

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف حقيبة أسئلة وأجوبة التربية البدنية والدفاع عن النفس

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الأول](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الأول](#)

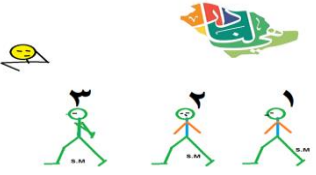




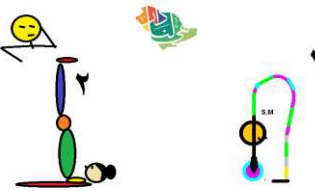
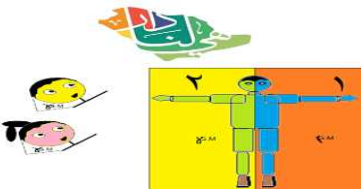

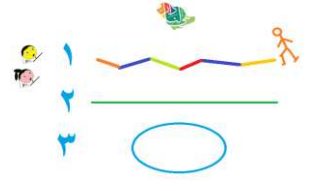
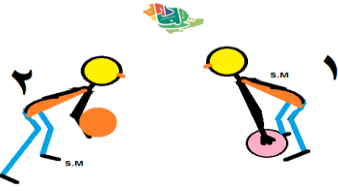
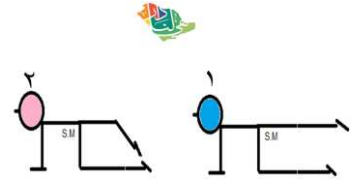
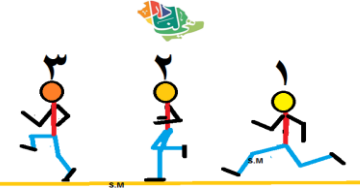
الملف حقيبة أسئلة وأجوبة التربية البدنية والدفاع عن النفس

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الأول](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الأول](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

الجزء الأول مهارات التربية البدنية	1
اختبار مهارة الزراعة من مفصل الكتف	2
توزيع حصص ودروس التربية البدنية	3
تحضير دروس وحصص التربية البدنية والدفاع عن النفس	4
سجل متابعة إنجاز واختبارات الطلاب	5

حقيبة أسئلة وأجوبة (رسم) التربية البدنية والدفاع عن النفس

الصف الأول ابتدائي			
المهارة	المهارة	المهارة	المهارة
			
السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة المشي الإجابة: ٢	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة الوقوف الإجابة: ٢	السؤال : اختار/ي رقم التمرين الذي ينمي عنصر اللياقة الحركية الرشاقة الإجابة : ١	السؤال : التعرق اثناء المجهود البدني يحفز عمل القلب والرئتين (صح - خطأ). الإجابة: صح
تابع			
المهارة	المهارة	المهارة	المهارة
			
السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة الجلوس الصحيح الإجابة: ٢	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الذي ينمي عنصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة (المرونة) الإجابة: ١	السؤال : اختار/ي الرقم الذي يدل على قسم الجسم اليمين الإجابة: ١	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة مسك الكرة الإجابة: ١
تابع			
المهارة	المهارة	المهارة	المهارة
			
السؤال : اختار/ي رقم مسار الحركة الدائري الإجابة: ٣	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة درجة الكرة الإجابة: ١	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة الاتزان المنخفض على الركبة والساق الإجابة: ١	السؤال : اختار/ي رقم الأداء الصحيح لمهارة الجري الصحيح الإجابة: ١

اعداد S.M يستطيع كل معلم ومعلمة عمل واجب في المنصة او اختبار في الفورمس هذي الأسئلة والاجوبة معها