

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



## أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-23 11:20:39

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة:  
علوم الحاسب:

## التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل غير محلولة

1

أوراق عمل دعم وإثراء الفرقان منتصف الفصل غير محلولة

2

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد مع الحل

3

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد

4

أوراق عمل نهاية الفصل مدرسة الأندلس مع الإجابة

5

العام الأكاديمي 2025/2024

منتصف الترم الاول



الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات  
مجمع الأندلس التعليمي المرحلة الابتدائية

أوراق العمل الإثرائية- غير مجانية

مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

الصف الرابع الابتدائي

.....	اسم الطالب
رابع .....	الصف والشعبت

## السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي

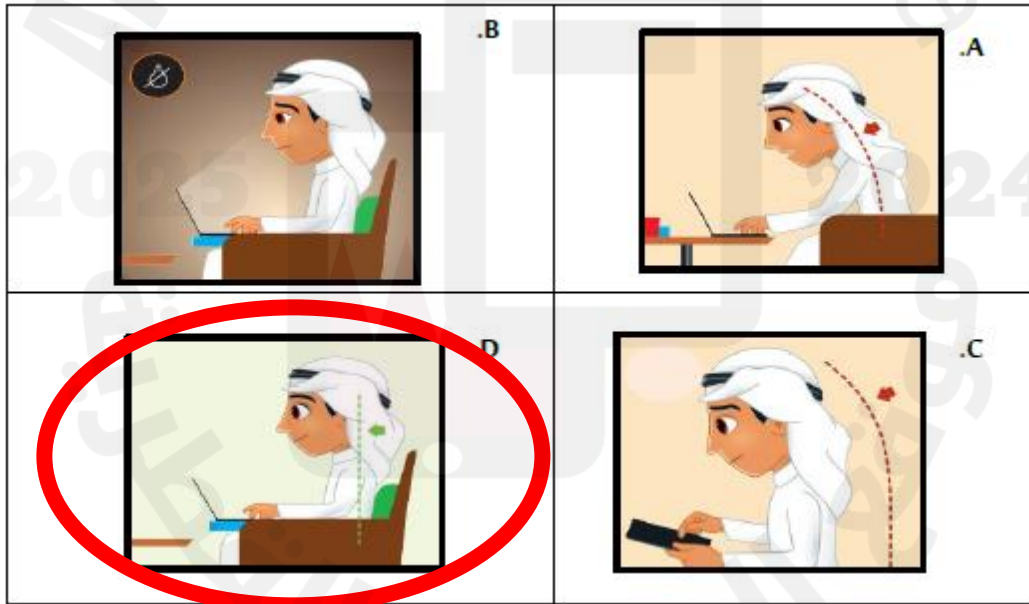
1- من الارشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء استخدام الحاسوب.

- (a) جعل الاضاءة قوية.
- (b) جعل القدمين مرتفعة عن الأرض.
- (c) **جعل الكرسي الخاص بك معتدل.**
- (d) العمل متواصل دون اخذ استراحة قصيرة.

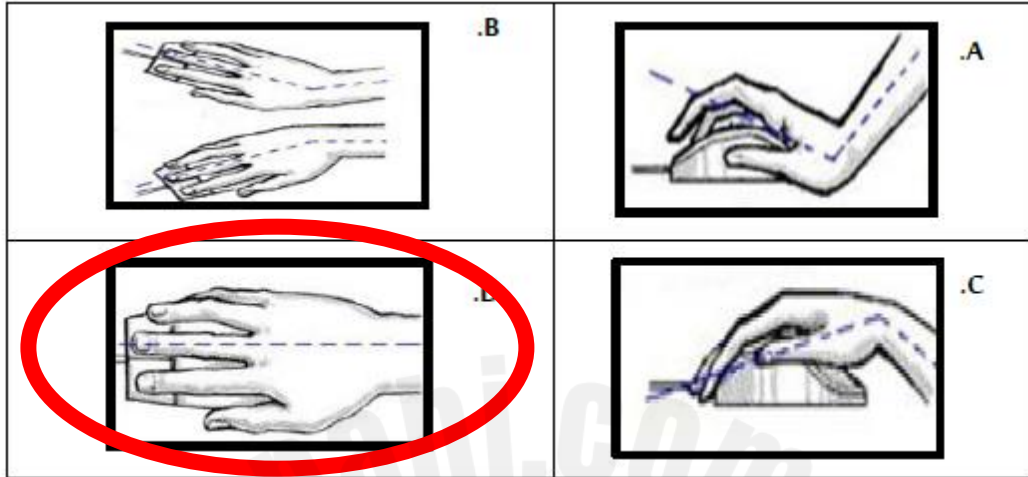
2- من الارشادات الصحية للعمل بشكل آمن أثناء استخدام الحاسوب.

