

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف الوحدة الرابعة صحتي وسلامتي

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← لغة عربية ← الفصل الثاني

الملف الوحدة الرابعة صحتي وسلامتي

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول ← لغة عربية ← الفصل الثاني

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

تحميل كتاب الطالب	1
حمل وكلمات حرف الهاء	2
واحب منزلي لحرف الذال	3
واحب منزلي لكتابة حرف الذال	4
كلمات وجمل حرف الظاء	5

ض  
ك  
ع  
مي  
ذ

almanhaj.com/sa  
المنهج السعودية

الوَخْدَةُ  
صِحَّتِي  
وَسَلَامَتِي

من إعداد الأستاذ :  
فيصل محمد المزيны

الصف

الأول

الابتدائي

١٤٤٣هـ

لُعَبِي

سلسلة الدروس التعليمية في تعليم الحروف وفق منهج وزارة التعليم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا  
محمد عليه وعلى آله أفضل صلاة وأتم تسليم.

كنا قد بدأنا معكم دراسة الحروف الهجائية وفقاً لمنهج لغتي و  
انتهينا من دراسة الوحدات الثلاث السابقة بدراسة الحروف  
التالية :

م ، ب ، ل ، د ، ن ، ر ، ص ، ف ، س

ق ، ت ، ح ، أ ، ط ، ز ، و ، ج ، ش

بالأصوات القصيرة (الحركات ) والأصوات الطويلة ( حروف المد )  
والشدة والسكون .

ونكمل معكم في هذه الوحدة ( الوحدة الرابعة ) والتي بعنوان  
" صحتي وسلامتي " دراسة الحروف

ض ، ع ، ك ، خ ، ي ، ذ

ونُذِكرُ بأننا قد أجلنا دراسة الظواهر اللغوية حتى الانتهاء من  
دراسة الحروف الهجائية كاملة حيث نُفرد لها قسمًا مستقلًا  
ينطلق أبناؤنا من خلاله إلى عالم المعرفة .

## الصوت الطويل

- يقصد بالصوت الطويل حروف المد وهي ثلاثة حروف (ا، و، ي).
- الحرف الذي يسبق حرف المد يسمى الحرف الممدود.
- لكل حرف من حروف المد حركة تناسبه تكون مع الاسم الممدود (الفتحة قبل الألف ، الكسرة قبل الياء ، الضمة قبل الواو).
- يُنطق الحرف الممدود مع حرف المد ولا يُفصل بينهما.

## السُّكُونُ

- ومعناه الوقف (نقف على الحرف الساكن عند النطق به).
- لا ينطق الحرف الساكن مفرد (يُنطق مع الحرف الذي قبله)
- علامة السكون الدائرة فوق الحرف **مْ / بُ / لُ**

## الشَّدَّة

(التضعيف)

عبارة عن حرفين الأول ساكن والثاني متحرك أدغما ببعضهما فأصبحا حرفًا واحد مضعف .

عَمَّ ← عَمَّ مَ      ظَنَّ ← ظَنَّ نَ

# ض

almanahj.com/sa

المنهج السموية



لا تجعل ابنك أسيرًا للتكنولوجيا ... لأنها ستفقدته  
أجمل مراحل عمره .



نتعرف  
على  
الصور



ضَفَدَعٌ



ضَابِطٌ



ضِرْسٌ



ضَبَعٌ



ضِحْكٌ

ضَمَّةٌ

ضُ

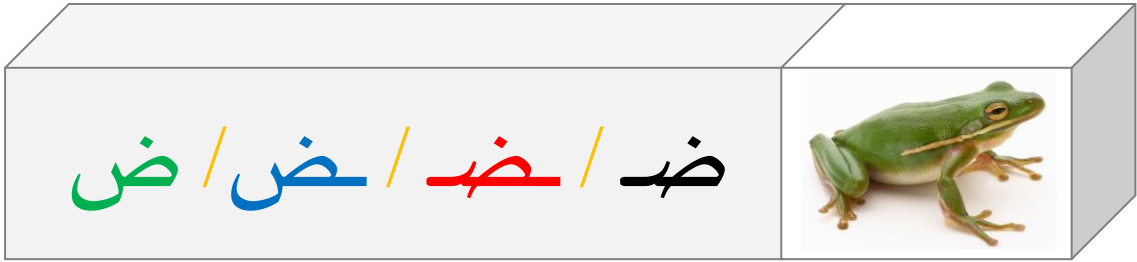


ضَمٌّ



ضَبٌّ

نركز على نطق الحرف حسب مخرجه



..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....
..... ظُ .....	..... ظِ .....	..... ظَ .....

..... ضُ .....	..... ضِ .....	..... ضَ .....
..... ضُ .....	..... ضِ .....	..... ضَ .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
..... ضُ .....	..... ضِ .....	..... ضَ .....
..... ضُ .....	..... ضِ .....	..... ضَ .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة



بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات  
(

..... ضَا ..... ضَا	..... ضِي ..... ضِي	..... ضُو ..... ضُو
..... ضَا ..... ضَا	..... ضِي ..... ضِي	..... ضُو ..... ضُو
..... ضَا	..... ضِي	..... ضُو
..... ضَا	..... ضِي	..... ضُو
..... ضَا	..... ضِي	..... ضُو

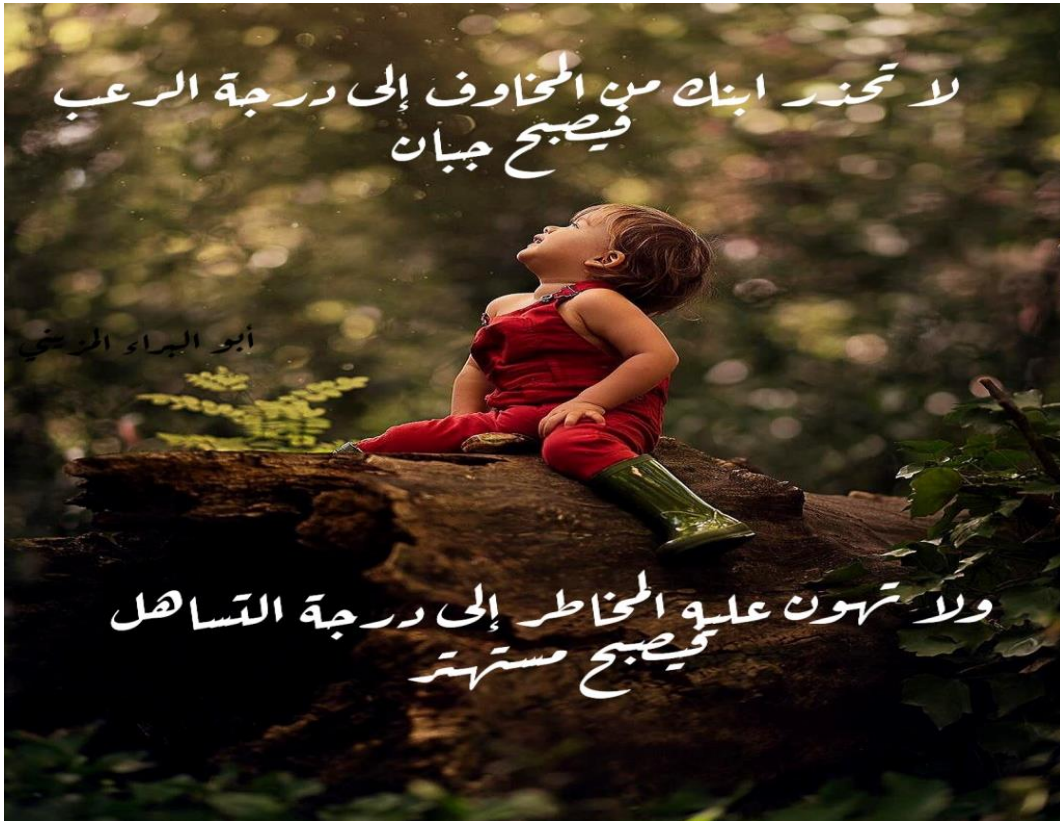
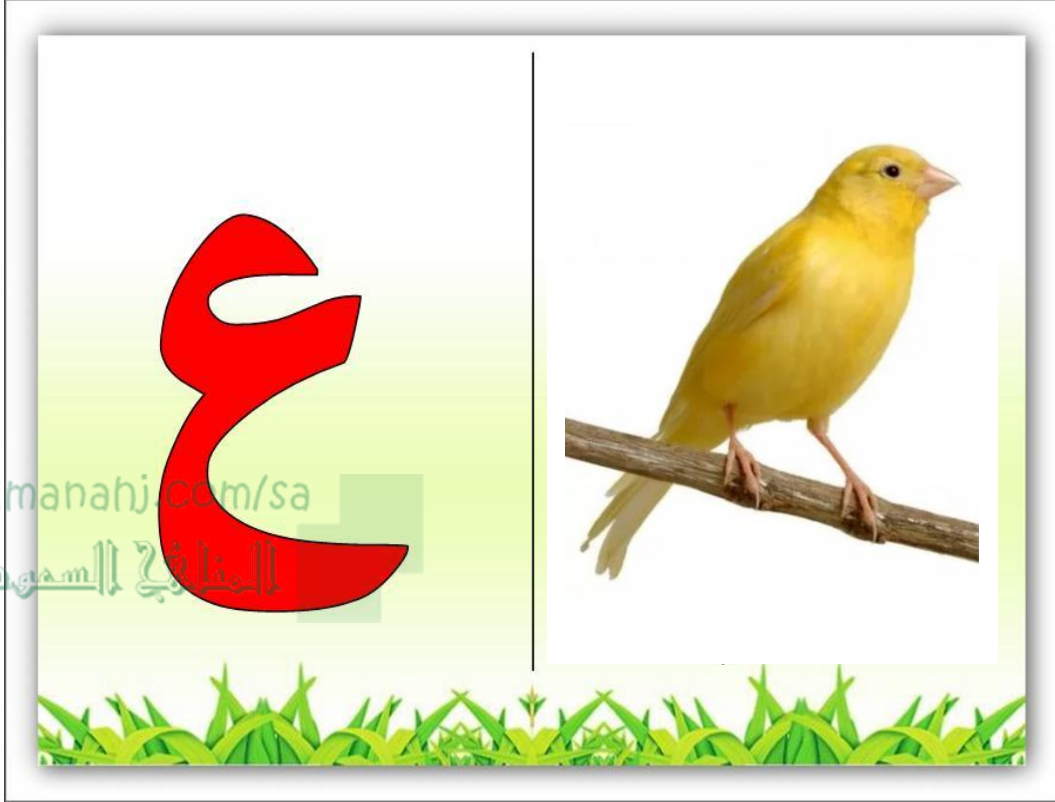
تَضَحَكُ	وَضَعَ	نَهَضَ	ضَاعَ
خُضِرَ	ضِفْدَعٌ	رِيَاضِيَّاتٍ	غَاضِبٌ
غَضَّ	نبحث عن الحرف 		رَضِيَعٌ
يَضَعُ	بَعُوضٍ	وُضُوءٌ	ضَبْطٌ
أَخْضَرُ	ضُيُوفٍ	بَيْضٌ	مُنْخَفِضٌ

## نِصِلَ الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	ضَ رَ بَ
.....	مَ ضِ يَ قُ
..... almanahj.com/sa	ضَ اِ بَ طَ
..... المنهج السعودية	أَفَ ضَ لُ
.....	ضَ رُ وِ رِ يَ

## نكتب الكلمة بخط جميل بعد قراءتها

.....	رَفُضَ	.....	ضِرْسُ
.....	مَرِيضُ	.....	حَامِضُ
.....	حُضُورِي	.....	فَضْلُ
.....	رَمَضَانُ	.....	وَاضِحُ
.....	أَرْضُ	.....	ضَمَانُ



نتعرف  
على  
الصور



عَيْن



عَلَم



عَسَل



عَصْفُور



عَصِير



عِطْر



عِنَب


نركز على نطق الحرف حسب مخرجه

ط

ع

ع

ط



ط ..... .....	ط ..... .....	ط ..... .....
ط ..... .....	ط ..... .....	ط ..... .....
..... .....	..... .....	..... .....
..... .....	..... .....	..... .....
ع ..... .....	ع ..... .....	ع ..... .....
ع ..... .....	ع ..... .....	ع ..... .....
..... .....	..... .....	..... .....
..... .....	..... .....	..... .....

almanahi.com/sa  
المنهاج السعودية

.....عُ.....	.....ع.....	.....عَ.....
.....عُ.....	.....عَ.....	.....عَ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....عُ.....	.....ع.....	.....عَ.....
.....عُ.....	.....عَ.....	.....عَ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة

بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات )

.....عَا.....	.....عِي.....	.....عُو.....
.....عَا.....	.....عِي.....	.....عُو.....
.....عَا.....	.....عِي.....	.....عُو.....
.....عَا.....	.....عِي.....	.....عُو.....
.....عَا.....	.....عِي.....	.....عُو.....

جَمَعَ	عَادِلٌ	عِلَاجٍ	تَغَلَبُ
أَسْرَعَ	يَعْبُرُ	يَرْكَعُ	عُقُولُ
نِعْنَاعُ	نبحث عن الحرف 		رَاعِي
عِصْفُورٍ	إِضْبَعُ	عَرَبِي	مُزَارِعُ
عُشٌ	تَعُودَ	ضَعِيفُ	عِنْوَانُ

## نصّل الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	عَ سَ لُ
.....	ظَ عَ ا مُ
..... almanahj.com/sa	سَ عَ يَ دُ
..... المنهج السعودية	مُ عَ لَ م
.....	وَ ا سِ عُ

## نكتب الكلمة بخطّ جميل بعد قراءتها

.....	لَعِبَ	.....	زَرَعَ
.....	قَوَاعِدَ	.....	عَامِرُ
.....	بَعِيدُ	.....	سُجُودُ
.....	سُعَادِ	.....	أُسْبُوع
.....	صَنَعَ	.....	بَعُوضُ





نتعرف  
على  
الصور



كعبة



كتاب



كرسي



كرة



كيوي




كلب



كأس

نركز على نطق الحرف حسب مخرجه

ك / ك / ك / ك



..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....

..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
..... كُ .....	..... كِ .....	..... كَ .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة

بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات )

..... كُو .....	..... كِي .....	..... كَا .....
..... كُو .....	..... كِي .....	..... كَا .....
..... كُو .....	..... كِي .....	..... كَا .....
..... كُو .....	..... كِي .....	..... كَا .....
..... كُو .....	..... كِي .....	..... كَا .....

كَبِيرُ	شَكَرَ	جَزَاكَ	كَرِيمُ
مَكْتَبَةٌ	كُوبُ	حِجَايَةٌ	رِجْلٌ
كُرَّاسَةٌ	نبحث عن الحرف 		مَكَّةُ
تَبُوكُ	كِتَابُ	كُرَّةُ	يَكْذِبُ
أَعِدُّكَ	مِسْكِينِ	كِحْلٌ	أَمْسَكَ

## نصّل الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	ك ت ب
.....	ز ك ا م
..... almanahj.com/sa	و ك ي ل
..... المنهج السعودية	م ل ك
.....	س ك و ن

## نكتب الكلمة بخطّ جميل بعد قراءتها

.....	كُرْسِي	.....	شَكَرَ
.....	أَخُوكَ	.....	كَاتِبٌ
.....	تَبِكِي	.....	كَلِمَاتٍ
.....	أَشْكَالُ	.....	كُورُونَا
.....	كِيوي	.....	أَسْمَاكُ



نتعرف  
على  
الصور



خُرُوف



خُبْز



خَيْمَة



خِيَار



خَاتَم




خُوش



خَس

نركز على نطق الحرف حسب مخرجه



<p>خا / خح / خج / خد</p>	
--------------------------	---

<p>..... خُ ..... ..... خُ ..... ..... خُ .....</p>	<p>..... خِ ..... ..... خِ ..... ..... خِ .....</p>	<p>..... خٍ ..... ..... خٍ ..... ..... خٍ .....</p>
<p>..... خُ ..... ..... خُ ..... ..... خُ .....</p>	<p>..... خِ ..... ..... خِ ..... ..... خِ .....</p>	<p>..... خٍ ..... ..... خٍ ..... ..... خٍ .....</p>
<p>..... خُ ..... ..... خُ ..... ..... خُ .....</p>	<p>..... خِ ..... ..... خِ ..... ..... خِ .....</p>	<p>..... خٍ ..... ..... خٍ ..... ..... خٍ .....</p>
<p>..... خُ ..... ..... خُ ..... ..... خُ .....</p>	<p>..... خِ ..... ..... خِ ..... ..... خِ .....</p>	<p>..... خٍ ..... ..... خٍ ..... ..... خٍ .....</p>
<p>..... خُ ..... ..... خُ ..... ..... خُ .....</p>	<p>..... خِ ..... ..... خِ ..... ..... خِ .....</p>	<p>..... خٍ ..... ..... خٍ ..... ..... خٍ .....</p>

