

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الخامس اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5>

* للحصول على جميع أوراق المستوى الخامس في مادة علوم ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5science>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد المستوى الخامس في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/qa/5science2>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للمستوى الخامس اضغط هنا

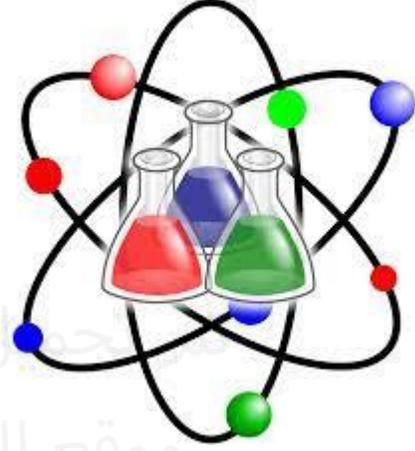
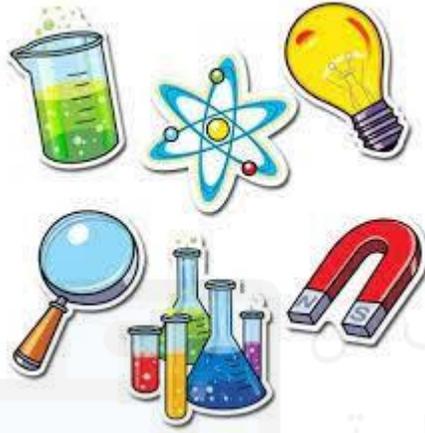
<https://almanahj.com/qa/grade5>

للتحدث إلى بوت المناهج القطرية على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/qacourse_bot

العام الأكاديمي 2022/2023

نهاية الفصل الدراسي الثاني



أوراق العمل الإثرائية

مادة العلوم

الصف الخامس الابتدائي

	اسم الطالب
	الصف والشعبتي

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	أي المراحل العمرية الآتية تبدأ من 1 سنة وتنتهي عند 12 سنة ؟
A	الرشد
B	الطفولة
C	المراهقة
D	الطفولة المبكرة

2	ما المرحلة العمرية التي يزداد فيها الطول بشكل كبير ويبدأ نمو شعر الوجه؟
A	الرشد
B	الطفولة
C	المراهقة
D	الطفولة المبكرة

3

أجب عن الآتي:

- أ- ما المرحلة التي يعتمد فيها الشخص على والديه بشكل كامل ؟
- ب- ما المرحلة العمرية التي تبدأ في سن 65 سنة؟
- ج- في أي مرحلة عمرية يتعلم فيها الانسان القراءة والكتابة؟
- د- ما المرحلة التي يحدث فيها اكثر التغيرات القانونية؟
- هـ - عدد مراحل دورة حياة الانسان 1 2 3 4 5

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرانية

أي من التغيرات الأساسية الآتية طبيعية؟		
تعلم الكلام	<input type="checkbox"/> A	
قيادة السيارة	<input type="checkbox"/> B	
إتمام الدراسة	<input type="checkbox"/> C	
القدرة على الزواج	<input type="checkbox"/> D	

أي من التغيرات الأساسية الآتية قانونية؟		
تعلم الكلام	<input type="checkbox"/> A	
قيادة السيارة	<input type="checkbox"/> B	
ازدياد الطول	<input type="checkbox"/> C	
بلوغ سن الزواج	<input type="checkbox"/> D	

alManahj.com/qa

السؤال الثالث

/

أجب عن الآتي:

أ. اذكر مثالين على تغيرات أساسية طبيعية.

.....

ب. اذكر مثالين على تغيرات قانونية .

.....

