تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج القطرية

أوراق عمل نهاية الفصل غير مجابة مدرسة حمزة بن عبد المطلب

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-05-26 13:27:55

إعداد: مدرسة حمزة بن عبد المطلب

التواصل الاجتماعي بحسب المستوى الثامن

اضغط هنا للحصول على جميع روابط "المستوى الثامن"

روابط مواد المستوى الثامن على تلغرام

التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب المستوى الثامن والمادة علوم في الفصل الثاني

1	تدريبات دعم واثراء نهاية الفصل مجمع الفرقان غير مجابة
2	جدول مواصفات اختبار نهاية الفصل
3	أوراق عمل اثرائية منتصف الفصل مدرسة الأندلس مع الإجابة النموذجية
4	أوراق عمل اثرائية منتصف الفصل مدرسة الأندلس غير مجابة

المزيد من الملفات بحسب المستوى الثامن والمادة علوم في الفصل الثاني	
5	حدول مواصفات اختبار نهاية الفصل

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل ١	الوحدة 5 الجهاز الهضمي

اسم الطالب:	الشعبة:	٢٠٢٣-٢٠٢٤

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- ما الطريقة التي ينتقل بها الغذاء لكائن حي نسبة المساحة السطحية الى الحجم فيه قليلة؟

A الانتشار
B النقل النشط
C الخاصية الأسموزية
D الأجهزة المتخصصة

٢- أي من الكائنات الحية الآتية نسبة المساحة السطحية الى الحجم فيها كبيرة ؟

A الجمل
B الأميبا
C الحصان
D غزال الرمال

٣- أي من المواد الغذائية التالية يعتبر مصدرا للكربوهيدرات؟

A الخبز
B اللحوم
C الحليب
D المكسرات

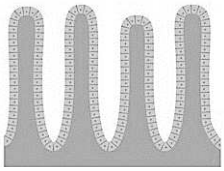
٤- ما الفائدة من وجود حويصلات هوائية في الرئتين؟

A تزيد من المساحة السطحية لنقل المواد الى الجسم
B تزيد من المساحة السطحية المعرضة لتبادل الغازات
C تزيد من المساحة السطحية المعرضة لامتصاص الغذاء
D تزيد من المساحة السطحية للتخلص من الفضلات بشكل أسرع

٢. أكمل الجدول التالي:

المادة الغذائية	مثال على مصدر غني بهذه المادة
الكربوهيدرات	
البروتين	..

٤. فسر احتواء جدران الأمعاء الدقيقة على خملات كما في الشكل المجاور.



الإجابة: _____

3. ماذا ينتج عن نقص الألياف في الجسم ؟

(a) الإسقربوط (b) الكساح (c) فقر الدم (d) الإمساك

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- أي من الفيتامينات الآتية مهم للحفاظ على صحة الإبصار؟

A فيتامين C
B فيتامين A
C فيتامين D
D فيتامين E

٢- لماذا تحتاج أجسامنا إلى فيتامين ج ؟...

A لصنع خلايا الدم الحمراء
B لمساعدة نظامنا العصبي على العمل
C لامتصاص الكالسيوم الضروري لصحة الأسنان والعظام
D لامتصاص الحديد الضروري للدم وللمساهمة في شفاء الجروح والمحافظه على صحة الخلايا والجلد والغضاريف

٣- ماذا يسمى المرض الناتج عن نقص فيتامين C في الجسم ؟

A النقرص
B الكوليرا
C الأسقربوط
D الكساح

٤- ما هي أهمية الماء والألياف في النظام الغذائي على صحة الجهاز الهضمي للإنسان؟...

A تجعل جدار القلب أقوى واسمك

B تحسن من كفاءة الجهاز العصبي

C تحسن من كفاءة الجهاز التنفسي

D تساعد على حركة الطعام بشكل أسرع عبر الأمعاء الغليظة، وبالتالي تمنع الإمساك

٥- ما نتيجة نقص الماء في نظامنا الغذائي ؟

A التقيؤ

B الزكام

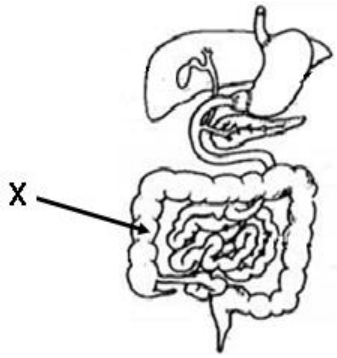
C الجفاف

D الكوليرا

٢. اذكر أهمية المواد الغذائية والفيتامينات والمعادن الآتية لسلامة وصحة النظام الغذائي للإنسان في الجدول التالي :

المواد الغذائية والفيتامينات	الأهمية
فيتامين D	
فيتامين C...	
الألياف..	

٣. تأمل الشكل المجاور والذي يمثل تركيب الجهاز الهضمي ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ- ما المواد الغذائية التي يتناولها الإنسان لتسهيل انتقال الطعام المهضوم في الجزء X ؟

الإجابة: _____

ب- ماذا تسمى الحركة التي ينتقل فيها الطعام عبر المريء وفي معظم أجزاء هذا الجهاز ؟....

الإجابة: _____

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

١- ما الجهازالمسؤول عن تفكيك القطع الكبيرة من الطعام الى جزيئات صغيرة ليسهل امتصاصها ؟

A الجهاز التنفسي

B الجهاز الدوري

C الجهاز العضلي

D الجهاز الهضمي

٢- أي الأعضاء التالية يمر فيها الطعام بالحركة الدودية؟..

A الفم

B البلعوم

C المريء

D البنكرياس

٣- أي الأعضاء التالية يعتبر من الغدد الملحقة بالقناة الهضمية؟..