.....خُ.....	.....خ.....	.....خ.....
.....خُ.....	.....خ.....	.....خ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....خُ.....	.....خ.....	.....خ.....
.....خُ.....	.....خ.....	.....خ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

almanahj.com/sa  
 المناهج السعودية

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة

بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات  
(

..... خُو .....	..... خِي .....	..... خَا .....
..... خُو .....	..... خِي .....	..... خَا .....
..... خُو .....	..... خِي .....	..... خَا .....
..... خُو .....	..... خِي .....	..... خَا .....
..... خُو .....	..... خِي .....	..... خَا .....

almanahj.com/sa  
المنهج السريّة

كُوخُ	تَارِيخُ	خَلِيلُ	خُوخُ
مُخُ	خِيَارُ	خَرَجَ	بِطِّيخَ
خَيْمَةٌ	 نبحث عن الحرف		فَاخِرُ
صَارُوخُ	أَخَذَ	خَضِرَاءَ	أَخْشَابُ
خَرِيرُ	خِطَابُ	أَخْتِي	دَاخِلُ

## نصّل الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	خُبُّ زُ
.....	مَخْرَجٌ
..... almanahj.com/sa	بَخِي لُ
..... المنهج السعودية	تَطْبَخُ
.....	خُرُوفٍ

## نكتب الكلمة بخطّ جميل بعد قراءتها

.....	سَخِرَ	.....	صَرَخَ
.....	بُخِرَ	.....	نَخِيلٌ
.....	مَطَبَخُ	.....	دُخُولٍ
.....	خَالِدٌ	.....	صُخُورٌ
.....	خُرُوجٌ	.....	خُضَارٌ



نتعرف  
على  
الصور



يَدٌ



يَرِيسِمُ



يَقْرَأُ



يَغْسِلُ



يُصَلِّي

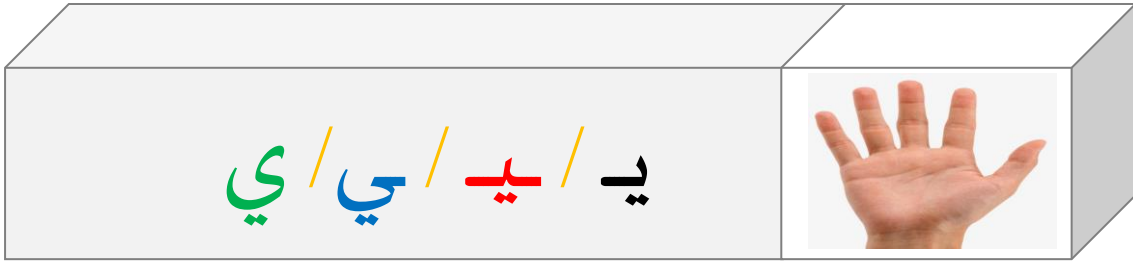


يَلْعَبُ



يُنْظِفُ

نركز على نطق الحرف حسب مخرجه



..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....
..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....
..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....
..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....	..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي ..... ..... ي .....

.....يُ.....	.....ي.....	.....يَ.....
.....يُ.....	.....ي.....	.....يَ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....يُ.....	.....ي.....	.....يَ.....
.....يُ.....	.....ي.....	.....يَ.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة



بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات  
(

..... يُو .....	..... يِ .....	..... يَا .....
..... يُو .....	..... يِ .....	..... يَا .....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

شَيْمَاءُ	لَيْلَةٌ	حَيَوَانُ	يَمْشِي
صَيْدَلِيَّةٌ	ثِيَابُ	رِيَاضَةٌ	شِرَاعِيَّةٌ
رَشِيقٌ	نبحث عن الحرف 		قِيَاسٍ
طَيْرَانٌ	مَيْدَانٍ	يَعِيشُ	جَمِيعٌ
يَشْرَبُ	نِيُومٍ	خَيْبَرُ	صَيَّادٌ

