

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## ورقة عمل غير محلولة

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12:37:22 2025-01-14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

دليل معلم التربية الصحية والبدنية

1

تحضير بدنية مقررات

2



الاسم: \_\_\_\_\_ الصف: \_\_\_\_\_ التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

من أسباب التشنج الحراري: فقدان كمية كبيرة من الصوديوم والبوتاسيوم بسبب التعرق الغزير في الجو الحار



خطأ



صح

من أعراض الضربة الحرارية: انعدام التعرق وارتفاع درجة الحرارة وارتفاع ضربات القلب؟



خطأ



صح

تسبب حروق الشمس احمرار مؤلم بالجلد يحدث خلال ساعات قليلة من التعرض المفرط لأشعة الشمس؟



خطأ



صح