

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد مع الحل

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج القطرية](#) ⇨ [المستوى الرابع](#) ⇨ [علوم](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 20:01:38 2023-12-03

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



روابط مواد المستوى الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم في الفصل الأول

[أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد](#)

1

[أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس](#)

2

[تدريبات دعم وإثراء الفرقان نهاية الفصل](#)

3

[جدول مواصفات اختبار نهاية الفصل](#)

4

[نماذج امتحانية منتصف الفصل](#)

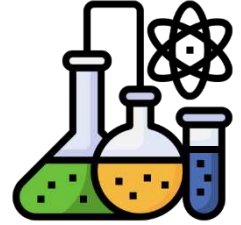
5



العام الدراسي  
2024-2023

الصف الرابع  
4

مادة العلوم



تدريبات علاجية - واجبات (حلول)

منهاج الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب: .....

الصف: الرابع .....

ملحوظة هامة: هذه الأسئلة إثرائية ولا تغني عن الكتاب المدرسي وهو  
المصدر الرئيس للتعلم



ورقة عمل رقم (1)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثاني 2023-9-7-3	
اسم الطالب	دورات حياة الكائنات الحية		

### اختر الإجابة الصحيحة:

1 أي مرحلة تكون الاسماك فيها قادرة على التكاثر؟

1

A بالغ

B بيضة

C يرقة