## نصّل الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	يُ ح بُ
.....	نَ ا دِ ي
..... almanahj.com/sa	يَ ا سِ رُ
..... المنهج السعودية	طُ يُّ وِ رِ
.....	يَ قُ فِ رُ

## نكتب الكلمة بخطّ جميل بعد قراءتها

.....	يَدُ	.....	بَيْتُ
.....	رَيَّانُ	.....	يُوسِفُ
.....	عُيُونُ	.....	حَيِّ
.....	فَيْصَلُ	.....	يَجْرِي
.....	لَيَالِي	.....	يَوْمُ



نتعرف  
على  
الصور



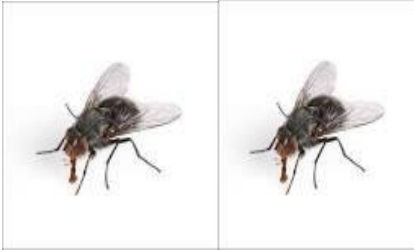
ذُرَّة



ذِرَاع



ذَيْب



ذَبَاب

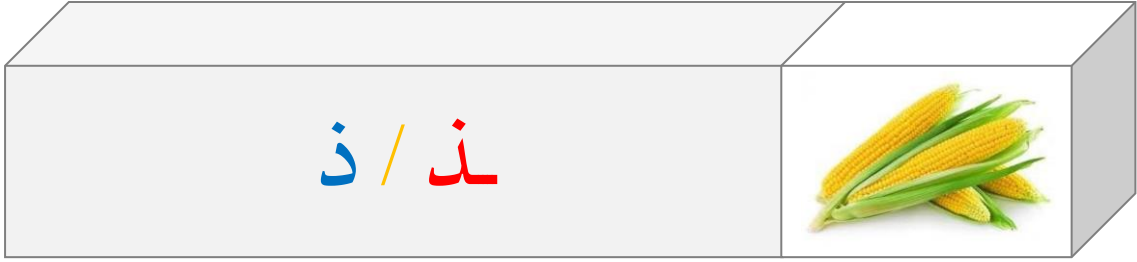


ذَيْل



ذَهَب

نركز على نطق الحرف حسب مخرجه



ذُ	ذِ	ذَ
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
almanahj.com/sa المنهج السعودية	ذِ	ذَ
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....
..... ذُ .....	..... ذِ .....	..... ذَ .....

نرسم الحرف رسمًا صحيحًا حسب موضعه في الكلمة

بعد أن تعلمنا نطق الحرف وكتابتته بالصوت القصير ( الحركات )

..... ذُو .....	..... ذِي .....	..... ذَا .....
..... ذُو .....	..... ذِي .....	..... ذَا .....
..... ذُو .....	..... ذِي .....	..... ذَا .....
..... ذُو .....	..... ذِي .....	..... ذَا .....
..... ذُو .....	..... ذِي .....	..... ذَا .....

أَذَان	حَذِرُ	يَذْهَبُ	ذِكِي
مُهَذَّبٌ	إِذَاعَةٌ	ذِيَابٌ	غِذَاءٌ
مُذِيعٌ	نبحث عن الحرف 		ذِرَاعٌ
يَكْذِبُ	ذَهَبِي	ذُرَّةٌ	هَذَا
رَذَاذُ	تَذِكِرَةٌ	أَنْقَذَ	عَذِبٌ

## نصّل الحروف ببعضها لنكتب الكلمة

.....	أُذُنٌ
.....	ذَکِی
..... almanahj.com/sa	بُذُورٍ
..... المنهج السموطية	لَذِيذٌ
.....	ذُبَابٌ

## نكتب الكلمة بخطّ جميل بعد قراءتها

.....	أُسْتَاذٍ	.....	ذَيْلٌ
.....	كَذَبَ	.....	تَأْخُذُ
.....	جُدُورٍ	.....	تِلْمِيذٌ
.....	تَحْذِيرٌ	.....	يَبْذِرُ
.....	قُنْفُذٌ	.....	أَعُوذُ

تم ولله الحمد الانتهاء من دراسة وحدة "صحتي وسلامتي" وننتقل الآن

إلى دراسة الوحدة الخامسة والتي بعنوان "العابي وهواياتي"