

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5>

* للحصول على جميع أوراق المستوى الخامس في مادة علوم ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5science>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الخامس في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5science2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للمستوى الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/grade5>

* لتحميل جميع ملفات المدرس مجمع الفرقان اضغط هنا

للتحدث إلى بوت المناهج القطرية على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/qacourse_bot

علوم 5

نهاية العام 1444
23-22

تدريبات دعم وإثراء



ملحوظة: هذه التدريبات لا تقني عن الكتاب المدرسي

الاسم/ الصف/5-



دورة حياة الإنسان

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	أي مم يلي من علامات البلوغ ؟	
A	تعلم الحبو والكلام	
B	ظهور الشعر وخشونة الصوت	
C	ضعف السمع والبصر	
D	تعلم القراءة والكتابة	

1	ما المرحلة التي تبدأ فيها ظهور الاسنان ؟	
A	الشيخوخة	
B	المراهقة	
C	الطفولة	
D	الطفولة المبكرة	

4	ما اسم المرحلة التي تبدأ من 18 إلى 65 ؟	
A	الشباب	
B	المراهقة	
C	الطفولة	
D	الطفولة المبكرة	

3	ما آخر مرحلة من دورة حياة الإنسان ؟	
A	الشيخوخة	
B	المراهقة	
C	الطفولة	
D	الطفولة المبكرة	

4	كل ما يأتي تغير طبيعي ما عدا	
A	الحبو	
B	المراهقة	
C	قيادة السيارة	
D	تعلم الكلام	

3	أي من التالي من خصائص مرحلة الطفولة المبكرة ؟	
A	تعلم الحركات الدقيقة	
B	يعتمد على نفسه	
C	يعتمد على الوالدين	
D	ظهور الشعر	

4	ما الذي يميز مرحلة المراهقة ؟	
A	الشباب	
B	البلوغ	
C	الطفولة	
D	الشيخوخة	

3	ماهي المرحلة التي يتعلم فيها القراءة والكتابة ؟	
A	الشيخوخة	
B	المراهقة	
C	الطفولة	
D	الطفولة المبكرة	

. استنتج اسم المرحلة من دورة حياة الإنسان .

اسم المرحلة	خصائص المرحلة
.....	المرحلة التي يحدث فيها عملية البلوغ ويظهر الشعر في الوجه
.....	المرحلة التي يتعلم فيها الكلام و الحبو
.....	المرحلة التي يكون فيها مسن
.....	المرحلة التي تبدأ من 12 إلى 18
.....	المرحلة التي يستطيع التعبير فيها عن نفسه

ب. حدد نوع التغيرات الأساسية (الطبيعي أو القانوني) لكل من التالي :

اسم المرحلة	طبيعي / قانوني	التغير الأساسي
	تعلم الحبو والمشي
	تعلم قيادة السيارة
	تعلم النطق والكلام
	القدرة على الانتخاب
	القدرة تحمل المسؤولية والعمل

ج اكتب مراحل دورة حياة الإنسان بالترتيب .

.....
.....
.....
.....
.....

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	من التغيرات القانونية في مرحلة الرشد
A	البلوغ
B	تعلم الكلام
C	العمل
D	تعلم الحركات الدقيقة

1	من التغيرات الطبيعية في مرحلة الطفولة المبكرة
A	تعلم القيادة
B	ظهور الاسنان
C	القراءة
D	العمل

4	من التغيرات القانونية في مرحلة الشباب
A	قيادة السيارة
B	تعلم الحبو
C	تعلم القراءة والكتابة
D	نمو العضلات

3	من التغيرات القانونية في مرحلة الطفولة
A	تعلم القيادة
B	تعلم الحبو
C	تعلم القراءة والكتابة
D	نمو العضلات

6	حدد التغير القانوني
A	تعلم الحبو والمشي
B	تعلم النطق والكلام
C	البدء بالعمل
D	بلوغ سن التكاثف

5	حدد التغير الطبيعي
A	البدء بالعمل
B	قيادة السيارة
C	القدرة على الانتخابات
D	تعلم الكلام

الإحتكاكُ وَمُقَاوِمَةُ الهَوَاءِ وَ المَاءِ
السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

