

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة توزيع البدنية فصل ثاني

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 05:01:03 2023-11-28

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

تحضير دروس المنهج	1
اختبار الفترة الثالثة	2
توزيع وتحضير منهج التربية البدنية	3
مهام أدائية للفترة الثالثة	4
تقويم إلكتروني للوحدة الرابعة	5

الفصل الدراسي الثاني 1445هـ		المرحلة: الابتدائي		الصف: الاول		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس					
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول		الحصص			
إجازة مطولة	6/4	إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أثناء ممارسة النشاط البدني	5/26	تحريك الرجل من مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل	5/19	حقيبة الإسعافات الأولية	5/12	1			
اللف حول المحور الطولي للجسم	6/5		5/27		5/20		5/13				
اللف حول المحور الطولي للجسم	6/6		5/28		5/21		5/14				
الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة	6/7		5/29		5/22	5/15					
	6/8	الزحف الصحيح	6/1	تسليم الكرة وتسلمها	5/23	التوافق	5/16	2			
						صعود السلم		3			
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس					
ركل الكرة الثابتة	7/2	تبدأ الاجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22هـ	تستأنف الدراسة الاحد 1445/7/2هـ	المرونة	6/18	لقف الكرة	6/11	1			
اتزان الجسم أثناء الحركة	7/3			الانزلاق الصحيح	6/19	لقف الكرة	6/12	2			
الوعي بالقوة اللازمة لنقل الجسم أو جزء منه	7/4			المشي المتزن على خط مستقيم	6/20	اتزان الجسم أثناء الثبات	6/13	3			
	7/5				6/21		6/14				
	7/6				6/22		6/15				
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن					
مراجعة عامة	8/1	الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/23	إجازة مطولة	7/16	مدخل في رياضة الجودو	7/9	1			
	8/2						7/24		الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/17	7/10
	8/3						7/25		الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/18	7/11
	8/4						7/26		الوقفة الهجومية (اليمنى - اليسرى)	7/19	7/12
	8/5						7/27		الوقفة الدفاعية (اليمنى - اليسرى)	7/20	7/13
						أداء التحية (ري)		3			
تواريخ مهمة				الأسبوع الثاني عشر							
 يوم التأسيس - 1727م -	إجازة يوم التأسيس	8/12	بداية الدراسة للفصل الثاني	5/12	الاختبارات والبرامج العلاجية	إجازة يوم التأسيس	8/8	الأحد الإثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس			
	بداية اختبار الفصل الثاني	8/8	إجازة مطولة	6/4			8/9				
	بداية اجازة الفصل الثاني	8/12	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	6/22			8/10				
	بداية الدراسة للفصل الثالث	8/22	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل 2	7/2			8/11				
			إجازة مطولة	7/16			8/12				
مديرة المدرسة:	المشرفة/ة التربوي/ة:			معلم/ة المادة:							