D سمك صغير

2 أي هذه الحيوانات تتضمن حياتها مرحلة العذراء؟

2

A الحصان

B الفراشة

C الاسماك

D الضفدع

3 ما الترتيب الصحيح لمراحل دورة حياة الانسان؟

3

A طفل - بالغ - مراهق - حديث الولادة

B بالغ- طفل - مراهق- حديث الولادة

C مراهق - حديث الولادة - طفل - بالغ

D حديث الولادة- طفل -مراهق - بالغ



أي صفوف الحيوانات لها دورة حياة تشمل مرحلة اليرقة؟

4

الطيور  A

الحشرات  B

الثدييات  C

البرمائيات  D

أي الكائنات الحية الآتية لا تضع البيض؟

5

العصفور  A

السمكة  B

القطة  C

السلندر  D

أي من الآتي يمثل مراحل دورة حياة السلحفاة بشكل صحيح؟

6

بالغ - صغير - بيضة - فرخ  A

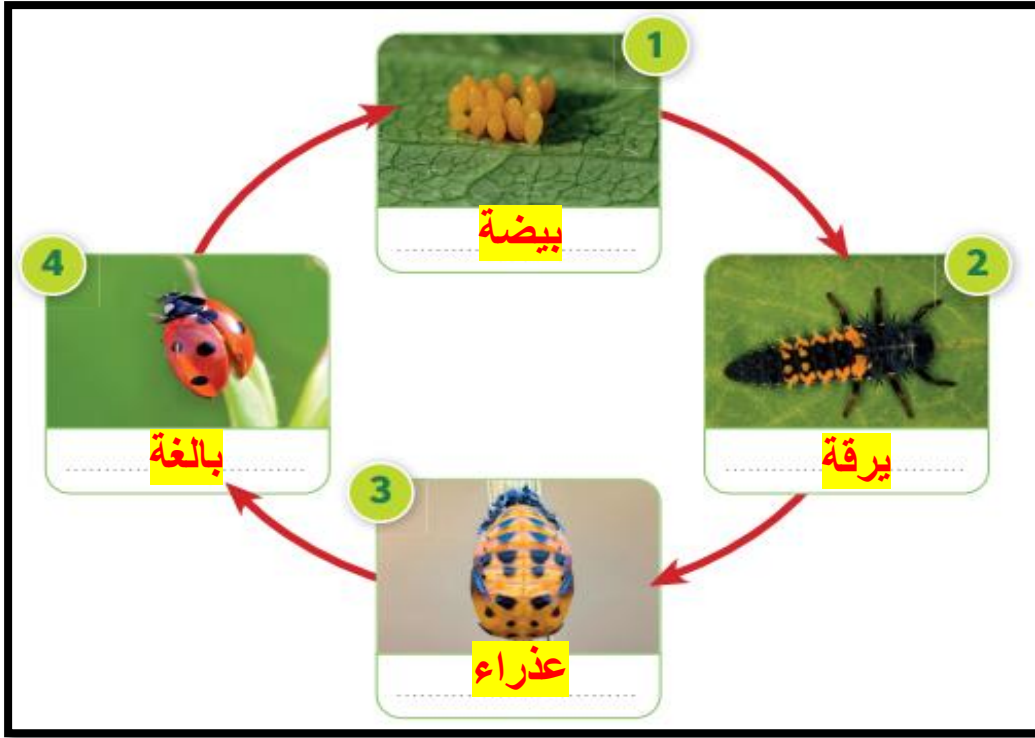
بيضة - بالغ - فرخ - صغير  B

بيضة - فرخ - صغير - بالغ  C

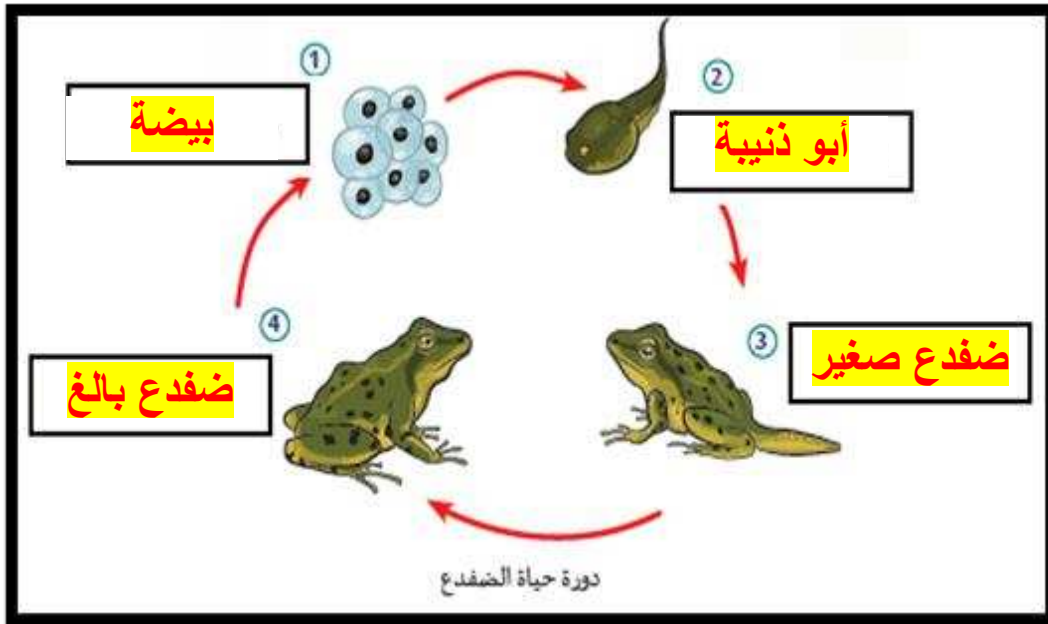
بيضة - حديث الولادة - فرخ - بالغ  D



### اكتب على الرسم مراحل دوره حياه الحشرات.



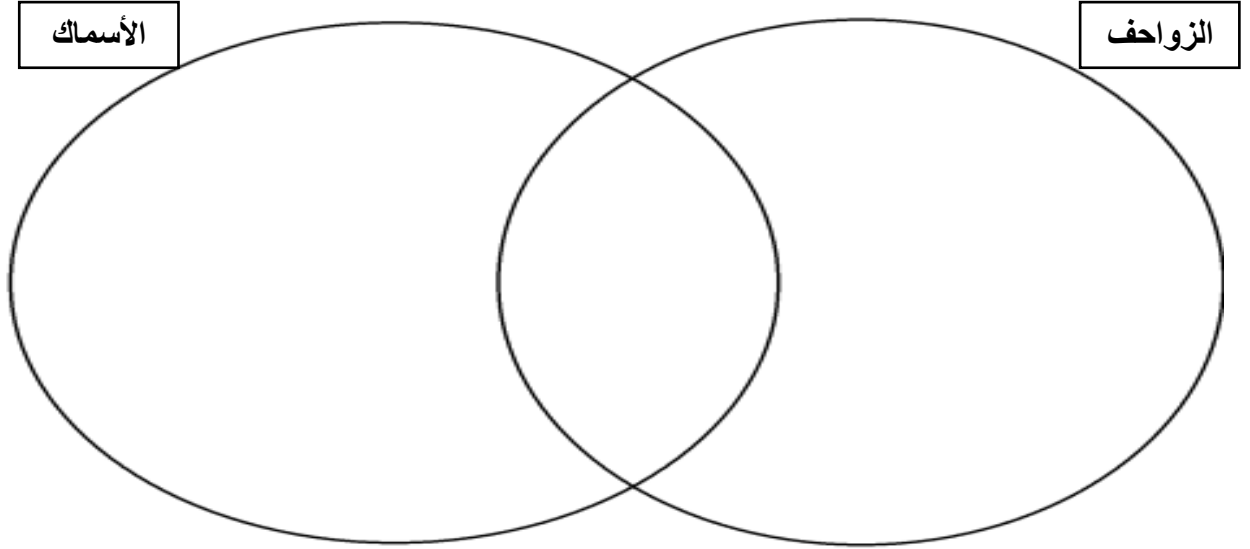
### 8- (أ) اكتب على الرسم مراحل دوره حياه البرمائيات



### (ب) أين يعيش الضفدع؟ في البيئات الرطبة



9- قارن بين دورة حياة الزواحف والأسماك من حيث التشابه والاختلاف باستخدام شكل فن.



10- ما المرحلة التي توجد في دورة حياة الحشرات ولا توجد في باقي دورات حياة الكائنات الحية الأخرى؟

العذراء

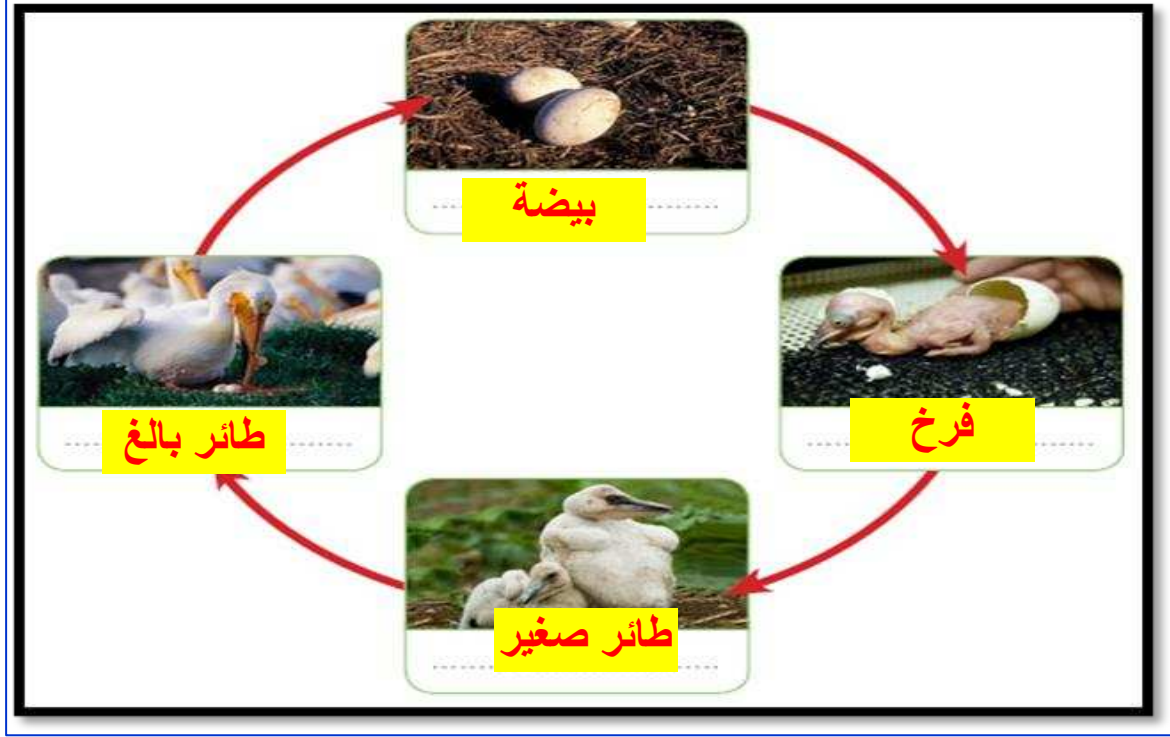
الاجابة:

11- ما المرحلة التي تتكاثر فيها البرمائيات؟

الضفدع البالغ

الاجابة:

## 12- أدرس المخطط الآتي ثم أجب عن الأسئلة التالية:



أ- اكتب على الرسم مراحل دوره حياة الطيور.

ب- في أي مرحلة تستطيع الطيور التكاثر؟

الإجابة: الطائر البالغ

ج- ما أوجه الشبه بين دورة حياة الطيور ودورة حياة البرمائيات؟

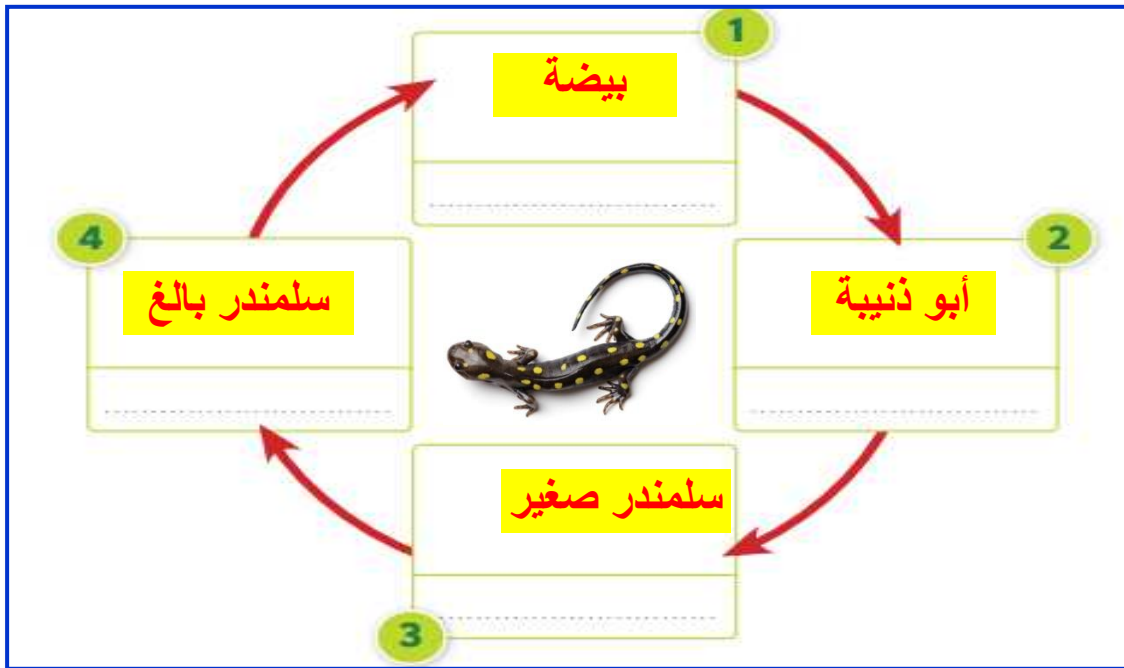
الإجابة: كلاهما لديه مرحلة البيض



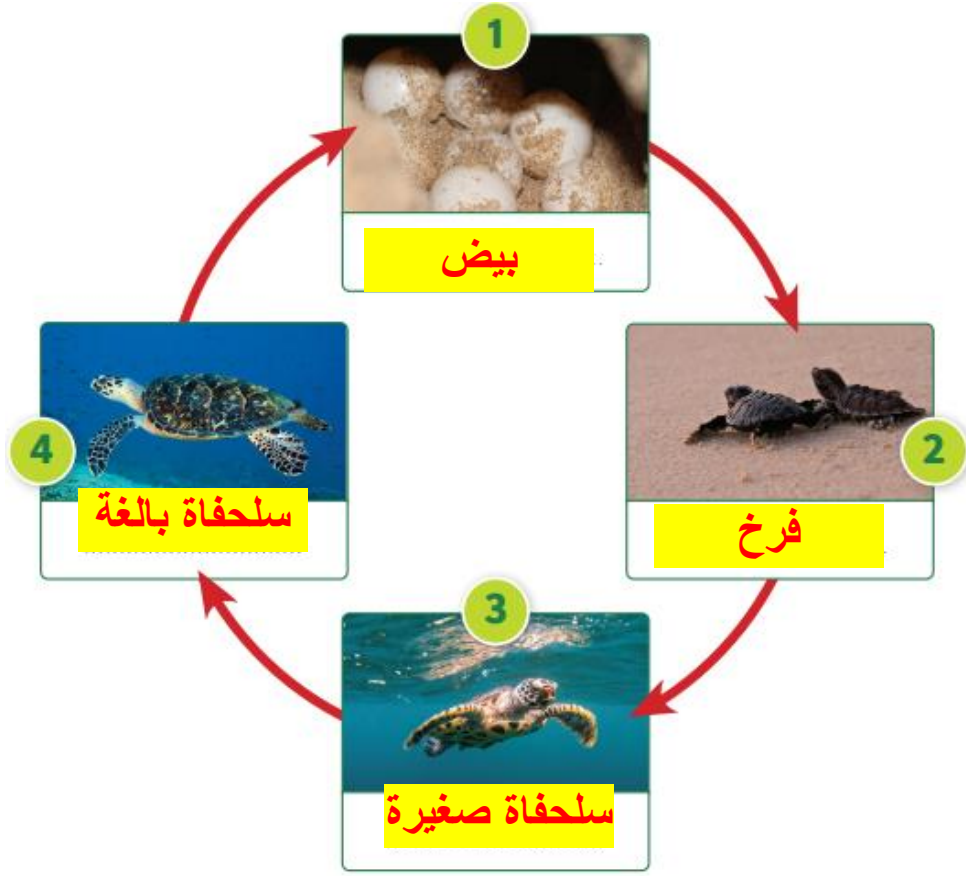
### 13- اكتب المفردة الصحيحة لإكمال دورة حياة الإنسان مستعيناً بصندوق المفردات:



### 14- اكتب مراحل دورة حياة الشكين الوضحين بالصورتين الآتيتين.







(ب) ما أوجه الشبه بين دورة حياة الزواحف والطيور؟

الإجابة: كلاهما لديه نفس المراحل مرحلة (البيض - الفرخ - الصغير - البالغ)

(ج) ما أوجه الاختلاف بين دورة حياة الزواحف والطيور؟

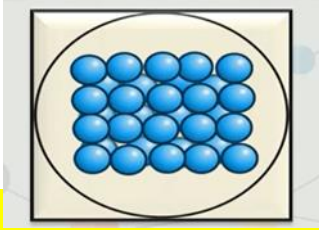
الإجابة: الطيور ترقد على البيض - الزواحف تدفن بيضها في التربة



ورقة عمل رقم (2)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث والرابع : 21-10-2023-9-2023	الوحدة الثانية
اسم الطالب	.....		
حالات المادة			

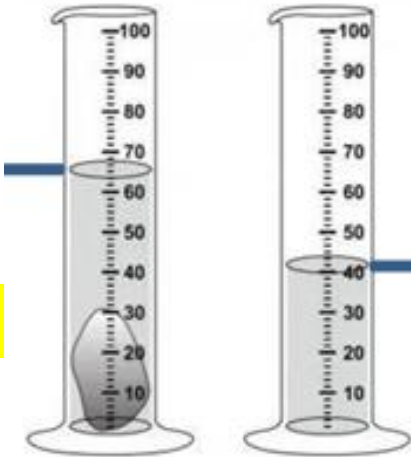
## اختر الإجابة الصحيحة

1 أي المواد التالية تكون جسيماتها كما في الشكل المجاور؟



- A الهواء
- B الحليب
- C العصير
- D الحديد

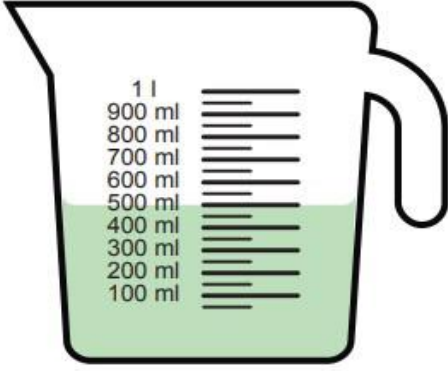
2 ما حجم الحجر في الشكل الذي أمامك؟



- A 20 ml
- B 40 ml
- C 25 ml
- D 65 ml



3 ما حجم الماء في الكأس الموضح أمامك؟



100 ml  A

300 ml  B

500 ml  C

700 ml  D

4 ما حجم الماء في الكأس الموضح أمامك؟



10 ml  A

20 ml  B

30 ml  C

40 ml  D

5 قام جاسم بقياس كتلة مكعب من الثلج فوجده 50 g، ثم قام بإعادة قياس كتلته بعد الانصهار، ما كتلة مكعب الثلج بعد الانصهار؟

48 g  A

50 g  B

52 g  C

54 g  D



أي مما يلي وحدة القياس الكتلة؟

5

MI  A

Kg  B

Cm  C

cm<sup>3</sup>  D

فيم تستخدم الأداة في الشكل المجاور؟

6

قياس الوزن  A

قياس الحجم  B

قياس الكتلة  C

قياس الارتفاع  D



أي مما يلي يستخدم لقياس حجم الجسم الموضح بالشكل؟

7

المسطرة  A

ميزان الكتروني  B

ميزان ذو كفة واحدة  C

ميزان ذو كفتين  D





8 ماذا يحدث لقطعة الشكولاتة عند تعرضها للحرارة؟



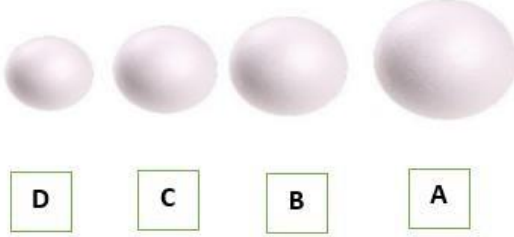
A يقل حجمها

B تقل كتلتها

C يتغير شكلها

D لا يحدث شيء

8 أي الكرات في الشكل الموضح هي الأكبر حجماً؟



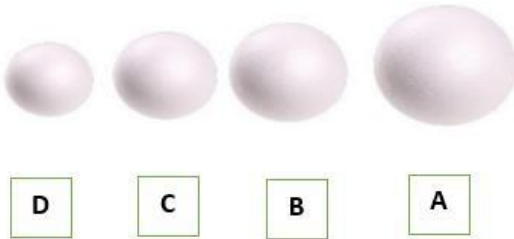
A A

B B

C C

D D

9 أي الكرات في الشكل الموضح هي الأصغر حجماً؟



A A

B B

C C

D D



أي الأدوات التالية يستخدم في قياس حجم السائل؟

10



A



B



C



D

ما وحدة قياس الحجم؟

11

ml A

cm B

km C

g D



## 12- ما وحدة القياس المناسبة لقياس كتلة الأشياء التالية:

			الجسم
جم g	كجم kg	جم g	وحدة القياس

			الجسم
كجم kg	جم g	جم g	وحدة القياس

حديد

بلاستيك



## 13- ادرس الشكل المجاور ثم أجب:

أي الجسمين له الكتلة الأكبر؟ **الحديد**

فسر إجابتك:

**كتلة الحديد أكبر من كتلة نفس الحجم من البلاستيك**



14- أمامك عدة مكعبات مختلفة في الحجم قم بدراستها ثم اجب على الأسئلة التالية؟



(ج)

(a) ما المكعب الأكبر في الحجم؟

(ب)

(b) ما المكعب الأصغر في الحجم؟



15- ما رمز الصندوق الأقل كتلة؟

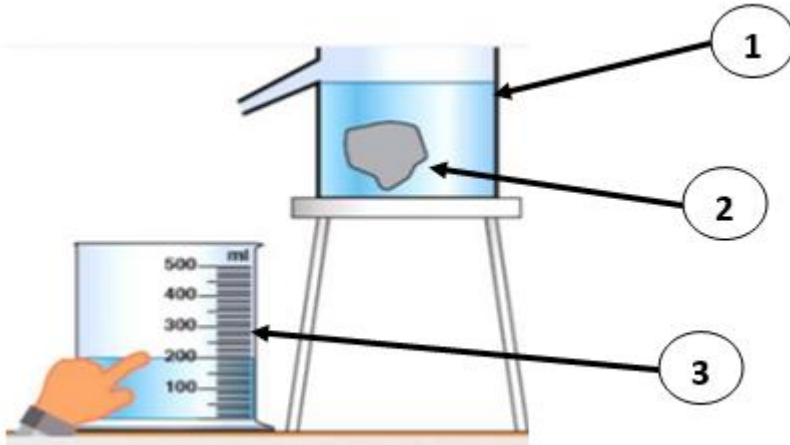
الإجابة: (ب)

فسر إجابتك: **الصندوق المجوف يحتوي على مادة أقل من الصندوق المصمت.**





## 16- ادرس الشكل الآتي ثم أجب عن الأسئلة التالية:



أ- أكتب أسماء الأجزاء المشار إليها بالأرقام الآتية:

1- كأس الإزاحة

2- جسم غير منتظم

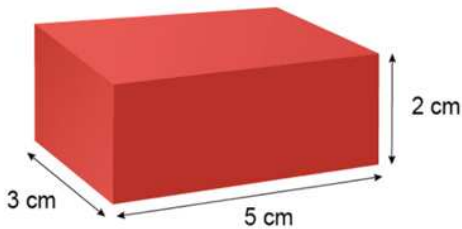
3- مخبر مدرج

ب- قيم تستخدم هذه الأدوات؟

الإجابة: قياس حجم الأجسام غير المنتظمة

## 17- أوجد حجم شبه المكعب الآتي:

الإجابة:



الحجم = الطول × العرض × الارتفاع

$$\text{الحجم} = 2 \times 3 \times 5 = 30 \text{ سم}^3$$



18- ما المقصود بكل مما يأتي:

(أ) الكتلة: مقدار المادة الموجودة في الجسم

(ب) الحجم: الحيز الذي يشغله الجسم

(ت) الشكل: الهيئة التي يوجد عليها الجسم

19- ما الأداة التي نحتاجها لقياس حجم الجسم الموضح بالصورة؟

الإجابة: المسطرة



20- ما وحدة قياس الحجم؟

الإجابة:  $cm^3$  : ml



ورقة عمل رقم (3)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	العاشر 10-29 ولغاية 2-11-2023	الوحدة الثانية
اسم الطالب	ما خصائص المواد الغازية؟ كيف يمكنني أن أصنف المواد إلى مواد صلبة وسائلية وغازية.		

1 أي المواد الآتية تأخذ شكل الوعاء الذي يحويها؟

1

A الماء

B الخشب

C الحديد

D الزجاج

2 أي المواد الآتية تأخذ شكل وحجم الوعاء الذي يحويها؟

2

A الماء

B الهواء

C الحديد

D الحليب

3 ما الخاصية التي تظهرها الصورة الموضحة؟

3

A غير مرئي

B له حجم

C له كتلة

D القابلية للانضغاط





ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟

4



A التدفق

B الانتشار

C لها كتلة وحجم

D القابلية للانضغاط

ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟

5



A التدفق

B الانتشار

C لها كتلة وحجم

D القابلية للانضغاط

ماذا ينتج من تفاعل بيكربونات الصوديوم مع الخل؟

6

A الماء

B هواء

C تغير اللون

D ثاني أكسيد الكربون



7) اذكر ثلاث استخدامات للغازات في حياتنا.