- (a) جعل الاضاءة قوية.
- (b) جعل القدمين مرتفعة عن الارض.
- (c) **جعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعيك.**
- (d) العمل متواصل دون اخذ استراحة قصيرة.

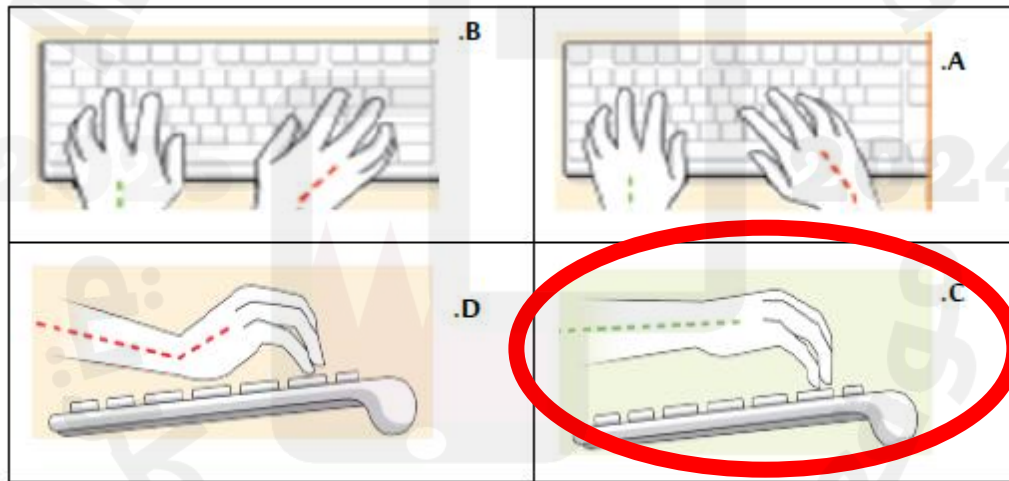
3- الاستخدام الصحيح للحواسيب المحمولة.



## 4- الطريقة السليمة للامسك بالفأرة.



## 5- الطريقة السليمة للكتابة على لوحة المفاتيح.



السؤال الثاني: أ- اكمل الفراغات التالية بالاستعانة بالكلمات من الصندوق أدناه: -:

شاشة - القدمين - إعياء - قصيرة - القلق - معتدلا - سطوعا

1. من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن القدمين ترتكزان على الأرض.

2. من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: أخذ استراحة قصيرة أثناء الجلوس على

الحاسوب.

3. من الإرشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: التأكد من أن شاشة الحاسوب على مستوى

نظرك.

4. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يُسبب لك التوتر و القلق

5. تركيز العينين على شئ واحد من مسافة ثابتة يتسبب في إعياء العينين.

6. من الارشادات الصحية أثناء استخدام الحاسوب: جعل الكرسي الخاص بك معتدلا.

7. يجب أن تكون اضاءة الغرفة أكثر سطوعا من شاشة الحاسوب.

السؤال الرابع ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ  
(×):

- 1- استخدام الحاسوب لساعات طويلة دون استراحة يؤدي إلى مشاكل صحية (✓)
- 2- من الآثار السلبية للاستخدام المفرط للحاسوب العزلة الاجتماعية (✓)
- 3- الجلسة الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب أن تجعل ظهرك منحني (×)
- 4- عند جلوسك على الكرسي للعمل على الحاسوب يجب أن تكون قدميك مرتفعة لأعلى (×)
- 5- يجب العمل لفترات طويلة أثناء جلوسك على الحاسوب لإنجاز المهام (×)
- 6- يجب أن تتبع قاعدة 20 - 20 - 20 لحماية عينيك من شاشة الحاسوب (✓)
- 7- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر سطوعاً من شاشة الحاسوب. (✓)
- 8- تجنب أخطار العزلة الاجتماعية عند استخدام الحاسوب عن طريق تنظيم وقتك. (✓)

السؤال الخامس: ضع الرقم المناسب بجانب الوظيفة، تحقق من إجابتك باستخدام الحاسوب:

تباعد الأسطر	2		1
توسيط النص	5		2
محاذاة النص إلى اليمين	3		3
الحدود	6		4
إضافة مسافة قبل الفقرة	4		5
محاذاة النص إلى اليسار	1		6
مجموعة الفقرة	7		7

السؤال السادس: أجب عن الاسئلة التالية:

1- اذكر اثنتين من الإرشادات الصحية لاستخدام الحاسوب.

• أن تجعل الكرسي معتدل

• استخدم قاعدة 20-20-20

2- اذكر اثنتين من الآثار السلبية لاستخدام الحاسوب بشكل مفرط.

• العزلة الاجتماعية

• اعياء العينين