A الفم

B المعدة

C المستقيم

D البنكرياس

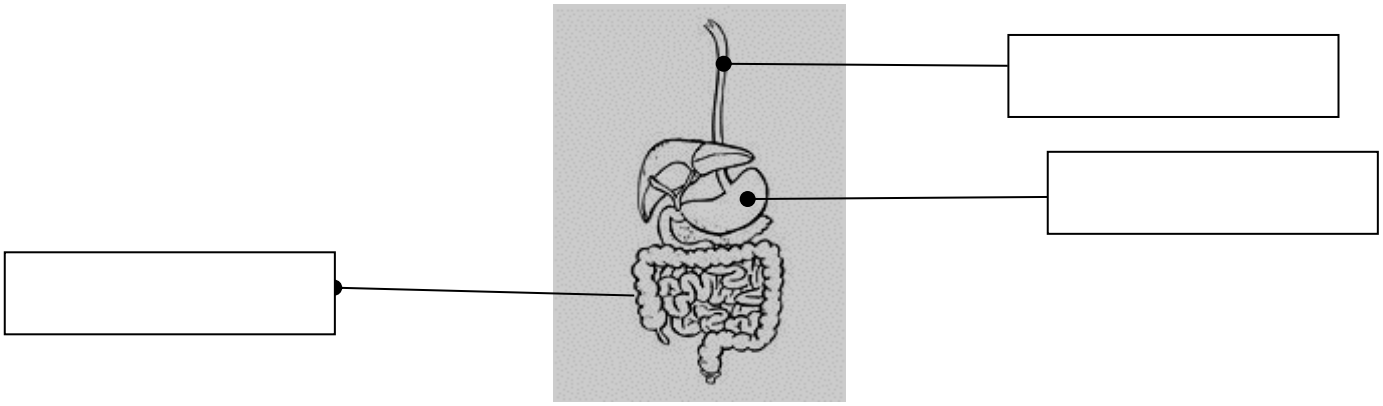
٢. أكمل الجدول الآتي حول أسماء ووظائف أجزاء الجهاز الهضمي :

اسم العضو	وظيفته
الفم	
	يربط الفم بالمعدة ويحرك الطعام بالحركة الدودية...
المعدة	
	تفرز الانزيمات التي تفكك الطعام ثم تمتص الجزيئات الصغيرة
الأمعاء الغليظة	

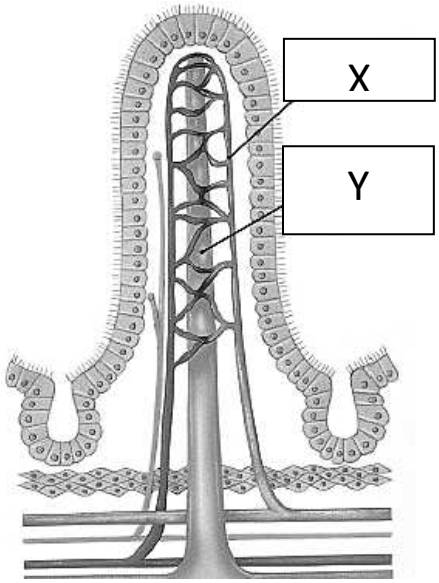
٣. اذكر اسم الغدة الملحقة بالجهاز الهضمي من خلال وظيفتها؟

الأعضاء الملحقة في الجهاز الهضمي	الوظيفة
	تنتج وتفرز اللعاب
	تنتج العصارة الصفراوية وتزيل المواد السامة من الدم
	انتاج انزيمات هاضمة
	تخزن العصارة الصفراوية

٤- تأمل الشكل الآتي ثم سمّ أجزاء الجهاز الهضمي والمشار اليها :



٤. تأمل الشكل الأتي ثم أجب عن الأسئلة التي تليه



أ- ماذا يسمى هذا التركيب؟

الإجابة: _____

ب- ما هي وظيفته الخملات؟...

الإجابة: _____

ج- سم الجزء المشار اليه والذي يرمز له بالرمز x ؟

الإجابة: _____

د- ما هي وظيفة الجزء المشار اليه والذي يرمز له بالرمز Y ؟

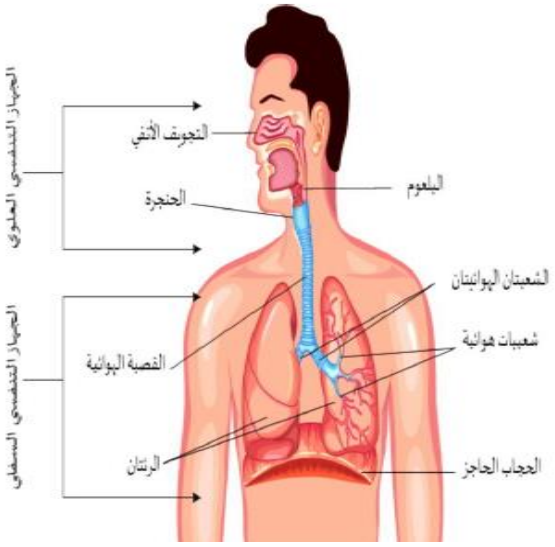
الإجابة: _____

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل ٢	الوحدة 6 الجهاز التنفسي
اسم الطالب:	الشعبة: ٢٠٢٣-٢٠٢٤

أعضاء الجهاز التنفسي

العلوي

السفلي



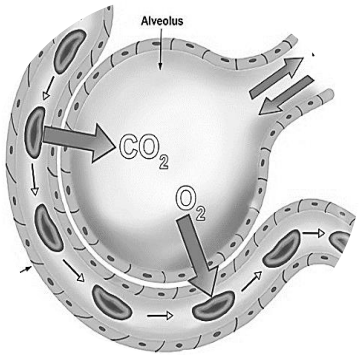
١- أي الأعضاء التالية مسؤول عن تبادل الغازات في الجهاز التنفسي؟

A الشعبيات الهوائية

B الحويصلات الهوائية

C القصبة الهوائية

D الشعب الهوائية



٢- في الشكل المجاور، كيف تنتقل الغازات من الحويصلات الهوائية الى الدم ؟

A بالنقل

B بالانتشار

C بالامتصاص

D بالخاصية الاسموزية

٣- ما اسم التفاعل الكيميائي الذي تحصل به الخلايا على الطاقة بشكل أساسي؟

A التنفس الخلوي

B الشهيق والزفير

C التنفس الخارجي

D التنفس اللاهوائي

٤- أي مما يلي من أجزاء الجهاز التنفسي السفلي؟..

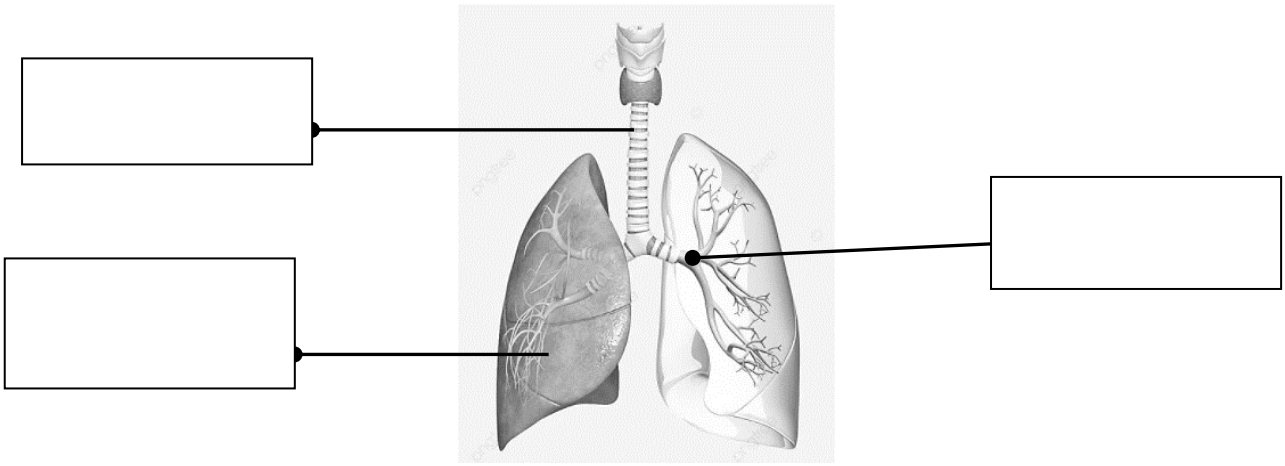
A الحنجرة

B لسان المزمار

C الشعب الهوائية والرئتين

D التجويف الأنفي والحنجرة

٢. وضح على الشكل أسماء بعض أجزاء الجهاز التنفسي السفلي المشار اليها.



٣. اذكر اسم التركيب بجانب الوظيفة التي يقوم بها لكل مما يلي :

التركيب	الوظيفة
	عضلة تقع اسفل الرئتين تنقبض وتنبسط اثناء عمليتي الشهيق والزفير
	يحدث في داخلها تبادل الغازات مع الدم
	تركيب يقوم باغلاق مجرى التنفس عند مرور الطعام

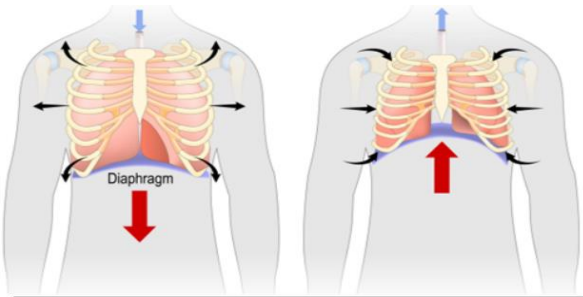
١- أي العضلات تنقبض في عملية الشهيق؟ ...

A الحجاب الحاجز

B العضلات ما بين الضلوع

C لا تنقبض أي عضلات، كلاهما ينبسط

D الحجاب الحاجز والعضلات ما بين الضلوع



اسم العملية		
الحجاب الحاجز		

٢- كيف تتلاءم الحويصلات الهوائية مع وظيفتها؟...

A جدرانها رقيقة لتسمح بتبادل الغازات

B موقعها المناسب

C تجدد نفسها باستمرار

D من خلال حجمها الكبير

٣- متى يكون معدل التنفس في أعلى مستوياته؟

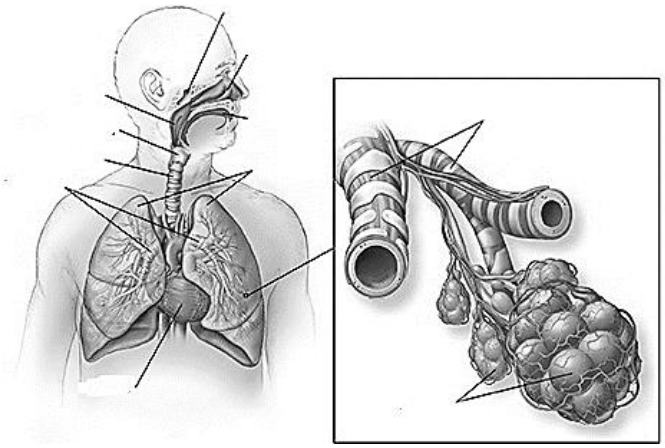
A في اثناء النوم

B في اثناء الاستراحة

C في اثناء ممارسة التمارين الرياضية الشاقة

D في اثناء ممارسة التمارين الرياضية المعتدلة

٣. تأمل الشكل الآتي والذي يمثل مكان تواجد الحويصلات الهوائية في الجهاز التنفسي ثم اجب عن الأسئلة التي تليه:



أ- ما فائدة الجدران الرقيقة للحويصلات الهوائية والجدران الرقيقة للاوعية الدموية المحيطة بها ؟

الإجابة: _____

. وضح أثر إصابة شخص بمرض الربو على الشعيبات الهوائية وكمية الهواء التي تدخل للرئة

.....

1.أي مما يلي العضلة التي تساعد في عملية التنفس من خلال الانقباض والانبساط؟

(a) الحويصلات الهوائية (b) الحجاب الحاجز (c) المريء (d) الأمعاء الغليظة

2.أي مما يلي من مكونات الجهاز التنفسي السفلي؟

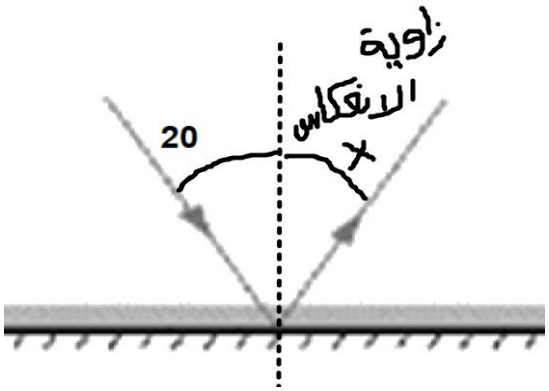
(a) الرئة (b) الأنف (c) البلعوم (d) الحنجرة

الوحدة 7 انعكاس الضوء	٢٠٢٣-٢٠٢٤

اسم الطالب: ..... الشعبة: .....

