

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



## أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

موقع المناهج ← المناهج القطرية ← المستوى الرابع ← علوم الحاسب ← الفصل الأول ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-10-23 11:28:32

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات و تقارير | مذكرات و بنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة:  
علوم الحاسب:

## التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الرابع



صفحة المناهج  
القطرية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب المستوى الرابع والمادة علوم الحاسب في الفصل الأول

أوراق عمل الأندلس منتصف الفصل غير محلولة

1

أوراق عمل الدائل منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

2

أوراق عمل الدائل منتصف الفصل غير محلولة

3

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل مع الإجابة النموذجية

4

أوراق عمل إثرائية لاختبار منتصف الفصل غير محلولة

5

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات  
العام الأكاديمي 2025/2024  
منتصف الفصل الدراسي الأول



أوراق عمل إثرائية وإجاباتها  
مادة: الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات



الصف الرابع

اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....

**السؤال الأول: الأسئلة الموضوعية:**  
**اختر الإجابة الصحيحة:**

<p>1.1 من الآثار السلبية على الصحة البدنية والنفسية التي يتسبب بها الاستخدام الخاطئ للحاسوب:</p>	<p>1.1</p>
<p>A لام في عضلات الكتف والرقبة.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>B إجهاد العينين.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>C العزلة الاجتماعية.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>D جميع ما سبق.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>1.2 عند الجلوس أمام شاشة الحاسوب من المهم أن تكون إضاءة الغرفة</p>	<p>1.2</p>
<p>A معتم.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>B أقل سطوع.</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>C أكثر سطوع.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>D معتم جداً .</p>	<p><input type="checkbox"/></p>
<p>1.3 اختر الاستخدام الصحيح في طريقة وضع اليد أثناء الطباعة:</p>	<p>1.3</p>
<p>A </p>	<p><input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>B </p>	<p><input type="checkbox"/></p>

	<input type="checkbox"/> C	
	<input type="checkbox"/> D	

تستخدم قاعدة 20-20-20 لحمايتنا من :		1.4
النوم.	<input type="checkbox"/> A	
الجلوس.	<input type="checkbox"/> B	
إجهاد العينين.	<input checked="" type="checkbox"/> C	
الوقوف جيداً.	<input type="checkbox"/> D	

من مخاطر ادمان الأجهزة الإلكترونية		1.5
الأكل.	<input type="checkbox"/> A	
كثرة الشرب.	<input type="checkbox"/> B	
كثرة اللعب.	<input type="checkbox"/> C	
العزلة الإجتماعية.	<input checked="" type="checkbox"/> D	

من الأضرار الصحية الناتجة من استخدام الأجهزة الإلكترونية بشكل مفرط؟		1.6
السرور.	<input type="checkbox"/> A	
الحزن.	<input type="checkbox"/> B	
كثرة النوم.	<input type="checkbox"/> C	
إجهاد العينين.	<input checked="" type="checkbox"/> D	

اتباع الطريقة السليمة للكتابة وإمساك الفأرة :		1.7
يضعف التركيز.	A	
يجهد الجسم.	B	
يقلل من الضغط على عضلات اليدين.	C	
يسبب الضغط على القدمين.	D	

من الآثار النفسية التي يسببها استخدام الحاسوب لفترات طويلة هي		1.8
كثرة اللعب.	A	
كثرة الضحك.	B	
التوتر والقلق.	C	
الشعور الإيجابي.	D	

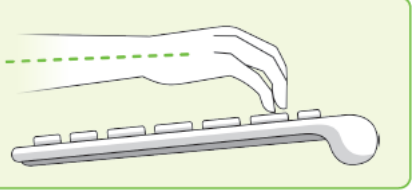
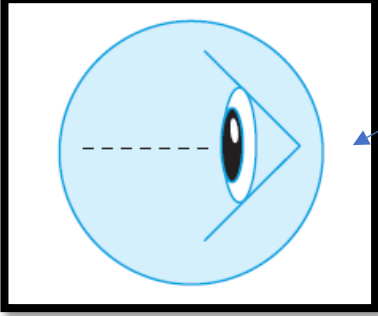


للمحافظة على صحتك أثناء استخدام الحاسوب تأكد من ان قدميك		1.9
مائلات.	A	
مرتفعة عن الأرض.	B	
ترتكزان على الأرض.	C	
مرتفعة أعلى من مستوى جهاز الحاسوب.	D	

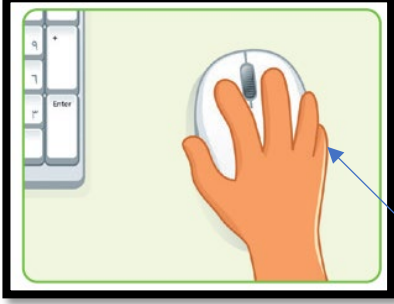

السؤال الثاني: الأسئلة المقالية:

أ. اذكر الإرشادات الصحية للعمل بشكل صحي وآمن أثناء الحاسوب.

اجعل الكرسي الخاص بك معتدلاً.	1
قم بتوسيط الشاشة ولوحة المفاتيح أمامك.	2
تأكد أن شاشة الحاسوب على مستوى أدنى قليلاً من مستوى نظرك.	3
اجعل المسافة بينك وبين الحاسوب على امتداد ذراعيك.	4
تأكد من أن قدميك ترتكزان على الأرض أو على حامل الأقدام.	5
خذ استراحة قصيرة على فترات منتظمة أثناء جلوسك على الحاسوب.	6
تجنّب الإضاءة المباشرة أو الساطعة في عينيك.	7

ج. صل بين العمود الأول بما يناسبها بالعمود الثاني

ب	أ
	إجهاد العينين
	الطريقة الصحيحة لاستخدام لوحة المفاتيح
	الاستخدام الآمن للهواتف الذكية
	من الإرشادات الصحية، جعل الكرسي الخاص بك بشكل معتدل

		من الارشادات الصحية التي يجب اتباعها للعمل بشكل آمن وصحي أثناء استخدام الحواسيب المحمولة
		تعتبر الطريقة السليمة للإمساك بالفأرة