حدد السطح الخشن	2
A طريق صخري	
B سطح خشب مصقول	
C سطح صابوني	
D سطح سراميك	

حدد تأثير السطح الخشن ؟	1
A قوة احتكاك كبيرة	
B قوة احتكاك ضعيفة	
C قوة احتكاك ناعمة	
D قوة احتكاك قليلة	

حدد قياس القوة	4
A النيوتن	
B الجرام	
C الكيلو جرام	
D الكيلو متر	

ما الأداة التي تقيس قوة الاحتكاك	3
A الميزان النابض	
B الشريط المتري	
C الميزان الالكتروني	
D الميزان الرقمي	

ما تأثير الاحتكاك على سرعة جسم متحرك	6
A تزيد السرعة	
B يبطء السرعة	
C تتساوى السرعة	
D ليس لها تأثير	

حدد اتجاه احتكاك جسم متحرك	5
A نفس اتجاه الحركة	
B عكس اتجاه الحركة	
C اعلى اتجاه الحركة	
D أسفل اتجاه الحركة	

السؤال الثاني: - صنف الأسطح الآتية بحسب مقدار قوة الاحتكاك التي تنشأ بينها وبين الأجسام؟
(سطح زجاجي - جليد - حجر صخري - طاولة خشبية مصقولة - ورقة سنفرة - سجادة قوية)

قوة احتكاك قليلة	قوة احتكاك كبيرة
.....
.....

- صنف التالي إلى احتكاك مفيد واحتكاك ضار
(اشعال عود ثقاب - تحريك الأثاث - المشي على الأرض - الإمساك بالأشياء - احتكاك الآلات)

احتكاك مفيد	احتكاك ضار
.....
.....

- في سباق بين طلاب الصف الخامس حصل (5) طلاب على المراكز الأولى : كما في الجدول التالي

المسافة بالمتر	اسم الطالب
100	سامح
300	هاني
200	أحمد
50	سعد
500	فهد

1- ما اسم الطالب الذي فاز بالسباق ؟

.....

2- ما اسم الطالب الذي جرى أقل مسافة ؟

.....

3- ما أكبر مسافة قطعت في السباق ؟

.....

4- ما اسم الطالب الذي قطع مسافة 300 متر؟

.....

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	ما القوى المؤثرة في المظلة ؟
A	زيادة سرعة الهبوط
B	تقليل سرعة الهبوط
C	مقاومة الهواء
D	زيادة وزن المظلي

1	ماذا يفعل المظلي لزيادة مقاومة الهواء ؟
A	يفتح المظلة
B	زيادة السرعة
C	زيادة الوزن
D	زيادة الجاذبية

4	النيوتن وحدة قياس
A	قياس القوة
B	قياس الطول
C	قياس الوزن
D	قياس الكتلة

3	فيم يستخدم الميزان النابض ؟
A	قياس القوة
B	قياس الطول
C	قياس الوزن
D	قياس الكتلة

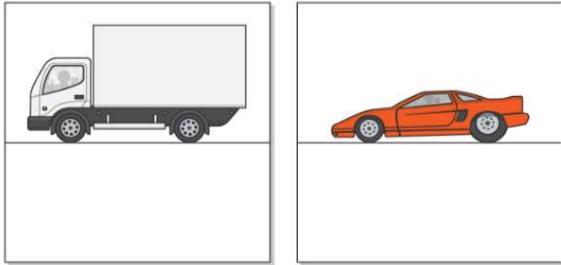
6	ما تأثير مقاومة الهواء على سرعة جسم متحرك ؟
A	تزيد السرعة
B	تبطء السرعة
C	تتساوى السرعة
D	ليس لها تأثير

5	ما الشكل المناسب لجعل الجسم يتحرك مسافة أطول ؟
A	الشكل الانسيابي
B	الشكل المسطح
C	الشكل الاسطوانى
D	الشكل غير المنتظم

السؤال الثاني: - صف التالي بحسب مقدار قوة الهواء التي تنشأ بين مساحتها بينما تتحرك؟
(ريشة تسقط على الأرض ، سقوط كرة على الأرض ، الركض بمظلة مفتوحة ، الركض بمظلة مغلقة)

قوة مقاومة هواء قليلة (أكثر انسيابية)	قوة مقاومة هواء كبيرة (أقل انسيابية)
.....
.....

- عندما تسير شاحنة وسيارة سباق ، بين أيهما تواجه مقاومة هواء أكبر من الأخرى؟ فسر إجابتك؟



.....

- ما الذي يجعل إحدى السيارات بطيئة

.....

- اقترح : ماذا تحتاج الشاحنة لتقلل من مقاومة الهواء؟

.....

- أي السيارات أسرع؟

.....

- ضع علامة صح أمام الحيوان الذي يتحرك بسرعة ؟

الحيوان	العلامة	الحيوان	العلامة
الدلفين		السلحفاة	
النمل		الفهد	
نجم البحر		الصقر	
القرش		الثعلب	

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	ما فائدة الشكل الانسيابي للمركب في الماء؟
A	زيادة مقاومة الماء
B	تقليل السرعة
C	زيادة قوة الجاذبية الأرضية
D	تقليل مقاومة الماء

1	ماذا يحتاج القارب ليزيد من سرعته؟
A	زيادة مقاومة الهواء
B	تقليل مقاومة الماء
C	الجاذبية الأرضية
D	زيادة الوزن

4	ما الشكل المدبب من الأمام والخلف عريض من المنتصف
A	الشكل المسطح
B	الشكل العريض
C	الشكل المربع
D	الشكل الانسيابي

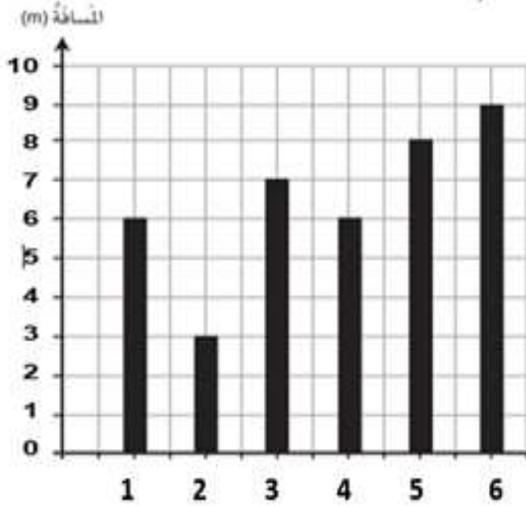
3	ما اتجاه قوة مقاومة الماء في الأجسام المتحركة؟
A	تساعد على السرعة
B	تسحب الجسم إلى الخلف
C	عكس اتجاه الحركة
D	نفس اتجاه الحركة

6	حدد الحيوان الأسرع في الماء .
A	الأخطبوط
B	القرش
C	السمك العريض
D	نجم البحر

5	حدد اتجاه احتكاك جسم متحرك في الماء
A	نفس اتجاه الحركة
B	عكس اتجاه الحركة
C	أعلى اتجاه الحركة
D	أسفل اتجاه الحركة

السؤال الثاني :

أ- أقيم سباق بين سفين صغيرة . أجب عن الأسئلة التالية من خلال المخطط .



1- حدد رقم أسرع سفينة من الرسم البياني المقابل .

(.....)

2- حدد رقم أبطأ سفينة من الرسم البياني المقابل .

(.....)

2- عرف المفاهيم التالية .:

1- الجسم أكثر ديناميكية في الهواء.

.....

2- الجسم أقل ديناميكية في الهواء .

.....

3- الجسم الانسيابي .

.....

4- مقاومة الهواء .

.....

5- مقاومة الماء .

.....

الخصائص الفيزيائية وحالات الماء الثلاث

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2 كيف يحدث التكاثف ؟	
A	تحول الماء من صلب إلى سائل
B	تحول الماء من سائل إلى غاز
C	تحول الماء من غاز إلى سائل
D	تحول الماء من سائل إلى صلب

1 كيف يحدث التبخر ؟	
A	تحول الماء من صلب إلى سائل
B	تحول الماء من سائل إلى غاز
C	تحول الماء من غاز إلى سائل
D	تحول الماء من سائل إلى صلب

4 كيف يحدث التجمد ؟	
A	تحول الماء من صلب إلى سائل
B	تحول الماء من سائل إلى غاز
C	تحول الماء من غاز إلى سائل
D	تحول الماء من سائل إلى صلب

3 كيف يحدث الانصهار ؟	
A	تحول الماء من صلب إلى سائل
B	تحول الماء من سائل إلى غاز
C	تحول الماء من غاز إلى سائل
D	تحول الماء من سائل إلى صلب

6 ماذا نحتاج لتحويل الماء إلى غاز ؟	
A	التبريد
B	التسخين
C	التكاثف
D	التدفئة

5 ماذا نحتاج لتحويل الماء إلى ثلج ؟	
A	التبريد
B	التسخين
C	التكاثف
D	التدفئة

السؤال الثاني :

ادرس الجدول التالي الذي يحدد حالات تغير الماء . ثم أجب

الرمز	درجة الحرارة
A	0
B	20
C	100
D	40
E	أكثر من 100
F	أقل من 0

-ما حالة الماء عند الرمز (A)

.....

-ما حالة الماء عند الرمز (B)

.....

-حدد درجة غليان الماء ؟

.....

-ما حالة الماء عند الرمز (E) ؟

.....

-حدد الرموز التي يكون عندها حالة الماء سائل .

.....

-يتغير الماء من حالة إلى أخرى ويمر بعمليات تغير . حدد كل مما يلي :

-درجة الغليان

- درجة التجمد

- درجة الانصهار

الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	حدد آخر مراحل دورة الماء في الطبيعة .
A	التبخر
B	التجمد
C	التكاثف
D	المياه الجارية

1	حدد أول مراحل دورة الماء في الطبيعة .
A	التبخر
B	التجمد
C	التكاثف
D	الانصهار

4	ما العامل الذي ساعد على سرعة التبخر ؟
A	
B	درجة التجمد
C	درجة الانصهار
D	مساحة السطح

3	ما العامل الذي ساعد على سرعة التبخر ؟
A	درجة الحرارة
B	درجة التجمد
C	درجة الانصهار
D	درجة التكاثف

6	يتجمع المطر ويكون النهر ؟ ما اسم هذه المرحلة في دورة الماء ؟
A	التبخر
B	الهطول
C	التكاثف
D	المياه الجارية

5	يتكاثف الماء في السحاب ثم ينزل على شكل مطر ؟ ما اسم هذه المرحلة في دورة الماء ؟
A	التبخر
B	الهطول
C	التكاثف
D	الانصهار

-يقول سعد امتلأت السماء بالغيوم ونزل مطر فامتلاً حوش المنزل بالماء ثم هبت رياح سريعة قوية
وفي اليوم التالي كانت حرارة الشمس قوية

فنظرت من شرفة غرفتي فلم أجد ماء المطر الذي في الحوش . تبخر كله

ما الذي ساعد على سرعة تبخر ماء المطر؟

.....

.....

.....

.....

-أكمل المخطط التالي :

مِيَاهُ تَتَدَفَّقُ فَوْقَ
سَطْحِ الْأَرْضِ
عَبْرَ الْأَرْضِي

يَتَساقَطُ الْمَاءُ مِنْ
السُّحُبِ عَلَى
هَيْئَةِ امطار

تَجْمَعُ بُخَارُ
الْمَاءِ وَيُشَكِّلُ
السُّحُبَ

تُسَخِّنُ الشَّمْسُ
الْمَاءَ الْمَوْجُودَ
عَلَى سَطْحِ



D

C

B

A

← -أكمل المخطط بتوصيل سهم

سائل

تسخين

صلب

التبخر

صلب

غاز

التجمد

غاز

تبريد

سائل

التكاثف

الانصهار

-اكتب أسفل الصورة ما تعبر عنه .



(.....)



(.....)



(.....)



(.....)

أَضَعُ إِشَارَةَ (✓) أَمَامَ الْجُمْلَةِ الصَّحِيحَةِ فِي مَا يَأْتِي:

- () ■ تَحَدَّثُ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عِنْدَمَا يَتَحَوَّلُ الْغَازُ إِلَى سَائِلٍ.
- () ■ تَحَدَّثُ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عِنْدَمَا يَتَحَوَّلُ السَّائِلُ إِلَى غَازٍ.
- () ■ تَحَدَّثُ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عِنْدَمَا تَرْتَفِعُ دَرَجَةُ حَرَارَةِ الْمَادَّةِ السَّائِلَةِ.
- () ■ تَحَدَّثُ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عِنْدَمَا تَنْخَفِضُ دَرَجَةُ حَرَارَةِ الْمَادَّةِ السَّائِلَةِ.