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل ٣

١- من خلال الشكل ما قيمة زاوية الانعكاس x ؟

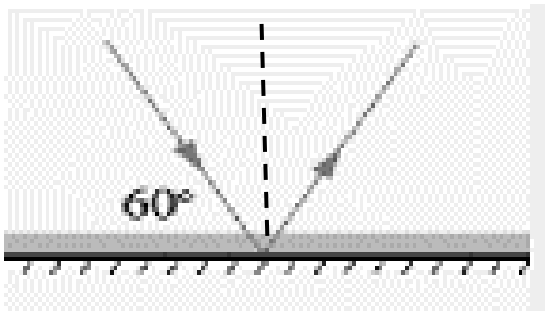


A 20
B 30
C 70
D 80

٢- عندما ينظر شخص في مرآة مستوية، كيف تبدو صورته؟

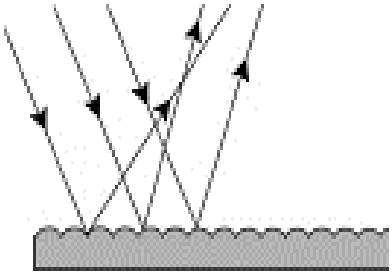
A أطول من الجسم
B معكوســـة جانبيًا
C مقلوبة رأسا على عقب
D على بُعد أكبر من بُعد الجسم عن المرآة

٣- من خلال الشكل المجاور ، ما قيمة زاوية الانعكاس؟



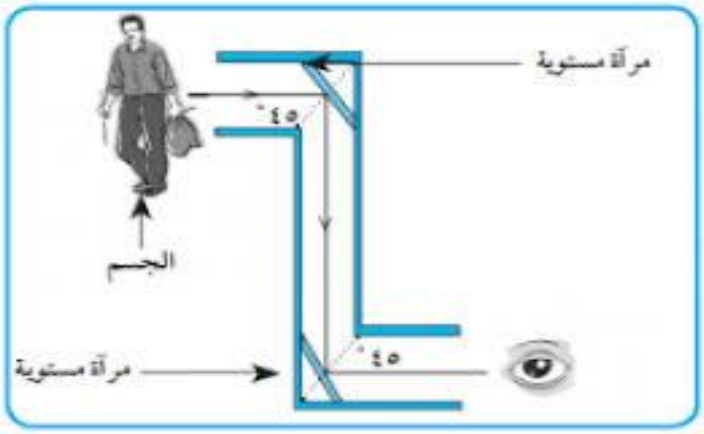
A 50
B 30
C 40
D 90

٤- ما نوع الانعكاس الموضح في الصورة؟



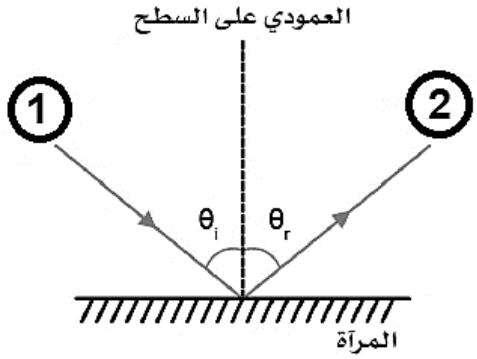
A انعكاس زاوي
B انعكاس منتظم
C انعكاس غير منتظم
D انعكاس غير مباشر

٥- ما وظيفة <u>منظار الأفق (البيرسكوب)</u>؟ ..



A يجعل من الأجسام البعيدة تبدو أقرب
B يجعل الضوء مُنحنيًا في مسار دائري
C رؤية الأجسام المخفيّة في الأركان الزاويّة
D يسمح للمراقب بالرؤية عبر حفرة في الارض

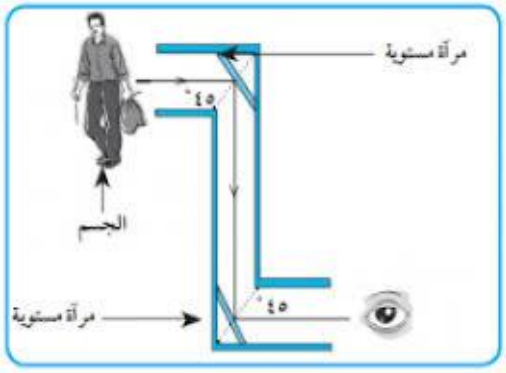
٢. اذكر أسماء الأجزاء المشار إليها في الشكل المجاور:



١- ....

٢- ....

٣. ادرس الشكل المجاور ثم أجب:



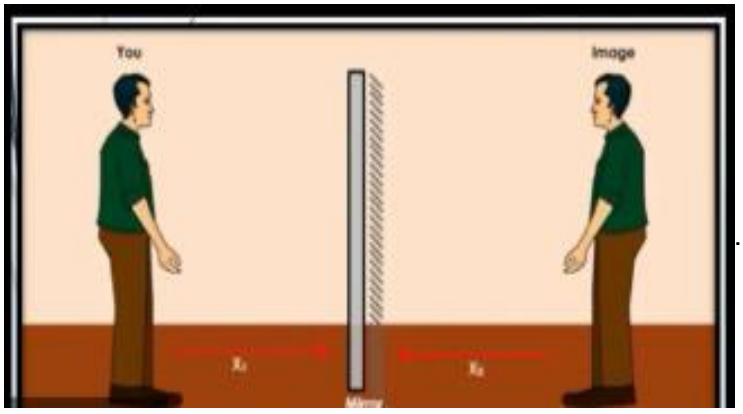
١- ما اسم الجهاز في الصورة؟.....