ج- ما هي اطول المراحل العمرية في دورة حياة الانسان ؟

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	ما السطح الذي يعطي أكبر قيمة لقوة احتكاك ؟
	<input type="checkbox"/> A بلاط سيراميك
	<input type="checkbox"/> B سجادة سمكية
	<input type="checkbox"/> C سجادة مطاطية
	<input type="checkbox"/> D طاولة خشبية مصقولة
2	لماذا اعتمد المهندسون الزيت كمادة تشحيم في المحركات؟
	<input type="checkbox"/> A لزيادة الاحتكاك بين اجزاء المحركات
	<input type="checkbox"/> B لزيادة لمعان وبريق أجزاء المحركات
	<input type="checkbox"/> C لرفع درجة الحرارة بين أجزاء المحركات
	<input type="checkbox"/> D لمنع الاحتكاك بين أجزاء المحركات وعدم رفع درجة الحرارة

/

السؤال الثالث

أجب عن الآتي:

- أ- ما المفهوم العلمي لقوة تعيق الحركة وتعمل في عكس اتجاه الحركة ؟
- ب- من شروط الاحتكاك أن يحدث بين سطحين
- ج - اذكر مثالين على مقاومة الهواء
- د - اذكر مثالين على مقاومة الماء

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

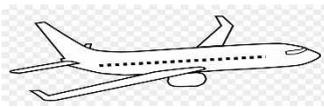
تدريبات اثرانية

كيف تؤثر قوة مقاومة الماء في الأجسام؟	
تجعل الأجسام تبدأ بالتحرك	A
تدفع الأجسام للأمام	B
تدفع الأجسام عكس اتجاه الحركة	C
تسحب الأجسام للخلف	D

ما اسم الجزء المدبب من القارب الذي يساعده على التحرك بسهولة في الماء؟	
قوس	A
الجزء الخلفي	B
العارض	C
الدفة	D

/

السؤال الثالث



أجب عن الآتي:

1. عدد ثنائيات القوى التي تؤثر في الطائرة عند تحليقها في الهواء

أ- ،

ب- ،

2- قوة الاحتكاك هي

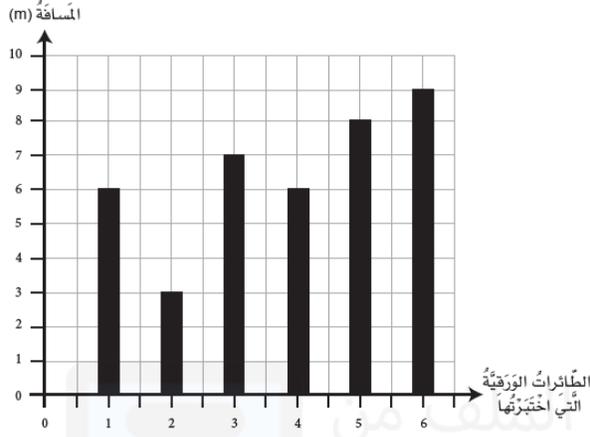
3- ما المقصود بالشكل الانسيابي؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

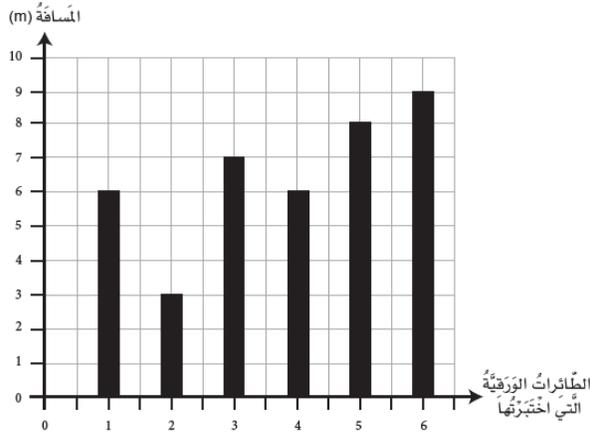
الصف الخامس |

اسم الطالب |



ما المسافة التي قطعتها الطائرة
الأقل ديناميكية في الهواء؟

- 3m A
- 9m B
- 8m C
- 6m D



ما المسافة التي قطعتها الطائرة
الأكثر ديناميكية في الهواء؟

- 3m A
- 9m B
- 8m C
- 6m D

التاريخ | \ 5 \ 2023

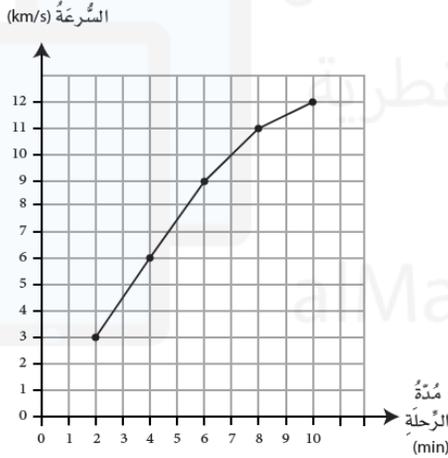
الصف الخامس |

اسم الطالب |

ما الخاصية المشتركة بين الحيوانات والسفن والطائرات التي تتحرك بسرعات عالية؟

لها شكل انسيابي يقلل المقاومة	A
لها شكل انسيابي يزيد المقاومة	B
لها شكل انسيابي يثبت المقاومة	C
ليس لها شكل انسيابي يؤثر على المقاومة	D

السؤال الثالث



أجب عن الآتي:

أ. ما الزمن الذي استغرقه الصاروخ ليصل إلى سرعة 6 km/s ؟

ب. فسر دور شكل الصاروخ في مقدار مقاومة الهواء له ؟

ج - عدد العوامل التي تعتمد عليها مقاومة الهواء للأجسام المتحركة فيه؟

1- 2-

3- 4-

التاريخ | \ 5 \ 2023

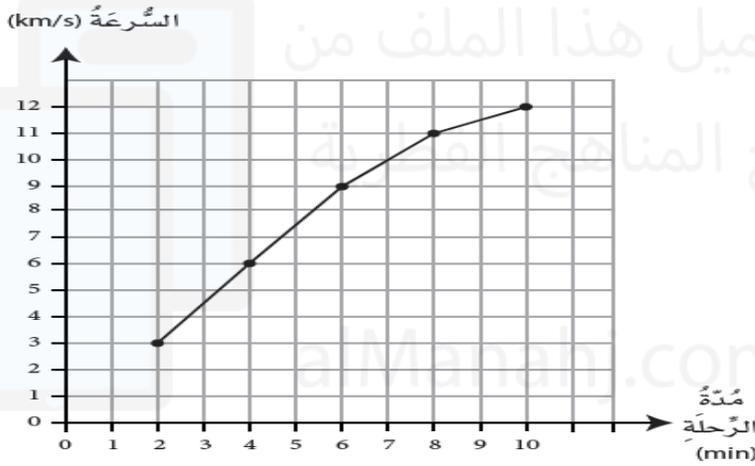
الصف الخامس |

اسم الطالب |

ما الأداة التي تساعد الغطاس على التحكم في السرعة والحركة تحت الماء ؟

النظارة	A
اسطوانة التنفس	B
انبوب التنفس	C
زعانف السباحة	D

السؤال الثالث



أجب عن الآتي:

أ- ما سرعة الصاروخ بعد مرور زمن قدره 8 min

.....

ب. ما المدة الزمنية التي استغرقها الصاروخ ليصل إلى سرعة 12 km/s ؟

.....

ج - ضع دائرة حول تأثير الأجسام الآتية في مقاومة الهواء.

- 1- جسم كروي (يقلل مقاومة الهواء / يزيد مقاومة الهواء)
- 2- جسم عريض ومسطح (يقلل مقاومة الهواء / يزيد مقاومة الهواء)
- 3- جسم مدبب الأطراف (يقلل مقاومة الهواء / يزيد مقاومة الهواء)
- 4- جسم خشن (يقلل مقاومة الهواء / يزيد مقاومة الهواء)

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

ما حالات المادة الثلاث؟	
A	صلب - سائل - رخو
B	تبخير - انصهار - تجمد
C	صلب - سائل - غاز
D	تكاثف - تبخير - ذوبان

ما اسم العملية التي تتغير فيها المادة من الحالة السائلة الى الحالة الغازية بالتسخين؟	
A	التبخير
B	التكاثف
C	الانصهار
D	التجمد

1 أَلِحِظِ الْمُحَطَّطَ آدَنَاءَ. أَكْتُبِ الْمَفْرَدَاتِ فِي مَكَانِهَا الصَّحِيحِ عَلَى الْمُحَطَّطِ.

التَّكَاثُفُ التَّجْمُدُ التَّبَخُّرُ التَّسْحِينُ الانْتِصِهَارُ

مادة غازية مادة سائلة مادة صلبة

الشكل 6.13

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

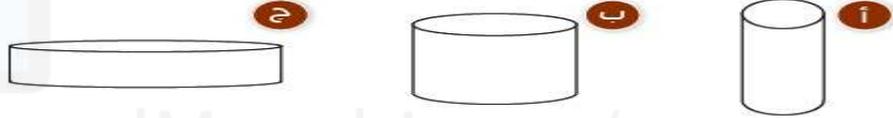
اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

ما وحدة قياس درجات الحرارة؟		
الجرام	A	
المليمتر	B	
الدرجة المئوية	C	
متر مكعب	D	

السؤال الثالث

في تجربة استقصاء التبخر، تم وضع نفس كمية الماء في الأوعية الثلاثة، ووضعهم في الشمس لنفس المدة الزمنية، أجب عما يلي:



أ - حدد الوعاء الاسرع في التبخر. مع التفسير

.....

ب - حدد المتغير المستقل

.....

ج- حدد المتغير التابع

.....

د- لماذا يتبخر الماء العذب أسرع من الماء المالح؟

.....

هـ هل هذا الاختبار عادل؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

ما درجة الحرارة التي يتبخر عندها الماء ؟	
أي درجة حرارة	A
0 درجة مئوية فقط	B
25 درجة مئوية فقط	C
100 درجة مئوية فقط	D

السؤال الثالث

أراقب الصور الآتية التي تمثل أوعية معبأة بكميات مختلفة من الماء عند درجة الحرارة الابتدائية نفسها. أيها أتوقع بأنها سوف تتجمد أسرع؟



أ - حدد الوعاء الأسرع في التجمد. مع التفسير

.....

ب - حدد المتغيرات الآتية:

1- المتغير المستقل

2- المتغير التابع

3- متغير ثابت

ج- لماذا يعتبر هذا الاختبار عادلاً؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

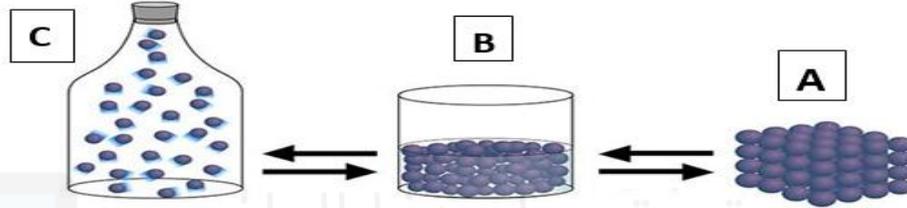
الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

/

من خلال الشكل الآتي أجب عما يلي:



أ. قارن بين المواد A-B-C من حيث الحالة والشكل والحجم

C	B	A	
			الحالة
			الشكل
			الحجم

ب - أي العمليات الآتية تحدث بالتسخين وأيها يحدث بالتبريد؟

1- التبخر (بالتبريد / بالتسخين)

2- التجمد (بالتبريد / بالتسخين)

3- التكاثف (بالتبريد / بالتسخين)

4- الانصهار (بالتبريد / بالتسخين)

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	ما الهطول؟
	A الماء المتجمع في السحب
	B الماء المتساقط من السحب
	C الماء الموجود في الأنهار
	D الماء المتجمد في السحب

2	ما دورة الماء؟
	A حركة الماء بين الفضاء و سطح الارض
	B حركة الماء بين الغلاف الجوي و سطح الارض
	C حركة الماء بين الجليد و الثلج
	D حركة الغازات في الماء

* أَكْتُبِ العَنَوايِنَ الآتِيَةَ فِي أَمَاكِنِهَا الصَّحِيحَةَ فِي المُخَطَّطِ أدنَاهُ.



مِيَاءَ جَارِيَةٍ

هُطُولٌ

تَبَخُّرٌ

تَكَاثُفٌ



التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

فسر سبب وجود أنواع مختلفة من الهطول؟	
لتعدد المياه	A
لتعدد البلدان	B
لتعدد المناخات	C
لتعدد سرعات الرياح	D

أي من الآتي يعتبر هطول صلب؟	
المطر	A
الرذاذ	B
البرد	C
زخات المطر	D

alManahj.com/qa

السؤال الثالث

/

أجب عن الآتي:

أ. ما حالة الماء عند درجات الحرارة الآتية :

1- 100

2- 40

3- 0

ب. ما المقصود بالتجمد؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

ما المجموعة الغذائية التي تنتمي إليها البطاطا والبطاطا الحلوة ؟

البقوليات	<input type="checkbox"/> A
الحبوب	<input type="checkbox"/> B
الخضروات	<input type="checkbox"/> C
الخضروات النشوية	<input type="checkbox"/> D

لماذا تتضمن الوجبة الغذائية الصحية نسبة عالية من الحبوب والخضروات النشوية؟

تمد الجسم بالطاقة	<input type="checkbox"/> A
تحمي الجسم من الأمراض	<input type="checkbox"/> B
تساعد على النمو وتعويض الأنسجة التالفة	<input type="checkbox"/> C
تحافظ على الصحة وتثبيت الانسجة التالفة	<input type="checkbox"/> D

السؤال الثالث

/

أجب عن الآتي:

أ - اذكر ضررين من أضرار تناول الأطعمة الآتية بكميات كبيرة :

- 1 الدهون
- 2- السكر
- 3- الملح

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرانية

1	أي الأغذية الآتية لا ينتمي الى مجموعة منتجات الالبان ؟
	الجبن <input type="checkbox"/> A
	الدجاج <input type="checkbox"/> B
	الزبدة <input type="checkbox"/> C
	الزبادي <input type="checkbox"/> D

2	أي الأغذية الآتية لا ينتمي الى مجموعة الخضروات؟
	البروكلي <input type="checkbox"/> A
	القرنبيط <input type="checkbox"/> B
	التونة <input type="checkbox"/> C
	الخنس <input type="checkbox"/> D

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج القطرية
alManahj.com/qa

/

السؤال الثالث

أجب عن الآتي:

أ. الى أي مجموعة غذائية تنتمي التونة والسلمون؟

.....

ب - اذكر مثالا واحدا على البقوليات.

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

/

- من خلال صندوق الكلمات أجب عن الآتي:

الكربوهيدرات	حصوات الكلى	البقوليات	الفيتامينات والأملاح المعدنية	السمنة	الغذاء المتوازن
--------------	-------------	-----------	-------------------------------	--------	-----------------

أ - ما العنصر الغذائي الموجود في مجموعة الخضروات والفواكه؟

.....

ب - ما أقل المجموعات الغذائية الموجودة في الطبق الغذائي الصحي؟

.....

ج - من أضرار كثرة التغذية على الدهون .

.....

د - ما الغذاء الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بكميات مناسبة ؟

.....

هـ - ما العنصر الغذائي الموجود بكثرة في الحبوب ؟

.....

و - من أضرار التغذية على غذاء ملئ بالملح.