الإجابة:

اسم الغاز	الاستخدام
الأكسجين	التنفس
الغاز الطبيعي (الميثان)	وقود للطهي
ثاني أكسيد الكربون	إطفاء الحرائق

8) صنف المواد الآتية إلى مواد صلبة وسائلة وغازية.

(العصير، الثلج، الخشب، الهواء، ثاني أكسيد الكربون، الحليب)

مزيد صلبة	مواد سائلة	مواد غازية
الثلج	العصير	الهواء
الخشب	الحليب	ثاني أكسيد الكربون

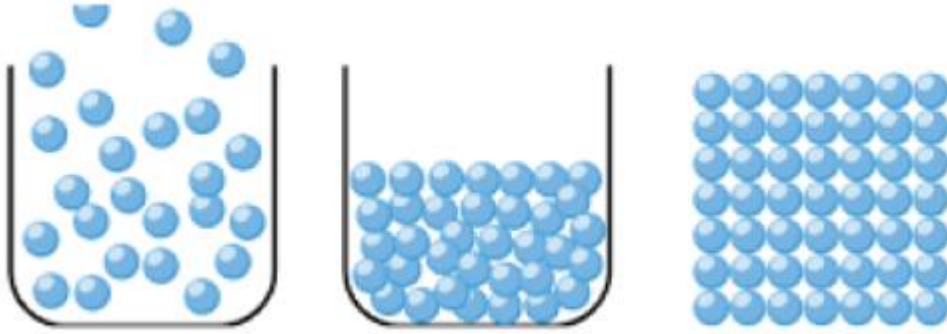
9) ما الخاصية التي تُظهرها الصورة الموضحة؟

الإجابة: الانتشار





10) اكتب حالة المادة التي تمثلها مخططات الجسيمات الآتية:



غازية

سائلة

صلبة

12) اشرح طريقة تحويل المادة الصلبة إلى مادة سائلة.

الإجابة: بالتسخين تتحول المادة الصلبة إلى مادة سائلة.

13) ما سبب خاصية تدفق السوائل؟

الإجابة: يمكن للسوائل أن تتدفق بسبب تباعد جسيماتها



ورقة عمل رقم (4)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الحادي عشر 2023-11-9-5	الوحدة الثالثة
اسم الطالب		.....	كيف أخطط لاستقصاء عن تأثير التمارين الرياضية في معدل ضربات القلب. كيف أستقصي تأثير ممارسة التمارين الرياضية في معدل ضربات القلب.

1 أي التمارين الآتية تجعل ضربات القلب أسرع؟

A المشي

B الركض

C صيد السمك

D تمارين التمدد

2 أي الخطوات التالية هي الأولى في التخطيط إجراء الاستقصاء العلمي؟

A التوقع

B تحديد الأدوات

C السؤال الأساسي

D تحديد إجراءات الأمن والسلامة

3 أي الخطوات التالية هي الثانية في التخطيط إجراء الاستقصاء العلمي؟

A التوقع

B تحديد الأدوات



السؤال الأساسي [C]

تحديد إجراءات الأمن والسلامة [D]

4 الجدول الموضح يبين معدل نبضات قلب مجموعة من الطالب لهم نفس الطول والوزن والحالة الصحية بعد 30 دقيقة من ممارسة رياضة الركض.

أي من الطلاب يمارس الرياضة بانتظام؟

اسم الطالب	معدل نبض القلب
سعود	110
حمد	90
ناصر	105
فهد	100

سعود [A]

حمد [B]

ناصر [C]

فهد [D]

5 الجدول الموضح يبين معدل نبضات قلب مجموعة من الطالب لهم نفس الطول والوزن والحالة الصحية بعد 30 دقيقة من ممارسة رياضة الركض.

أي من الطلاب هو الأقل في ممارسة الرياضة؟

سعود [A]

حمد [B]

ناصر [C]

فهد [D]

6 أي الحالات الآتية يكون معدل نبضات القلب فيها أقل؟

المشي [A]

الركض [B]

النوم [C]





ممارسة التمرينات الرياضية؟ D

(7) أين يقع القلب في جسم الإنسان؟

**الإجابة:** في تجويف الصدر، يميل قليلاً جهة اليسار.

(8) ماذا يحدث لمعدل ضربات القلب في الحالات الآتية:

(a) أثناء ممارسة تمارين رياضية؟

**الإجابة:** يزداد معدل ضربات القلب

(b) بعد الانتهاء من ممارسة التمارين الرياضي وأخذ قسط من الراحة؟

**(c) الإجابة:** يقل معدل ضربات القلب

(9) أي الأدوات نستخدمها لتقدير الوقت لجعل الاستقصاء أكثر دقة؟

**الإجابة:** ساعة الإيقاف

(10) ما فوائد التمارين الرياضية؟

**الإجابة:**

1- تحسين المزاج

2- بناء العضلات وتقويتها

3- خفض معدل ضربات القلب عند الراحة

4- الحصول على الوزن المثالي – زيادة اللياقة البدنية



ورقة عمل رقم (5)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثاني عشر 16-12 2023-11	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	ما علاقة معدل ضربات القلب بتدفق الدم؟ ما فوائد ممارسة التمارين الرياضية؟		

1 ما اسم الأنايب التي تنقل الدم من جميع خلايا الجسم وإليها؟

A أناييب الدم

B أوعية النبض

C أناييب النبض

D الأوعية الدموية

2 ما الأداة التي يستخدمها الأطباء للاستماع إلى ضربات القلب؟

A مقياس الكتلة

B سماعة الطبيب

C المخبار المدرج

D مقياس درجة الحرارة

3 أي مما يلي من فوائد ممارسة التمارين الرياضية؟

A يضعف عضلاتك

B يجعلك تشعر بالحزن

C يساعد في زيادة وزنك

D يجعل عضلة قلبك أقوى



4 أي من الأنشطة الآتية يؤدي إلى الزيادة الأكبر في معدل نبض القلب؟

A الاستماع إلى الراديو

B الاستلقاء على السرير

C المشي مسافة قصيرة

D الركض مسافة 100 متر

5- ما الغاز الذي يتدفق مع الدم ليساعد العضلات على العمل؟

الإجابة: غاز الأكسجين

6- صف التغير في معدل ضربات القلب قبل ممارسة التمارين الرياضية وبعدها.

