

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 12:08:35 2023-12-05

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



روابط مواد المستوى الرابع على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس مع الإجابة	1
أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس	2
تدريبات دعم وإثراء الفرقان نهاية الفصل	3
نماذج امتحانية منتصف الفصل	4
تحميل كتاب الطالب	5



العام الدراسي
2024-2023

الصف الرابع
4

مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات



تدريبات علاجية - واجبات

منهاج نهاية الفصل الدراسي الأول

اسم الطالب:

الصف: الرابع /

ملحوظة هامة: هذه الأسئلة إثرائية ولا تغني عن الكتاب المدرسي وهو المصدر الرئيس
للتعلم



10

الأسبوع الأول

ورقة عمل (1)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: الصف: الرابع () التاريخ 2023/08/27م إلى 2023/08/31م

السؤال الأول:

4

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة في كل مما يلي: (درجة لكل سؤال)

1- من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس امام جهاز الحاسوب.

A	ارتكاز القدمين على الشاشة	C	النوم على جهاز الحاسوب
B	ارتكاز القدمين على الأرض	D	الجلوس على الطاولة

2- من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس امام جهاز الحاسوب.

A	جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد 6 أمتار.	C	جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعيك.
B	ان تمتد المسافة على امتداد بصرك	D	الأتقل المسافة على 10 صم

3- من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس امام جهاز الحاسوب.

A	جعل الكرسي الخاص بك مرتفعا أكثر من الشاشة	C	جعل الكرسي الخاص بك منحنيا
B	جعل الكرسي الخاص بك منخفضا أقل من الشاشة	D	جعل الكرسي الخاص بك معتدلاً

4- من الإرشادات الصحية الواجب اتباعها أثناء الجلوس امام جهاز الحاسوب.

A	أخذ استراحة قصيرة على فترات منتظمة	C	المكوث ساعات طويلة على الحاسوب
B	أخذ استراحات غير منتظمة	D	أخذ استراحة لمدة دقيقة واحدة فقط

السؤال الثاني:

2

أذكر اثنين من الإرشادات الصحية لاستخدامك للحاسوب:

.....
.....

انتهت الأسئلة



السؤال الثالث:

الأسبوع الأول

2

ميز بين الاستخدام الأمثل والاستخدام الخاطئ للحواسيب المحمولة بوضع العلامة ✓ المناسبة على الصورة الصحيحة:



السؤال الرابع:

2

اربط بسهم بما يناسبه في الجدول:

استراحة قصيرة		إن التصميم المضغوط للحواسيب المحمولة قد يؤدي الى جلوس المستخدمين في أوضاع تعرض
الجسم للإرهاق		من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب أخذ

انتهت الأسئلة



المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

الأسبوع الثاني

10

ورقة عمل (03)

اسم الطالب: ----- الصف: الرابع () التاريخ 2023/09/03م إلى 2023/09/07م

السؤال الأول:

ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة في كل مما يلي: (درجة لكل سؤال)