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	ما العناصر الغذائية التي تزود الجسم بالطاقة ؟
	<input type="checkbox"/> A الكربوهيدرات
	<input type="checkbox"/> B البروتينات
	<input type="checkbox"/> C الفيتامينات
	<input type="checkbox"/> D الأملاح المعدنية

2	ما العناصر الغذائية التي تساعد الجسم على النمو وإعادة بناء الأنسجة التالفة ؟
	<input type="checkbox"/> A الكربوهيدرات
	<input type="checkbox"/> B البروتينات
	<input type="checkbox"/> C الفيتامينات
	<input type="checkbox"/> D الأملاح المعدنية

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج القطرية
alManahj.com/qa

/

السؤال الثالث

أجب عن الآتي:

أ. اذكر أغذية تحتوي على كميات كبيرة من البروتين؟

.....

ب - لماذا يحتاج الانسان الخضروات النشوية ؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	ما العناصر الغذائية التي تساعد على النمو واعادة بناء الأنسجة التالفة؟
	الكربوهيدرات <input type="checkbox"/> A
	الاملاح المعدنية <input type="checkbox"/> B
	الفيتامينات <input type="checkbox"/> C
	البروتينات <input type="checkbox"/> D

2	أي المجموعات الغذائية الاتية تحتوي على الفيتامينات والاملاح المعدنية؟
	الخضروات <input type="checkbox"/> A
	الحبوب <input type="checkbox"/> B
	الدهون <input type="checkbox"/> C
	الكربوهيدرات <input type="checkbox"/> D

السؤال الثالث

/

NUTRITIONAL FACTS		القيمة الغذائية
Per 100g		كل 100g
Energy	201 Kcal	القيمة الحرارية
Carbohydrates	13 g	كربوهيدرات
Proteins	14 g	بروتينات
Total Fat	11 g	إجمالي الدسم
Hard Fat	3.8 g	دهون صلبة
Trans Fat	0 g	دهون متحولة
Fibre	1.9 g	ألياف
Sodium	694 mg	صوديوم

أجب عن الآتي:

أ. اكتب المقصود بالوحدة g

.....

ب - احدد المكون الموجود بالكمية الاكبر في الغذاء.

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرائية

1	أي الاغذية الآتية يجب تناولها بكميات قليلة ؟
	A الخضروات والفواكه
	B الحبوب والنشويات
	C اللحوم ومنتجات الألبان
	D الملح والسكر والدهون

2	أي الاطعمة الآتية تحتوي على اعلى نسبة من السكر ؟
	A الخبز
	B الدجاج
	C الشكولاته
	D رقائق البطاطا

السؤال الثالث

جدول القيمة الغذائية للحصة الغذائية لكل 100g	
1.4833	طاقة (KJ)
356.27	طاقة (Kcal)
13.82	بروتين (g)
70.43	كربوهيدرات (g)
00.55	السكر (g)
00.00	الدهون (g)
3.39	ألياف غذائية (g)
4.066	صوديوم (mg)

أجب عن الآتي:

أ. أما العنصر الغذائي الذي يمثل أعلى نسبة ؟

.....

ب - هل هذه الحصة صحية أم لا؟ ولماذا ؟

.....

ج - كم عدد الحصص الغذائية التي تحتوي على 140.86 g من الكربوهيدرات؟

.....

التاريخ | \ 5 \ 2023

الصف الخامس |

اسم الطالب |

تدريبات اثرانية

/

- من خلال صندوق الكلمات أجب عن الآتي:

الكربوهيدرات	ارتفاع ضغط الدم	الخضروات والفواكه	البروتين	النوبة القلبية	الغذاء الغير المتوازن
--------------	-----------------	-------------------	----------	----------------	-----------------------

أ - ما أكبر المجموعات الغذائية الموجودة في الطبق الغذائي الصحي؟

.....

ب - ما العنصر الغذائي الموجود في مجموعة اللحوم؟

.....

ج - ما الغذاء الذي لا يحتوي على جميع العناصر الغذائية بكميات مناسبة؟

.....

د - من أضرار كثرة التغذية على الدهون .

.....

هـ - من أضرار التغذية على غذاء مليء بالملح.

.....

و - ما العنصر الغذائي الموجود بكثرة في الخضروات النشوية؟

.....

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج القطرية
انتهت التدريبات واسأل الله لكم التوفيق

alManahj.com/qa