٢ – مم يتكون الجهاز؟.....

٣ – ما المبدأ الذي يعمل عليه منظار الأفق الأمامي (البيرسكوب) ؟

....

٤. اذكر خصائص الصورة في المرآة المستوية ؟..



١-.....

٢-.....

٣-.....

٤-.....

.ما التفسير الصحيح للعبارة الآتية " الصورة في المرآة المستوية تقديرية " ؟

(a) معكوسة جانبياً (b) طول الصورة = طول الجسم

(c) بعد الصورة عن المرآة = بُعد الجسم عن المرآة (d) لا يُمكن استقبالها على حائل خلف المرآة

.أي مما يلي من خصائص الصور المتكونة في المرآة المستوية؟

(a مقلوبة (b) معكوسة جانبياً (c) أطول من الجسم (d) أصغر من الجسم

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل 4	الوحدة 8 انكسار الضوء

اسم الطالب:	الشعبة:	٢٠٢٣-٢٠٢٤

١- ماذا يحدث لسرعة الضوء عند انتقاله من الهواء إلى الماء؟..

A تزداد
B تقل
C تبقى كما هي
D تزداد ثم تقل

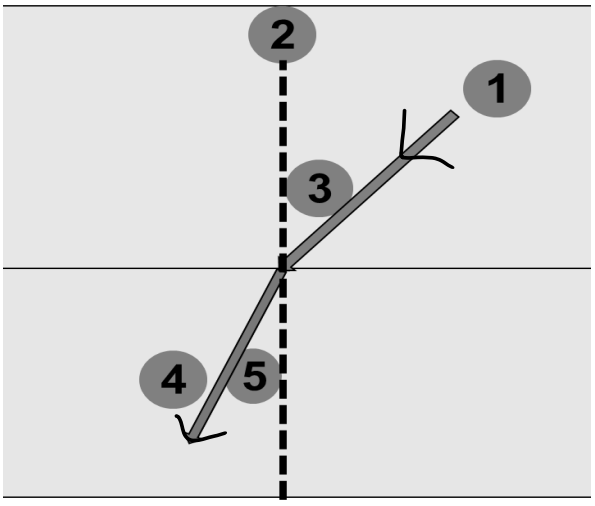
٢- ما الذي سيحدث لشعاع ضوئي يسقط بزاوية ٣٠ من الهواء الى الماء؟..

A يمر دون انكسار
B ينكسر مبتعداً عن العمود المقام
C ينعكس كاملاً ولا يحدث انكسار
D ينكسر مقترباً عن العمود المقام

٣- ماذا يحدث للضوء عندما يمر من الهواء الى الزجاج؟..

A تقل سرعته ولا يغير من اتجاهه
B لا يغير من سرعته او من اتجاهه
C يبطئ من سرعته ويغير من اتجاهه
D لا يغير من سرعته ولكن يغير من اتجاهه

٤. أكتب أسماء الأجزاء الموضحة بالأرقام من ١ - ٥؟



١- .....

٢-.....

٣-.....

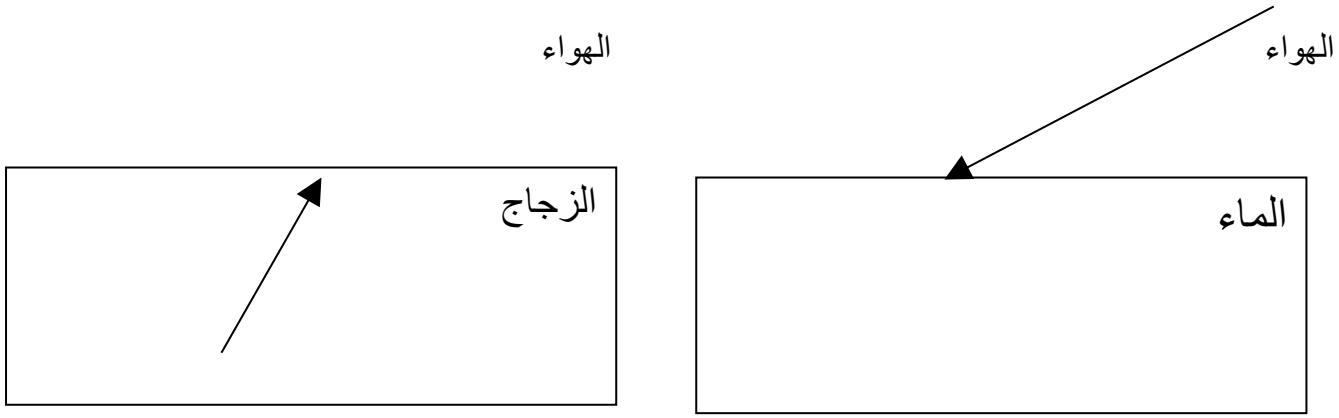
٤-.....

٥-..... .....

فسر : لماذا تبدو السمكة أقرب الى السطح مما هي عليه في الحقيقة لمراقب من الهواء ؟..

.....

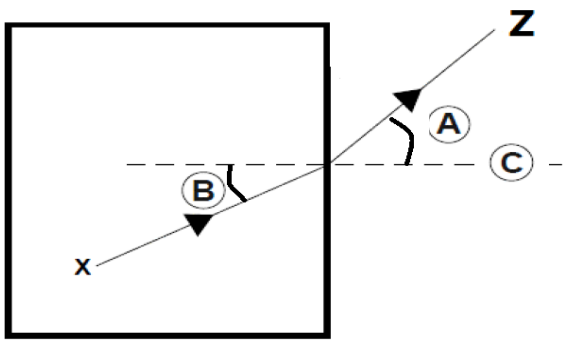
٣. ارسم الشعاع الضوئي المنكسر في الحالتين مفسراً ما يحدث. ثم حدد زاوية السقوط وزاوية الانكسار