الإجابة: يزيد معدل ضربات القلب بعد ممارسة التمرينات الرياضية عما كانت عليه قبل ممارس

التمرينات.

7- أكمل الجدول التالي بكتابة الخطوتين الناقصتين في خطة استقصاء معدل ضربات القلب قبل

ممارسة التمرينات وبعدها.

الخطوة	الإجراء
1	تسجيل معدل النبض عند الراحة
2	ممارسة التمرينات
3	تسجيل معدل النبض مرة أخرى
4	أخذ قسط من الراحة
5	تكرار الخطوات من 1 إلى 5



ورقة عمل رقم (6)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث عشر 2023-11 23-19	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	كيف يؤثر نظامنا الغذائي في جسمي؟ لماذا نحتاج إلى اماء؟		

1 أي العبارات الآتية تصف النظام الغذائي الصحي وصفاً أفضل؟

- A تناول الفاكهة فقط
- B عدم تناول الكيك والبسكوت
- C تناول أطعمة خالية من الدهون
- D تناول أطعمة من مجموعات غذائية مختلفة بحرص متوازنة

2 أي مرض يمكن أن يسببه اتباع نظام غذائي غير صحي؟

- A الربو
- B السكري
- C الحصبة
- D الرشح والأنفلونزا

3 ما أعضاء الجسم التي تستفيد من القفز بالحبل بانتظام؟

- A القلب والرئتين
- B الذراعان والساقين
- C الذراعان والرئتان والساقان
- D القلب والرئتين والساقان والذراعان



4 أي من التمارين الآتية من تمارين التوازن؟

A الجري

B رفع الأثقال

C تمارين التمدد

D الوقوف على ساق واحدة

5 ما توصية دليل الغذاء القطري المتعلقة بتناول الحبوب الكاملة؟

A كمية قليلة

B كمية كبيرة

C كمية قليلة جداً

D عدم تناولها أبداً

6- ضع علامة صح أمام العبارات الصحيحة بالجدول الآتية:

صَحَّ / خَطَا	العِبَارَةُ
<input checked="" type="checkbox"/>	النُّظَامُ الغِذَائِيُّ الصَّحِّي يَمُدُّني بِجَمِيعِ المَوَادِّ الغِذَائِيَّةِ الَّتِي أَحْتَاجُ إِلَيْهَا
<input type="checkbox"/>	النُّظَامُ الغِذَائِيُّ الصَّحِّي يَعْنِي أَنِّي لَسْتُ بِحَاجَةٍ إِلَى مُمَارَسَةِ التَّمَارِينِ الرِّيَاضِيَّةِ لِلبَقَاءِ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ



7- صنف الأطعمة الآتية إلى أطعمة صحية وأخرى غير صحية في الجدول التالي:

			
عصير طبيعي	موز	بطاطس مقلية	وجبات جاهزة

غير صحي	صحي
وجبات جاهزة	موز
بطاطس مقلية	عصير طبيعي

8- طابق بين كل نوع من التمارين الرياضية والمثال المناسب له.

مثال	نوع التمرين الرياضي
رَفَعُ الأثقالِ	القلب والأوعية الدموية
الوقوف على ساقٍ واحدةٍ	القوة
السباحة	المرونة
ألعاب الجُمبازِ	التوازن



ورقة عمل رقم (7)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الثالث عشر 2023-11 23-19	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	كيف تبقى درجة حرارة جسمنا ثابتة؟ ما العوامل التي تؤثر في درجة حرارة جسمي؟		

1 ماذا يحدث لأجسامنا إذا لم نتناول ما يكفي من السوائل؟

- A زيادة التعرق  
B الإصابة بالبدانة  
C الإصابة بالجفاف  
D الإصابة بسوء التغذية

2 أي مما يأتي يدل على الإصابة بالجفاف؟

- A العطس  
B زيادة اللعاب بالفم  
C التشققات على الشفة  
D درجة حرارة الجسم منخفضة

3 لماذا يضر تلوث الأنهار بصحة الإنسان في البلاد النامية؟

- A الناس يغسلون ملابسهم بالأنهار  
B يستخدم الناس الأنهار للتنقل عبرها  
C التلوث يجعل المياه نظيفة وصحية  
D يحصل الناس على مياه الشرب من الأنهار



4 ما دور الماء في الجهاز التنفسي؟

4

A تكوين المخاط

B تليين المفاصل

C التخلص من الفضلات

D التحكم بدرجة حرارة الجسم

5 أي مما يلي يمكننا فعله للحفاظ على درجة حرارة الجسم؟

5

A شرب ثمانية أكواب من الماء يومياً

B الجلوس طوال اليوم ومشاهدة التلفاز

C الإكثار من شرب العصائر المحلاة

D تناول أطعمة نسبة الأملاح بها عالية

6- اختر من صندوق المفردات الكلمة التي تبين دور الماء في كل جملة من الجمل المدونة

بالجدول.

