

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



توزيع وحدات المقرر للفصل الثالث

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← التربية البدنية ← الفصل الثالث ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 09:26:44 2024-03-03

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

اختبار منتصف الفصل مع الإجابة	1
الخبرات التعليمية 1	2
اختبار ورقي بدنية	3
تحضير الدروس للفصل الثالث	4
الخبرات التعليمية للفصل الثالث	5

توزيع مقرر الصف الأول الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٥ هـ



التربية البدنية والدفاع عن النفس
Physical Education and Self-Defence



وزارة التعليم
Ministry of Education

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٣	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٨ / ٢٢ - ٨ / ٢٦ - ٨ / ٢٧	الأول
٢	العدو الصحيح	الثانية	٨ / ٢٩ - ٩ / ٤ - ٩ / ٥	الثاني
١	الاهتزاز الصحيح			الثالث
٢	الاتزان باستناد الظهر على الحائط			٩ / ٧ - ٩ / ١١ - ٩ / ١٢
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثانية وتعزيزها			
٢	العدو الصحيح في خط منحني	الثالثة	٩ / ١٤ - ٩ / ١٨ - ٩ / ١٩	الرابع
١	إيقاف الكرة بالقدم			الخامس
١	الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة			٩ / ٢١ - ٩ / ٢٥ - ٩ / ٢٦
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الثالثة وتعزيزها			
٢	العدو الصحيح في خط متعرج	الرابعة	١٠ / ١٢ - ١٠ / ١٦ - ١٠ / ١٧	السادس
١	الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه			السابع
٢	الجري بالكرة			١٠ / ١٩ - ١٠ / ٢٢ - ١٠ / ٢٣
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الرابعة وتعزيزها			
١	مدخل رياضة الكاراتيه	الكاراتيه	١٠ / ٢٦ - ١١ / ١ - ١١ / ٢	الثامن
١	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)			التاسع
١	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيري ")			١١ / ٤ - ١١ / ٨ - ١١ / ٩
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي ")			العاشر
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ")			١١ / ١١ - ١١ / ١٥ - ١١ / ١٦
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي ")			
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براي ")			
٣	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١١ / ١٨ - ١١ / ٢٢ - ١١ / ٢٣	الحادي عشر
---	اختبارات	-----	١١ / ٢٥ - ١١ / ٢٩ - ١١ / ٣٠	الثاني عشر
---	اختبارات	-----	١٢ / ٣ - ١٢ / ٤ - ١٢ / ٥	الثالث عشر

ملاحظة هامة / في وحدة الصحة واللياقة البدنية :

على المعلمة/ ممارس تطبيق تنمي عناصر (الرشاقة - المرونة - التوافق) أثناء تعليم الخبرات التعليمية



@Badaniasaudi



اضغط على البصمة



BadaniaSaudi@gmail.com