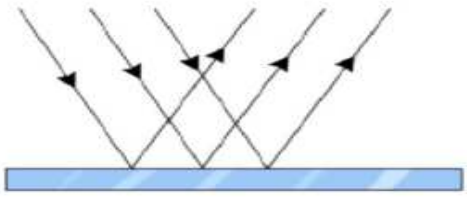
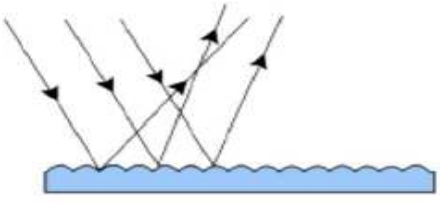
أكمل الجدول التالي

..4

الحرف	ما يمثله في مخطط الأشعة
	الشعاع الساقط
	الشعاع المنكسر
	زاوية السقوط
	زاوية الانكسار
	العمودي على السطح



ب – وضح مع الرسم الفرق بين الانعكاس المنتظم غير منتظم

وجه المقارنة	الانعكاس المنتظم	الانعكاس غير المنتظم
نوع السطح		
اتجاه الأشعة المنعكسة		
تكوين الصور		
الرسم		

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل 5	الوحدة 9 الأحماض والقلويات

اسم الطالب:	الشعبة:	٢٠٢٣-٢٠٢٤

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

1.1 أي المواد الآتية يمثل حمضًا؟

A الليمون
B الصابون
C سائل تنظيف الأفران
D هيدروكسيد البوتاسيوم

1.2 أي المواد الآتية تعتبر مادة قلوية؟

A الماء المقطر
B عصير البرتقال
C حمض الهيدروكلوريك
D هيدروكسيد الصـــوديوم

1.3 أي من الآتي تعد من خصائص المادة القلوية؟

A ذات طعم مُر
B ذات طعم لاذع
C لها pH أقل من ٧
D تتواجد في الحالة الصلبة دائمًا

1.6 أي من الآتي يعد من خصائص المواد القلوية؟

A مذاقها حلو
B مذاقها لاذع
C ملمسها صابوني
D جميعها تتواجد في الحالة الصلبة

1.7 **أي من الآتي يعد من خصائص المواد الحمضية؟...**

A طعمها لاذع

B محاليلها توصل التيار الكهربائي

C لها رقم هيدروجيني أكثر مـــن ٧

D تتواجد جميعها في الحالة السائلة دائمًا

السؤال الثاني

- بالاعتماد على الشكل أدناه أجب عن الأسئلة التي تليه:

١- ما نوع المادة X المشار اليها في الدليل العام لمقياس الرقم الهيدروجيني pH؟

.....

٢- ما رمز المادة التي تمثل حمض قوي؟

.....

٣- اذكر مثالاً على مادة الرقم الهيدروجيني لها pH=7 (متعادلة).

.....

٤- حدد على مقياس الرقم الهيدروجيني أين سيتم وضع مادة قلوية قوية رمزها W

ج. صنّف المواد الآتية في الجدول الآتي الى أحماض وقلويات:

هيدروكسيد الصوديوم – طماطم – منظف الزجاج – هيدروكسيد البوتاسيوم

الاحماض	القلويات

اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

1.1 أي المواد الآتية يغير لون ورق تباع الشمس الأحمر إلى الأزرق؟

A الخل
B حمض المعدة
C عصير البرتقال
D هيدروكسيد الكالسيوم

1.2 ما الرقم الهيدروجيني لمادة حمضية ضعيفة؟

A ٢
B ٦
C ٧
D ٩

1.3 ما المحلول الذي يغير ورقة تباع الشمس من الأزرق الى الأحمر ؟ ..

A المحلول الحمضي
B المحلول القاعدي
C المحلول المتعادل
D لا شيء مما ذكر

1.5 ما الرقم الهيدروجيني لماء متعادل؟..

A ١
B ٣
C ٧
D ١٤

السؤال الثاني

حدد ما يمثله كل من رموز الأمن والسلامة الآتية: ..

....

٢- أكمل الجدول الآتي لتحديد نوع المحلول:

الرقم الهيدروجيني	١	٦	٧	٨	١٤
نوع المحلول					

٣- اذكر اثنين من استخدامات الرقم الهيدروجيني في الحياة العملية.

١- ..... ٢- .....

٤- في إحدى التجارب التي اجراها الطلاب على بعض محاليل المواد الافتراضية في معمل الكيمياء تم تسجيل النتائج التالية لقيمة الرقم الهيدروجيني PH, من خلال الجدول أجب عما يلي :

المحلول	PH
K	٢
L	٨
M	٥
N	١٢
O	٧
P	١٣

- اكتب رموز المحاليل الحمضية: .....
- أي من المحاليل الحمضية أقوى حمض؟
.....
- اكتب رموز المحاليل القلوية: .....
- أي من المحاليل القلوية أقوى قلوي؟
.....
- ما تأثير المحلول K على ورقة تباع الشمس الزرقاء؟
.....
- ما تأثير المحلول N على ورقة تباع الشمس الحمراء؟
.....

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل 6

الوحدة 10 الغلاف الجوي للأرض

اسم الطالب: .....

الشعبة: .....

٢٠٢٣-٢٠٢٤

1 **أي الغازات يمثل النسبة الأكبر والذي يشكل حوالي (٧٨%) من مكونات الغلاف الجوي؟..**

A الهيليوم
B الأكسجين
C النيتروجين
D ثاني أكسيد الكربون

2 **أي العمليات الآتية يعتقد أنها أسهمت في تطور الغلاف الجوي الغني بالأكسجين بمرور الوقت؟**

A البراكين
B البناء الضوئي
C التنفس الخلوي
D انخفاض درجة حرارة الأرض

3 **أي الغازات الآتية مهما وأساسيا للبقاء على قيد الحياة، وتحتاج اليه الكائنات الحية للتنفس ويشكل حوالي (٢١%) من مكونات الغلاف الجوي؟**

A الأكسجين
B النيتروجين
C بخار الماء
D ثاني أكسيد الكربون

4 **أي مكونات الغلاف الجوي للأرض تتغير نسبته؟**

A الأكسجين
B النيتروجين
C بخار الماء
D ثاني أكسيد الكربون

5 **أي من الغازات الآتية يزيد من ظاهرة الاحتباس الحراري؟**

A الكلور
B الأكسجين
C النيتروجين
D ثاني أكسيد الكربون

6 **أي من الغازات الآتية ينتج عن احتراق الوقود الأحفوري؟**

A الميثان
B الأكسجين
C النيتروجين
D ثاني أكسيد الكربون

7 **ما الغاز الذي يسبب المطر الحمضي؟**

A النيتروجين
B بخار الماء
C أول أكسيد الكربون
D ثاني أكسيد الكبريت

السؤال الثاني

١- يتكون المطر الحمضي ضمن ظروف محددة ، أجب عن الأسئلة الآتية:

أ- ما الغازات المسببة لظاهرة المطر الحمضي؟

.....

