

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار نهائي المهارات الحياتية والأسرية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-01-22 08:04:25

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

تحميل كتاب المهارات الحياتية والأسرية نسخة 1446هـ

1

اختبار مهارات حياتية نهائي

2

بوربوينت وجبة الفطور

3

اختبار إلكتروني مكون بيتي وملبسي

4

حل درس ألعابي

5

اختبار الفصل الدراسي الثاني (الدور الأول) للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

الاسم / الفصل رقم الجلوس

- ١ - اختر طريقة الجلوس المناسبة :
 - اجلس والحقيبة خلف ظهري
 - أحنى ظهري للأمام عند الجلوس في المقعد
 - يكون ظهري ملاصقاً لظهر المقعد
- ٢ - الجلوس الصحيح والاستماع للمعلم :
 - يساعد على الفهم - يؤثر في سلامة ظهرك وعينيك - يسبب اعوجاج في العمود الفقري
- ٣ - الجلوس الطويل أمام شاشة التلفاز والحاسب :
 - يساعد على الفهم - يؤثر في سلامة ظهرك وعينيك - يسبب اعوجاج في العمود الفقري
- ٤ - الجلوس الصحيح يسبب :
 - زيارة طبيب العظام - ألم العينين - سلامة الظهر - ألم الظهر
- ٥ - أحافظ على نظافة وجهي ف :
 - أغسله بالماء - أغسله بالماء والصابون - أجفئه برفق - كل ذلك
- ٦ - جزء من الجسم فيه العينان والأنف والفم :
 - الوجه - الرأس - الكتف - الأطراف
- ٧ - اكتب (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :
 - أضع حقيبتي خلفي على المقعد ()
 - أغسل وجهي بالماء فقط ()
 - أجفف وجهي برفق () .
- ٨ - مهنت طالب مؤدب ، تنمر عليه زميله ، فكيف يتصرف :
 - يبكي - يخبر المعلم بالأمر - يصمت وينعزل عن الآخرين - يضربه
- ٩ - الآية الكريمة (يا أيها الذين آمنوا لا يسخر قومٌ من قومٍ عسى أن يكونوا خيراً منهم) تنهانا عن :
 - الكذب - السرقة - التنمر - النفاق
- ١٠ - تنمر أحد زملائي على آخر ، التصرف الصحيح :
 - أحاول الإصلاح بينهما - أشجع زميلي على الرد عليه - أكتفي بالمشاهدة - أضرب المتنمر

- ١١ - نسيت أدواتك المدرسية يوماً ، التصرف الخاطئ :
- أخطرت معلمي وأعتذر منه
- أطلب المساعدة من المعلم
- ألتزم الصمت
- أستعير من زميلي ثم أعيد ما استعرتته مع الشكر

- ١٢ - إذا أسأت التصرف أثناء راحة الأهل :
- أنال رضا الوالدين
- أغضب عائلتي مني
- توفير الجو المناسب لمن يرغب في الراحة
- أنهي واجباتي المدرسية

- ١٣ - أتجنب غضب الآخرين بـ :
- أخذ الأشياء بغير حق - عدم قول الحقيقة
- الاهتمام بالدروس - العبث

- ١٤ - إذا أخطأت وغضب الآخرون مني فإني :
- أبكي - أرفع صوتي
- أنكر خطئي - أصمت وأعرف خطئي



انتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات لكم بالتوفيق والنجاح

مدير/ة المدرسة :

معلم/ة المادة :

