

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/1>

* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة لغة عربية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/1>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة لغة عربية الخاصة بـ اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/grade1>

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/almanahj_bot

السلام عليكم و رحمة الله و بركاته

فصل زهور المعرفة الرائعات

يرحب بضيوفه الكرام



اليوم الإثنين

١٤٤٢/٧/٢٤ هـ

سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ
الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ
الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

دُعَاءُ الْمَسَاءِ

أَمْسِينَا وَ أَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمَلِكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ

النشيد الوطني السعودي

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ



قوانين الصف عن بعد

- أرفع يدي عن المشاركة



- أجلس جلسة صحيحة و

بهدوء



- أستمع لصديقاتي و
احترمهن و انتظر دوري

- أغلق الكاميرا



- ألتزم بالوقت



- أغلق المايك



اَوْحِدَةُ ٦ صِحَّتِي وَعِذَائِي



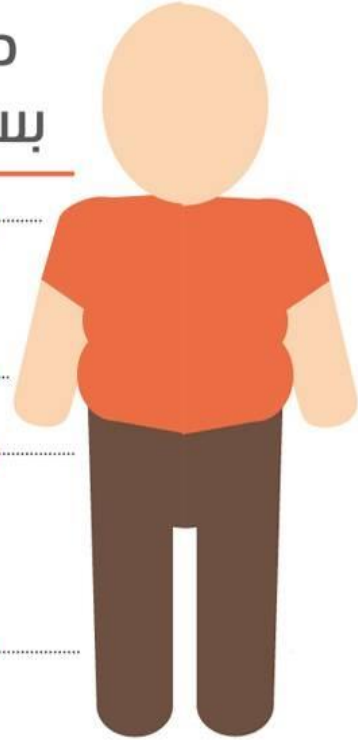
أَلَا حِظُّ الصُّورِ وَأَعْبَرُ عَنْهَا :



الغذاء الغير صحي يؤدي الى:

متساكل صحية بسبب فرط الوزن:

- أمراض القلب والأوعية الدموية
- داء السكري
- الاضطرابات العضلية الهيكلية، خاصة هشاشة العظام
- أنواع معينة من السرطان



الحليب



النَّشِيدُ



أُنشِدُ:

٢



مَا أَطِيبَ الْحَلِيبُ! مَا أَطِيبَ الْحَلِيبُ!
كُلَّ صَبَاحٍ أَشْرَبُ كُوبًا مِنَ الْحَلِيبِ
كُوبًا مَلِيئًا بِالْغِذَاءِ فِيهِ النَّشَاطُ وَالْهَنَاءُ
فَأَقْفِزُ وَأَلْعَبُ وَفِي الدُّرُوسِ أَرْغَبُ
مَا أَنْفَعَ الْحَلِيبُ! مَا أَطِيبَ الْحَلِيبُ!



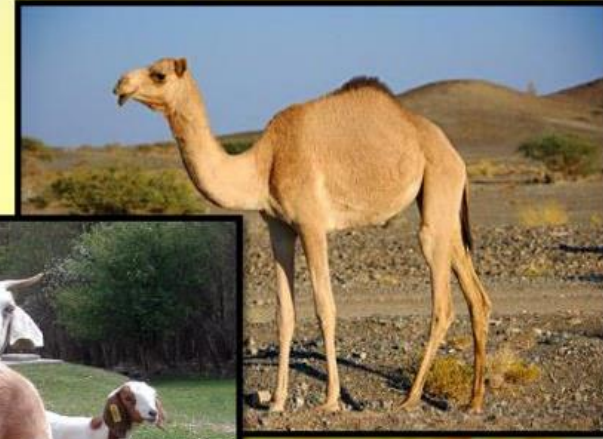
تعلم مع أنس

المركز الأول لجميع المراحل التعليمية



مصادر الحليب

يمكن الحصول على الحليب من مصادر عدة مختلفة. على سبيل المثال: الماعز، الأغنام، الجاموس، والجمال، وإن كان حليب البقر هو الأكثر شعبية. ومهما كان مصدر الحليب، فهو متشابه - إلى حد كبير - في المكونات، إلا أن نسب العناصر الغذائية تتفاوت بدرجة بسيطة من مصدر إلى آخر.



مشتقات الحليب



اللبن في القرآن

قَالَ تَعَالَى: ﴿وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي

بُطُونِهِمْ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبَنًا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ

﴿٦٦﴾ وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا

وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴿٦٧﴾

ورقة عمل تفاعلية – أهمية الحليب للأسنان

<https://www.liveworksheets.com/ni1625869b>

X

أهمية الحليب



أدوات الاستفهام



نص الاستماع



أَسْمِعْ وَالْأَحْظُ الصُّورَ، ثُمَّ أَجِيبْ:

٣



البرتقال



يقوي جهاز المناعة

يعزز صحة القلب

يقي الجسم من السموم

يحسن الحالة النفسية و المزاجية

تقویم نهایی درس الیوم

<https://www.liveworksheets.com/jb1637037dc>