اَكْتُبْ حَالَةَ الْمَاءِ عِنْدَ:

..... :100°C

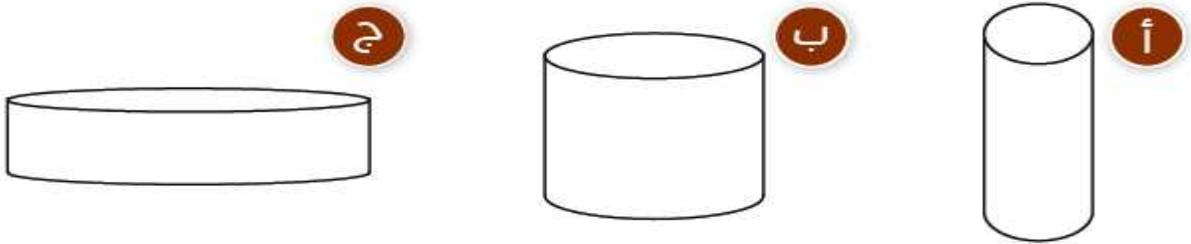
..... :50°C

..... :0°C

أَضَعُ إِشَارَةَ (✓) أَمَامَ الْجُمْلَةِ الصَّحِيحَةِ فِي مَا يَأْتِي:

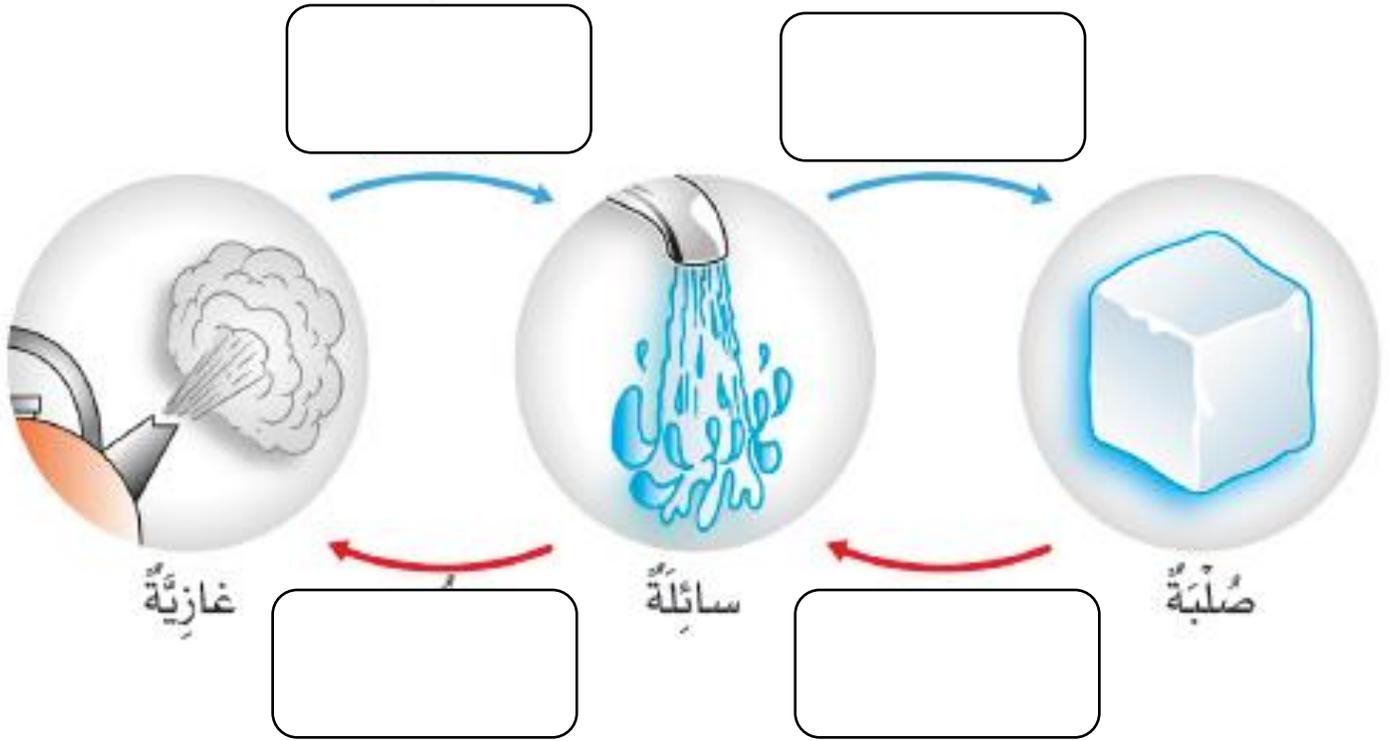
- () ■ يَحْدُثُ التَّكَاثُفُ عِنْدَ تَبْرِيدِ مَادَّةٍ سَائِلَةٍ وَتَحْوُلِهَا إِلَى مَادَّةٍ صُلْبَةٍ.
- () ■ يَغْلِي الْمَاءُ عِنْدَ تَسْخِينِهِ إِلَى دَرَجَةِ حَرَارَةٍ مِقْدَارُهَا 100°C وَيَتَحَوَّلُ إِلَى بُخَارِ الْمَاءِ.
- () ■ تَحْدُثُ عَمَلِيَّةُ التَّبَخُّرِ عِنْدَ تَسْخِينِ مَادَّةٍ سَائِلَةٍ وَتَحْوُلِهَا إِلَى غَازٍ.

