

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

<https://www.almanahj.com/sa>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول اضغط هنا

\* للحصول على جميع أوراق الصف الأول في مادة التربية البدنية ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/1soptrs>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الأول في مادة التربية البدنية الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/1soptrs2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الأول اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade1>

<https://www.almanahj.com/sa/grade1>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

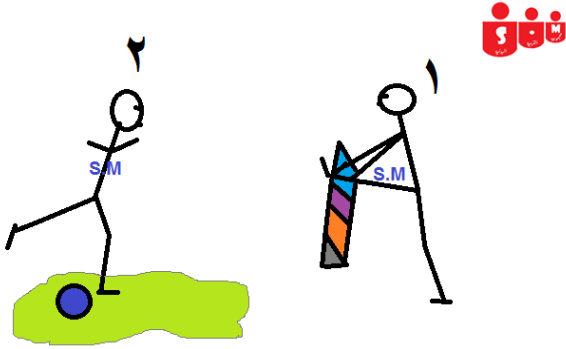
## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- تحريك الرجل من مفصل الفخذ للمدى الحركي الكامل .



.....

.....

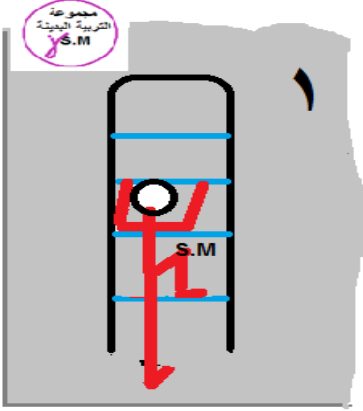
.....

.....

.....

.....

.....



مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- صعود السلم بطريقة صحيحة .

.....

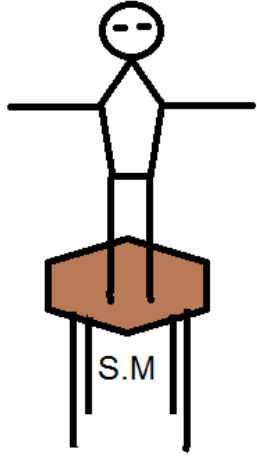
.....

.....

.....

.....

.....



مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- الاتزان فوق قاعدة ثابتة .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي



اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- لقف الكرة .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

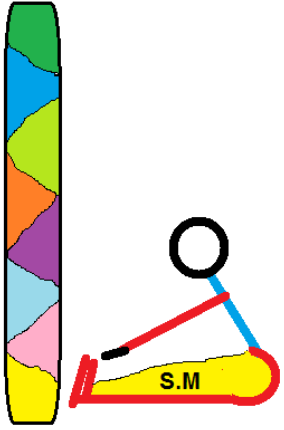
## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- أمارس نشاطاً بدنياً ينمي عنصر المرونة أحد مكونات اللياقة البدنية .



.....

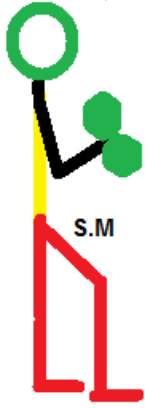
.....

.....

.....

.....

.....



## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- أمارس نشاطاً بدنياً ينمي عنصر القوة العضلية أحد مكونات اللياقة البدنية .

.....

.....

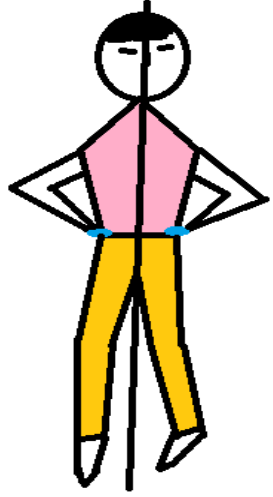
.....

.....

.....

.....

.....



## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- اللف حول المحور الطولي للجسم .

.....

.....

.....

.....

.....

.....



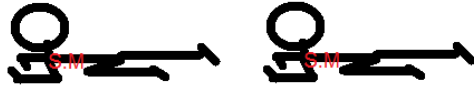
## مهام ادائية تربوية بدنية الصف الأول ابتدائي

اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- الزحف الصحيح .



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي



اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- المشي المتزن على خط مستقيم .

.....

.....

.....

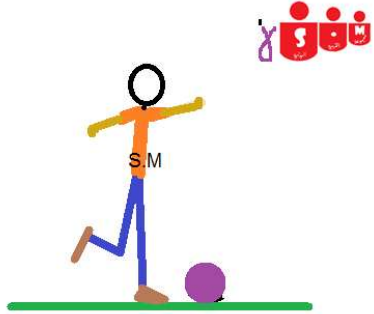
.....

.....

.....

.....

## مهام ادائية تربية بدنية الصف الأول ابتدائي



اسم الطالب /

الصف /

يكتب الطالب العبارة التالية عدد خمسة اسطر :

1- ركل الكرة الثابتة .

.....

.....

.....

.....

.....

.....

