

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



ورقة عمل حول الحقيبة الإسعافية الأولية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول الثانوي ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12:45:09 2025-01-14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات و تقارير | مذكرات و بنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
التربية البدنية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

ورقة عمل غير محلولة	1
ورقة عمل حول الإصابات الحرارية	2
ورقة عمل غير محلولة	3
دليل معلم التربية الصحية والبدنية	4
تحضير بدنية مقررات	5



حقيبة الإسعافات الأولية

الاسم :

الصف :

التاريخ : / / ١٤٥٥ هـ

الشاش الطبي: يُستخدم لربط مكان الإصابة بعد تطهيره.

القطن الطبي: يُستخدم لتطهير مكان الإصابة، ومتوفر منه بالصيدليات بالشكل الكروي لسهولة وسرعة استخدامه.

الأشرطة اللاصقة: تساعد على تثبيت الشاش والقطن، كما تُستخدم دبابيس مشبّكة لإحكام ربط الشاش.

لاصق طبي (بلاستر): يوجد بأحجام مختلفة يُستخدم في حالات الجروح.

رباط ضاغط: يستعمل عند إصابة الأيدي والأرجل بالانثناء.

مناديل مبلّلة بالكحول: تُستعمل لتطهير الجروح وتعقيمها قبل تغطيتها.

ممسحة الأذن: تستخدم لتنظيف المناطق التي يصعب الوصول إليها مثل الفم، أو وضع المراهم فيها.

الترمومتر الطبي: لقياس درجة حرارة الجسم.

عدسة مكبرة: تساهم في تكبير الأشياء الصغيرة التي يصعب رؤيتها داخل الجلد.

ملقط صغير: يستخدم لالتقاط الأشياء الصغيرة في الجلد.

مقص حاد: يستخدم لقطع الشاش وغيره.

قفازات طبية: تُستخدم في تطهير الجروح.

الأدوية والمسكنات: مسكن للصداع، ونزلات البرد والكحة، ومراهم وكبسولات مناسبة. مخفض حرارة. مضاد

للإسهال والإمساك. مضاد للحموضة.

محفز القيء: يستخدم في حالات التسمم الغذائي. مرهم لتهدئة الجلد ضد لدغات الحشرات. مرهم مضاد حيوي.

كريم واقٍ من الشمس. زجاجة مطهر، وذلك لتطهير الأدوات المستعملة كالمقص والملقط. كمادات طبيعية كيميائية

تستخدم عند الإصابة بالكدمات، كما أنها تقلل التورم.

التربية البدنية والدفاع عن النفس



حقيبة الإسعافات الأولية

الاسم: _____

الصف: _____

التاريخ: _____ / _____ / ١٤٥٥ هـ

نصائح لاستخدام حقيبة الإسعافات الأولية:

- ✓ وضع الحقيبة في مكانٍ سهل الوصول إليه، بحيث يكون بعيداً عن متناول الأطفال.
- ✓ وضع الحقيبة في مكانٍ معتدل الحرارة، وبعيداً عن أشعة الشمس.
- ✓ التأكد من صلاحية الأدوية والمسكنات باستمرار.
- ✓ عمل دليل لمحتويات الحقيبة.
- ✓ تدريب أفراد العائلة على الإسعافات الأولية.
- ✓ احتواء الحقيبة على أرقام الهواتف المهمة، وذلك لاستخدامها في الحالات الطارئة، مثل رقم المستشفى أو أرقام الأقارب والأصدقاء، لطلب المساعدة منهم في أسرع وقتٍ ممكن.
- ✓ استشارة الطبيب عند اختيار الأدوية المناسبة.

2025

2024

التربية البدنية والجماعية والاندماج المجتمعي

موقع المناهج السعودية