ب- ما الرقم الهيدروجيني للمطر الحمضي؟

الإجابة :.....

ج- ما تأثير المطر الحمضي على البيئة والإنسان؟ اذكر اثنتين فقط.

١- .....

٢-.....

٢- اقترح اثنين من الحلول الواجب تنفيذها للتقليل من تلوث الهواء.

١- .....

٢- .....

٣- كيف يمكن التقليل من غاز ثاني أكسيد الكبريت قبل انبعاثه الى الغلاف الجوي ؟

.....

٤- ادرس الجدول المجاور ثم أجب عن الأسئلة الآتية:

الغاز	نسبة وجوده في الغلاف الجوي %
W	78
X	21
Y	متغيرة
ثاني أكسيد الكربون	0.04

أ- أي الغازات ينتج من خلال عملية البناء الضوئي؟

.....

ب- ماذا يُمثل الغاز Y؟

.....

ج- اذكر عمليتين ينتج من خلالها غاز ثاني أكسيد الكربون.

١- .....

٢- .....

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل 7

الوحدة 11 النظام الشمسي

اسم الطالب: .....

الشعبة: .....

٢٠٢٤-٢٠٢٣

س : عرف الشمس ؟

.....

.....

1.1 ما تصنيف الشمس في نظامنا الشمسي؟..

A نجم
B كوكب
C كويكب
D كوكب قزم

1.2 أي من الآتي يعتمد عليه التقويم الميلادي؟

A دوران القمر حول الشمس
B دوران الأرض حول الشمس
C دوران القمر حـــول الأرض
D دوران الأرض حـــول نفسها

1.3 أي من الآتي يعتمد عليه التقويم الهجري؟

A دوران القمر حول الشمس
B دوران الأرض حول الشمس
C دوران القمر حـــول الأرض
D دوران الأرض حـــول نفسها

1.4 أي من الآتي يعد كوكب خارجي؟...

A المريخ
B الزهرة
C أورانوس
D عطـــارد

1.5 ما أقل عدد من الأقمار اللازمة لتحديد موقع على الأرض؟

A ١
B ٢
C ٤
D ٧

السؤال الثاني

عطارد
الزهرة
الأرض
المريخ
المشتري
زحل
أورانوس
نبتون

س : صنف الكواكب المجاورة الى :

كواكب داخلية ...: .....

كواكب خارجية : .....

بعد دراستك لوحدة النظام الشمسي ، أجب عن الأسئلة الآتية:

١- اذكر اثنين من الأدوات التي المستخدمة في رصد الأجرام السماوية.

١- ..... **٢-** .....

٢- ما الفرق بين القمر الاصطناعي والقمر الطبيعي للكوكب ؟...

.....

٣- اختر وحدة قياس المسافة المناسبة مما يأتي (السنة الضوئية - الوحدة الفلكية AU - الكيلومتر) لكل من الأجسام الآتية:

- **كوكب غازيّ عملاق خارجي :** .....
- **نجم يقع في مجرَّتنا:** .....
- **مجرَّة أندروميدا :** .....

٤- اذكر ثلاثة من استخدامات الأقمار الاصطناعية في حياتنا...

- .....
- .....
- .....

٥- كيف نرى الأجسام مثل الكواكب والأقمار في الليل ، على الرغم أنها لا تصدر الضوء؟...

.....

1.1 **كيف يولد النجم مثل الشمس طاقتها الحرارية ؟...**

A تحلل الوقود
B احتراق الوقود
C الاندماج النووي
D الانشطار النووي

1.2 **ما الوصف الصحيح لظاهرة كسوف الشمس؟**

A حجب ضوء الشمس بسبب ظل الأرض
B حجب ضوء القمر بسبب الأرض
C حجب ضوء الشمس بسبب القمر
D حجب ضوء القمر بسبب الأرض

1.3 **أين يشاهد الكسوف الكلي للشمس؟**

A في منطقة تواجد ظل القمر
B في منطقة تواجد ظل الأرض
C في منطقة تواجد شبه ظل القمر
D في منطقة تواجد شبه ظل الأرض

1.4 **ما الوصف الصحيح للشهر القمري؟**

A مدة دوران القمر حول الشمس
B مدة دوران الأرض حول الشمس
C مدة دوران الأرض حول نفسها
D مدة دوران القمر حول الأرض

1.5 **ما طور القمر أثناء حدوث ظاهرة كسوف الشمس؟**

A بدر
B محاق
C هلال
D تربيع

1.6 **ما طور القمر أثناء حدوث ظاهرة خسوف القمر؟**

A بدر

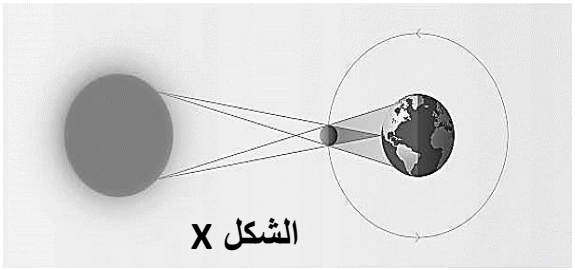
B محاق

C هلال

D تربيع

السؤال الثاني

١- ما اسم الظاهرة الموضحة في كل من الأشكال X , Y ؟

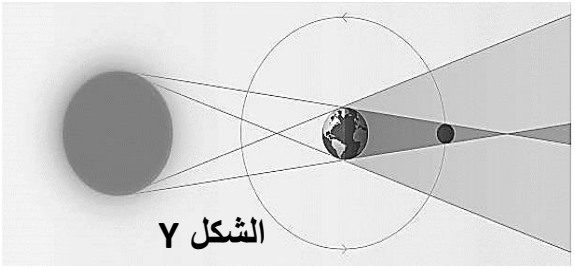


الشكل X

اسم الظاهرة : .....

