

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار تربية بدنية أول ابتدائي الوحدة السابعة

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

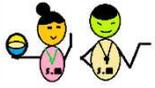
تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-19 08:21:56 | اسم المدرس: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

| | |
|---|---|
| اختبار تربية بدنية أول ابتدائي الوحدة الخامسة | 1 |
| اختبار تربية بدنية أول ابتدائي الوحدة السادسة | 2 |
| مسرد تحضير الوحدة السابعة تربية بدنية أول ابتدائي | 3 |
| مسرد تحضير الوحدة الخامسة تربية بدنية أول ابتدائي | 4 |
| خطة توزيع البدنية فصل ثاني | 5 |



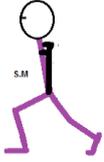
اختبار تربية بدنية الصف الأول ابتدائي الوحدة السابعة



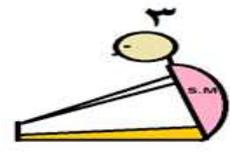
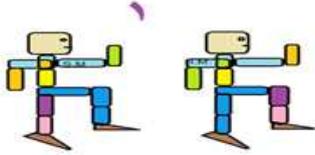
الاسم : _____

الصف الأول :

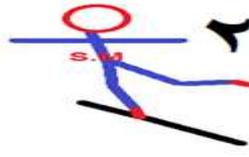
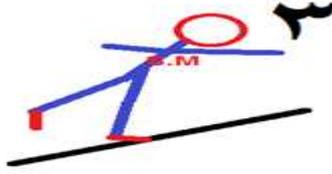
اختاري الشكل الذي يوضح عنصر اللياقة البدنية الهيكلية المرنة :



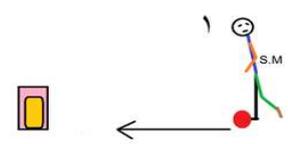
اختاري الشكل الذي يوضح الاداء الصحيح لمهارة الانزلاق الصحيح :



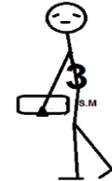
اختاري الشكل الذي يوضح فيه مهارة المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية :



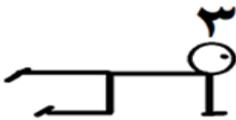
اختاري الشكل الذي يوضح الطريقة لإداء مهارة ركل الكرة الثابتة :



اختاري الشكل الذي يوضح مهارة لقف الكرة باليدين بشكل صحيح :



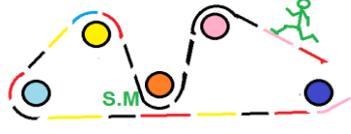
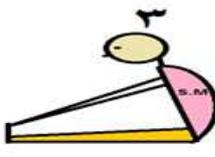
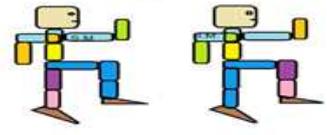
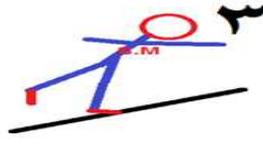
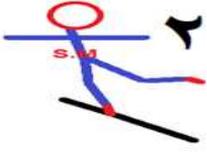
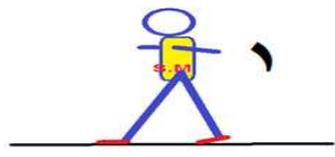
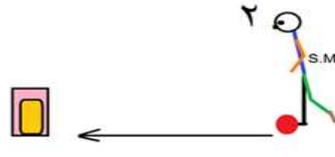
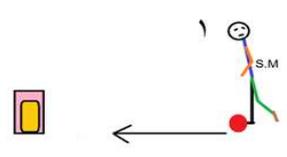
اختاري الشكل الذي يوضح مهارة اتزان الجسم اثناء الحركة بشكل صحيح :



اختبار تربية بدنية الصف الأول ابتدائي الوحدة السادسة المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة التربية البدنية

رسومات الاختبار انتاج وعمل خاص .

نموذج الإجابة

| الاسم : | | الصف الأول : | |
|---|---|---|--|
| اختاري الشكل الذي يوضح عنصر اللياقة البدنية الهيكلية المرنة : | | | |
|  |  |  | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| اختاري الشكل الذي يوضح الاداء الصحيح لمهارة الانزلاق الصحيح : | | | |
|  |  |  | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| اختاري الشكل الذي يوضح فيه مهارة المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية : | | | |
|  |  |  | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| اختاري الشكل الذي يوضح الطريقة لإداء مهارة ركل الكرة الثابتة : | | | |
|  |  |  | |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| اختاري الشكل الذي يوضح مهارة لفك الكرة باليدين بشكل صحيح : | | | |
|  |  |  | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| اختاري الشكل الذي يوضح مهارة اتزان الجسم اثناء الحركة بشكل صحيح : | | | |
|  |  |  | |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |