

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



أوراق عمل الدايل منتصف الفصل غير محلولة

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-23 11:22:16

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول اعروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة علوم الحاسب:

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج القطرية على فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

1

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل غير محلولة

2

أوراق عمل دعم وإثراء الفرقان منتصف الفصل غير محلولة

3

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد مع الحل

4

اوراق عمل نهاية الفصل مدرسة مسيعيد

5

مراجعة المفاهيم النظرية درس: صحتك والحاسوب

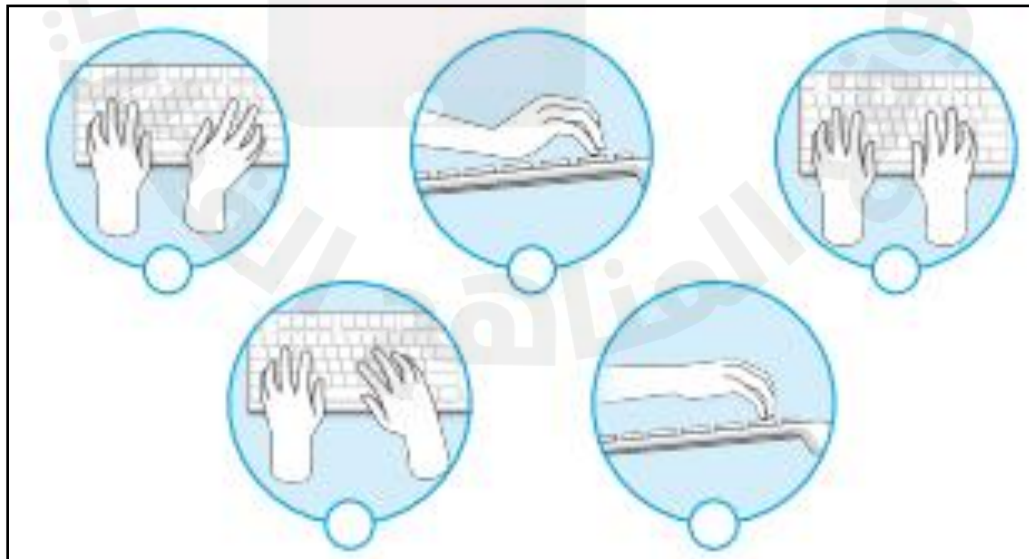
السؤال الأول: ضع علامة صح ✓ بجانب الاستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحية و

علامة X بجانب الاستخدام الخاطئ لكل منهما:



السؤال الثاني: ضع علامة ✓ أو X أسفل الاستخدام الصحيح والاستخدام الخاطئ في

طريقة وضع اليد أثناء الطباعة.





السؤال الثالث: اختر الإجابة الصحيحة.

1- تستخدم قاعدة 20-20-20 وذلك لحمايتك من

القلق والتوتر	<input type="checkbox"/>	إنحناء الرقبة	<input type="checkbox"/>
إجهاد العينين	<input type="checkbox"/>	آلام الظهر	<input type="checkbox"/>

2- من الاحتياطات الواجب اتباعها عن استخدام الحاسوب:

الجلوس جلسة خاطئة.	<input type="checkbox"/>	الجلوس امام الحاسوب فترات طويلة	<input type="checkbox"/>
العبث بأسلاك الكهرباء.	<input type="checkbox"/>	أخذ استراحة قصيرة كل فترة.	<input type="checkbox"/>

3- للمحافظة على صحتك أثناء استخدام الحاسوب تأكد من أن

الأرض:

يديك	<input type="checkbox"/>	قدميك	<input type="checkbox"/>
عينيك	<input type="checkbox"/>	رأسك	<input type="checkbox"/>

4- من المخاطر الصحية للاستخدام المفرط للحواسيب:

فقدان حاسة الشم	<input type="checkbox"/>	احمرار الوجه	<input type="checkbox"/>
القلق	<input type="checkbox"/>	إجهاد العينين	<input type="checkbox"/>

5- يجب أن تكون إضاءة الغرفة أكثر

من شاشة الحاسوب ب ثلاث مرات

ظلاما	<input type="checkbox"/>	احمرارا	<input type="checkbox"/>
سطوعا	<input type="checkbox"/>	اصفرارا	<input type="checkbox"/>



السؤال الرابع: اذكر الأضرار الصحية والنفسية والاجتماعية الناتجة عن الإفراط في استعمال الأجهزة الالكترونية:
الأضرار الصحية:

.....
الأضرار النفسية:

.....
الأضرار الاجتماعية:

.....
السؤال الخامس: أكمل الجمل التالية:

..... يتسبب الاستخدام المفرط للوسائل التكنولوجية في
..... من الآثار النفسية لاستخدام الحاسوب لساعات طويلة
..... يتسبب اللعان الصادر من شاشة الحاسوب في

السؤال السادس: عدد الارشادات الصحية الواجب اتباعها للعمل بشكل صحي وآمن أثناء استخدام الحاسوب:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.