

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



ورقة عمل غير محلولة

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12:52:58 2025-01-14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل حول الحقيبة الإسعافية الأولية	1
ورقة عمل غير محلولة	2
ورقة عمل حول الإصابات الحرارية	3
ورقة عمل غير محلولة	4
دليل معلم التربية الصحية والبدنية	5



الاسم: _____ الصف: _____ التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

يجب إجراء الفحص الطبي الشامل للتأكد من عدم وجود أمراض في الجهاز الدموي والرئوي والبولي والقلب وكذلك الأمراض السارية؟

خطأ

صح

يجب أخذ الراحة الكافية والنوم لمدة (٨) ساعات على الأقل؟

خطأ

صح

يجب العلاج الفوري لأي إصابة من أجل منع تكرارها؟

خطأ

صح

التربية البدنية والدفاع عن النفس