

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار مهارات حياتية نهائي

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الأول](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الثاني](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-02-03 16:17:50

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

[يوربوينت وجبة الفطور](#)

1

[تحضير درس بيتي](#)

2

اختبار الفصل الدراسي الثاني (الدور الأول) للعام الدراسي 1445 هـ

الاسم / الفصل رقم الجلوس

- 1 - اختر طريقة الجلوس المناسبة :
 - اجلس والحقيبة خلف ظهري
 - أحنى ظهري للأمام عند الجلوس في المقعد
 - يكون ظهري ملاصقاً لظهر المقعد
- 2 - الجلوس الصحيح والاستماع للمعلم :
 - يساعد على الفهم - يؤثر في سلامة ظهرك وعينيك - يسبب اعوجاج في العمود الفقري
- 3 - الجلوس الطويل أمام شاشة التلفاز والحاسب :
 - يساعد على الفهم - يؤثر في سلامة ظهرك وعينيك - يسبب اعوجاج في العمود الفقري
- 4 - الجلوس الصحيح يسبب :
 - زيارة طبيب العظام - ألم العينين - سلامة الظهر - ألم الظهر
- 5 - أحافظ على نظافة وجهي ف :
 - أغسله بالماء - أغسله بالماء والصابون - أجففه برفق - كل ذلك
- 6 - جزء من الجسم فيه العينان والأنف والفم :
 - الوجه - الرأس - الكتف - الأطراف
- 7 - اكتب (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :
 - أضع حقيبتي خلفي على المقعد ()
 - أغسل وجهي بالماء فقط ()
 - أجفف وجهي برفق () .
- 8 - مهند طالب مؤدب ، تنمر عليه زميله ، فكيف يتصرف :
 - يبكي - يخبر المعلم بالأمر - يصمت وينعزل عن الآخرين - يضربه
- 9 - الآية الكريمة (يا أيها الذين آمنوا لا يسخر قومٌ من قومٍ عسى أن يكونوا خيراً منهم) تنهانا عن :
 - الكذب - السرقة - التنمر - النفاق
- 10 - تنمر أحد زملائي على آخر ، التصرف الصحيح :
 - أحاول الإصلاح بينهما - أشجع زميلي على الرد عليه - أكتفي بالمشاهدة - أضرب المتنمر

- 11 - نسيت أدواتك المدرسية يوماً ، التصرف الخاطئ :
- أخبر معلمي وأعتذر منه
- أطلب المساعدة من المعلم
- ألتزم الصمت
- أستعير من زميلي ثم أعيد ما استعرتة مع الشكر

- 12 - إذا أسأت التصرف أثناء راحة الأهل :
- أنال رضا الوالدين
- أغضب عائلتي مني
- توفير الجو المناسب لمن يرغب في الراحة
- أنهى واجباتي المدرسية

- 13 - أتجنب غضب الآخرين بـ :
- أخذ الأشياء بغير حق - عدم قول الحقيقة
- الاهتمام بالدروس - العبث

- 14 - إذا أخطأت وغضب الآخرون مني فإنني :
- أبكي - أرفع صوتي - أنكر خطئي
- أصمت وأعرف خطئي

انتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات لكم بالتوفيق والنجاح

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :