

## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## مسرد تحضير الوحدة الخامسة تربية بدنية أول ابتدائي

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 18-01-2024 19:41:46 | اسم المدرس: منصور شامي

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

<a href="#">خطة توزيع البدنية فصل ثاني</a>	1
<a href="#">تحضير دروس المنهج</a>	2
<a href="#">اختبار الفترة الثالثة</a>	3
<a href="#">توزيع وتحضير منهج التربية البدنية</a>	4
<a href="#">مهام أدائية للفترة الثالثة</a>	5

## الوحدة الخامسة مسرد تحضير التربية البدنية والدفاع عن النفس الأول ابتدائي

### إعداد الدروس


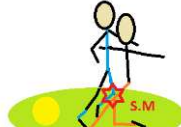
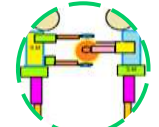

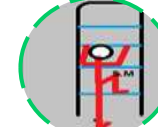


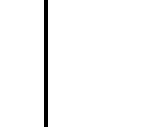
توقيع المدير/ة	عدد الحصص			التاريخ	الخبرات التعليمية	الوحدات التعليمية	
	٣	٢	١				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	حقبة الإسعافات الأولية .	<input type="checkbox"/>	الصحة واللياقة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	التوافق .	<input type="checkbox"/>	الصحة واللياقة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	صعود السلم .	<input type="checkbox"/>	الخامسة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	تحريك الرجل من مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل.	<input type="checkbox"/>	الخامسة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	الوقوف على قدم واحدة.	<input type="checkbox"/>	الخامسة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	استلام الكرة والأداة وتسليمها.	<input type="checkbox"/>	الخامسة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	إدراك ضرر المشاركة الخطرة على الزميل أثناء ممارسة النشاط البدني	<input type="checkbox"/>	الخامسة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	١٤٤٥ هـ / /	تقويم مخرجات التعلم في الوحدة الثانية وتعزيزها	<input type="checkbox"/>	الخامسة

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / التعلم بالتمذجة / الملاحظة / التذكر / التطبيق / التقويم / الإبداع / التحليل / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى..... / التركيب / المقارنة / .....

نوع الدرس	حضورى	<input type="checkbox"/>	افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم	<input type="checkbox"/>	افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)	<input type="checkbox"/>	معياري
-----------	-------	--------------------------	---	--------------------------	--------------------------------	--------------------------	--------

مكان تنفيذ الإجراءات التدريسية	<input type="checkbox"/>	المدرسة	<input type="checkbox"/>	منصة مدرستي	<input type="checkbox"/>	الوسائل التعليمية	.....
--------------------------------	--------------------------	---------	--------------------------	-------------	--------------------------	-------------------	-------

**إداري:** (نزول الطلاب بنظام – تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) ثم تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة – مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني وقد يكون دائرية – انشار حر – جمباز موانع – زوجية – فردية – بالأدوات ... الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة .... **انشطة أغلاق الدرس كيف كان درسي؟**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
							

### أدوات تقويم الدرس

مشاركة	<input type="checkbox"/>	واجبات	<input type="checkbox"/>	اختبار شفوي/ تحريري	<input type="checkbox"/>	أنشطة	<input type="checkbox"/>	مهام أدانية	<input type="checkbox"/>
--------	--------------------------	--------	--------------------------	---------------------	--------------------------	-------	--------------------------	-------------	--------------------------

مدير/ة المدرسة :

مشرف/ة المادة :

معلم/ المادة :

