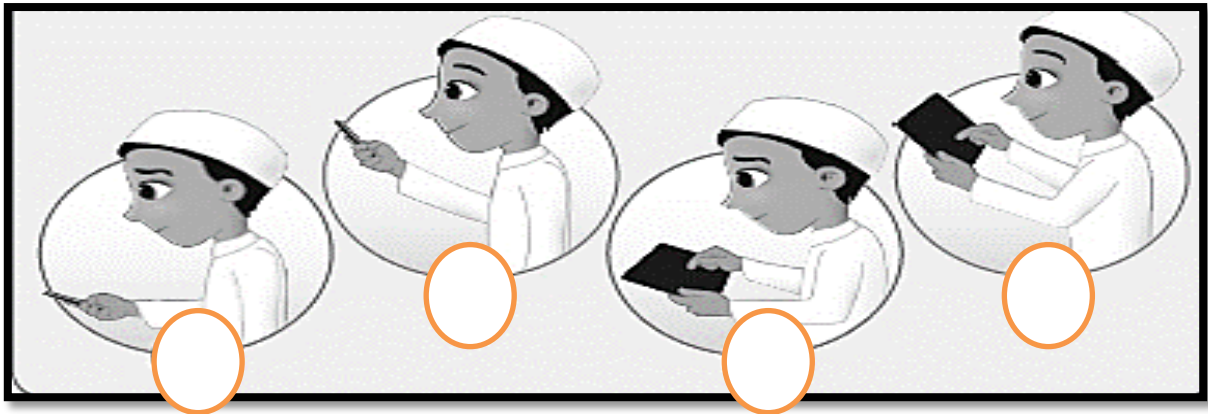
الاسم / الصف / 4-

التميز



((هذه التدريبات لا تغني عن الكتاب المدرسي))**السؤال الأول :****أ- ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (×) أمام الخاطئة :-**

1. - استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى إجهاد العين ()
2. - الاستخدام المفرط للحاسوب والانطواء يؤدي إلى العزلة الاجتماعية ()
3. - يجب أن تتبع قاعدة 20 - 20 - 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب ()
4. - يجب أن تكون إضاءة الغرفة أقل سطوعاً من شاشة الحاسوب ()
5. - يجب العمل لفترات طويلة أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام ()
6. - لتجنب العزلة الاجتماعية يجب تنظيم وقتك والحد من الاستخدام المفرط للأجهزة ()

ب- ضع علامة (√) على الاستخدام الصحيح ، (X) على الاستخدام الخاطئ:-

السؤال الثاني :

أ- اكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه :-

شاشة - القدمين - إعياء - قصيرة - القلق - معتدلاً - سطوعاً

- 1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن ترتكز على الأرض .
- 2- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : أخذ استراحة أثناء الجلوس على الحاسوب.
- 3- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن الحاسوب على مستوى نظرك .
- 4- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك التوتر و.....
- 5- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يتسبب في العينين .
- 6- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك
- 7- يجب أن تكون اضاءة الغرفة أكثر..... من شاشة الحاسوب.

ب- اذكر الإرشادات الصحية المتبعة عند استخدام الحاسوب .

- 1-
- 2-
- 3-

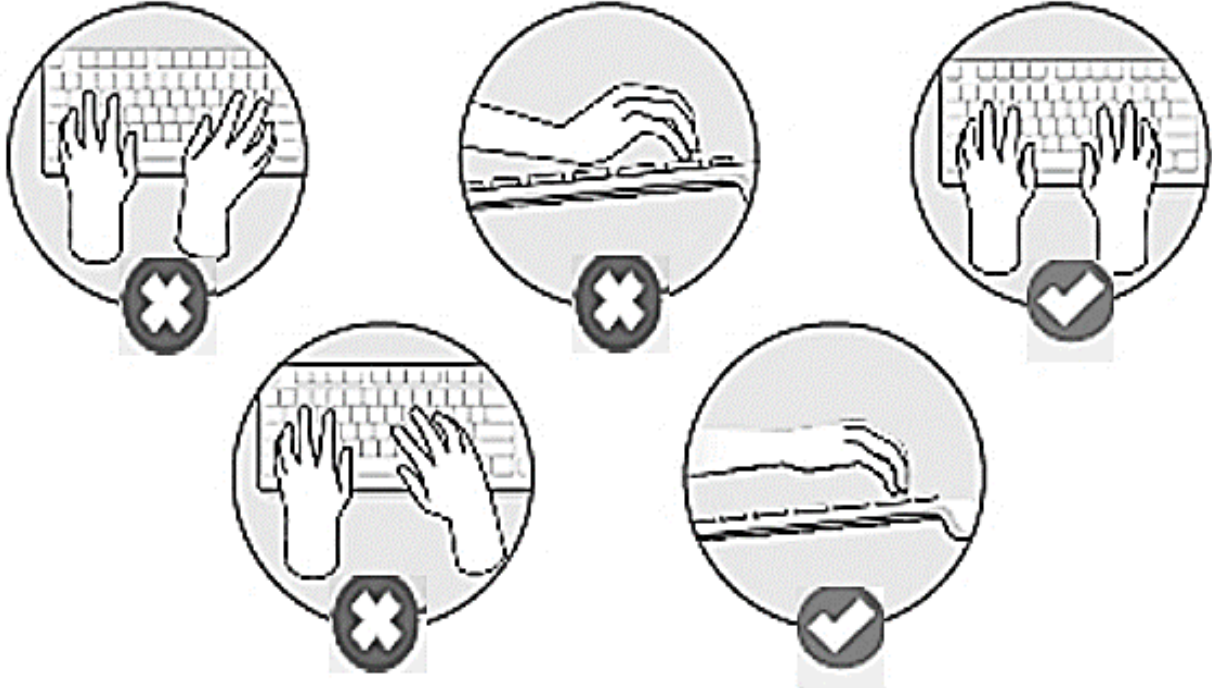
حل تدريبات الكتاب

ضع علامة ✓ بجانب الإستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحية
وعلمة ✗ بجانب الإستخدام الخاطئ لكل منهما.





ضع علامة ✓ أو ✘ أسفل الاستخدام الصحيح والاستخدام الخاطئ في طريقة وضع اليد أثناء الطباعة.



ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة وعلامة ✘ أمام العبارة الخاطئة:

1. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يسبب لك التوتر أو القلق. ✓
2. يجب أن تتبع قاعدة 40-40-40 لحماية عينيك. ✘
3. يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعًا من شاشة الحاسوب. ✓