تنظيم	حماية	إذابة
-------	-------	-------

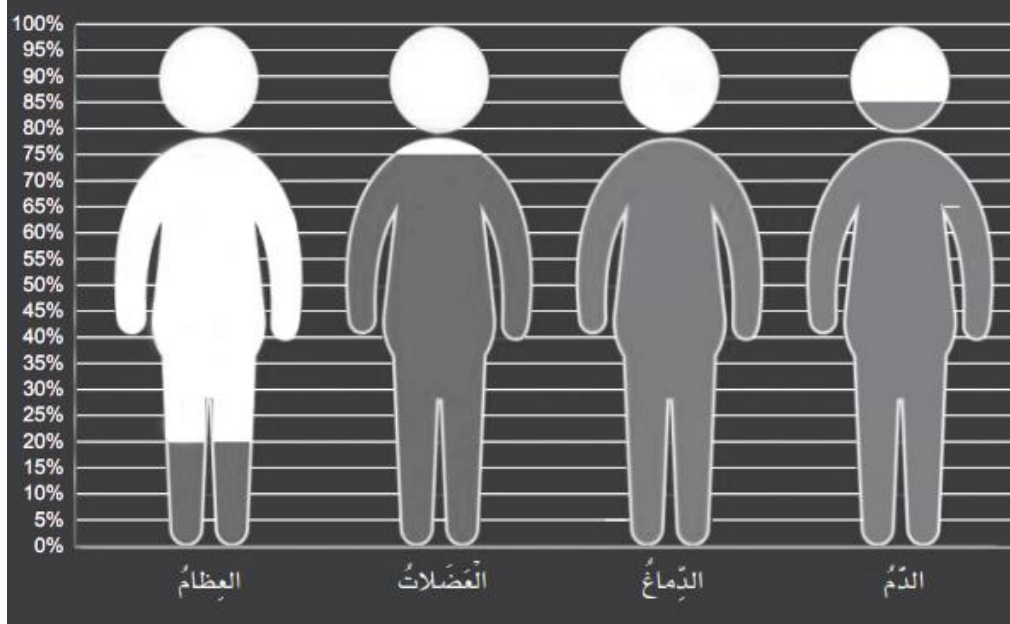
العنصر الفاعل	الدور
درجة حرارة الجسم	تنظيم
المواد الغذائية في الجهاز الهضمي	إذابة
الجفاف	حماية





7- يبين الشكل أدناه نسب الماء التي تحتاجها بعض أجزاء الجسم، ادرس هذا الشكل ثم أجب عن

الأسئلة التالية:



(a) ما جزء الجسم الذي يحتاج إلى المقدار الأكبر؟

الإجابة: الدم

(b) ما جزء الجسم الذي يحتاج إلى المقدار الأقل؟

الإجابة: العظام

حدد ثلاثة من الأمراض التي قد تصيب الجسم نتيجة لشرب ماء ملوث.

الإجابة:

(1) الإسهال

(2) التقيؤ

(3) الكوليرا



ورقة عمل رقم (7)			
المادة	الصف	الأسبوع والتاريخ	الموضوع
علوم	الرابع	الرابع عشر 2023-11 30-26	الوحدة الثالثة
اسم الطالب	لماذا نحتاج إلى الماء لماذا يجب أن يكون ماؤنا نظيفاً		

1 أي أداة من الأدوات الآتية تُستخدم لقياس درجة حرارة الجسم؟

A مسطرة

B ساعة توقيت

C مقياس الكتلة

D مقياس درجة الحرارة

2 ماذا يحدث للجسم عندما تنخفض درجة حرارته إلى درجة خطيرة؟

A تعرق

B خمول

C قشعريرة

D ارتفاع في درجة الحرارة

3 ما تأثير ممارسة التمارين الرياضية في درجة حرارة الجسم؟

A ترتفع

B تنخفض

C تبقى ثابتة

D ترتفع وتنخفض



4 كيف يحافظ الإنسان على درجة حرارة جسمه عندما يتساقط الثلج؟

A يرتدي سترة خفيفة

B يرتدي ملابس رياضية

C يرتدي معطفاً ووشاحاً وقفازات

D يرتدي بنطالاً قصيراً وقميصاً بغير أكمام

5 أي جزء من الدماغ يتحكم في درجة حرارة الجسم؟

A المخيخ

B تحت المهاد

C جذع الدماغ

D الفص الجبهي

6- اذكر طريقتين مختلفتين يستجيب من خلالهما الجسم للتغيرات في درجة الحرارة.

الإجابة:

1- التعرق

2- الارتجاف

7- حدد أداتين اثنتين يمكن أن أستخدمهما لاستقصاء أثر التمرينات الرياضية على درجة حرارة

الجسم.

الإجابة:

ميزان الحرارة

ساعة إيقاف



8- فسر كل مما يأتي:

(a) ترتجف أجسامنا بشدة عندما تنخفض درجة الحرارة.

الإجابة: يعد الارتجاف استجابة من الجسم كمحاولة لتدفئة أجسامنا.

(b) تتعرق أجسامنا عندما نمارس التمارين الرياضية المجهدة.

الإجابة: ممارسة التمرينات الرياضية يرفع درجة حرارة أجسامنا، التعرق يساعد في تبريد أجسامنا.

(c) زيادة عدد مرات الشهيق والزفير عند ممارسة التمرينات الرياضية.

الإجابة: عند ممارسة التمرينات الرياضية يحتاج الجسم للطاقة والتي تتطلب المزيد من الأكسجين من خلال زيادة عدد مرات الشهيق والزفير.

9- اقترح ما يمكن فعله للحفاظ على صحة أجسامنا.

الإجابة:

(a) تناول غذاء صحي

(b) ممارسة التمرينات الرياضية بانتظام

(c) تناول كميات مناسبة من الماء