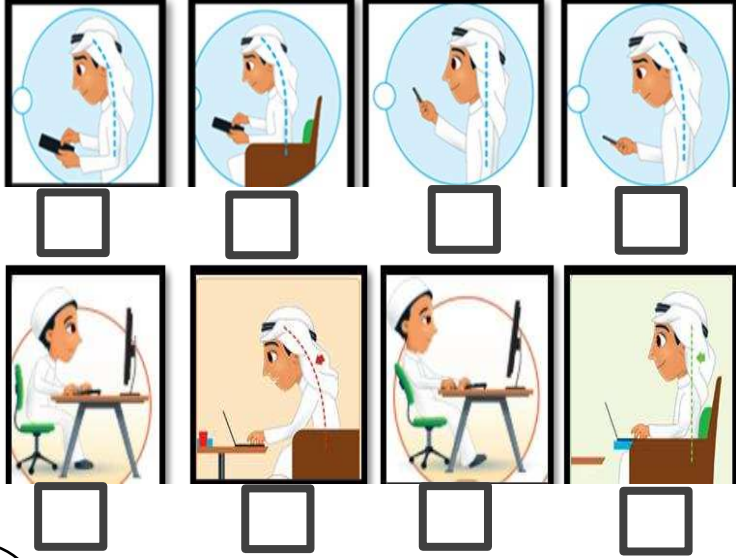
6

1- الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية يؤثر سلبا على:			
A	الرقبة	C	الحاسوب
B	القدمين	D	الشاشة
2- الاستخدام الأمثل للحواسيب المحمولة والأجهزة الذكية والأجهزة اللوحية أن يكون مستوى الظهر:			
A	مائلا	C	منخفضا
B	مستقيما	D	منحنيا
3- الاستخدام المفرط للأجهزة اللوحية يؤثر سلبا على:			
A	الرقبة فقط	C	الظهر فقط
B	منطقة أعلى الظهر والأكتاف والذراعين	D	الذراعين فقط
4- الطريقة السليمة للكتابة على الحاسوب والإمساك بالفأرة يقلل من الضغط على:			
A	الرأس	C	العضلات
B	العين	D	الفأرة
5- الطريقة الصحيحة لإمساك الهاتف الذكي هي أن يكون مستوى الرأس:			
A	منحني	C	غير قائما
B	معتدلا أو مستقيما	D	مائلا
6- يعرض المستخدمين الذين يحملون هواتفهم على مستوى صدورهم مع إحناء رؤوسهم إلى:			
A	الراحة	C	ضغط شديد خلف الرقبة
B	إجهاد العين	D	الرفاهية



2

السؤال الثاني:

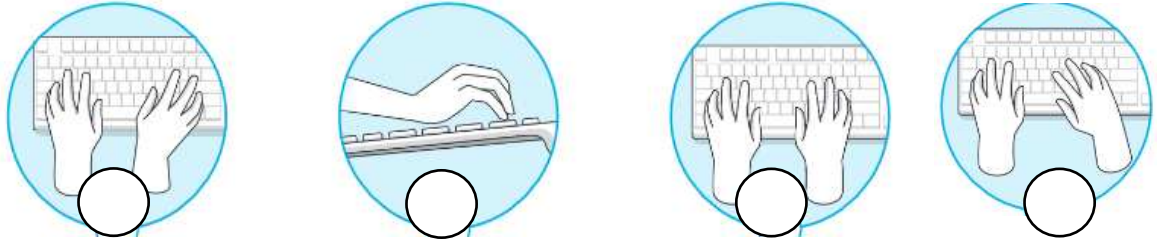


فرق بين الاستخدام للحواسيب
المحمولة والأجهزة الذكية
بوضع العلامة ✓ تحت الإجابة
الصحيحة من حيث الاستخدام
الأمثل و العلامة ✗ تحت الإجابة
الخاطئة من حيث الاستخدام

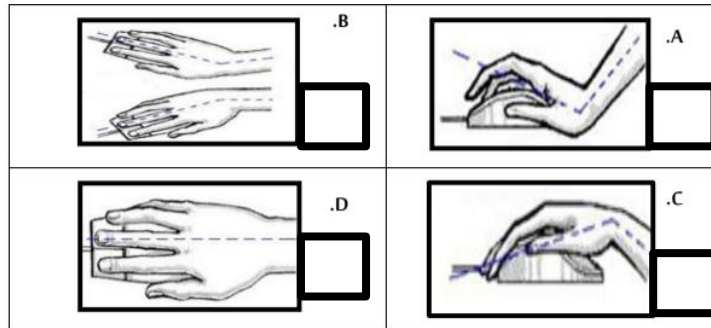
2

السؤال الثالث:

ضع العلامة ✓ تحت الإجابة الصحيحة و العلامة ✗ تحت الإجابة الخاطئة:
1- الاستخدام الصحيح و الخاطئ في طريقة وضع اليد أثناء الطباعة