السبب: .....

.....



الشكل Y

اسم الظاهرة... .....

السبب: .....

.....

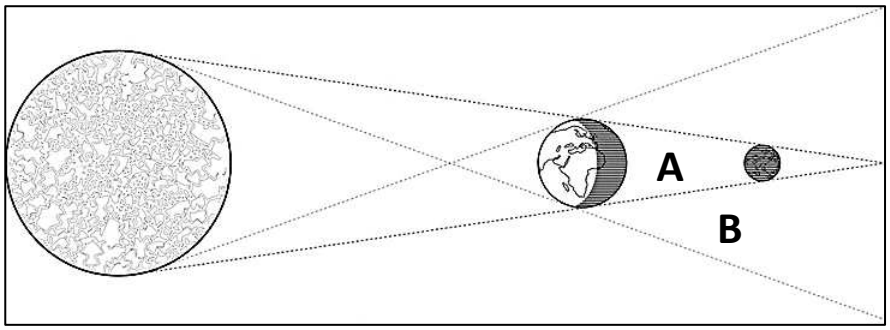
٢- قارن بين التقويم الميلادي والتقويم الهجري

من خلال الجدول الآتي:

وجه المقارنة	التقويم الميلادي	التقويم الهجري
كيف يتم حساب مدة السنة ؟		
عدد أيام السنة		
عدد أشهر السنة		

السؤال الثالث

١- ادرس الشكل الآتي والذي يُمثل إحدى الظواهر الكونية ، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. ما اسم الظاهرة الموضحة في الشكل ؟

.....

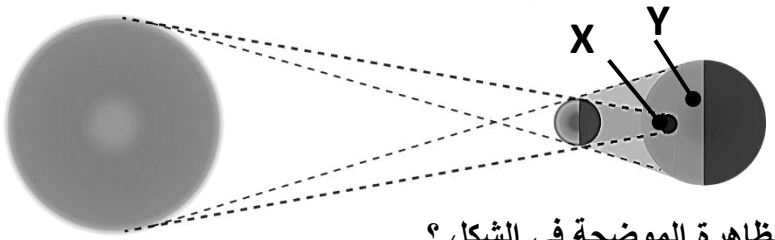
ب. ما طور القمر عند وجوده في المنطقة A؟

.....

ج. ماذا يحدث للقمر عند وجوده في المنطقة B؟

.....

ب- ادرس الظاهرة الموضحة في الشكل أدناه ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. ما اسم الظاهرة الموضحة في الشكل ؟

.....

ب. ما طور القمر في الحالة الظاهرة في الشكل؟

.....

ج. ماذا يشاهد سكان المناطق المشُار لها بالرمزين Y , X؟

سكان المناطق X: .....

سكان المناطق Y: .....

مادة العلوم – الصف الثامن - ورقة عمل 8	الوحدة 12 أنماط الحياة الصحية

اسم الطالب:	الشعبة:	٢٠٢٣-٢٠٢٤

1.1 **أي الأغذية الآتية غنية بالبروتين؟**

A التفاح
B الأسماك
C الحلويات
D عصير الفاكهة

1.2 **لماذا يعاني بعض الأشخاص من زيادة في الوزن (السمنة) وأمراض السكري؟**

A زيادة النشاط الرياضي
B اتباع نظام غذائي متوازن
C ممارسة التمارين الرياضية
D اتباع نظام غذائي غني بالدهون

1.3 **أي من الآتي يعد من مكونات دخان التبغ؟**

A النيتروجين
B النيكوتين والقطران
C ثاني أكسيد الكربون
D ثاني أكسيد الكبريت

1.4 **أي من الآتي يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب (مرض الشريان التاجي)؟**

A ممارسة الرياضة بانتظام
B النظام الغذائي المتوازن
C التوتر والتدخين وعدم ممارسة الرياضة
D النظام الغذائي الغني بالخضراوات والفواكه

يتناول خالد الكثير من السعرات الحرارية الزائدة ولا يمارس الرياضة؟

١- **هل تتوقع أن يصاب خالد بالسمنة ؟** .....

٢- **فسر اجابتك ؟**.....

السؤال الثاني

أ- اذكر مرضاً مرتبطاً بالنظام الغذائي غير المتوازن غير السمنة؟...

.....

ب- بعد دراستك لوحدة أنماط الحياة الصحية، أجب عن الأسئلة الآتية:

١- ما العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بأمراض انسداد شريان القلب التاجية؟..

.....

٢- ما الضرر الرئيس الذي يسببه النيكوتين؟..

.....

٣- اكتب اثنتين من المخاطر المتوقعة من تأثير التدخين على صحة الام الحامل والجنين.

.....

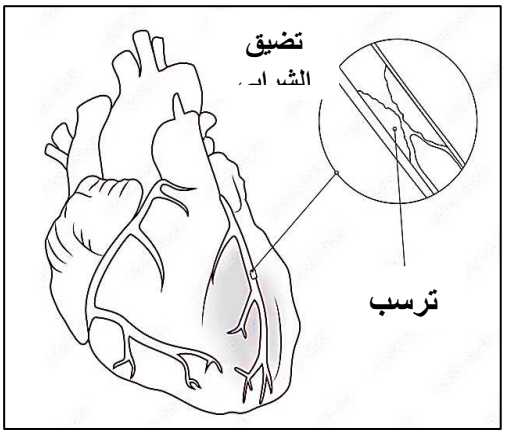
٤- ما الأضرار الناتجة عن مكونات دخان التبغ الآتية:

النيكوتين: .....

القطران: .....

أول أكسيد الكربون: .....

ب-ادرس الشكل المجاور ، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



١- ماذا تسُمى المادة التي يؤدي تراكمها إلى حدوث ترسبات في شريان القلب التاجي؟

.....

٢- كيف يمكننا منع حدوث هذا الأمر؟

.....

ج- ما العلاقة بين السمنة ومرض السكري؟

.....