حدد الوعاء الذي يتبخر منه الماء أسرع . ولماذا ؟



(.....)

حدد نوع التغير على المخطط التالي :



أضع إشارة (✓) أمام الجمل الصحيحة في ما يأتي:

- () ■ تُنتج دورة الماء ماءً جديدًا.
- () ■ تحدث دورة الماء بشكل مستمر.
- () ■ يمكن أن ينصهر الثلج والجليد، ويتحول إلى مياه جارية للانضمام إلى دورة الماء مرة أخرى.
- () ■ يعد الماء المتبخر من البحر فقط جزءًا من دورة الماء.

الغذاء المتوازن

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

2	أي من التالي يمد الجسم بالطاقة ؟
A	الماء
B	الفيتامينات
C	الأملاح المعدنية
D	الكربوهيدرات

1	حدد العنصر الموجود بكثرة في البيض ؟
A	البروتينات
B	الفيتامينات
C	الأملاح المعدنية
D	الكربوهيدرات

4	ما أهمية الفيتامينات ؟
A	تمد الجسم بالطاقة
B	تحمي من الأمراض
C	النمو وبناء الجسم
D	تقوية العظام والأسنان

3	ما أهمية البروتينات ؟
A	تمد الجسم بالطاقة
B	تحمي من الأمراض
C	النمو وبناء الجسم
D	تقوية العظام والأسنان

4	أي من التالي يعد من الخضروات النشوية ؟
A	الدجاج
B	التفاح
C	البطاطس
D	الزبادي

3	أي من التالي يعطي الجسم طاقة ؟
A	الماء
B	الفيتامينات
C	الأملاح المعدنية
D	الدهون

4	أي من التالي غني بالفيتامينات ؟
A	الخضروات
B	اللحوم
C	الأسماك
D	البقوليات

3	أي من التالي غني بالأملاح المعدنية ؟
A	الدجاج
B	الجزر
C	الحليب
D	الذرة

- ضع علامة صح امام الغذاء الغنى بالعناصر الموضحة في الجدول

العلامة	الكربوهيدرات	العلامة	البروتينات
	البطاطا		البطاطا
	البيض		اللحوم الحمراء
	الحبوب		الجزر
	الخبر		البيض
العلامة	الاملاح المعدنية	العلامة	الفيتامينات
	الحليب		الخضروات
	البيض		الدجاج
	الخضروات		الأسماك
	المكرونة		الفاكهة

حدد أي مما يلي غذاء متوازن :

(2) بروتين وفيتامينات



(1) كربوهيدرات ودهون



(4) الفاكهة



(3) جميع العناصر



- - ضع علامة صح امام الفائدة من الغذاء كما فى الجدول :

العلامة	الكربوهيدرات	العلامة	اللحوم
	النمو وبناء الجيم		النمو وبناء الجيم
	تمدنا بالطاقة		تمدنا بالطاقة
	تحمي من الأمراض		تحمي من الأمراض
	تقوية العظام والأسنان		تعويض ما يتلف من الأنسجة
العلامة	الاملاح المعدنية	العلامة	الفيتامينات
	النمو وبناء الجيم		النمو وبناء الجيم
	تمدنا بالطاقة		تمدنا بالطاقة
	تحمي من الأمراض		تحمي من الأمراض
	تحافظ على صحة الجسم		تحافظ على صحة الجسم

عرف كل من :

الغذاء المتوازن :

.....

أغذية الطاقة

.....

أغذية البناء

.....

البقوليات :

.....