2- الطريقة السليمة لإمساك الفأرة





الأسبوع الثالث

15

ورقة عمل (04)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب:----- الصف: الرابع () التاريخ 2023/09/03م إلى 2023/09/07م

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة

1- قد يؤثر استخدام الحواسيب على التواصل الاجتماعي وهذا ما يطلق عليه بـ

أ	العزلة الاجتماعية
ب	إجهاد العينين
ج	الصرع

2- من الآثار النفسية لاستخدام لسعات طويلة للحاسوب قد تؤثر على:

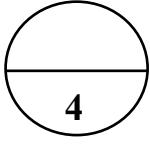
أ	الذراع
ب	السلوك العدواني
ج	آلام الرقبة

السؤال الثاني

أكمل الجدول التالي بالأرقام المناسبة:

الصرع	قاعدة 20-20-20	العزلة الاجتماعية	إجهاد العينين
4	3	2	1

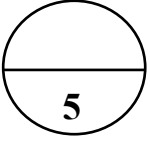
الرقم	الجملة	الكلمة الصحيحة
1	ان يجلس الناس في مكان واحد ولا يتحدثون مع بعضهم لانشغالهم بالأجهزة المحمولة .	
2	تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يؤثر بشكل سلبي على عضلات العين مما يؤدي لحدوث....	
3	اللمعان الصادر من الشاشات والتغير المستمر في الإضاءة يسبب نوبات من	
4	ان تشيح بنظرك عن الشاشة كل 20 دقيقة لمدة 20 ثانية مع النظر بعيدا عن الشاشة الى مسافة 20 قدما من مكان جلوسك	



السؤال الثالث:

1- ما المقصود بإجهاد العينين

2- ما المقصود بالقاعدة المسماة 20-20-20



السؤال الرابع:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة :

1. من الارشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب اجعل الكرسي معتدل
2. من الارشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب اجعل قدميك ترتكزان على الأرض
3. يجب أن تتبع قاعدة 20-20-20 لحماية عينيك.
4. من مخاطر استخدام الأجهزة الالكترونية أنها تسبب إجهاد العينين.
5. من مخاطر استخدام الأجهزة الالكترونية أنها تسبب العزلة الاجتماعية.



الأسبوع الثامن

10

ورقة عمل (05)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: ----- الصف: الرابع () التاريخ 2023/10/08 م إلى 2023/10/12 م

السؤال الأول: اختيار الإجابة الصحيحة

2

• الجهاز المستخدم لتسجيل المقاطع الصوتية:

الطابعة

ج

ميكرفون

ب

ماسح ضوئي

أ

• تستخدم لالتقاط الصور والفيديوهات

أجهزة الارسال

ج

أجهزة الالتقاط

ب

أجهزة السباحة

أ

السؤال الثاني:

أكمل الفراغات التالية بما يناسبه

8

- 1- أجهزة تستخدم لالتقاط الصور والصوت ومقاطع الفيديو تسمى.....
- 2- جهاز يستخدم في ادخال الصور والرسومات والوثائق الى الحاسوب على شكل ملف رقمي يسمى.....
- 3- الأداة المستخدمة لتسجيل صوتك على جهاز الحاسوب.....
- 4- جهاز يستخدم لالتقاط الصور والفيديو والصوت.....

انتهت الأسئلة



الأسبوع الثامن

ورقة عمل (06)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: _____ الصف: الرابع () التاريخ 2023/10/08م إلى 2023/10/12م

أ- اكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه :-

شاشة - القدمين - إعياء - قصيرة - القلق - معتدلاً - سطوعاً

- 1- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن ترتكزان على الأرض .
 - 2- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : أخذ استراحة أثناء الجلوس على الحاسوب.
 - 3- من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب : التأكد من أن الحاسوب على مستوى نظرك .
 - 4- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك التوتر و.....
 - 5- تركيز العينين على شيء واحد من مسافة ثابتة يتسبب في العينين .
 - 6- من الارشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرمي الخاص بك
 - 7- يجب أن تكون اضاءة الغرفة أكثر..... من شاشة الحاسوب.
- ب- ما المقصود ب :
جلوس الأشخاص مع بعضهم لكنهم لا يتحدثون لانشغالهم بالأجهزة المحمولة. (.....)
- ج- اذكر قاعدة حماية العينين. (.....)
- د- اذكر ثلاثة من الارشادات الصحية الواجب اتباعها عند استخدام الحاسوب.

1-.....

2-.....

3-.....



الأسبوع الثامن

ورقة عمل (07)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: _____ الصف: الرابع () التاريخ 2023/10/15م إلى 2023/10/19م

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة في كل مما يأتي

1- جهاز يستخدم لالتقاط الصور ومقاطع الفيديو ويمكن تخزينها بشكل رقمي في الحاسوب

- A. الميكروفون
- B. الكاميرا الرقمية
- C. الماسح الضوئي
- D. السماعات

2- جهاز يستخدم لتسجيل المقاطع الصوتية:

- A. الماسح الضوئي
- B. الميكروفون
- C. لوحة المفاتيح
- D. الكاميرا الرقمية

3- جهاز يستخدم لالتقاط الصور و مقاطع الفيديو ومن ثم تخزينها كملفات رقمية إلى جهاز الحاسوب.

- A. الماسح الضوئي
- B. الميكروفون
- C. لوحة المفاتيح
- D. الهاتف المحمول

4- جهاز يستخدم في إدخال الصور والرسومات والوثائق إلى الحاسوب في شكل ملف رقمي.

- A. الماسح الضوئي
- B. الميكروفون
- C. لوحة المفاتيح
- D. الهاتف المحمول

5- لتوصيل الأجهزة بالحاسوب يمكننا استخدام وصلة.

- A. USB
- B. Wi-Fi
- C. الفأرة
- D. منفذ الميكروفون



الأسبوع العاشر

ورقة عمل (08)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: ----- الصف: الرابع () التاريخ 2023/10/29م إلى 2023/11/02م

1- أصغر وحدة لقياس حجم الملفات الرقمية في الحاسوب هي.

A. Byte

B. KB

C. MB

D. GB

2- نوع من الملفات يشغل عادة مساحة تخزينية كبيرة على جهاز الحاسوب:

A. ملف النص

B. ملف الصور

C. ملف الفيديو

D. ملف الصوت

3- امتداد الملف يساعد على:

A. تحديد البرنامج اللازم لفتح هذا الملف

B. التعرف على من قام بإنشاء الملف

C. تحديد نوع الملف

D. معرفة اسم الملف

4- المتخصصون الذين يستخدمون الملفات بامتدادات JPG بشكل أساسي هم:

A. فنيو الصوت

B. لاعبو الكرة

C. مصممو الجرافيك (الرسومات)

D. المذيعون

5- يستخدم منفذ USB:

A. توصيل الأجهزة بجهاز الحاسوب

B. طباعة الأوراق

C. عرض الصور

D. عرض الفيديو

6- امتداد ملف الفيديو:

C. .Docx

A. .JPG

D. .txt

B. .Mp4



السؤال الثاني: أكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق التالي:

الميكروفون	Byte	الكاميرا الرقمية	ملف الفيديو	الماسح الضوئي	USB
------------	------	------------------	-------------	---------------	-----

1. جهاز يستخدم لالتقاط الصور ومقاطع الفيديو ويمكن تخزينها بشكل رقمي في الحاسوب
2. صغر وحدة لقياس حجم الملفات الرقمية في الحاسوب هي.....
3. لتوصيل الأجهزة بالحاسوب يمكننا استخدام وصلة.....
4. جهاز يستخدم لتسجيل المقاطع الصوتية.....
5. جهاز يستخدم في إدخال الصور و الرسومات والوثائق إلى الحاسوب في شكل ملف رقمي.....
6. نوع من الملفات يشغل عادة مساحة تخزينية كبيرة على جهازا لحاسوب هو



الأسبوع الحادي عشر

ورقة عمل (09)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

اسم الطالب: ----- الصف: الرابع () التاريخ 2023/11/05م إلى 2023/11/09م

1- التأكد من تشغيل برنامج الصوت يعتبر من إرشادات القيام

- A. بتحرير الصوت
- B. بكتابة نص
- C. بالرسم على البرنامج
- D. بمشاهدة الفيديو

2- من الإرشادات التي يجب اتباعها عند تسجيل الصوت باستخدام الميكرفون يجب:

- A. ان ترفع صوتك
- B. أن تخفض صوتك كثيرا
- C. ان تقرب فمك من الميكرفون
- D. أن تضع يدك على الميكرفون

3- تعتبر حقوق الطبع والنشر من أحد اشكال

- A. السرقة
- B. القرصنة
- C. الحماية
- D. البرمجة

4- عند استخدام الصورة من أصحاب حقوق الملكية والنشر يجب علينا:

- A. الحصول على تصريح أو إذن
- B. نسخها على مواقع التواصل
- C. نشرها على صفحة الويب
- D. تصديرها

5- عند كتابة قصيدة او قصة او رسم عملا فنيا فإنك:

- A. لا تملك حق النسخ والنشر
- B. تملك حقوق النسخ والنشر
- C. لا يمكنك التعديل عليه
- D. لا يمكنك ادراج اسمك عليه



السؤال الثاني:

1. عرف حقوق النسخ والنشر؟

2. ما هي حقوق المؤلف التي تحميها حقوق النسخ والنشر؟

3. ماذا يسمى التجاوز أو إساءة استخدام الصور التي يتم تحميلها من صفحات الإنترنت بدون إذن:

4. ما هي أفضل طريقة لإعداد مكان التسجيل الصوتي؟

5. ما هي أهم النصائح أو الإرشادات التي يجب اتباعها لتسجيل صوت واضح؟

6. ماذا تمثل هذه العلامة ©



الأسبوع الرابع عشر

ورقة عمل (10)

المادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

1- ضع دائرة حول الصورة المناسبة لكل عبارة في الجدول التالي :

		الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح:
		الوضعية السليمة للأقدام أثناء استخدام الحاسوب:
		الإضاءة الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب:
		الطريقة السليمة لإمساك بفأرة الحاسوب:
		الاستخدام الصحيح للأجهزة الذكية:
		وضعية الطباعة الصحيحة:
		وضعية الجلوس الصحيحة عند استخدام جهاز الحاسوب:



2- أكمل الجدول التالي عن مخاطر إدمان الأجهزة الإلكترونية:

أنواع المخاطر	مثال	معالجتها
1	مخاطر اجتماعية	
2	مخاطر صحية	

3- ضع علامة (✓) أو (✗) امام كل عبارة مع تصحيح الخطأ:

4- املأ الجدول التالي بالاجابات الصحيحة:

إرشادات صحية لاستخدام الحواسيب بأمان	أخطار الإفراط في استخدام أجهزة الحواسيب المختلفة
1.	1.
2.	2.
3.	3.

العبارة	تصحيح الاجابة أو (✓) أو (✗)
من الإرشادات الصحية لاستخدام جهاز الحاسوب جعل الكرسي الخاص بك مائلاً	<input type="radio"/>
يجب أن تتبع قاعدة 60-60-60 لحماية عينيك عند استخدام الحاسوب لساعات طويلة.	<input type="radio"/>
من الإرشادات الصحية لاستخدام جهاز الحاسوب تجنب الانبعاث المباشرة أو الساطعة في عينيك.	<input type="radio"/>
من الإرشادات الصحية لاستخدام الحاسوب أن تكون قارة الحاسوب على مستوى اتجاه نظرك.	<input type="radio"/>
الإفراط في استخدام الوسائل التكنولوجية يؤثر على التفاعل الاجتماعي مما يؤدي إلى العزلة الاجتماعية.	<input type="radio"/>
من الإرشادات الصحية عند استخدام الحاسوب أن تكون المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعك	<input type="radio"/>